



七夕怎么过?你的浪漫我负责

晨报为你推荐三条经典约会线路、五家网红打卡餐厅

七夕,一年中最浪漫的日子,为自己和心仪的“她”营造一个浪漫的七夕吧,不轻易许下一辈子的诺言,但真诚告诉对方每一刻的真实。可以一起吃一顿大餐,再去一个浪漫景点,让这一天成为一段难以忘怀的记忆。

文 | 那月



线路1 狐尾山

这里的观景台是厦门夜景全景最佳观赏点。从厦门岛西面海湾公园到东面五缘湾,一览无遗。这里也是《一起去看流星雨》第一部的取景地,云海向雨等表白的那一幕,即发生在此。

周边美食

听见花厨:约会圣地
浪漫指数:★★★★★
地址:湖滨北路97号

这是一家有故事的意式餐厅,美式乡村风格与意式浪漫巧妙结合于一体。更浪漫的是Listening已成为一些情侣存放故事的地方。此外,无论是意面、牛排、饮品还是各种小食的出品都很精致,特别是牛排精选澳洲M5自然排酸未经腌制。

必点:普罗旺斯碳烤羊排、松露菌菇比萨、法式香草焗蜗牛
人均:150元

线路2 厦大情人湖

光是名字已给人无限浪漫。在情人湖,山水相间,湖畔边树木林立,倒映于湖水之中……漫步其间,不用过多的言语。

周边美食 格兰会法餐:高端浪漫
浪漫指数:★★★★★
地址:环岛南路音乐广场

靠近沙滩,临海而建,位置超棒。一进店,就感受到了浓浓的欧式风情装潢,可以选择在户外的临海观景台上用餐,也可以选择室内用餐,感觉晚餐比较适合在室内,氛围比较浪漫。餐厅里精致的餐桌以及精心摆放的餐具、花和蜡烛等饰品让人倍感温馨。

必点:澳洲牛排、法式肥鹅肝、德国猪手香肠、香草冰淇淋
人均:250元

ART.POP 泡泡屋:小红书网红打卡圣地
浪漫指数:★★★★★
地址:环岛南路黄厝村34号

时下小红书、抖音上最火热的厦门必去打卡点网红泡泡屋。各种元素的梦幻泡泡:波西米亚风情房、热带风情、海洋球、向日葵泡泡星空宿、卡丁车连体泡泡……琳琅满目。
必点:ART.POP 极光、ART.POP 天晴黑糖欧蕾,哈根达斯可颂
人均:60元

线路3 白鹭洲公园

厦门二十景之一就有白鹭洲,白鹭洲环境优美,公园内有一个白鹭女神雕塑,游人无不在此驻足拍照留念。这里的夜晚更是

迷离梦幻,随处走走,随处坐坐,不乏情趣。湖旁的西堤咖啡一条街,情愫朦胧。

周边美食

鹭江9号私厨西餐:创意西餐
浪漫指数:★★★★★
地址:禾祥西二路9-11号

爱情最美好的样子,是你很好,我也不差,旗鼓相当情投意合。在七夕这件事上,有没有一家店可以兼顾女生的公主心和男生的中国胃?有的,鹭江9号私厨西餐,这家别致的西餐酒廊可以满足一切遐想。

说到西餐很多人都只想到牛排羊排,但是这家餐厅的食材却超乎想象。鹤鹑、牛舌、鸭胗,可以说是创意满满,餐酒搭配更带着西餐的仪式感。



必点:西班牙海鲜饭、招牌炸鸡、脆香辣味鹤鹑、红酒烩牛舌
人均:150元



ttic 阁楼私厨西餐:文艺浪漫小资温馨
浪漫指数:★★★★★
地址:华侨海景城81号
Attic 阁楼私厨西餐有一种

西式的小资情调,简单而温馨。素雅的桌布、舒适的椅子、温暖的台灯,用餐环境相当好。钢琴、鲜花、照片墙,显得文艺又浪漫,让每一位来这里吃饭的人,都可以享有一顿很有仪式感的餐食。

七夕贴士:商家推出七夕特制情人节套餐,主菜有澳洲牛排、法式七骨羊排和挪威三文鱼,容易满座,去之前记得订位哦。

必点:秘制烤全鸡、美式乡村碳烤猪排、经典百香果布丁
人均:150元

儿童米粉、益生菌上市

新西特Slaite再添新军

晨报讯 近日,由澳新莱特与澳药集团FPA共同打造的新西特Slaite品牌“蓝战略·图未来”创想领蓝研讨会在厦门举

行,会上,新西特Slaite携两款新品——益生菌和儿童米粉,再度叩响中华儿童营养品市场大门。澳药集团大中华区总裁宋海

华表示,新西特Slaite品牌坚持澳洲原装进口,把澳洲最前沿、最权威的营养品带到中国来,希望实现构造儿童大健康的愿望。

恩慧养老院近期将试营业

为同安首家公建民营养老院,将举办免费试住

晨报讯 厦门莲花恩慧养老院位于同安区,坐落于莲花国家森林公园片区,毗邻铜钵岩寺。它作为同安区第一家公建民营养老机构,近期将投入试营业。

恩慧养老院负责人陈艳阳说,这家养老院是集养老养生、医疗健康、休闲娱乐为一体的生态

养老基地,可让长者老有所养、老有所学、老有所医、老有所乐。接下来两个月,恩慧养老院将举办多批次免费试住活动。

欢乐夏令营 多多在陪伴

娃哈哈送出50箱锌钙多多



晨报讯 8月,由厦门电视台少儿栏目主办,厦门市同安妇女儿童中心等承办的2018年“让孩子过一个愉快的暑假”夏令营活动在梧侣社区启动。在本次启动仪式上出现了造型可爱的娃哈哈新产品“锌多多、钙多多”。

据了解,锌多多、钙多多是娃哈哈针对中国儿童营养膳食结构专门研发的一款营养酸奶饮品,它专注儿童成长发育过程中至关重要的两大元素——锌和钙的营养补充。以优质进口奶源为基础,采用生物技术乳酸菌发酵,含有丰富矿物质和维生素,又添加复合果蔬汁,口味酸甜,为儿童创造美味的营养体验。在这次夏令营活动中,它将保障孩子们全程的营养补充,陪伴孩子们一起度过欢乐暑假、健康成长。