

# 救援一线有一株蓝色“水草”

## 厦门市思明区蓝天救援队队长陈素珍11年来奔走在全国各地救援现场

晨报记者 黄伊娜 实习生 王坤  
通讯员 夏思萱

齐刘海,长头发,一袭白裙飘飘,这样的陈素珍走在路上,让人很难把她和“冲锋陷阵”的救援队联系在一起;而当她将头发挽起,换上笔挺的深蓝队服,看着她坚定的眼神,你就会知道,果然是她——厦门市思明区蓝天救援队队长水草。

### 从生意人到救援队长

2008年以前,陈素珍是一名享受精致生活、在全国各地飞来飞去的生意人。2008年汶川地震发生后,被电视上残酷的灾区画面所震撼,陈素珍怀着满腔热血深入灾区,与来自全国各地的志愿者一同参与救灾。然而,她发现,没装备、没技术,一个人的力量是那样渺小。回到家后,陈素珍连续失眠了好长一段时间,她产生了一个疯狂的想法:自己组建一支民间救援队。

说干就干。陈素珍行动力强得惊人,没有装备,就自己掏钱买;没有技术,就在网上找资料学习、找教

练;没有人员,就把身边的朋友“拉入伙”……那几个月里,她“几乎不知道什么是睡觉”,朋友都形容她“像铁人一样”“是不是疯了”。

终于,2009年4月18日,厦门蓝天救援队正式成立,陈素珍成为全国蓝天救援队里唯一的女队长,代号“水草”。水纯粹、草坚韧,她希望自己就像这个名字一样,以纯粹之心行救援之举,面对艰难困苦也坚韧不拔。

### 磨炼十年终成一剑

“能上山能下海”是救援队员的真实写照,山地绳索、驾驶冲锋舟、水上救生、医疗急救、地图制作、潜水、破拆……救援队成员们需要掌握各式各样的技能,经过刻苦培训和演练,才能应对各式各样的救援任务。11年来,厦门蓝天救援队越来越壮大,已成长为一支能提供山地救援、海上救援、城市救援和心理救援等多项目的专业队伍,许多队员一加入就再未离开。

水草永远记得她人生中的第一场登高拓展训练。十几名队员跟着她一同来到训练场地,他们需要



水草(左三)是队里唯一一名女性队员。记者 唐光峰 摄 P198133401

先爬上七八层楼高的铁柱,再通过只有约50厘米宽的“吊桥”。看着“吊桥”的高度,首次登高的水草有些胆怯,但她咬着牙对自己说:“不行!我要战胜自己!”于是,她第一个爬了上去,一边平视前方不往下瞧,一边唱着歌给自己打气,大家纷纷叫好。

在救援现场,水草也总是带头冲锋陷阵。青海玉树地震救援、南平光泽失踪人员搜救、江西抚州水

灾救援、云南盈江地震救援、云南雅安地震救援、广东汕头水灾救援、厦门同安山区驴友被困等各类大大小小的救援行动,都留下了她和队员们的身影。

水草的手机24小时开机,三更半夜接到求助电话紧急驰援的情况时有发生。她说,自从踏上这条路,休息就成了一件很奢侈的事,但是“失去自由和休闲时间却可以挽救更多的生命,值得”。 S9814021

人物名片 陈素珍 厦门市思明区蓝天救援队队长

服务宣言 失去自由和休闲时间却可以挽救更多的生命,值得!

### 声音

野墨: 驰援灾区真勇士,护卫生命有蓝天。

春晓: 蓝天下最亮的一抹颜色。

臭臭: 巾帼女英雄!

