

# 四款自费接种疫苗在厦开打

## 适用不同条件和人群,接种前需提前咨询、预约

晨报记者 黄伊娜

前段时间,国产13价肺炎球菌多糖结合疫苗、带状疱疹疫苗、冻干鼻喷流感减毒活疫苗(以下简称“鼻喷流感疫苗”)、国产2价HPV疫苗已陆续在厦门开打。这四款疫苗都属于非免疫规划疫苗,居民自愿自费接种。

记者了解到,这类疫苗都由各区疾控中心负责采购供应至辖区接种门诊,因此每种疫苗的到货时间和数量不同。不仅如此,每种疫苗都有特定的适用人群。因此,提醒市民,如果想接种,应提前打电话到社区卫生服务中心等接种点咨询、预约。

### 肺炎球菌多糖结合疫苗

肺炎球菌被称为“儿童健康杀手”,是引起儿童肺炎、上呼吸道感染的主要“元凶”。接种肺炎疫苗能有效预防肺炎球菌性疾病,例如肺炎、脑膜炎、中耳炎、菌血症等。

记者从厦门市疾控中心了解到,目前我市使用的肺炎疫苗共有4种,均属于非免疫规划疫苗,包括进口/国产23价肺炎疫苗、进口/国产13价肺炎疫苗。其中,国产13价肺炎球菌多糖结合疫苗为最新“登鹭”的一种疫苗。

市疾控专家介绍,23价肺炎

疫苗主要适用于2周岁以上、免疫功能低下或患有慢性疾病等特殊情况的儿童,或50岁以上老年人。而进口13价肺炎疫苗适用于6周龄-15月龄婴幼儿,国产13价疫苗则适用于6周龄至5岁的婴幼儿和儿童。

另外,市疾控专家提醒,由于引起肺炎的病原体有很多,因此即使孩子得过肺炎,仍建议接种肺炎疫苗。

### 带状疱疹疫苗

带状疱疹是一种常见的皮肤疾病,在民间俗称“缠腰龙”或“生蛇”,是水痘-带状疱疹病毒引起的,这种病毒长期潜伏在人体内,当人体抵抗力下降时就可能引发带状疱疹,发病时成群的水疱在身体单侧出现,患者会出现皮肤瘙痒、身体上有不同程度的疼痛,以及局部出现不规则的红斑等。50岁及以上成年人易感。

治疗带状疱疹没有特效药,但接种疫苗可有效减少疾病发病率。目前,厦门已开展带状疱疹疫苗接种,这款疫苗是进口疫苗,也是目前国内批准上市的一款带状疱疹疫苗,适用于50岁及以上成人接种,全程需接种2针,间隔2个月以上,一般在半年内完成。接种后大约半个月就可产生保护效力。

### 冻干鼻喷流感减毒活疫苗

冻干鼻喷流感疫苗可预防H1N1、H3N2、BV三种流感病毒。与传统注射疫苗不同,它通过鼻喷给药,经鼻黏膜吸收入入人体,从而产生黏膜免疫、体液免疫和细胞免疫,达到消灭病毒、刺激人体产生抗体的目的。

不过,要注意的是,目前国内的鼻喷流感疫苗只适用于3-17岁人群,其他年龄人群仍然只能选择注射型流感疫苗。另外,患鼻炎、对鸡蛋过敏的孩子不适合接种鼻喷流感疫苗。

### 国产2价HPV疫苗

国产2价HPV疫苗的“登鹭”,让厦门的女性市民在家门口就可接种到质优价廉的HPV疫苗。目前市面上的HPV疫苗分别有二价、四价和九价三种,国产2价HPV疫苗针对的是HPV16、18型两种高危亚型病毒,可以预防70%的宫颈癌。

这款疫苗适用于9-45岁的女性,其中9-14岁只需接种2针,14-45岁需接种三针。建议在首次性生活之前全程接种HPV疫苗。女性在哺乳期和孕期不建议接种,若在接种期间发现怀孕,可以将后续剂次推迟至分娩后再继续接种。

## 四种疫苗适用范围

### 国产13价肺炎球菌多糖结合疫苗

功能: 预防13种血清型肺炎球菌感染性疾病

适用人群: 6周龄-5岁婴幼儿和儿童

价格: 约628元/针

### 带状疱疹疫苗

功能: 预防带状疱疹

适用人群: 50岁及以上成人

价格: 约1628元/针

### 冻干鼻喷流感减毒活疫苗

功能: 预防H1N1、H3N2、BV三种流感病毒

适用人群: 3岁-17岁

价格: 约328元/支

### 国产2价HPV疫苗

功能: 预防HPV16、18型所致的宫颈癌等疾病

适用人群: 9-45岁女性

价格: 约339元/针



邱思珏 制图

## 适度适量健身 谨防低钾血症

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 钟婷婷)21岁的小许身强体壮,热爱健身,平时经常到健身房锻炼。最近,他经常四肢瘫软,浑身无力,到医院一检查,才发现自己患了低钾血症。厦门市中医院医生提醒,健身需适度适量,谨防低钾血症。

