

身穿40斤铅服 累并快乐着

厦门医学院附属第二医院神经内科医生徐娜在行医中实现人生价值



徐娜 厦门医学院附属第二医院神经内科副主任医师,医学硕士,中华预防医学会慢病控制与预防分会《卒中预警预防学组》委员,福建省海峡医药卫生交流协会神经病学分会理事,厦门市医学会老年医学分会第四届委员会青年委员会副主任委员。从事神经内科的临床和科研工作13年,擅长脑梗死病因诊断及溶栓治疗、神经介入治疗、神经急危重症的救治。参与国家级科研项目7项,省市级科研项目6项,在省级及国家级杂志发表文章十余篇。



厦门医学院附属第二医院神经内科副主任医师徐娜。

晨报见习记者 林燕萍
记者 曾昊然
通讯员 李晓兰

在病人眼里,她是有着救命之恩的朋友;在同事眼里,她是敬业的医生,也是学术交流上的好伙伴。“人一生中幸福的事,就是体现自己的人生价值。而从医就是我实现人生价值的最好途径。”秉持着这一宗旨,她时刻备战在临床一线,她就是厦门医学院附属第二医院神经内科副主任医师徐娜。

不忘初心,继承导师理念

对于18岁的徐娜来说,老师和医生是最适合女孩子的职业,对“治病救人”这一神圣使命的向往,让她在高考填报志愿时,选择了医学院校。1997年考入长春医学高等专科学校后,徐娜逐渐感受到临床医学带来的挑战与收获。2000年,她以优异的成绩考入白求恩医科大学临床医学专业,继续深造。

从第一次上完解剖课吃不

下饭,到看到解剖材料后,兴奋地感慨“这条神经原来在这啊”“血管原来这么粗啊”;从第一次看见血会头晕,到给自己扎针练习针灸,新奇的临床医学知识,激发了徐娜的学习热情及潜力,让她成为一名学霸,每年考试都是年级第一。

考取研究生是徐娜事业的转折点,第一次考研时,她被基础研究方向录取,但出于对临床医学的热爱与执着,她选择再次备战,并于2003年公费考上了哈尔滨医科大学研究生院神经病学专业。“导师的从医理念直到现在都还影响着我。他说,患者来找你,就是把生命交给你,你必须对得起病人的信任,对病人负责。”于是,徐娜养成了把患者利益放在第一位的习惯。研究生毕业后,徐娜跟随从事皮肤科工作的丈夫来到厦门发展,也开启了她在厦门医学院附属第二医院神经内科的从医之路。

拼搏进取,优化运行机制

时间对于徐娜而言,就像海

绵里的水。为了撑起医院的神经介入治疗,她以零基础水平花了3个月时间在福建医科大学附属漳州市医院进修,经过努力学习,技术得到突飞猛进的发展。

学成后回到医院,徐娜立即开展神经介入治疗。“机械取栓、慢闭开通”,一项项介入技术填补了医院空白,使得众多患者转危为安。调到医务科工作后,徐娜又推行卒中急诊绿色通道优化运行机制,建立“以卒中护士为主体的脑卒中急诊绿色通道”,大大缩短DNT时间(即从急诊大门到治疗的时间),进一步提高卒中患者的救治效率。

4月10日9时,住在集美区后溪镇的李大爷突感左胳膊和腿不能动,且说不出话、摔倒在地,于10时04分被紧急送到医院救治。急诊医生怀疑其是“脑卒中”,立即启动脑卒中绿色通道,卒中护士护送查体、静脉抽血、化验……在明确诊断脑梗死且经家属同意后,10时20分,救命的溶栓药进入了李大爷体内, DNT时间为16分钟,而国际要求

目标时间是60分钟。

经进一步检查,发现李大爷是颅内大血管血栓堵塞,需要通过血管介入治疗。在与家属沟通后,医院又立即启动取栓绿色通道,并于11时为李大爷进行手术。经过两个小时的奋斗,取出了大块血栓,并顺利开通血管。术后第二天,李大爷的言语和左侧肢体活动就基本恢复正常了。

