

轻松告别白内障 畅享高品质视觉

厦门眼科中心专家提醒：
秋冬季节天气凉爽，白内
障手术正当时

链接

名医健康社区行 走进祥店

市民可现场咨询眼科问题

为了帮助广大老年朋友了解白内障等常见老年眼病的科普知识，厦门眼科中心定期开展公益讲座和筛查活动。本周六，白内障医生将跟随“名医健康社区行”走进祥店社区，为居民答疑解惑。

- 时间：12月9日（星期六）上午9:00
- 专家：何雪洪医师（白内障专科）
- 内容：眼睛公益筛查、互动答疑

▶厦门眼科中心定期开展公益筛查。



本报记者 刘蓉 通讯员 芳草
家住前埔的陈阿姨今年刚满60岁，腿脚灵便，身体硬朗，子孙都有了各自幸福的生活。按理说，陈阿姨也到了安享晚年的年纪，可是最近这一年她的眼睛却出了问题，看东西越来越模糊。起初她以为是老花眼，可配了老花镜视力也没改善，生活都受到了影响。家人带她到医院检查，医生说陈阿姨得了白内障。上周，陈阿姨在厦门眼科中心白内障专科接受了飞秒超乳白内障手术并植入了三焦点人工晶体，术后看远看近都很清楚。没想到一个白内障手术，还把老花眼的困扰也给解决了，陈阿姨特别开心。

A 头号视力杀手 年龄越大发病率越高

白内障是发生在眼球晶状体上的一种疾病，眼睛的晶状体由透明变成不透明，阻碍光线进入眼内，从而影响了视力。初期混浊对视力影响不大，而后逐渐加重，直至明显影响视力甚至失明。据相关统计，我国50岁以上者有60%患白内障，60岁以上有70%患白内障，70岁以上则高达90%，80岁以上的老年人白内障发病率近100%。

就像白发一样，老年性白内障是无法避免的。很多广告吹嘘，白内障不用手术，吃点药、滴点眼药水就能好。事实上，手术才是解决白内障的公认方法。有些老人还抱着能不手术就尽量不手术的心态，拒绝手术，耽误了治疗时机，导致出现如青光眼、色素膜炎等并发症，这些眼病不仅会引起严重的炎症，伴有长期眼痛，甚至导致眼球萎缩，引起失明。厦门眼科中心专家建议患者子女一定要积极劝说父母及时治疗，千万不能忽视白内障的危害。

B 个性化术式及晶体 助你重返年轻视力

据不完全统计，厦门眼科中心白内障科每年手术量上万，稳居全国前列。患者遍布海内外，该科室不断引进国际主流的设备和技术，如全景生物测量仪，能个性化规划高端晶体植入方案。开展飞秒激光白内障，利用飞秒激光代替医生完成白内障手术中大部分手动的、不稳定的操作，使手术更加精准。人工晶体也越来越多样化，从非折叠到折叠，从单纯矫正近视、远视到矫正散光，从提高远距视力到提高全程视力。如三焦点人工晶体和新无级变焦人工晶体，不但解决了白内障，同时还解决了老花眼的问题，帮助患者获得自然而优质的远、中、近全程视力。

另外，厦门眼科中心白内障专科还根据术式和晶体的不同，采取差异化收费，从惠民白内障手术套餐到精准定制白内障手术联合老花眼矫治术，最大程度地满足不同患者的个性化需求。

争吵中刺破心脏 极速抢救转危为安

医生提醒：遇到心脏的意外伤害，必须在第一时间压住心脏，并迅速送医就诊

本报讯（记者 刘蓉 通讯员 李琪彬）近日凌晨，市中医院胸外科收治了一名危重的心脏刀伤男患者，系因为夫妻吵架所致。这对青年夫妻在争吵中，女方一激动，操起桌上的水果刀往男子身上刺去，不料水果刀直接刺入了男子的心脏，心包破裂约2.5厘米，在急诊科、麻醉科、重症病房医生的通力协作下，经过历时4小时手术，成功将患者从鬼门关拉回，术中出血3000毫升。

据介绍，这名男患者被送到市中医院急诊科时，紧捂胸口、四肢冰冷、心率快、血压进行性下降，彩超显示心脏大量积液，医生预估是心脏破裂，病情十分凶险。

经医生检查，这名心脏被刀刺伤的青年男性左前胸有3厘米大小的伤口，左侧肋骨已被切断，左肺也被刺破。在对患者进行检查的同时，市中医院开放绿色通道，他被送至快速手术室实施抢救。医生迅速对患者进行气管内插管，接麻醉机辅助呼吸。可是，患者已经出现血压下降的情况，生命一度垂危。面对紧急情况，胸