前几天,小许参加了一场健美比赛。赛前为维持肌肉线条,健身教练对小许进行了严格的训练和饮食调整。增肌、减脂、脱

水、断盐、充碳……一段时间后,小许出现了低钾血症的症状。而这种情况在经常剧烈运动或高强度健身的人群并不罕见,在教练建议下,他摄入补钾片之后重新投入赛前训练。

然而,此后小许时常感到心慌、气促,手脚发麻,软瘫无力。直到赛后,症状也不见好转。家人了解情况后,将他送到厦门市中医院急诊部治疗。经检查,医生诊断他患了低钾血症,经过补

液、吸氧、调节电解质平衡等一系列治疗后,他的身体状况逐渐恢复正常,终于出院了。

厦门市中医院内分泌科医师林琳介绍,青壮年是低钾血症的高发群体,重体力劳作或剧烈运动后,人体大量出汗,导致钾、钠流失,如果不及时补充盐,就容易导致低钾血症。出现低钾血症症状,部分人群摄入补钾片后症状会好转,但有一小部分人,光吃补钾片效果不佳,导致身体长

时间处于低钾状态,脏器受到巨大的损伤。

林琳建议年轻人健身锻炼应适度适量。剧烈运动后若出现手脚发麻、体位性低血压(蹲下猛然站起时眼前发黑)、肌肉抽筋、头晕、身体或脸部发烫、身体疲倦、感到恶心想吐,就有可能是身体出现脱水、电解质紊乱症状,此时需及时补充水、电解质,并停止剧烈运动。若症状无好转,应尽早就医。

## 专家为您义诊 教您冬季养生

晨报讯(记者 马丽)由厦门市中医康复保健学会、筓筓街道科协主办,湖光社区居委会、厦门市华医馆中医药科普教育基地联合承办的“弘扬中医国粹,服务社区健康”厦门市第五届中医药社区冬季养生科普文化节将于11月29日8:30-12:00,在湖光社区华医馆中医药科普教育基地开幕。

本次活动将特邀涂福音、董亦明、吴网治、吴逸华、陈明妙等30余位名老中医专家开展骨科、内科、妇科、儿科等相关科室的义诊活动,开办颈肩腰腿疼痛科普健康讲座,并为居民提供小生化学全套免费检查。湖光社区、槟榔社区和湖滨四里社区也将同期举办困难职工慰问活动。

义诊名额有限,先到先得,有需求的市民可自行前往活动举办地提前预约。华医馆还将免费提供100份四物汤、八珍汤等好礼赠送。

## 介入治疗 把肿瘤“饿死”

晨报讯(记者 曾昊然)对付癌症,大家听得最多的就是手术切除,你听说过“饿死”癌症吗?

患者张女士今年56岁,20年前患有乙肝,经常出现乏力、恶心、呕吐等症状。一周前突然觉得困乏加重,连上楼的力气都没有。她来到厦门市中医院做腹部CT检查,发现肝脏有一个约

9cm的肿瘤,确诊为肝癌。

厦门市中医院肝外科主任熊共鹏带领团队为张女士实施经皮经导管肝动脉化疗栓塞治疗术,在其大腿根部皮肤上穿刺3毫米-5毫米的小口,经股动脉插管至肝癌供血动脉,采用局部靶向药物灌注等方式集中杀灭肿瘤细胞。术后张女士恢复良好,手术第二天即可

下地走路,住院5天后出院。

熊共鹏介绍,肝癌介入治疗是指经股动脉插管将抗癌药物或栓塞剂注入肝动脉的一种区域性局部化疗。它是非开腹手术治疗肝癌的首选方法,疗效已得到肯定。简单来说,其治疗原理相当于对肿瘤进行“围剿”。通过对肝癌的供血动脉进行栓塞,造成肿

瘤缺氧和缺乏营养物质,给肿瘤“断水、断电、断粮”,把肿瘤“饿死”。在栓塞之前还要给肿瘤的供血动脉内灌注化疗药,把高浓度化疗药灌注到肿瘤局部。该疗法具有创伤小、可重复性强、副作用小、靶向性强、康复快等优势,介入治疗后患者生存期延长,生活质量显著提高。