

# 听过脑卒中,你听过“肠卒中”吗?

## 浙江老人来厦旅游,突发肠系膜动脉栓塞,切除三米肠管

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 张舒嫻)上个月,来自浙江的王大爷(化名)跟团来到厦门旅游。来厦游玩的一个星期中,他总是感到阵阵腹痛腹胀,痛了6天后,腹痛加剧,于10月25日来到了厦门大学附属中山医院看急诊,这才知道,这是犯了“肠卒中”。

10月25日上午,王大爷入院后,急诊科医生给王大爷进行了检查,并迅速通知多学科开展会诊,诊断为肠系膜动脉栓塞。肠系膜动脉栓塞又称急性肠系膜动脉供血不足,是由于动脉突然供血中断,使肠部发

生急性缺血性坏死,并出现绞窄性肠梗阻的症状,俗称“肠卒中”。据血管外科科主任、主任医师黄小进介绍,“肠卒中”发病急、病情凶险,发病后需要在六个小时之内将血管开通,若无血管外科及时介入治疗,死亡率可达80%。

紧急情况下,黄小进及其团队在王大爷入院后的一个小时内就进行了微创手术肠系膜动脉置管溶栓,开通血管。手术后,王大爷的腹痛一度得到好转。谁知当天下午至晚间,王大爷又感到剧烈腹痛,甚至出现呼吸衰竭的情况。经过会诊,普外科傅锦

波副主任医师和严威主治医师以及血管外科医生等紧急为患者手术。

据急诊科ICU主治医师王隽笙描述,手术时发现,患者腹腔内有五六百毫升的暗红色液体,大部分肠管都发黑坏死了,病情严重,整个手术室一片恶臭。最终,医生将其坏死的三米肠管尽数切除,再将剩余部分进行缝合。手术很成功,术后他便住进了急诊ICU病房。

医护人员说,王大爷没有子女,平时住在养老院里,联系不上几个亲人,连医药费都是导游和旅行社先垫付了一部分。而王

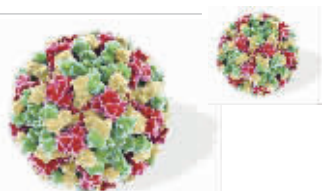
大爷手术后的护理工作,也是医护人员帮忙照顾。到急诊ICU病房,一说没有亲属的老人家,护士们都知道是谁。

经过一段时间的治疗,王大爷的病情有所好转,神志清楚,病情稳定,目前已经出院。

黄小进医生提醒,患有房颤、动脉硬化、高血压等疾病和抽烟人士易患此类病症,大家平时要注意保持健康的生活方式。“现在有人说,血管寿命有多长,人的寿命就有多长,说法不无道理”,黄小进说道。

S8B08017

# 诺如病毒进入高发期



晨报讯(记者 曾昊然)最近,厦门市疾控中心发布了11月厦门健康预报。根据厦门传染病和突发公共卫生事件监测数据,结合国际国内传染病疫情动态,经过专家会商评估,预计未来一段时期,厦门本地需特别关注的传染病为水痘、流行性感冒、诺如病毒胃肠炎等。

据了解,诺如病毒广泛分布于自然界,水果、绿叶蔬菜以及贝类,尤其是牡蛎极易

被其污染。诺如病毒可通过人与人之间的接触、食物和水经口摄入传播,主要引起急性胃肠炎,表现为恶心、呕吐、低烧、腹痛和腹泻等症状,潜伏期多在24h~48h。值得一提的是,每年的11月至次年的4月都是诺如病毒感染高发期。

疾控建议,预防诺如病毒感染,需注意卫生,饭前便后勤洗手,果蔬也需清洗干净后食用。不吃未煮熟煮透的食物和生冷食品。尽量

不和患者近距离接触,加强消毒和室内通风,尽量少到人群聚集的场所,感染者应休息至症状完全消失后72小时,才可上班或上学。

冬春季是流感的发病高峰期,市疾控中心提醒广大公众,一年内未接种过流感疫苗者,特别是年龄大于60岁人群、患有各种慢性病或免疫缺陷者、居住在养老院或疗养院的人群、各种职业高危人群、低于6个月婴幼儿的家庭成员及看护人员可及

时到附近的预防接种门诊接种流感疫苗。如出现发热伴咳嗽或咽痛等不适症状,应及时就医并居家治疗休息直到热退后2天方可返学返工,切勿带病上学或上班。

此外,气温的下降和季节转换,将带来水痘发病高峰期。儿童出现发热、水痘样皮疹等不适症状时家长及时带到正规机构就诊。家长应及时带适龄儿童到辖区接种单位接种水痘疫苗。

S8B08019

# 陈少芬:腹泻切勿忽视



专家名片

陈少芬 中国中西医结合学会会员、厦门马垵医院女子肛肠诊疗科主任,毕业于福建中医学院,曾在厦门市中医院肛肠科临床进修工作多年,从事中西医肛肠疾病诊治与研究十多年,擅长治疗各种肛肠常见病、多发病、疑难杂症等。

