



爱眼护眼 寒假看眼正当时

厦门眼科中心专家提醒,切莫错过寒假调整孩子视力的黄金期

晨报记者 马丽

孩子看电视总是歪着头、斜着眼,刚上小学,视力就亮起“红灯”;甚至到小学三年级,无论体育课或日常生活,又经常莫名其妙摔倒……近日,晨报记者走进厦门大学附属厦门眼科中心五缘院区斜视与小儿眼科门诊发现,寒假还未到来,从早上8点到下午6点,该院各专家门诊室已是人满为患,大半是患有近视的中小學生以及斜视和弱视的孩子。

对此,不少家长表示,在假期前来检查,如果需要治疗的话,将有足够的时间去准备和调理孩子诊后的眼睛健康恢复。“眼健康关乎孩子成长,切莫错过寒假调整孩子视力的黄金期。”该院斜视与小儿眼科学科带头人潘美华教授提醒家长朋友们,假期是孩子视力下滑的高峰期,应多关注孩子的用眼健康,莫让孩子在寒假患上近视或近视加剧。

改“斜”归正技术好 就诊患者络绎不绝

上周四上午9时32分,潘美华教授门诊外的候诊大厅已经坐满了家长和孩子。诊室里,一个小男孩正问潘美华:“阿姨,是不是以后我要像爸爸一样戴眼镜了?”“先让阿姨看看你的眼睛好吗?你很乖,很棒!”在这对父子旁边,另一个小男孩正安静地趴在奶奶的腿上候诊。

通过旁听,晨报记者得知,正在看诊的小男孩轩轩(化名)今年8岁。两年前,家人发现轩轩常歪着头看电视,可又没有其他异常行为,便没放在心上;直到去年五一外出旅行,旁人无心的一句“你家孩子好像有斗鸡眼”才引起家人重视,带他到院检查,并最终选择在潘美华教授这里就诊。经过医生的详细诊断和分析,家长决定寒假带孩子入院接受手术治疗。

“宝贝,看这里。”给轩轩开完检查单,潘美华马上接诊下一位小患儿。这位小患儿由于近半年来几乎每天都要看上大半天的电视,患上了急性内斜视。“他说看东西时总有两个影子晃来晃去。”奶奶自责地表示,当初真不该宠着小孙子,一哭闹就给他看动画片。

双眼白内障伴弱视、先天

性内斜视、单眼斜视……快则5分钟,慢则13分钟,在记者跟着潘美华的一个半小时的门诊时间里,她面前的椅子陆陆续续坐了10余位患者,不仅有来自厦门、福州、江西等地的患者,还有一对加拿大侨民趁回国探亲带女儿来找潘美华求诊。显然,潘美华的医术和改“斜”归正诊疗技术,早已名声远扬,预计寒假来临时她和她的团队又将迎来一个就诊高峰期。

国家级眼科院士 解患者疑难眼病

与潘美华教授同在周四上午斜视与小儿眼科门诊出诊的,还有一位眼科界“泰斗”,他就是全国斜视与小儿眼科领军人物、大陆仅有的5名国际眼科学科学院院士之一的赵堪兴教授。作为我国斜视与小儿眼科的学科带头人和开拓者之一,赵堪兴教授从医40余年来,在斜视与小儿眼科领域有深厚的造诣,特别是在复杂斜视、眼球震颤、垂直斜视治疗儿童弱视诊疗等方面有丰富临床经验,开展了很多开创性工作。

“太棒了,这个朝哪里?”赵堪兴拿着指挥棒点击着视力表,7岁的雅晴(化名)戴着遮盖治疗眼镜,小手上下左右地指着,她患有弱视的左眼最终视力检测结果为4.8。“大有进步。以后每天遮6小时,不用遮10个小时了。”听到赵教授的话,雅晴妈妈喜极而泣。

