

# “大国工匠”来厦，精雕细琢治病

## 周平红名医工作室昨日在复旦中山厦门医院揭牌



晨报记者 于婧媛  
通讯员 洪于蕙 陈嘉俊

6日上午，国际知名消化内镜微创治疗专家周平红名医工作室揭牌仪式在复旦中山厦门医院举行。厦门市卫计委党组成员、干部保健办主任苏妙玲及复旦中山厦门医院副院长周建军等相关领导共同出席。

周平红，复旦大学附属中山医院内镜中心主任兼复旦中山厦门医院内镜中心主任。他是消化内镜领域的行业翘楚、国际顶级专家，长期致力于胃肠道肿瘤的微创和外科手术，创造性地开展了多项世界领先的微创切除新方法，并受邀在30多个国家、地区大会演讲和手术演示，吸引全球各国内镜专家前来观摩学习。周平红教授凭借灵巧双手在内镜领域匠心筑梦的故事，成功入选全国24位“大国工匠”之

一，并成为医学界的唯一代表。

### 名医在厦开展高难手术

周平红名医工作室早在今年7月就已经成立并运行良好。短短5个月，在周平红教授的带领下，其工作室的成员——姚礼庆、陈世耀、徐美东、钟芸诗、张轶群等多位国内知名内镜专家每周轮流到复旦中山厦门医院开展门诊和手术等。值得一提的是，以周平红教授命名的经口内镜下肌切术治疗贲门失弛缓症(POEM ZHOU)、以徐美东教授命名的内镜经隧道黏膜下肿块切除术(STER XU)以及ERCP治疗、胃黏膜下肿物EFTR手术、食管静脉曲张套扎手术和超声内镜下穿刺等多项高难度内镜下微创手术均已成功开展。

揭牌前，周平红教授已为多名患者看诊，并马不停蹄地为4位慕名而来的患者成功实施了胃

早癌ESD、十二指肠肿瘤ESD及食管肿瘤STER等内镜下微创手术治疗，让厦门及周边市民不用再赴外地求医，在“家门口”就能接受国际水平的诊疗服务。

12月6日这天，周平红教授为一位患者成功施行了十二指肠黏膜下肿物ESD。在周教授高超技术操控下，胃镜就像他的手指一样灵活稳定，通过注水、电切、电凝等，在黏膜找到了瘤子，沿着黏膜下层，紧贴肌层像“剥洋葱”一样，将瘤子完全剥离，未出现严重出血及穿孔。患者术后仅需观察两到三天，即可出院。

### 开业一年完成诊疗6000多例

据悉，内镜中心作为总部复旦中山医院重点打造的三大平台之一，一直保持着全国乃至世界设施最先进、年内镜诊疗人数最多、肠镜诊疗人数最多、无痛内镜诊疗人数最多、开展内镜诊疗项目最全等称号。早在2015年，总部内镜中心诊疗量就一举突破十多万例，并获得6项吉尼斯世界纪录。国际上多项内镜手术指南规范，均由复旦中山医院主导制定，



周平红教授(右)正在看诊。

“中山标准”引领着国际内镜诊疗规范。

复旦中山厦门医院是厦门市委市政府与复旦大学合作的一项重大民生工程，由复旦中山全面运营的高水平公立综合性三级医院。厦门医院内镜中心秉承总部精神，实行“同质化”管理模式，在周平红主任及厦门医院内镜中心执行主任姚礼庆的共同带领下，充分发挥总部医疗和技术优势，开业第一年就已完成了6000多例消化内镜诊疗，总手术量达832例，其中三四级手术184例，并开展了消化道支架置入、食管静脉曲张套扎、消化道肿瘤内镜

下微创治疗(EMR、ESD、STER、EFR)等高难手术。

“名医工作室的建立不只是将上海专家带来，更是将人才‘输血’转换为人才‘造血’，打造一支带不走的顶尖内镜团队。”周平红教授表示，目前厦门医院内镜中心已形成内镜下的常见病、多发病由厦门团队初步诊疗，疑难复杂病例与名医工作室成员组合作治疗的模式。复旦中山厦门医院副院长周建军提出，希望通过周平红名医工作室的带动效应，在三到五年内打造出“与总部无异”的内镜中心。

