

# 今日迎立冬 厦门未入秋

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,受弱冷空气南下影响,厦门继续维持晴好天气,各地日间最高气温基本在26℃左右,夜晨最低气温则在17℃左右,其中同安军营村清晨最低气温只有10℃左右,已是凉意十足。此外,昨日厦门全天平均相对湿度在50%以下,天气十分干燥。

今明两天,厦门天气依然晴朗干燥,在冷空气和晴空辐射的

降温作用下,夜晨最低气温将在15℃-17℃,白天最高气温在25℃-26℃,昼夜温差大。第24号台风“娜基莉”虽然对厦门没有直接影响,但受其与北方南下冷空气的共同作用,未来几天,南海到台湾海峡的风力都比较大。预计7日夜间到今天白天,厦门市东北风最大可达5级-6级、阵风7级-8级;厦门内海及各大桥、高海拔山区最大可

达6级-7级、阵风8级-9级。近期天干物燥,风力强劲,火险等级高,还请市民注意用火安全。

今天是冬季的第一个节气立冬。在北方,立冬意味着进入寒冷的冬季。然而,目前厦门还没达到“连续5天的日平均气温稳定在22℃以下(不含22℃)”的入秋标准。不过,厦门已连续三天的日平均气温都低于22℃,且周末受

冷空气影响,气温会进一步下降,有望在近期达到入秋标准。

在闽南,人们在立冬这天开始进补,俗称“补冬”,可以更好地适应气候季节性变化,增强体质。闽南人喜欢加入“四物(当归、熟地、川芎、白芍)”烹煮食物。比如,四物炖鸭汤、姜母鸭等,都是立冬的滋补佳品。

S9B08002

○ 今天

多云  
东北风4级-5级  
气温:17℃-26℃



○ 明天

多云  
东北风5级-6级  
气温:15℃-25℃



## 一周休闲情报

“一周休闲情报”准时与您分享新一周的精彩文艺活动。今明两日19:30, 优人神鼓《色彩最缤纷的鼓乐作品》《墨具五色》将登陆闽南大戏院,与观众一同“舞文弄墨”;周六9:30,海西晨报《书虫公社》编辑陈雪慧将在厦门市图书馆文化艺术中心馆区开讲,带您走近2019诺贝尔文学奖获得者彼得·汉德克。音乐会方面,厦门歌舞剧院交响乐团邀您在周六下午聆听“鹭岛之音”,以色列“国宝级”艺术家阿里·瓦迪还将带您了解肖邦。感兴趣的朋友别错过这些徜徉艺术海洋的机会。

记者 潘薇 万翠 陈翠仙 陈雪慧

### 剧光灯

优人神鼓《墨具五色》



时间:11月8日、9日19:30  
地点:闽南大戏院

演出介绍:台湾三大现代舞团之一的优人神鼓携带全新作品《墨具五色》再度来厦。《墨具五色》的创作起源,来自音乐总监黄志群受书法家董阳孜墨宝《老庄说》的触动。他从董阳孜的书法中领悟出“一墨而五色具,五色又源于墨”的相生关系,进而创作全新鼓曲,并结合巨型铜锣、瑟、笛等,呈现音乐新风貌。《墨具五色》突破了优人神鼓以往创作惯性,在视听感、科技感上全面升级,演出分为《恍兮惚兮》《大鹏展翅》《庖丁解牛》《鼓盆而歌》《庄周

梦蝶》《道隐无名》六个章节。

汉味爆笑喜剧《海底捞月》

时间:11月14日20:00  
地点:厦门嘉庚剧院

演出介绍:故事开始于武汉解放前一天,全剧以麻将为线索,通过几个老街坊的人生经历,折射出60年的世事变迁。

岔巴子和他的牌友们因麻将结下了不解之缘,而麻将总能神奇地改变他们的命运,或捡回性命、或赢得爱情、或失去友谊……本剧展现普通百姓酸甜苦辣、大起大落的人生变迁,传奇、爆笑,又让人感慨万千。 S9B08023

