

第一次游泳比赛

大同小学一年(1)班 徐可凡
指导老师:李宏婕 郭莉莉

星期五是大同小学一年一度的游泳比赛,这一天阳光明媚,我作为班级的小“泳”士,代表班级出征。我可激动啦,心想:一定要为班级争光!

早上八点,我们在操场上排队等候,小伙伴们一块儿拍照,说说笑笑可开心啦!过了一会儿,比赛要开始了,一位老师拿着点名册走过来:“第一个比赛项目——自由泳,念到名字的同学跟我走。”这是我报名的项目,我赶紧竖起了耳朵听,“一年一班,徐可凡。”我赶紧大声喊“到”,并快速跑到老师面前,激动地跟着老师进入了游泳馆。

到了游泳馆,发现年龄段实力最强的选手陈灵芝居然和我同一个组,我心里“咯噔”一下,有点忐忑不安,但我马上就镇定下来,心想我一定要拼尽全力。这时,吴教练让我们下水准备。随着哨声一响,我奋力地往前游,陈灵芝的速度好快,他一下子甩开了大家,我也毫不示弱,紧追不舍。最后,陈灵芝第一个游到了终点,我也不赖,取得了我们小组的第三名。

这是我第一次参加游泳比赛,真是紧张又刺激。我以后要好好训练,明年还要参加比赛,争取更好的成绩。



艺术是美的

松柏二小
四年(2)班 郑天乐
指导老师:刘巧玲

“艺术是美的,可是合作创作的艺术更美。”《贵妃醉酒》这幅画深深地诠释了这句话的意思。2018年7月1日“建党节”这一天特殊的日子,我们向日葵的小记者们参观了“两岸书画、工艺美术精品展”。在展馆老师的讲解下,《贵妃醉酒》这幅画之所以让我震撼,是因为有八位全国知

名的刺绣大师相互合作,在刘令华老师的油画作品的基础上用无数不同色彩的绣线完成的一幅巨作,这实在令人钦佩啊!

在展会上,我还发现一种令人惊奇的作品:王宝老师的“鼻烟壶内画”,将“唐卡”这千年的西藏文化与奇特的内画技艺相融合,他那鬼斧神工的技艺引得在场的小记者们连连发出赞叹之声。

“艺术家是美的事物的创造者。”我也希望未来能成为艺术创造者之一。



兴趣大课堂 欢乐游泳课

大同小学四年(4)班 张翊宸
指导老师:郭莉莉

我的一次 黑暗体验

大同小学五年(2)班 李杭熙
指导老师:郭老师

相信每个人都有悲观失落的时候,不过也有快乐的时候,但是在享受快乐的时候,不要忘记记忆深处的那一抹黑暗。我也不例外,有一次十分深刻的黑暗体验。

那是星期五的一次语文考试,我渴望成绩考得好点,于是早上洗漱后囫圇吞枣地吃了点早餐,就拿起书包往学校跑。开始考试了,我看着答不出来的难题,顿觉头昏脑胀,眼冒金星,三心二意地写完了考试卷,检查都没检查就把卷子交给了老师。

过了几天,考试成绩出来了。望着考卷我吓一大跳,只有77分。不争气的眼泪在眼眶里打转,我差点哭了,生怕被同学们嘲笑。接下来的两天里,我一直很悲伤,暗暗发誓一定要让自己爬起来。我赶紧看书,认真学习,背好基础。后来又考一次试,我终于考了83分,虽然不是很高,但是证明了我的努力还是有效的,我的黑暗时光总算过去了。

现在我的语文成绩已经提高很多。我告诉自己:语文不难,关键看你自己,一定不要看轻自己,要跟过去的自己比,每天进步一点点。

Regrets

遗憾 不一定是坏事

莲龙小学五年(4)班 吴昊
指导教师:沈莹莹

生活就像是彩色的气球,我们用心去呵护,紧握每一条绑在气球上的绳子,却总有一两个逃之夭夭抓都抓不住,这就是遗憾。但换个角度讲,遗憾不一定是坏事,在一场运动会上我明白了这个道理!

