



省第十届老年人体育健身大会钓鱼交流比赛在宁德举行 厦门代表队“钓”得金奖

晨报讯(记者 晋君 通讯员 倪礼斌)9月26日至27日,福建省第十届老年人体育健身大会钓鱼交流比赛在宁德沙江镇大坪水库举办,可喜的是,厦门代表队获得本次比赛金奖。

钓鱼运动是一项集修身养性、陶冶情操和强身健体于一体的体育活动,备受老年人喜爱。

本次钓鱼交流比赛共有来自福建省各设区市、平潭综合实验区体育局和老年人体育协会、省直及行业系统老年人体育协会组成的16支代表队,共有48名老年人参加交流比赛。按比赛规定,本队三个人分在三个区,每区一人,每人打三场手竿赛、两场抛竿赛,以钓获量计算成绩,再把三个人的积分加入团体成绩,决定名次。

由于本次比赛在水库举行,库容大,地形复杂,变数大,只能通过抽签来决定钓



厦门钓鱼运动员参加第十届省老健会。余海波 摄 P18A073248

位。厦门代表队按照赛前制订的方案,加大投饵的频率,尽量先把鱼儿引诱过来。果然战术成功,第一天三场手竿赛完,厦门代表队排名第四。第二天的抛竿赛是真正考验人和鱼斗智斗勇的时刻,首先要将钓饵投到几十米远的地方,且要竿竿投在直径50厘米的钓点,才能把鱼引诱过来。

厦门代表队运动员告诉记者,“天公不作美,比赛时竟

刮起大风,不要说投不准,连岸上的遮阳伞都被刮倒。除了第一区还能上鱼,第二区、第三区基本都钓不上。”厦门代表队及时改变战术,抓小放大,终有成效,稳居中游。最后一区的洪天然以23公斤的鱼获得该区最后一场的第一名,厦门代表队不负众望,取得金奖,载誉归来。省老体协王美香主席等为获奖代表队颁发奖杯和奖章。

相关新闻

省老健会厦门代表队捷报频传

晨报讯(记者 晋君 通讯员 林韵敏)9月26日至28日,厦门市分代表队参加省第十届老健会暨第三届老年人智力运动会比赛,获得扑克80分金牌,总分排名第五。同时,厦门代表队在第十届省老健会桥牌比赛中一路过关斩将,成绩仅次于省老体协队,荣获桥牌金奖第二名。此外,厦门代表队还获得象棋金奖,围棋银奖。

据悉,本次扑克80分比赛共有17支代表队参加。80分扑克深受广大老年人喜爱,参赛者高手很多。而赛制与平时玩法完全不同,采用桥牌办法,牌采用统一分发。坐庄是指定的,也就是说队员打的牌是别队打过的,基本上不存在

运气好抽好牌,更加体现智慧和技巧。

赛制共九轮,每轮满分3分,厦门队一开战成绩很不理想,前五轮才得5分,但是队员毫不气馁,每轮结束后一起分析原因,互相鼓励。从第6轮开始,厦门队连续三轮以14分的满分进入第九轮,第九轮面对获16分的强队三明队取得胜利,得到2分,三明一分,厦门队以总分16分获得金奖。本次扑克80分大赛由厦门市老体协常务副主席邵华担任总领队,他亲自到现场观看,给了队员很大的鼓励。厦门代表队不负厦门代表团期望,文明参赛,尊重对手,获得了裁判和选手的好评。

S8A08010

树叶当乐器,这位老人很会“吹”

晨报记者 杨陶然

一片树叶有什么用处?有人会说可以净化空气,美化环境,可是谁能想到,74岁的官任社区老人董立侠居然可以用一片树叶吹出各种各样优美动人的歌曲。近日,记者在筲箕街道官任社区,亲耳聆听了董大爷用一片小小树叶吹出的美妙旋律。

无师自通学会吹树叶

“呀啦嗦,那就是青藏高原……”记者刚刚走近社区居委会门口,熟悉而又清脆的旋律便传入耳中。原来,董立侠正口含树叶,吹得自得其乐。

“四十年前,用树叶吹奏歌曲是我每日的必备功课。”董大爷说。他是云南省玉溪市

通海县人,早期在帮人赶马帮时,因为看到不少当地少数民族朋友都会这个技能,热爱音乐的他就从树上摘下一片清新的树叶,无师自通地学会了吹树叶。那时,他吹奏的都是少数民族人民喜欢的山歌。

退休后,因为要来厦门照顾儿子和孙子,他便定居在筲箕街道官任社区,一转眼已经过去15年了。喜欢热闹的董大爷常和一群爱好文艺的退休友人聚在一起,大家你唱歌我弹琴,日子过得很充实。

慢慢地,董大爷可以吹出不少好听的歌儿,有民族歌曲,也有流行歌曲。他经常含着树叶与别人的二胡、竹笛等乐器合奏,“给小朋友吹两只老虎,给年轻人吹吹情歌,给老年人吹最美不过夕阳红。”

一群群白鹭在波光粼粼的筲箕湖畔,伴随着董大爷吹出的美妙音律划出最美的弧线。

选树叶也需要窍门

董大爷告诉记者,吹奏用的树叶最好有弹性、有水分,不能太厚,还要是椭圆形的,这样便于含在嘴里,保证一定的震动频率,吹奏时要根据气流大小决定音量高低。

同时,要保证树叶的清新。他经常在清晨寻找一些符合要求的树叶,精心包好后放在冰箱,需要时就取出几片。树叶吹奏看着简单,真要吹出一首曲调动人的歌曲来还真不容易。记者尝试拿了一片树叶含在嘴里,却无论如何也吹不出声儿来。董大爷说,需要经常训练,且有点音乐功底和

肺活量,才能灵活自如地吹出好听的歌曲。

如今,董大爷经常在社区活动上表演树叶吹歌,备受欢迎。还有不少人来请教他,想学这门技艺。董大爷希望有更多人,尤其年轻人能够了解、学习这门技能,并将其传承下去 S8A08009



扫码听董大爷用树叶吹奏动人旋律。



记者杨陶然 摄 P18A073217