

国内知名骨科专家董健名医工作室落户复旦中山厦门医院 打造“带不走”的高水平骨科团队

名医介绍

董健 国内知名骨科专家,复旦大学附属中山医院骨科主任兼脊柱外科主任,复旦中山厦门医院骨科主任。作为国家卫健委有突出贡献的中青年专家,连续六年被评为中国名医百强榜全国十佳脊柱外科医生。从医30余年,擅长诊治骨科疾病,对腰突症和颈椎病的防治、脊柱肿瘤全脊椎整块切除技术和骨缺损及骨坏死修复等方面的临床研究作出了重大贡献,尤其在脊柱肿瘤方面的诊疗,处于国内外领先水平。

晨报记者 黄伊娜
通讯员 洪于蕙 陈嘉俊

昨日上午,复旦大学附属中山医院厦门医院(以下简称“复旦中山厦门医院”)举行董健名医工作室揭牌成立仪式,厦门市卫生健康委副主任王掇青、复旦中山厦门医院副院长周建军等领导共同出席。

据了解,截至目前,复旦中山厦门医院已揭牌成立10个名医工作室,涵盖肝肿瘤外科、心内科、心外科、普外科、血管外科等领域,各学科名医工作室团队成员不仅每月多次来厦看诊、手术,更

有专家成员常驻。

上海专家传帮带 人才“输血”变“造血”

昨天7点多,董健教授就带领厦门医院骨科团队进行教学查房,对患者的治疗和康复等提出了指导性方案和建议,随后便马不停蹄地为数十位患者看诊。揭牌仪式后,他还带领厦门医院骨科团队,为两位腰椎狭窄和腰椎滑脱的患者顺利实施了手术。

此次董健名医工作室落户厦门后,董健教授与名医工作室团队十余位专家将定期来厦开展临床、教研及教学等工作,并逐步在



复旦中山厦门医院董健(左五)名医工作室揭牌。记者 唐光峰 摄 P196124889

厦开展包括脊柱顶级手术 En-bloc 全脊椎肿瘤切除术、胸腰椎脊柱侧前方减压手术和脊柱侧弯矫形术等在内的高难度四级手术,为厦门及周边地区百姓带来先进、优质的骨科诊疗技术和服

务。董健教授表示,名医团队将把上海总部先进的技术和经验“平移”至厦门,积极发挥传帮带作用,通过沪厦两院的人才交流培训,加快提升厦门医院骨科团队的

诊疗水平,将人才“输血”转换为人才“造血”,打造一支“带不走”的厦门医院骨科名医团队,更好地服务厦门及周边地区群众。

“平移”骨科先进技术 治疗精细化个体化

董健教授率先在国内建立了脊柱肿瘤MDT标准化诊治流程,成立了国内首个脊柱肿瘤综合诊治中心,集骨科、肿瘤内科、放疗科、病理科、核医学科、影像科等

十余个临床科室的力量,对脊柱转移瘤进行综合诊治。“下一步,我们也将把脊柱肿瘤MDT模式和患者精细化、全流程治疗模式平移到复旦中山厦门医院,为厦门及周边地区患者提供个体化、多学科、全方位的高质高效诊疗服务。”董健教授说道。

据了解,作为上海复旦大学附属中山医院全运营、同质化管理的复旦中山厦门医院,目前共有110余名上海资深专家常驻,已开放40个临床医技科室,设立樊嘉、葛均波2个院士工作站,获批12个名医工作室,截至目前揭牌成立10个。市民可拨打24小时全市门诊预约电话0592-96166进行查询、预约。

复旦中山厦门医院副院长周建军介绍,在上海总部的大力支持下,目前厦门医院开展的三四级手术占比超60%,平均每天完成数十台疑难病例手术。“我们将继续以名医工作室为抓手,把总部的优势学科资源带来厦门医院,传承好‘复旦中山’品牌,为闽西南的疑难重症患者免去携家带口远赴异地求医之苦。”周建军说。 S9613038

宝宝太挑食 靠消食片可不行

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)宝宝太挑食,家长以为是胃口差。但吃了大量的消食片,宝宝不仅胃口没变好,反倒出现胃肠不适。医生提醒,为了改善食欲可以偶尔吃点消食片,但长时间靠药物助消化会导致胃肠功能退化。