徐娜推出的卒中急诊绿色通道优化机制,为李大爷赢得了宝贵的救治时间,也为更多卒中病人提供了最及时的救治。

身怀能量,与病人成朋友

徐娜是手术室里披着“战服”奋斗的战士。由于手术在X射线下进行,医生必须身穿铅服。然而,铅服重达40斤,几个小时下来,一个男人都受不了,而小身板的徐娜坚持了下来。“在铅服、无菌手术衣等层层包裹下,每次手术结束后,我都会全身湿透、体力透支。”徐娜透露,有次手术从后半夜12时做到了凌晨5时,而一天最多要做3台手术。

徐娜的负责、尽职,让她和许多病人成为朋友。2014年国庆假期期间,为救治一位难治性癫痫持续状态患者,徐娜几乎天天待在医院,甚至连续48小时没合眼休息,就算回家休息,也要把电话号码留给患者家属,以便随时联系。为了调好患者的用药,她还追着国内癫痫专业顶尖教授请教,终于让患者康复出院。徐娜认真、有担当的工作作风,使她得到了病人和同事的认可和信任,她时常收到病人的鲜花、锦旗和感谢信,同行朋友也遍布五湖四海。

徐娜还教导临床见习生。她说:“神经系统疾病的诊断就像福尔摩斯破案,需要一步一步抽丝剥茧地分析,才能查出病因。这个过程虽然艰苦,但可以收获快乐。”徐娜享受这一过程,也享受得到患者认可、看到患者康复的成就感。她认为随着社会和医疗技术的不断进步,只有不断学习,提升能力,才能与医学前沿接轨,才能让更多病人恢复健康,实现自己的价值。

“20岁懵懂学医,30岁拼搏奋斗,40岁明确人生方向,未来如何走得更精彩,才是重点。”徐娜感慨道。 S9516024

名医问答

1.问:脑血管病康复期会有什么症状,需要注意什么?

答:可能出现一侧肢体不能动,肢体活动不灵活等症状,应该尽早开始康复锻炼。不单是接受中医针灸、推拿等,在病后3个月的黄金康复期内,要到正规的康复医院或康复科技专业的康复医师做康复治疗,长期坚持就会有良好效果。

2.问:我女儿头晕持续了20多天,在医院做了脑部CT和鼻窦CT都没发现问题,但头晕始终未好转,为什么?

答:头晕是个大范围的概念,包括各种复杂的原因,全身各个脏器出现问题都可能表现为头晕,甚至睡眠不足也可能导致头晕。出现头晕症状应到医院神经内科就诊,医生会通过问诊、查体及检查来判断头晕的具体原因,给出针对病因的治疗方案。

3.问:脑血管病可以预防吗?如何预防?

答:脑血管病是可防可治的。预防的重点是控制危险因素,包括高血压、糖尿病、高血脂、肥胖、吸烟、酗酒、心脏病等。要多吃新鲜蔬菜和水果,高血压病患者注意控制盐和脂肪摄入,糖尿病患者要严格限制饮食;有患病风险的老年人要有一级预防的用药概念,通过服用阿司匹林肠溶片或是他汀类调脂药品来有效预防脑血管病。 S9516025

下期名医

苏茂龙 厦门大学附属心血管病医院超声医学部主任,主任医师、教授、硕士研究生导师,中国医促会超声医学分会心血管组副主任委员,中国医师协会超声心动图专业委员会常务委员,中国超声医学工程学会超声心动图专委会常委,福建省超声医学工程学会副会长,厦门市超声医学工程学会会长。 S9516032

厦门思明明承中医门诊部
(明-承-恩) 厦【2019】第03-05-26号
电话: 0592-5128800
地址: 厦门市思明区厦禾路1222号201室及夹层