S8C07024

# 实时无创监测 保障患者生命安全

## 厦大附属第一医院杏林分院采用新设备，为血透患者保驾护航

晨报记者 蔡樱柳  
通讯员 王秀真 王雅雯

世界权威医学期刊《柳叶刀》公布的数据显示，中国的慢性肾脏病患病率为10.8%。这意味着我国去年已有约1.3亿慢性肾脏病患者，数量与糖尿病患者基本持平。按照尿毒症(终末期肾病)发病率来计算，我国目前需要治疗的尿毒症患者接近300万人，尿毒症患者需要终生透析才能维持生命。如何让尿毒症患者享有更好的生活质量，成为迫在眉睫的问题。

近日，厦门大学附属第一医院杏林分院血透二区实现省内率先在血透室里使用连续多普勒无创血流动力学监测仪(USCOM)，为需要血液透析维持生命的尿毒症患者，通过多普勒超声实时监测容量负荷和进行心功能评估，保障患者在透析中的治疗安全。

### 血透过程更加安全

梁阿姨规律透析10年了，是杏林分院血透二区新仪器的第一位获益者。梁阿姨在近期的定

期检查中各项指标基本良好，但经常在透析1小时后出现血压明显下降的情况。如果仅根据透析前的体重、血压的变化调整目标体重，容易发生心血管并发症。

对此，血透二区的负责人胡伟平博士即刻让梁阿姨在血透过程中使用连续多普勒无创血流动力学监测系统进行治疗。通过监测，医师们能根据血压、心排量、每次脉搏输出量等血流动力学参数及时调整透析方案，明显减少她的低血压情况，梁阿姨的血透也变得更为轻松、安全。

据介绍，尿毒症患者在透析期间常存在容量负荷过重的问题。每周至少3次进行血液透析，每次4小时才能清除体内多余水分，让身体既不会脱水也不出现水潴留，即达到临床所说的目标体重。但是，要在规定时间内清除体内多余水分，势必会造成体内的血流动力学不稳定，主要表现为心排量(CO)、每次脉搏输出量(SV)以及心指数(CI)的降低，且外周血管阻力逐渐升高，将导致尿毒症患者在血透过程中发生心血管并发症的风险增高。



胡伟平博士使用新仪器为血透二区患者进行监测治疗。医院供图

如何及时发现尿毒症患者在血透过程中的血流动力学变化，并及时调整透析方案成为血透医师最关注的问题。第一医院杏林分院血透二区引进多普勒无创血流动力学监测仪为血透患者提供了保障。据介绍，此仪器能在无创状态下通过超声多普勒效应准确评价血透患者的体内水容量状态及血管内血流实时状态，对确定患者是否达到合适的目标体重有重要的临床应用价值。

### 减少心血管并发症

第一医院肾内科行政副主任兼血透二区负责人胡伟平博士介

绍，多普勒是用超声多普勒效应来检测心脏血流动力学和全身血流生理参数的一种检查方法，是一种十分有效的无创血管检查方法。

“连续多普勒无创血流动力学监测仪能对病情危重的血透患者实时进行床边体外无创性监测血流动力学变化，还能对于长期维持透析合并高血压的患者合理选择使用降压药物，帮助维持血流动力学稳定，保护心功能，减少心血管并发症。”胡伟平表示，在提高血透患者的生活质量、延长透析生存时间上，又多了一种透析保驾护航的“武器”，将造福更多血透患者。

### 科室简介

第一医院杏林分院血透二区：  
总院一体管理  
获得8A优秀评价

为了更好地服务杏林及周边地区的血液透析患者，自2017年5月，厦门大学附属第一医院在杏林分院设立了肾内科血液透析二区(简称血透二区)，总院肾内科对血透二区实行一体化管理，并派肾内科行政副主任胡伟平作为血透二区负责人主持开展工作。

厦门大学附属第一医院肾脏病学专业始于1981年，是厦门最早的肾脏病专业之一，目前已建成完善的肾脏病学专科，肾内科是厦门市领先学科、泌尿系统疾病诊治中心，国家药物临床试验专业，“刘志红医学院士指导平台”牵头单位。在2017年，省血液透析治疗质控中心专家对血透二区进行质控检查，给出了8A(优秀)成绩。 S8C07019