外科胸外科施雄文副主任果断开胸探查。开胸发现胸腔大量积液，且患者的心脏有约2.5厘米裂口，胸腔内血管也处于横断状况。施雄文在心脏不停跳情况下立即对患者心脏进行了横断血管结扎，并严密缝合心脏裂口，患者血压在术中逐渐回升。手术抢救过程历时4小时。术后，该患者被送至重症病房进行监护。目前，这名患者术后恢复较好，病情稳定，生命体征平稳。

“对于心脏的意外伤害而言，刀伤比车祸要恢复得快一点，刀伤是局部的，只要将伤口缝合便较为稳定了。最重要的是要第一时间进行紧急处理。”施雄文提醒市民，遇到心脏的意外伤害，必须在第一时间压住心脏，并迅速送医院就诊。压住伤口时不宜采用老方法，如将一些草灰、面粉或者云南白药涂在伤口上进行“止血”，而是要选择干净的棉布或塑料袋，也可用手掌直接按压。其次，在送途中采取平卧或靠伤口侧卧的姿势，始终压紧压住伤口处。腿不要抬高，以免形成血液倒流、增加出血量。

市二院记忆障碍专病门诊今开诊

本报讯（记者 刘蓉 通讯员 李晓兰）随着人口的老齡化日益严重，认知功能障碍及痴呆的患者逐渐增多，其中以阿尔茨海默病（老年性痴呆）为主，早期患者多以记忆障碍为主，很多患者因为没有及时就诊或不知道去哪就诊而延误治疗。今起，厦门医学院附属医院（厦门市第二医院）神经内科记忆障碍专病门诊正式开诊，市民可预约就诊。

据介绍，新开诊的门诊由该院神经内科宋叶华副主任医师坐诊。宋叶华副主任医师于今年前往首都医科大学宣武医院专科进修学习，师从中华医学会神经病学分会痴呆与认知障碍学组组长贾建平教授（第6版及第7版神经病学教科书主编）及中华医学会神经病学分会痴呆与认知障碍学组秘书长魏翠柏教授，专门学习了各种类型痴呆的诊治新理念，并熟练掌握认知障碍成套测定量表的使用方法。

携手防艾共享健康

翔安区新店镇举办预防艾滋病宣教活动

本报讯（通讯员 杨保卫 张亚彬）12月1日，新店镇计生协会携手翔安区计生协会、新店镇卫计办、综治办、中心卫生院、同心社工等多个部门在下午社区举办了一场以“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”为主题的宣传活动。

现场欢快的腰鼓与精彩的节目引来附近居民驻足观看。

在艾滋病防治知识抢答环节中，群众踊跃回答各类艾滋病防治知识。场外，工作人员以悬挂横幅、摆摊等形式为群众普及艾滋病防治知识。活动共计发放避孕套300盒，艾滋病防治宣传材料200多份，义诊及健康咨询40余人次，接受计生法律法规咨询30余人次、流动人口健康礼包及计生小礼品各100份。

切勿将成人药给小儿服用

本报综合消息 冬季来临，感冒、发烧、腹泻等儿童病多发，一些医院迎来了小患者就诊高峰。专家提醒，儿童生病时，给儿童喂成人药，滥用退烧药、药物与果汁、糖水同服等，是较为常见的服药误区，需提高警惕。

儿科专家介绍，儿童处在生长发育期，神经系统、内分泌系统和许多脏器发育不完善，肾脏、肝脏解毒、排毒功能以及血脑屏障作用不健全，用药时要考虑孩子生理特点，切不可将成人药给小儿随意服用。专家表示，儿童专用药物，从病理、口感上都更加适合孩子，有些药物如果没有儿童专用剂型，也应让医生来判断能不能给孩子使用。

儿童在服用胶囊药时，也不能随意剥去药衣。使用胶囊的药物一般含有会刺激食道、

胃黏膜的粉末、颗粒，口感不好，易挥发、在口腔内易被唾液分解、易吸入气管的药物也会用胶囊包裹。儿科专家说，药物使用胶囊是为了保护药性不被破坏，同时也保护消化器官和呼吸道。因此，儿童在服用胶囊药时应整粒吞服，不要剥开。

此外，一些家长为了让孩子顺利服药或为掩盖药物的苦味，常将药物与果汁、糖水同服，这也是不科学的。果汁中大多含有维生素C和果酸，这些酸性物质会使一些药物提前分解或溶化，不利于药物在小肠内吸收。糖水特别是红糖水含有较多铁、钙等元素和杂质，一旦与药液中的蛋白质和鞣质相结合，会起化学反应。例如，柚子汁、橙汁、苹果汁就会抑制部分抗过敏药和抗感染药的功效，因此，儿童应用温白开水送服药物。