去年运动会,我报名参加100米的跑步比赛,并为此训练了两个多礼拜。我站在100米起点上摩拳擦掌整装待发。“各就位!预备,砰!”的一声发令枪响,我们像离弦的箭冲了出去。我精神饱满,慢慢把对手抛在身后,可当终点就在眼前时,我脚底一滑身体踉跄了一下。虽然我马上调整好平衡,但为时已晚。虽然短暂的两秒钟,旁边的选手像风似的从我身旁超过去。尽管我尽全身力气向终点飞奔而去,但三位选手已率先奔过终点线。

在休息区,我紧皱眉头为比赛失败感到深深的自责和遗憾!这时隔壁跑道的冠军走过来,拍拍我的肩膀说:“你刚是不是脚底打滑了,没事的,我也有这样的经历,在我心里你就是冠军。”

回到班级,同学们看着我一脸的沮丧,纷纷围过来安慰我鼓励我。就连平常老和我作对的同学也走过来对我说,“没事的,跑得很好,你已经尽力了!”一丝温暖,瞬间浇灌着我冰封的心灵,我脸上浮出笑容。天上的乌云密布变成晴空万里,我被这友谊的场面感动了!

遗憾不一定是坏事,在成长中遗憾必不可少,这次运动会的遗憾给我带来了成长的经历和友谊之光!

难忘的第一次采访

思北小学六年(1)班 叶桦颖
指导老师:刘美玲

人生中的许多第一次经历是令人难忘的,因为它需要让人鼓起勇气,勇敢尝试,更重要的是,它往往是通向收获和成功的开始,让人回味无穷。

去年暑假,我被学校选中去参加一次小记者活动。这次活动的主题是“我是东道主”。我早早到了活动现场,主持人介绍说,这次活动需要小记者们对志愿者或领导进行采访。天啊,我这个平常说话声音比蚊子还小的人,怎么可能像真正的记者一样去采访啊?看着那些不苟言笑的领导们,我心里像有十五个吊桶打水——七上八下,紧张极了。

终于挨到了第一环节结束,到了小记者们采访的时间。我咬咬牙,把手上的小本子握得紧紧的,犹豫不决地走向一位正在打电话的志愿者哥哥。我的心里像有一只小鹿在不断乱撞,眼神也

不敢直视,结结巴巴地问:“这位哥哥,请问您接受采访吗?”大哥朝我摆了摆手:“刚刚不是有人采访过了?”说完就继续打起电话来。

我碰了一鼻子灰,在人群中踌躇着,不知如何是好,心里有了打退堂鼓的念头。但却转念一想,别人可以为什么我不行呢?我绝不能辜负小记者这个称号!我自己给自己打着气,心中又燃起了希望的火苗。很快,我就找到了新目标——两个正在交谈着的志愿者大姐姐。我憋足了劲,忐忑不安地走了过去,学着电视里记者的样子,努力不让自己的声音颤抖:“姐姐,我是小记者,请问您愿意接受我的采访吗?”我原以为她们不会理会我,却没想到她们脸上露出了和蔼的笑容:“当然!”我小心翼翼地提出早已准备好的问题:“请问您为什么想当志愿者呢?”“因为可以帮助别人呀,平时力所能及的事情我们都会去做。”一个大姐姐抢着说。我没想到事

情这么顺利,心中的喜悦化作了动力,声音也越来越自信:“您在这次活动有什么感想吗?”“能帮助到别人,我们也很开心!”姐姐们笑着说。

采访结束了,看着满满一页的笔记,简直不敢相信我竟然成功了,看来这第一次也不难呀!

有了成功的第一次,我连着采访了好几个志愿者,看着笔记渐渐攀满了好几页纸,我的心头已被快乐填满。如今的我已经是“向日葵”小记者,也爱上了采访,爱上了写作。 S8703009