原来,雅晴是先天性弱视,等到4岁进幼儿园时检查视力,才得知其左眼视力0.2、右眼0.8。为此,家人尝试了不少治疗方法,甚至多次北上求医。三个月前,雅晴妈妈得知赵堪兴教授在厦门眼科中心五缘院区长期坐诊,毫不犹豫地就退掉了北上的机票,从顺昌县赶往厦门求诊。这一次,是她们第三次来该院就诊。

类似雅晴这样多地诊治无果,前来寻求赵教授点燃希望的求医者,不胜枚举。采访当日,记者还遇到一位来自东莞的先天性近视女童,她的近视度数每年增加,今年三岁就已达400度,家长担心她到六七岁时近视会突破700度,便从深圳、上海,一路看诊到了新加坡,最终到厦门眼科中心找到了赵堪兴教授。

S0108009



厦门眼科中心斜视与小儿眼科学科带头人潘美华教授在为患者检查眼疾。
记者 马丽 摄 P201071032

温馨提醒

维护眼健康 家长以身作则

轩轩的“斗鸡眼”,其实就是斜视的一种,主要表现为患者双眼不能同时注视一个目标,且多发生在儿童身上,发病率高达3%-4%。

据了解,斜视对儿童的影响,不仅是不够美观,还会妨碍其视觉发育,造成其脸部不对称和身体骨骼发育畸形,影响孩子心理健康和生活状态,放任不治还会造成无法挽回的视力和视觉功能的缺陷。尤其是斜视的孩子没有良好的立体视觉,无法看清复杂的3D画面。

虽然斜视危害较大,但家长也不必惊慌。据了解,在斜视手术方面,以潘美华教授为学科带头人的斜视与小儿眼科专家团队,早已开展全国领先的斜视显微微创技术,并运用全新的镇痛镇静技术及睫状血管分离保留术,减少了术中给患者带来的不适感,

使手术创伤和术后并发症减少到最小。截至目前,团队已实施完成各种斜视与复杂性斜视手术3万余台。

潘美华特别提醒家长朋友,平时要多留意孩子的表现,比如看东西有无经常眯眼、会不会歪头视物,有没出现瞳孔发白、“斗鸡眼”、眼球震颤,或拿东西拿不准、走路常摔跤等,因为这些都是斜视伴有视力不良的早期症状。

潘美华表示,每逢期末考试和假期结束,不少孩子的视力会有不同程度的下降,严重者甚至增加一两百度近视。因此,寒假期间,家长们应以身作则,对孩子的眼健康、眼病发现以及需要接受的治疗有足够的了解和认识,比如尽量不在或少在儿童面前使用电子产品,同时带孩子到正规医院进行全面眼部检查等。

(记者 马丽) S0108010



潘美华教授门诊外的候诊大厅坐满了家长和孩子。记者 马丽 摄 P201071034

相关链接

到五缘院区 搭地铁更方便

2019年12月25日,厦门地铁2号线正式开通运营。据悉,从2号线的两岸金融中心站(3号口)出站,步行约600米即可抵达厦门眼科中心五缘院区门诊大楼,让“看眼病到厦门眼科中心”更加方便便捷了。

采访当日,晨报记者看到家住海沧未来海岸小区的洪阿姨带着11岁的孙子,于10时15分抵达斜视与小儿眼科潘美华教授门诊室。“以前坐公交需要换乘两次,最快两个小时到这里,今天坐公交到海沧行政中心站乘地铁,才1小时5分钟就到了。”还有百家村的刘先生带着母亲,弃车转乘地铁,半小时后便在五缘院区候诊了。

“地铁在改变市民出行习惯的同时,更为眼疾患者铺就了一条‘绿色直通车’。”潘美华表示,眼睛是人“心灵的窗户”,作为地铁沿线医疗机构,该院将进一步提升服务质量,为全区、全市、全省乃至全国患者带来国际化的眼科诊疗服务。

(记者 马丽) S0108011