### 乐生活

“鹭岛之音”厦门歌舞剧院交响乐团弦乐四重奏音乐会

时间:11月9日 15:30  
地点:厦门嘉庚剧院

演出介绍:演出由李磊、杨慧芸、祝晓雪、吕杨、张卓带来。李磊自2008年担任厦门歌舞剧院交响乐团首席,与数十位指挥家成功合作过上百场演出;杨慧芸是国家二级小提琴演奏家,厦门歌舞剧院交响乐团副首席,参与国内、国际交响音乐

会演出百余场;祝晓雪是国家二级青年演奏员,2003年考入厦门歌舞剧院交响乐团并担任中提琴首席至今;吕杨是厦门歌舞剧院交响乐团青年大提琴演奏家,曾担任天津青年交响乐团大提琴首席并多次举办个人专场、音乐会等;张卓是厦门演艺职业学院音乐系主任、副教授,福建省艺术统考评审委员会成员,厦门市音乐家协会理事,厦门市钢琴协会副主任。

阿里·瓦迪钢琴讲解音乐会

时间:11月15日19:30  
地点:厦门沧江剧院

演出介绍:“阿里·瓦迪”这个名字对于大多数钢琴业内人士来说并不陌生,他与指挥泰斗祖宾·梅塔都是以色列“国宝级”的艺术家,是国际

上公认的最优秀的钢琴家之一。在阿里·瓦迪至今的钢琴演奏生涯中,肖邦的作品在他的音乐会和所参与比赛中出镜率最高。本次讲解会,他将以最擅长的方式——“音乐+讲解”带您走进肖邦的“浪漫钢琴世界”。

S9B08053

### 学知识

走近2019诺贝尔文学奖获得者彼得·汉德克和他的作品

时间:11月9日9:30  
地点:厦门市图书馆文化艺术中心馆区(体育路95号)二楼报告厅

主讲人:海西晨报《书虫公社》编辑 陈雪慧

讲座内容:奥地利作家彼得·汉德克10月被授予2019年诺贝尔文学奖。本次讲座将介绍彼得·汉德克的个人经历和部分代表作品,以及他和中国的渊源。彼得·汉德克为什么引起争议?他如何评价自己和一些作家同行?他参与的电影获得的评价如何?他年轻时写的剧本《骂观众》到底说了些什么?让我们一起走近这位最新的诺奖获得者。

从摇篮曲到安魂曲——音乐的社会伦理学意义

时间:11月10日9:30  
地点:厦门市图书馆文化艺术中心馆区(体育路95号)二楼报告厅

主讲人:集美大学音乐学院院长、教授,厦门市音乐家

协会主席 臧艺兵  
讲座内容:“移风易俗莫善于乐”,可见音乐在日常生活中的意义非同寻常。从幼小时母亲唱的摇篮曲,到青年男女以对歌表达爱情,再到结婚的婚礼曲、逝去时的安魂曲……音乐陪伴我们一生。本次讲座将从伦理学角度看音乐对于人类生命的关爱,并分析音乐的社会伦理价值。

如何提升孩子的专注力

时间:11月10日9:30  
地点:厦门市少儿图书馆文灶馆(后埭溪路140号)七楼

主讲人:双十中学心理教师 张颖

讲座介绍:孩子注意力不集中会导致作业拖拉、学习效率低下,还可能延伸出一些“大问题”,比如同学关系紧张、学习成绩差、无法专心做一件事、自理自主能力差、自信心不足、学校纪律难以遵守等。为何有些孩子的专注力比较差?要如何帮助孩子提升专注力呢?主讲老师将帮助家长提高孩子的专注力。

S9B08024

### 开心果



平衡 采艺图  
P19B070863

### 厦门海洋预报

11月8日

高潮时:09时33分和21时56分  
低潮时:03时32分和15时47分

11月8日 白天

表层水温:21.5℃至23.5℃  
厦门岛南部海域  
有1.3米至2.3米中浪  
九龙江口海域  
有0.8米至1.3米轻到中浪  
厦门岛西海域  
有0.5米至1.0米轻浪  
厦门市海洋发展局  
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请

扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局  
“鹭海潮”

厦门南方海洋  
研究中心

### 厦门市森林防火指挥部办公室

温馨提示:

风干物燥季节,森林火灾一触即发。进入林区,务必自觉遵守森林防火规定,禁止林区林缘吸烟、烧柴、焚烧垃圾等一切野外用火。

森林火情报警电话:

5204119, 110