今年三岁多的妞妞吃饭特别挑,喜欢吃的不节制,不喜欢的一口不碰。家长既担心孩子积

食,又担心胃口不佳营养不够。为了让妞妞吃饭有规律,家长特地购买了一款健胃消食片。妞妞觉得像糖果,有事没事就吃一颗解馋。一两个月后,消食片吃了八九盒,妞妞挑食毛病没见好,反而偶尔肚子疼,到医院求助医生,被诊断为因消食片吃太多,导致肠胃功能紊乱。

厦门前埔医院中医科主任医师陈英介绍,健胃消食片多用

山楂、山药等中药食材提取制成,有些家长觉得安全无副作用,多吃几颗只有好处没有坏处。其实不然,孩子的消化功能还未发育成熟,容易消化不良,偶尔有规律地吃点消食片,有助于改善孩子食欲。但长时间借助药物助消化,甚至把消食片当做零食吃,胃肠功能反而会因此退化。

因此,陈英医生特别提醒,孩子不好好吃饭,应该先找原

因。比如,饮食结构是否合理,是否有导致厌食的慢性疾病,是否缺铁、缺锌等;“只有找出症结才能真正改善,依赖药物是不正确的做法。此外,还需要家长帮助孩子养成良好的饮食习惯和排便习惯。吃饭定时定量,孩子膳食中还要注意纤维的摄入与水分的补充,这是保持幼儿良好消化功能的必要条件”。

S9613040

心血管病医院 可“刷脸就医”了

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)6月10日,厦门大学附属心血管病医院五缘湾新址正式开诊。高血压患者赵女士专程从漳州赶来,到医院后却发现自己忘带钱包,社保卡也落在了家里。

这时,一旁的工作人员却将她引导至挂号处一台小巧的刷脸机旁,指导赵女士把脸对准摄像头,输入手机号码后四位。一两秒钟后就完成了电子健康卡建档,马上就能选择科室、医生、就诊时间,不到三分钟就完成了挂号,看诊后还可以进行门诊充值和自费结算。这让赵女士直呼“太方便了”。

厦门大学附属心血管病医院新址贴心地开通了“刷脸就医”功能,将人脸识别技术应用于就医服务。患者只要经过支付宝实名认证,就能通过刷脸和简单的手机扫码进行建档、预约、门诊充值和自费结算,便捷又安全。

据悉,在五缘湾新址更优质的软硬件基础上,“全流程刷脸就医”将很快在厦心实现。届时,导诊台、诊室和药房也都将配备刷脸机,就诊市民不再需要从包里找医保卡、银行卡,刷脸就能看病取药。 S9613004

练了降压操 自行停药引不适

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)今年60多岁的李大爷虽已有七八年的高血压病史,但按医嘱用药和生活管理下,血压一直比较平稳,身体状况良好。前不久,李大爷在网上看到一套易学易练的降压操,就跟着图例、视频学了起来。

降压操从头到脚,从前胸到后背进行按摩、捶、拍等,李大爷练得得心应手,身体仿佛轻松了。加之论坛里有人介绍仅靠这套降

压操就降低和稳定了血压,他便自行停了医嘱服用的降压药。

刚停药时,李大爷没觉得不适,还暗自庆幸自己找对了方法。但半个多月后的一天,他出现心悸、胸闷、眩晕等不适,躺了半天依然没有减轻,急忙来到前埔医院就诊,后被确诊是中断服药导致了血压异常波动所致。据悉,恢复服药一段时间后,李大爷因血压升高引起的不适才逐渐消失。

对此,该院内科主任医师黄炳峰介绍,高血压病是由遗传、饮食、精神状态、工作性质等多种因素相互作用所产生的一种病因较为复杂的全身性疾病。临床治疗实践证明,高血压应以药物治疗为主。

“虽然运动利于降血压,但这种降压效果微乎其微,因此网络上介绍的降压保健操,只可作为辅助保健活动,绝不能替代降压药物,尤其有些高血压病人,

拍打前胸后背,还易诱发心血管病。”黄炳峰提醒,有些人认为“是药三分毒”,靠降压保健操来降压是明显错误的,切不可轻信而放弃有规律的服药。降压药不仅可以稳定血压,还起着保护心、脑、肾等靶器官的重要作用,因此即使血压调理平稳了,需要换药或减量,也应请教医生。否则,擅自停药后血压波动,有可能会引发严重的心脑血管问题。

S9613008