

经方治病:小药方解决大问题



晨报讯 (记者 马丽 通讯员 陈丽梅)近年来,随着传统中医文化回归,医圣张仲景《伤寒论》等经典名方,即所谓“经方”,以其药味少、组方严谨、疗效确切,深受百姓欢迎,不少人还专门找经方中医看病。

“自古中医治病,力求用简单廉价的药材,达到治病目的。经方以《伤寒论》为代表,是古人通过临床经验累积,且反复验证有效的处方。”厦门明承中医副主任医师侯恺波介绍,他行医三十五载,一直用经方治病。

今年38岁的王女士自25岁生完孩子后,一到经期就发烧咳嗽;4岁的女孩妮妮(化名)自半岁起,每月都要生病1-2次。半年前,她们先后求诊于侯恺波。据了解,侯恺波接诊后,以经方中的“小柴胡汤”为基础方,进行不同的配伍用药,两人最终都恢复了健康。

“使用经方时讲究方证相应,一个方子可以灵活多变,只要对症就能治病救人。”侯恺波认为,

这就是经方治病的思路,尽管病人不同,但他们背后的病机相似。

据介绍,经方不仅可以治疗肝胆、妇科、肾系等各种常见疾病。近十年来,侯恺波还常用它来调理胃口、睡眠、精神、大便不佳等身体不舒服的人群。“当患者走进诊室,我就会开始观察他们的脸色、表情、走路姿态、声音等细节。”侯恺波表示,在他诊疗过程中,大脑便会自动出现对应经方的证,方证相应,灵活用药,治疗

便可事半功倍。

经方用药以其“普、简、廉、效”特色,成为众多中医医生默默坚持的行医准则。不过,如今愿意花时间研究和实践经方的医者越来越少,所以侯恺波一直严格要求学医的年轻人要熟读《伤寒论》,把中医的精髓传承下来,不仅能提高临床疗效,也可让老祖宗留下来的宝贵经方重回民间。

S9613003

夏天到,蚊虫闹

家中防蚊请先清掉积水

晨报记者 曾昊然

夏天到了,令人讨厌的蚊子也活跃了起来。如何防蚊灭蚊,成为让许多家庭苦恼的事情。市疾控中心也发布了健康提醒:最近降水多,容易滋生蚊虫,应注意积水清理。

三类蚊子在厦最常见

蚊子的种类繁多,但厦门常见的蚊子主要有致倦库蚊、白纹伊蚊和中华按蚊。

致倦库蚊成虫大多在夜间活动,是晚上叮人的蚊子中最常见的一类,它们喜欢污水,被叫作污水型蚊子。白纹伊蚊又叫花斑蚊,会传播登革热和寨卡病毒病等。白纹伊蚊白天吸血,吸血高峰为8:00-9:00和16:00-17:00,人们容易在白天受到这类蚊子的骚扰。这类蚊子属容器型蚊种,喜欢在一些小容器里面,比如说闲置的轮胎、可乐瓶等,这些瓶瓶罐罐里面的小积水就是它的最爱。中华按蚊俗名疟蚊,是疟疾、丝虫病的重要传播媒介,大多在夜间活动。

五类人群最受蚊子“喜爱”

在如今各式揭露蚊子偏爱哪类人的学说中,以“血型说”特别流行。然而,目前并没有特别严格



黄劲超 图 P196124909

的、有力的科学研究结果来证明这一说法。目前,最科学的结论就是,蚊虫叮咬与人体呼出的二氧化碳和所散发的一些特殊气体分子有关,这二者是引诱蚊虫的重要因素。因此,以下几类人更容易“招惹”蚊子:汗腺发达、体温高的人;劳累和呼吸频率较快的人,即呼出二氧化碳多的人;较为肥胖的人;穿深色衣服的人;代谢旺盛、呼吸频率快的婴幼儿。

防蚊虫从清除积水开始

“有水的地方就有蚊虫!”蚊子一生会经过卵、幼虫、蛹、成虫四个时期,其中,有三个时期是在水里的,所以水是蚊子生存的生命源。因此,家中的山水盆景,甚

至是冰箱盛水器的积水,都可能孳生蚊虫,再加上最近雨水多,更容易产生积水,给蚊虫繁衍创造有利条件。

蚊虫防治最好、最彻底的方法是环境治理,而第一要素就是清除积水。翻盆倒罐,清除小容器垃圾,清除垃圾塑料薄膜袋、废用瓶罐、易拉罐等垃圾容器,都可防止积水形成。此外,家庭水缸与养花容器也应定期清洗换水。