晨报讯(记者 马丽)李先生今年32岁,自高中时期就落下了胃肠不适的老毛病。多年来,遍寻西医、中医就诊,都无法彻底治愈,需要依靠吃药缓解日常的胃酸、胃胀、胃痛等急症。不胜其扰的是,每年十一月份到来年的三月份,腹泻也隔三岔五就找上李先生。

然而,令李先生纳闷和痛苦的是,今年的腹泻发作时间不仅比往年提前了半个多月,往年的药方和保暖等措施居然也失去了效果。一个礼拜过去,腹泻没止住,还出现了便血、肛痛加重、肛周红肿症状,又因肛门部位疼痛,晚上怎么睡都不舒服。无奈之下,他到医院检查,被告知是患了痔疮。

据悉,目前李先生腹泻止住了,还在住院接受痔疮治疗。厦门马垵医院肛肠科主任陈少芬指出,长期腹泻引起的痔疮患者在门诊屡见不鲜。其中不乏一些患者自行去药店购药或者网络搜索用药,掩盖了腹泻,却又无形之中助长了痔疮的发展。因此建议市民,有任何不适,都应该及时到医院面诊医生,不要自作聪明或者怕麻烦,健康体魄才是快乐生活的根本。

规律作息、适当运动以及注意饮食卫生可预防胃肠炎等肛肠疾病的发生。但是,情绪的变化也会影响肠道的“心情”。陈少芬说,当人体遭遇疾病侵袭,情绪固然焦躁,身心都很不舒服。但无论如何,也应设法让自己保持心态平和,因为心情不佳只会让不适症状雪上加霜。“病房里,心态好的患者,饮食胃口也好,积极配合医生治疗,往往就会比同病情的其他患者早康复、早出院。”

“有些人不懂得排便的生理过程,不注意肛门保健,大便干燥也不想办法软化,只是在排便时用力而造成肛门损伤。也有一些人,每当有便意时,不考虑是否有粪便,就去厕所盲目用力,或在厕所里长时间蹲坐,使肛门负担过重。这都是不好的习惯。”陈少芬还举例说,很多人认为服用软便剂、轻泻剂等药物能解决减肥便秘的问题,其实这样不但得不到想象中的效果,反而会惹“痔”上身。因为,长期服用泻药不仅使得胃肠功能紊乱,还会使直肠血管充血扩张,经常拉肚子会造成肛门压力增加,就更容易罹患痔疮。

S8B08006

# 第115期银河 毛发种植公益讲座

脱发秃顶头发稀 医生现场来答疑  
时间:11月10日 报名电话:8557666

本周六(11月10日),一场针对毛发缺损者的讲座即将开启。在毛发移植领域有着十年临床经验的余晓龙医生将面对面解答大家的植发疑问。

不少人因为手术、烫伤、烧伤或其他外伤等因素,导致头皮损害头发缺失,或者直接因为脱发秃顶、发际线后移、眉毛缺失等造成生理缺陷,都可以报名参加本周六的公益科普讲座。

此次讲座已是银河整形毛发种植部举办的第115期“来银河发现自信”毛发种植公益讲座。厦门银河整形植发医生余晓龙将为大家现场分享脱发原因、脱发类型、FUE毛发种植术及相关病例讲解,一起探讨“头等”大事,即如何拯救脱发。

脱发者想了解的植发效果、植发疼不疼、植发后有没有疤痕、植发后的头发掉不掉、植发多久能长好、植发前和植发后的差别有多大等等,本次讲座都给你答案。

如果您或家人有脱发、秃顶、发际线后移、斑秃、头部疤痕、眉睫毛稀疏、缺失等永久性毛发稀疏的问题,即可报名参加,并免费享受毛囊检测及头皮养护一次。

讲座详情

■ 讲座时间:11月10日下午3:00

■ 讲座地址:厦门市思明区厦禾路988号银河大厦2楼接待厅

■ 报名电话:0592-8557666

■ 报名时间:即日起至11月10日12:00前

医生介绍

余晓龙:厦门银河整形毛发种植医生,从事毛发移植行业近10年,是厦门较早完成并操作FUE毛发移植的植发医生。目前任中国整形美容协会毛发协会会员、多次在中国整形美容协会毛发医学分会上发表学术演讲。擅长各类植发手术:自体毛发移植术、瘢痕性脱发、发际调整、眉毛、胡须、体毛个性化移植等艺术化的精细毛发移植项目,在毛发移植领域有着丰富的临床经验。

