

迎难而上方有收获

滨东小学 五年(1)班 陈玺烨
指导老师:陈惠萍 林莹莹

开学前,学校向日葵小记者编辑部的红领巾小宣讲员接到了宣讲任务,宣讲习惯养成的第一课《文明礼仪我践行》。

以前我都是向自己班或低年级的同学宣讲,比较不紧张。但这次我要进行宣讲的班级是同年级的,我一个人也不认识。接到任务后,我一回到家就开始准备,整理

宣讲内容和PPT。

最重要的就是宣讲的“演练”了。我站在电脑前,滔滔不绝,假装面对台下听众——一只坐在床上的小泰迪熊宣讲,一点儿也不紧张。但想到明天,台下是黑压压的人群呢,我的心紧张得“扑通扑通”跳。从头到尾“演练”了两遍,自我感觉还不错。嘿,我真是个小老师!

随后,我让妈妈来帮我拍视频,一开始进行得还很顺利:“大

家好,我是小宣讲员陈玺烨,今天我为大家宣讲的内容是‘文明礼仪我践行’……”但录制过程总有这样那样的不足。一遍又一遍,第四遍总算成功了。真是“台上一分钟,台下十年功”啊。

第二天,我面带微笑,胸有成竹地走进了五年(4)班进行宣讲。前期做了充分准备,我流利地演讲结束,还和同学们进行互动,一起践行着文明礼仪的学习。

我和我的祖国

莲龙小学 六年(1)班 何乐
指导老师:杜雅玲

大年初一,我和家人们来到了红屋顶、绿树成荫的琴岛游玩。这里的房子,门前都贴上了红对联,年味正浓。在这里闲庭漫步,十分舒服。

忽然,耳边传来了歌声“我和我的祖国,一刻也不能分割……”我听着歌声,快步向前,前面人山人海,突然看见厦门六中合唱团的大姐姐、大哥哥,他们穿着校服在尽情演唱;我又看见爱乐乐团的歌手们吹

着口琴,唱着歌;我还看见大名鼎鼎的霍尊,他身穿帅气的西服,歌声令人陶醉……口琴声、吉他声、钢琴声、歌声汇成一首美妙的交响曲。在歌声的海洋里,人们脸上挂着笑容,手上挥动着五星红旗,形成了一片红色海洋。令人陶醉的歌声伴海风的翅膀,回荡在琴岛上空。

有一句话说得好:“有一种感动,叫祖国强大。”我忍不住一齐放声歌唱:“我和我的祖国,像海和浪花一朵,浪是海的赤子,海是那浪的依托……”



星际漫游

滨东小学
五年(1)班 唐心宁
指导老师:吴玉琼

贺新春

演武小学
六年(1)班 黄晨轩
指导老师:程海涛



让我们拥抱春天

大同小学 三年(4)班 毛亦乔
指导老师:苏永玮

春天来了!我最喜欢春天。春天鸟语花香,百花争艳,小溪淙淙,一粒粒种子纷纷从土里探出了脑袋……春天迈着轻盈的脚步,仿佛在说:“我来了!我是美好的春天!”

冬眠的动物听到春的召唤,苏醒过来,在草地上追逐打闹,草地一下子热闹起来。柳树长出嫩绿的长发,春风抚摸着它,柳树开心得手舞足蹈。花儿听见外面的打闹声,探出头来,对着春天微笑,似乎在说:“谢谢你给了我灿烂的阳光,彩色的花瓣,和充足的水分。”

柳树打了个长长的哈欠,揉了揉眼睛,看见了自己身上粉粉的花苞,眼睛闪烁着幸福的泪花。蝴蝶在空中翩翩起舞,时不时回头看看自己五光十色的翅膀,像在得意洋洋地说:“瞧,我多美丽啊!”说完,向春天调皮地眨了眨眼睛,便继续在空中舞动着翅膀。

这时,小朋友飞奔出家门,看着一望无际的天空,不禁赞叹道:“哇,天气多晴朗,多美的春天啊!”他们手里拿着风筝,奔跑着,风筝高高地飘向天空。一日之计在于晨,一年之计在于春。春天带给我们美好、快乐,更让我们懂得惜时。春光不负追梦人,让我们拥抱春天吧。

本周六,武汉种植名医将来厦开讲座

有缺失牙困扰的市民,可拨打0592—5139999预约报名

3月2日(本周六)上午,厦门登特口腔医院将举办第33期主题为“告别缺憾,重拾美味”种植牙专场公益讲座,旨在唤起市民对牙缺失的关注和重视,提高口腔健康意识,更好地帮助牙缺失患者进行牙齿修复,恢复咀嚼,提高生活满意度。

此次活动特邀资深种植专家武汉大学口腔医院胡建教授主讲,为到场的市民朋友进行全方

位的科普答疑。据了解,活动现场,胡建教授将利用图片形式展示种植牙的结构、特点,对种植牙技术及过程进行全面解读,并通过真实的种植牙案例,为市民普及什么情况下需要做种植,应该如何选择种植体,种植牙使用寿命是多久等知识。

尤其是:“拔了牙要等多久才能种牙”、“牙周炎能不能种牙”,“缺失几颗牙是不是就要种几颗

牙?”这些缺牙朋友经常问到的问题,胡建教授也将一一现场解答。如果市民有牙缺失困扰,可拨打0592—5139999咨询报名参加讲座,限前30名市民免费报名参加。

【讲座预告】

主讲专家:胡建
报名电话:0592—5139999
活动时间:3月2日上午8:30
讲座地点:厦门登特口腔医院一楼学术厅



【主讲专家】

胡建,武汉大学口腔医院主任医师,教授,博士;毕业于中国口腔医学最顶尖学府——华西医科大学,留学美国匹兹堡大学牙学院,擅长口腔修复、种植相关疾病的诊断及治疗。国内发表10余篇论文,在国际英文期刊SCI发表20篇论文,是唯一在美国医学信息学首席权威学术杂志上发表论文的中国学者。 S9226018