当然,最安全的防蚊方法还是物理方法,在家庭、单位、学校、工地等人员居住场所可以加装纱门、纱窗,并做好人员保护工作,在室内还可以使用蚊帐防蚊虫。

S9613017

警惕麻痹性贝毒 勿食漳浦贻贝

晨报讯 (记者 曾昊然)近日,福建漳浦县政府发布通告,漳浦部分海域存在含有对人体有害毒素的贻贝,全县海域禁止采捕销售贻贝。厦门市疾控中心专家提醒市民,最近应谨慎食用贝类。

贻贝是什么?据了解,其实贻贝就是人们所说的淡菜,在北方称为海虹,是福建居民喜爱的海产品。而贻贝发现毒素并不少见,2017年,福建就曾发生过贻贝和牡蛎污染,导致麻痹性贝毒中毒事件。

麻痹性贝毒中毒多发生在4月-10月气温较高的季节。这段时间内,海洋藻类繁殖迅速,有的藻类含麻痹性贝毒,被贝类摄入后,贝类自身不会中毒,但会富集毒素,人们使用麻痹性贝毒含量高的贝壳后,就会发生中毒现象。

麻痹性贝毒中毒的最初症状为唇、口和舌感觉异常和麻木,继而波及靠近脸和脖子的部分,指

尖和脚趾常有针刺般的痛感,并伴有轻微的头痛和头晕。有时在早期阶段还会出现恶心和呕吐。中毒稍微严重时,会出现胳膊和腿麻痹,且随意运动障碍,经常有眩晕感。中毒严重时,则会出现呼吸困难,咽喉紧张。随着肌肉麻痹不断扩展加重,最终导致死亡。麻痹性贝毒中毒抢救目前没有特效解毒药,只能靠催吐、止泻等方法对症治疗。值得一提的是,麻痹性贝毒耐高温,通常烹调方式无法去毒。因此,不能寄希望于通过加热降低其毒性。

市疾控专家提醒,福建作为食用贝类致麻痹性贝毒中毒高发的省份,建议居民在气温高的季节,需要保持警惕,不自行采集中毒高发贝类品种食用,不在非正规超市及集市外摊点购买贝类,发现中毒应立即前往医院就诊抢救。

S9613016

厦门眼科中心 关爱贫困生眼健康

晨报讯 (记者 马丽 通讯员 陈芳)日前,厦门大学附属厦门眼科中心与厦门市教育事务受理中心举办了一场以“你的清晰未来,我来用心守护”为主题、关爱鹭岛贫困生眼健康的活动。

来自厦门市教育事务受理中心卫生保健科的林嘉老师围绕今年全国爱眼日主题“共同呵护好孩子的眼健康,让他们拥有一个光明的未来”,向学生及家长做了一场深入浅出的近视防控科普知识讲座。

讲座结束后,厦门眼科中心业务副院长潘美华教授为鹭岛贫困生送了一份特别的礼物——厦

门眼科中心将委派专业的医生,为20名贫困生建档,在九年义务教育阶段,免费为他们提供验光及配镜服务,并跟进他们的屈光发育情况。

“希望借此次公益活动,让更多人关注儿童青少年近视防控问题。”潘美华教授提醒家长朋友们,6岁以前是孩子视觉发育的关键期,每隔3个月-6个月应带孩子做一次眼部检查,已近视的小朋友,则需要根据近视度数增长情况,采取针对性的干预措施,有效控制近视度数的增长,降低因为近视而引发相关眼底疾病的风险。

S9613005

肿瘤破裂 医生速“拆弹”

晨报讯 (记者 曾昊然)近日,家住海沧的罗阿姨突然晕倒在家里的卫生间中,家属紧急将其送往厦门市海沧医院泌尿外科。送到医院时,患者已出现失血性休克,意识模糊。

经检查,罗阿姨腹膜后有巨大血肿,肾脏影像模糊不清,考虑为肾肿瘤破裂出血的可能性大。

“病人情况危急,如果不及时做手术,其可能因大出血休克死亡。”该院泌尿外科李超主任表示,由于无法判断出血原因及肿瘤良恶性情况,手术风险极高,但为了让患者存活,在重重压力面前,李超在取得家属理解下决定奋力一搏。

经过3小时的紧张手术,李

超及其团队成功将罗阿姨体内哈密瓜大小的“定时炸弹”完整拆除。其直径约20厘米大小,重4公斤。术后,患者切口愈合良好,现已基本康复。

李超提醒,近年来,肿瘤发生率不断增高,定期体检能尽早发现肿瘤,尽早进行治疗。

S9613036