薛小mo: 危难时刻见“蓝天”。

雪人: 最美的背影是你们逆流而上。



一起来看救援队员变装秀

# 穿上粉红“战袍” 守护患者眼睛

## 厦门眼科中心思北二病区护士长陈秋莲坚守初心和使命



人物名片

陈秋莲 厦门大学附属厦门眼科中心思北二病区护士长

服务宣言

我有责任和义务让每一位患者都感受到家一样的亲情和温暖。

晨报记者 马丽 通讯员 夏思萱

戴着燕尾帽,穿着粉红色护士服,或在护士站里默默地忙碌着,或在患者床前认真守护着,或在抢救患者时训练有素、镇定自若……这是厦门大学附属厦门眼科中心思北二病区护士长陈秋莲的写照,也是她踏足“白衣天使”之路18年来的工作日常。

18年来,陈秋莲一共两次领取新护士服,刚入院的那一件她穿了整整9年。她说:“粉红色护士服是我最喜欢的衣服,也是我最美的‘战袍’,因为它赋予的使命,让我为众多眼疾患者能看清这美丽世界而勤奋工作。”

### 当护士 再累也不觉得苦

“小时候,特别羡慕邻村一名在医院上班的护士,她白衣飘飘的样子好美。”1981年,陈秋莲出生在厦门市同安区。她说,当时她就暗自许愿,长大后要成为一名对村民有用的好护士。所以,她努力朝着目标前进。1997年初中毕业时

终于梦想成真,她考入厦门卫生学校(现厦门医学院)护理专业。

步入医学殿堂前,陈秋莲以为护士工作只是输液、发放药品、在病人有需求时到病房查看。工作后,她才知道护士工作的真正内涵。

“在学校时,每天有看不完的书,考不完的试。没想到,毕业后到了工作岗位,还是有读不尽的书,学不完的知识。”2001年,陈秋莲从厦门卫生学校毕业,应聘考入厦门眼科中心眼外伤病区。“正式上岗的头一天,收到两套粉红色护士服,我突然觉得多年的勤奋苦读是值得的,开心得几天睡不着觉。”

陈秋莲说,每个女生都有一个粉色梦,没想到有一天自己能天天穿着它上班,即使每天服务三四十位患者,加班到凌晨也不觉得累。

三年后,陈秋莲从眼底病区被调往手术室,负责手术室的巡回和器械工作,钟爱粉红色护士服的她,也因此换上了从头到脚

的一袭绿色,全副武装到只露出一双眼睛。

“从术前提醒、检查患者的各项数值是否达标、准备手术用的刀、针、线、器械、药品、抢救物品等,再到手术间隙关注医生的需求,术后观察患者的恢复和照护等,每一场‘战斗’、每一个环节都要认真核对2次以上,保证毫无差错。”一台台手术连轴转的日子,陈秋莲坚持了6年。

正是这几年的历练,使陈秋莲2010年参加眼外伤病区护士长竞聘顺利通过,她又穿回了那件粉红色的“战袍”。直到今年年初,轮岗到白内障病区。

### 为了患者 舍小家顾大家

从初出茅庐的小护士到护士长,陈秋莲用了9年时间。如今的她,肩负的责任更大了,要负责整个团队的管理和完善。

“小到节约纸张、通马桶,大到急危重症抢救,科室内所有大事小事都得管。”每天,陈秋莲早早来到科室,与各岗位的同事对

接,下班后总是最晚离开,她还要挤出休息时间不定期参加护士长管理能力培训班,参加学术交流。

功夫不负有心人。2010年至今,在陈秋莲带领下,科室代表医院多次接受专家检查,受到肯定与好评。

“劳累和辛苦都算不上什么,照顾不了家庭挺愧疚的。”陈秋莲说,“大女儿马上下小学,小宝目前一周多,我没办法照顾他们,还好有婆婆帮忙照顾。身穿这件‘战袍’,我就有责任和义务让每一位患者都感受到家一样的亲情和温暖。”

由于工作忙,陈秋莲两三个月才会回一趟娘家,每次回家都有邻居或亲朋守在她母亲家里,等候她诊断是否需要手术或怎样解决眼疾。“秋莲,好姑娘”成了全村人的共识。 S9814003



一起来看护士变装秀