

李滨:要精湛医术,也要人文关怀



晨报记者 蔡樱柳

他,是肝胆胰血管外科医生,在33年的从医生涯里,在数千台手术中,把一位位患者从鬼门关前硬拉了回来。15年前,他接受医院的嘱托,顶着压力,开始筹建肝胆胰血管外科。科室从一开始的门可罗雀,到现在厦门市规划重点专科,他挥洒了汗水和青春。他就是厦门大学附属第一医院肝胆胰血管外科主任李滨教授。

学习先进技术造福患者

1985年,李滨从医科大学毕业,进入厦门大学附属第一医院普外科工作。在普外科中,李滨主要接触的多为肝脏外科。在二十世纪八九十年代,在厦门做微创腹腔镜肝胆手术还是一个难点。李滨认为,随着疾病精细治疗的发展,这是造福患者的一项重要技术。1992年,他前往美国进修肝胆胰血管外科及腹腔镜技术。

2003年,受医院所托,李滨和另外两位医生开始组建第一医院的肝胆胰血管外科。顾名思义,就是肝脏、胆道、胰腺、血管等四器官所涉及的疾病在这个科室都能得到妥善诊疗,这也是福建省最早按四级学科分肝胆胰外科和血管外科的学科。

“上门推销”打出科室名气

建科伊始,其中辛酸若非亲身经历过自是无法体会。整个科室就三个医生,几乎两三天就要值一次夜班。“这都不算什么,没有患者才是最让我们糟心的。”开个小小孔就能做手术?那时候,患者对这样的微创技术还充满怀疑。

那时候,李滨就经常“守着”超声科医生,发现确诊是肝胆胰血管疾病的,他就耐心地为患者介绍他们科室所能采取的治疗手段。靠着这样的“上门推销”,渐渐地,第一医院的肝胆胰血管外科也打出了名气。

“以血管外科技术为优势,微创外科为特点,努力解决肝胆胰疑难复杂疾病”,这是第一医院肝胆胰血管外科的学科建设目标。肝胆胰血管外科的学科技术特点是利用血管外科和微创外科技术诊治肝胆胰复杂疑难疾病,目前包括肝脏外科、胆胰外科、血管外科三个亚专业学科。

2004年,肝胆胰血管外科取得了肝脏移植资质,是厦门市唯一具有肝移植资质的学科,完成了全国首例肝硬化合并上消化道大出血时急诊肝移植,福建省首例活体肝移植;同时,也是福建省最早开展腹腔镜胆囊手术科室,目前已累积腹腔镜胆囊切除手术10000多例的经验。

在李滨带领下,科室影响力逐渐增大,门诊量、住院手术患者也不断增多。科室一年的门诊量有两三万人次,一年的手术量2500-3500例,在福建省名列前茅。

病房管理彰显人文关怀

不断提升处理复杂疾病的水平是李滨对科室医生的首要要求。在多年的从医经验中,他发现对待患者不仅需要精湛的医术,更应从患者的切身感受出发,科室病房管理创新就源于此。

不少患者在术后都会不同程度感受到疼痛。第一阶段,李滨要求科室的医护人员要主动干预患者术后生理上的疼痛;同时,心理上的干预也不可或缺。李滨发现疼痛的大部分都来自于患者的紧张心理,所以他将患者的心理疏导作为第二阶段的重要工作之一。

比如术后,李滨总会不厌其烦地花上时间与患者沟通,在了解患者的疑虑和担忧后,对症下药地进行疏导,让患者明白自己的具体情况以及后续的疗程,在减轻患者负担的同时在一定程度上也提高了医疗效果。

快速康复病房的建设也是科室管理创新的一大亮点。所谓快速就是医疗流程的优化再造。李滨觉得患者的情况不同,医疗流程也需因人而异,流程的增减应灵活地应变。

“有些病人的恢复情况乐观,所以医疗的流程也应筛选分组,比如可以选择不输液,观察一天即可出院。”李滨介绍,流程再造不仅可以为患者少花钱,更重要的是可以减轻患者的痛苦,护理工作也能轻松不少,能把有限的资源最优化地利用。S8B08023



第一医院李滨。记者 陈理杰 摄 P188013741

名医名片

李滨 主任医师,教授,厦门大学附属第一医院肝胆胰血管外科主任,福建医科大学教授。厦门市首批医学学术与技术带头人。任国际肝胆胰外科协会委员、中华医学会肿瘤分会肝癌学组委员、中国医师协会肝脏外科医师委员会常委、中国研究型医院协会消化外科专业委员会常委,海峡两岸医药卫生交流协会肿瘤防治委员会肝胆肿瘤专业委员会常委等,厦门市医师协会外科分会会长。福建省第十届、十一届政协委员。擅长肝癌、胆管癌和胰腺癌的手术和综合治疗,尤其是联合各种肝血流阻断复杂肝癌切除术、胰腺癌的动脉入路钩突优先的胰腺全系膜R0切除的根治术等。

相关链接

专业化 更需要技术融合

从医三十余年,接诊过的患者不计其数。李滨说,肝胆胰血管外科的优势就是利用血管外科技术来帮助患者解决复杂疾病。虽说是细分的四级学科,技术的融合也很重要,他一直是这样做的。

2012年,闽北的一个患者辗转多地求医,最终来到李滨处就诊。经李滨诊断,是腹膜后肿瘤。辗转多地的原因,无外乎是肿瘤科的医生认为这涉及复杂的血管外科,棘手,血管外科的医生又因为对肿瘤知识的缺乏有所顾虑。

李滨接下了这个患者,并为他进行手术。手术取下的肿瘤足有脸盆大小,让患者卸下了多年来身上的负担。“做肝胆胰类手术最重要的是控制出血量,因为肝胆胰周边的血管最丰富。出血量少了,成功率也就大大提高了。”李滨介绍,专业得学精,但是不能单单只学一个专业,专业化更需要技术融合。为了培养年轻的医生,李滨还提倡医生每年都要再教育,科里每个月都会讲解分析手术视频,每周还有两次的医生案例分享会。

(记者 蔡樱柳)S8B08024

11月11日 厦门眼科中心 “大型近视防控公开课”邀您参加



潘美华 主任

厦门眼科中心业务副院长、斜视与小儿眼科主任,长期从事斜弱视、小儿眼科专业的临床应用及研究工作,曾先后赴美国、法国、新加坡及日本等国家进行参观学习,学术交流。



刘建和 主任

厦门眼科中心隐形眼镜及视光矫正室主管、主治医师。从事眼科及角膜接触镜(隐形眼镜)临床工作多年,主攻硬性隐形眼镜(RGP和角膜塑形镜)应用于屈光不正,尤其是近视眼防治。

儿童青少年近视问题,一直是很多家长头疼的大事。随着手机、电脑的普及,近视低龄化、重度化的趋势越来越明显。近视患者未来在国防、航空、高精尖仪器等众多领域都会有所限制。为关爱青少年眼健康,传播科学的近视防控理念,厦门眼科中心特别企划“大型近视防控公开课”。

讲座预告

- 活动时间:11月11日(周日)09:00—12:00
- 活动地点:厦门金雁酒店望湖厅
- 报名电话:0592—2109818 或直接到现场参加



扫描二维码,
认识李滨医生。