

思明区妇幼保健院大力开展儿童早期发展服务,对儿童身心发展全方位把控 早介入 早指导 早干预 早“起跑”

晨报记者 满丽

我国有句俗语:“三岁看大,七岁看老。”儿童生命的最初几年是一生中大脑发育最为迅速的阶段,确保儿童在这一关键时期的生长发育至关重要。为此,儿童早期发展被纳入健康中国建设的重要内容,对妇幼保健服务工作提出了更高要求。

今年,福建省妇幼健康工作更是对儿童早期发展服务提出了要求:推进儿童早期发展服务网络建设,指导各设区市至少建设一所儿童早期发展服务示范基地。事实上,厦门市思明区妇幼保健院早已践行儿童早期发展先进理念,将其融入日常工作中,通过早介入、早指导、早干预,促进儿童体格、心理、认知、情感和社会适应能力的全面发展,在人生的起跑线上率先“起跑”。

超前服务

全方位给予新妈妈指导

提倡和重视儿童早期发展服务,目的是让儿童健康成长,而预防出生缺陷,是其中重要一环。对思明妇幼来说,儿童早期发展服务是从婚检开始的。

思明区妇幼保健院院长杨松静表示,思明妇幼鼓励准新人先婚检再登记结婚,所有筛查为高风险人群,均由医师给予一对一电话通知,告知其进一步的诊治措施。2018年,思明区新增婚姻登记14780人,免费婚前医学检查14497人,婚检率98.09%,婚检量占全市的40%,建议暂缓结婚121人。

同时,思明妇幼推行孕前优生“一站式”服务,去年孕前优生健康检查7318人,覆盖率100.52%,发现高风险1240人,占比16.94%。

当小宝宝在妈妈肚子里“安家”后,思明妇幼则提供孕产妇保健一条龙服务,从妊娠风险筛查、优生优育宣教、营养指导等,全方位给予新妈妈们指导。

动态监测

发现问题及时干预

思明妇幼从婴儿出生开始,就为其建立健康档案,定期进行健康检查和生长发育动态监测。思明妇幼根据0岁—6岁儿童心理量表,制定了一套完善的儿童发育筛查系统,婴幼儿在某一个阶段该做什么检查、身高体重该达到什么标准、行为能力是否达标等,都清清楚楚。

思明区妇幼保健院主任卢瑞表示,如果发现孩子某个阶段的发育指标偏弱,他们会针对

性进行母乳喂养评估、饮食结构个性化指导。思明妇幼还引进先进的体成分分析仪,对孕产妇、儿童的身体成分进行实时跟踪和分析,并提供配餐指引。

据悉,如今的营养指导,已经不是单纯地吃好、喝好、长胖,而是通过营养扶持让儿童的身心发育达到最佳状态。

卢瑞说,针对部分家长育儿知识薄弱的情况,思明妇幼还开办了家长学校,每周2次,协助家长对婴幼儿开展营养、视听觉、头眼协调性、注意力、记忆力、思维能力等多方面训练。

专案管理

周到服务力促儿童健康

杨松静介绍,在对儿童生长发育的动态监测中,若发现发育迟缓幼儿,经过营养干预仍没有效果,思明妇幼会根据婴幼儿的大动作、精细动作、认知能力、言语、社会行为和情绪五大方面进行指导、训练。

目前思明区妇幼保健院的面积仅有600多平方米,除了设置儿童保健各诊室外,很多场地不得不兼具多项训练功能。记者看到,思明妇幼的情景式训练场所,犹如一个小型游乐场,拥有小城堡、大球、小滑梯等。医生经过面对面观察和引导,让孩子在游乐中提高行为认知能力。据悉,这类训练很花时间,有时一次的干预治疗就需要两三个小时。

同时,思明妇幼还开展了高危儿专案管理,通过视、触、听的刺激进行早期干预,预防和减少高危儿后遗症。

思明妇幼曾接诊了一名患有先天性心脏病的孩子。这个孩子出生后42天到思明妇幼体检时,瘦瘦小小,身高、体重等各项指标均处于中下水平。思明妇幼立即启动专案管理,从营养搭配、家庭护理等方面给予孩子家长支持。后来,他们还还为家长推荐了北京方面的权威专家。孩子2岁时,家长带其去北京做了手术,彻底摆脱了先心病魔。目前,这个孩子已经3岁,正在上幼儿园,各项发育指标均正常。

杨松静表示,0岁—6岁是孩子生长发育的关键时期,越早发现影响孩子成长的不良因素,越早干预和治疗,效果越好。接下来,思明妇幼将继续完善儿童早期发展服务,建立多学科、多部室合作的管理体制,促进儿童全面发展。 S9516017



抚触能更好地促进儿童发育。

医务人员通过情景式训练,提高儿童的行为认知能力。



数说

2018年,思明区儿童早期发展服务取得可喜成绩:

- 2018年思明区新生儿访视率 **99.32%**
- 高危儿检出率 **5.46%**
- 高危儿管理率 **100%**
- 5岁以下儿童低体重患病率 **0.96%**
- 5岁以下儿童生长发育迟缓率 **1.08%**
- 5岁以下儿童中重度贫血患病率 **0.16%**
- 7岁以下儿童健康管理率 **98.97%**
- 新生儿死亡率 **1.45%**, 婴儿死亡率 **3.16%**, 5岁以下儿童死亡率 **4.48%**, 其中新生儿死亡率及婴儿死亡率已达到发达国家水平。

S9516019

主动服务

将服务触角延伸至院外

记者了解到,思明辖区0岁—6岁的儿童,均是思明妇幼的服务对象。然而,由于场地有限,为了更好地开展儿童早期发展服务,让更多的家庭受益,思明妇幼大力加强跟其他机构合作,利用班外时间将服务触角延伸至院外。

思明妇幼经常进入社区、学校宣传儿童早期发展知识;同时,思明妇幼还组织业务骨干加

入思明区早教志愿者服务队,定期去社区义诊,普及儿童健康知识。他们还与思明区早期教育指导服务中心合作,利用班外时间每月去一次,为这里的孩子提供健康服务。

杨松静说,做好儿童工作,是思明妇幼的本职工作。“走出去”提供服务,化被动为主动,服务更多的人。

S9516018

相关新闻

义诊献爱心,汇聚正能量



医务人员热情为小朋友检查口腔。
记者 陈理杰 摄 P195165894

昨日上午,在莲丰社区举办的助残日活动现场,一群医务人员异常忙碌。他们来自思明妇幼,当天有两重身份:为居民义诊的医生和为残疾人圆微心愿的爱心人士。

思明妇幼院长杨松静说,思明妇幼历来重视助残工作,医务人员的参与积极性很高。此次莲

丰社区的助残义诊,大家都抢着去。医务人员还自发集资购买米油等生活物资,送给残疾人士。

据悉,思明妇幼致力于打造有温度的团队,热心举办扶残助残活动。除了进社区义诊,思明妇幼还定期去厦门市特殊教育学校,用专业所长帮助更多人。

S9516052