



先进技术 做疼痛疾病克星

疼痛医学专家易晓彬教授续签厦门市海沧医院,为市民提供优质服务

晨报记者 曾昊然
通讯员 夏华珍

2020年已经来临。日前,国际著名疼痛医学专家易晓彬教授(专家工作室)续签仪式在厦门市海沧医院举行。新的一年,易晓彬将继续为该院疼痛科带来国际前沿的疼痛医学诊疗技术;同时,也让厦门患者“足不出户”就能享受到国际专家的医疗服务。

据悉,2016年,厦门市海沧医院引进美国华盛顿大学医学院密苏里基督教医院疼痛科主任易晓彬教授。在易晓彬的指导和帮助下,该院疼痛科多项技术处于省内领先水平,如开展全植入鞘内给药系统,由疼痛科独立完成椎间孔镜手术,开展膝神经射频术、骶髂关节射频术等。

射频治疗技术 缓解“天下第一痛”

疼痛科的医生都知道,疼痛学领域有三大“痛王”:三叉神经痛、带状疱疹痛和癌痛。厦门市海沧医院疼痛科立志做“疼痛克星”,让患者远离病痛困扰。

65岁的王女士是一名退休教师,其带状疱疹痊愈后,皮疹区疼痛剧烈,这种疼痛被称为“神经病理性疼痛”,“疼起来要人命”,还有“天下第一痛”之称。有时候不小心触碰一下,就像被针刺般,火辣辣的,严重时,甚至连穿衣服都会痛得受不了。在两个月的时间里,王女士寝食难安,一下子暴瘦10多斤。经人介绍,他来到厦门市海沧医院疼痛科就诊。易晓彬选择被患者形容为“神经针灸”的脉冲射频治疗技术,将电极温度控制在42℃,将王女士腰部的感觉神经“调控”得不那么敏感,使其减轻疼痛。

同样受益于射频治疗技术的还有来自深圳的庄女士。56岁的庄女士头疼多年,每次痛起来都呼天抢地,感觉整个后脑勺呈搏动性跳痛,久而久之,脾气也变得越来越暴躁,常常夜不能寐。

庄女士被厦门市海沧医院疼痛科陆辉主任诊断为“枕大神经痛”。为此,易晓彬通过专门用于疼痛治疗的射频仪对其治疗。这个被疼痛科称为“秘密武器”的仪器,成功为庄女士缓解了疼痛。易晓彬说,用通俗易懂的话介绍这种治疗方式,就是把传导痛觉神经“烫一烫”,让它不那么敏感。据了解,该仪器



易晓彬教授(左)与厦门市海沧医院续签。记者 曾昊然 摄 P201050800

能发出高频的交变电流,使靶点组织内的离子运动加剧,摩擦生热,进而凝固痛觉神经纤维传导支,阻断疼痛传导通路,从而达到控制疼痛的目的。

厦门市海沧医院疼痛科主任陆辉介绍,相较于注射药物、神经切除等消除疼痛的手段,射频控温热凝器通过物理方法治疗疾病,其涉及的手术范围小,具有靶点明确、止痛快、可调控等优点,在正确操作下并发症及副作用发生率很低,对于提高病人的生活质量有着积极意义。陆辉表示,不少老年人不宜动手术或者吃药,可选择此类治疗方式。

鞘内给药系统 为疼痛患者传福音

60岁的李女士,是一位肺癌骨痛患者。在生命的最后一段日子里,她全身上下出现放射性的爆发痛,每天需服60粒(约600毫克)的止痛药才能缓解。因为药物的作用,李女士还常常出现嗜睡、便秘等副作用。

家属不忍心看着李女士承受疼痛折磨,找到易晓彬。在完成各项术前准备后,易晓彬为患者行鞘内泵植入术,止痛类药物通过行鞘内输注,剂量从原来每天600毫克,减少为每天2-5毫克,病人疼痛明显缓解,改善了晚期癌症患者的生活质量。半年后,李女士离世。李女士的子女至今仍然感谢厦门市海沧医院在她母亲生命的最后日子里,有效地减轻了她的疼痛之苦。

据悉,在陆辉的支持下,厦门市海沧医院疼痛科在全市率先开展全植入鞘内给药系统,将



易晓彬教授和陆辉主任带领科室团队查房。记者 曾昊然 摄 P201050801

这个装置植入病人体内,患者行动方便且不容易受感染,能帮助他们过上与正常人一样的生活,提高生活质量,是许多疼痛患者的福音。

参照先进标准 让每次治疗更精准

2015年8月,厦门市海沧医院疼痛门诊成立。在不到五年的时间内,该院疼痛科快速成长,目前多项技术已与国内一流医院疼痛科水平接轨。

据悉,该院疼痛科拥有床位15个,率先在福建省疼痛领域开展经皮椎间孔镜下髓核摘除、神经根松解术治疗腰椎间盘突出症,且对三叉神经痛,带状疱疹后神经痛,晚期癌症疼痛,手术后疼痛,颈、肩、腰腿疼痛治疗有独特方法。

在易晓彬和陆辉的努力下,该院疼痛科得到了患者的认可,

有的患者甚至从香港慕名而来。吴先生今年71岁,腰痛伴双下肢放射痛已困扰了他3年时间,其走遍香港大小医院,可疼痛仍然缠绕着他。平时热爱运动、爱踢足球的他,因长期疼痛,只能恨别绿茵场。最近,他听闻足球队的朋友此前在易晓彬的治疗及帮助下,腰痛有较大改善,便赶紧来到厦门就诊。经过易晓彬和陆辉的治疗,困扰吴先生多年的疼痛已大大缓解,他的心情也好了很多。

每季度,易晓彬都会到厦门市海沧医院为患者诊疗,并对疼痛科医护团队进行培训。疼痛科在易晓彬的带领下,参照美国华盛顿大学医学院密苏里基督教医院疼痛科的标准,执行标准化治疗。“我们将对每位来科室治疗的患者负责,让每项工作都有据可循,对每次治疗都追求精准。”陆辉表示。 S0106022

新年寄语

易晓彬:
用先进技术和理念服务市民

早上8时准时开始查房,9时到12时看门诊,下午对查房时需要处理的患者做手术治疗。

易晓彬表示,厦门市海沧医院疼痛科给他最大的感触就是收治的患者越来越多样化、复杂化。“相比我刚来的时候,现在科室完全不一样了,发展很迅速,在厦门地区已形成了一定的知名度。未来,希望大家的努力下,一起把科室打造成品牌。”

“在疼痛治疗技术方面,国内大医院能做的,我们也基本都能做。”新的一年,易晓彬希望能继续把美国新的先进技术和理念运用于厦门市海沧医院疼痛科的建设,服务更多厦门市民。

专家介绍

易晓彬:医学博士,国际著名疼痛医学专家。美国华盛顿大学医学院密苏里基督教医院疼痛科主任,毒麻药品管理委员会主席,华盛顿大学疼痛中心前质控主任,首届中国国际疼痛医学论坛国际科学委员会主席。

陆辉:厦门市海沧医院麻醉科、疼痛科主任,主任医师。中国中医药学会疼痛学分会脊柱微创学组委员,中国中西医结合学会疼痛学分会神经调控学组委员。擅长经皮椎间孔镜手术,开展超声、影像学介导下的选择性神经根阻滞术,以及鞘内泵植入术治疗晚期顽固性癌痛;还擅长三叉神经痛、带状疱疹后神经痛的射频微创术,对脊柱术后疼痛综合征及面瘫、顽固性头痛的治疗有深入研究。 S0106023