散瞳不会伤眼

本报讯（记者 刘蓉 通讯员 李琪彬）最近一条所谓散瞳会伤眼的“科普”在朋友圈广为传播，厦门市市中医院眼科主任林媛否定了这个说法，称纯属误导大众。她强调，散瞳是通过给眼睛滴阿托品或托吡卡胺等眼用药物，放松眼睛里的小肌肉，如睫状肌和瞳孔括约肌，从而使睫状肌麻痹，瞳孔放大。

林媛介绍，对于儿童来说，不管是近视、远视还是散光，配镜之前一定要散瞳验光，因为孩子眼睛的睫状肌弹性非常好，调节能力也非常强，如果不用散瞳药，不把睫状肌麻痹了，就会出现很多假象，比如本来是远视，但是没散瞳之前，直接用电脑验光或视网膜检影验光，都可能表现出是近视。临床上出现过三四百度远视的孩子，由于没有散瞳，表现为一两百度的近视，误差非常大。显而易见，要在这个错误的基础上给孩子配眼镜，对孩子的眼睛就有害无益。所以，一定要散瞳验光，才能了解孩子眼睛客观真实的屈光状态。从散瞳本身来讲，是不会对孩子造成伤害的，但是由于每个人的眼部条件与体质不同，有些人在做散瞳后可能会出现暂时性的怕光以及看近处景物时出现模糊状况。但是，等散瞳药物药力过后即可恢复正常。

不过，在做散瞳验光后，需要注意以下几点：

1. 散瞳期间由于视近模糊，家长要看好小孩，以免摔伤。
2. 由于阿托品可使瞳孔散大，患者自觉畏光、视近困难均属正常现象。
3. 由于散瞳是为了解除眼睛疲劳，让紧张调节的肌肉放松，故散瞳期间不要近距离用眼，例如看书、看电视、玩电脑。
4. 散瞳期间应避免强光刺激，尤其要避免强烈的太阳光刺激，户外应戴遮阳帽或太阳镜。

眼药水治不了白内障 滥用只会伤害眼睛

本报讯（记者 刘蓉 通讯员 李琪彬）近日，号称可以防治白内障的“神药”“莎普爱思”陆续遭到眼科医生和医疗自媒体、传统媒体的公开质疑。国内多位眼科医生质疑“莎普爱思”滴眼液通过广告营销，误导患者，延误治疗。

记者在厦门走访发现，各大医院眼科也遇到类似情况。厦门市市中医院眼科主任林媛介绍，从前年开始，她接诊时总有患者提起“莎普爱思”，“每天都能碰到主动说自己滴过‘莎普爱思’的患者，多的时候一天能遇到四五个。”她气愤地说，甚至有老年人专门到中医院眼科要求开“莎普爱思”。

更不可思议的是，林媛曾经接诊一名六十多岁的女患者，白内障已经三期，到了必须手术的阶段，再拖延容易有并发症，且预后效果不好，但该名女患者坚决不愿意手术，还要求林媛开“莎普爱思”眼药水，并称，“我周围的老伙计都在用，他们白内障都没手术。”当医生告诉她中医院没有这个药，白内障唯一的治疗方法就是手术时，这名女患者十分不高兴，还在现场大吵大闹。

更糟糕的是，去年下半年开始，陆续有年轻人随意使用这种眼药水，认为“莎普爱思”什么眼病都可以治。林媛在前几天的门诊还接诊到一名二十多岁的女青年，她也在滴“莎普爱思”，仅仅是因为手机看多了眼睛不舒服。在中医院，她被确诊患了干眼症。

不只是中医院，第一医院、中山医院、

厦门眼科中心的眼科医生都遇到过不少主动咨询“莎普爱思”或者已经使用“莎普爱思”的患者。

治疗白内障唯一有效的手段是手术

治疗白内障唯一有效的手段就是手术！林媛在采访中不断强调，目前，在临床上没有任何药物或眼药水可以预防或治疗白内障。

对于恐惧手术的老年患者，林媛表示，现在的医疗手段不断发展，白内障手术也更为人性化，现在手术方法的切口更小，恢复更快。

滥用眼药水会伤眼睛

林媛强调，眼药水根据治疗功效，分为很多种类，如抗生素类、抗病毒类、激素类等，使用不当会对眼睛造成损害。在门诊中，不少患者因为滥用眼药水患上了青光眼。

例如，激素类眼药水，如果使用过多，会使人在不知不觉中患上激素性青光眼，导致视力下降，视觉和视野受到损伤。这种损伤不可逆，基本没有好转的可能。而抗生素类眼药水只能用于眼睛有感染的情形，没有感染时使用，只会伤害眼睛。

林媛提醒市民，在使用任何眼药水之前，记得确定眼药水的信息，检查一下药名，查看需要滴的剂量，确定药品在保质期内，再查看有没有变色、异味、浑浊等情况。如果本身就是浑浊的，记得在使用之前摇匀。眼药水开瓶后的使用期限是在一个月内。

全社会都要 关心支持 未成年人健康成长