

我市全面开展结核病分级诊疗

年底前,38个社区卫生服务中心将对患者进行全程精细化管理

本报讯(记者 刘蓉)近日,记者从市卫生计生委了解到,为了更好地控制结核病,进一步落实基层结核病患者的精细化管理,我市将在年底前全面开展结核病分级诊疗工作。

据介绍,结核病是严重危害人类健康的传染病,虽然我市结核病疫情总体呈现逐年下降的趋势,但由于我市人口的不断增长及流动性持续加大,疫情下降速度较为缓慢。我市的结核病患者仍以流动人口为主,而流动人口、老年人、耐药药、结核艾滋双重感染都是我市结核病防控的重大挑战。

为了方便患者就医,提高结核病的防治效果,我市从2015年9月起选取岛内外莲前、新阳等十个社区卫生服务中心启动结核病分级诊疗试点工作,通过成立结核病分级诊疗临床中心、定点医院专家坐诊、培训指导社区

全科医生、建立基层结核病关爱信息系统等举措,实现了结核病患者的精细化管理。截至目前,试点社区共纳入结核病分级诊疗管理的患者约1600多例,约占全市登记患者的50%,患者的治疗成功率达到90%以上。

市卫生计生委疾控处副处长郑蓉蓉介绍,市卫生计生委曾做过一个调查,实施分级诊疗之前,社区只有约三分之一的医生接触过结核病的诊疗,在分级诊疗实施以后,社区医生对结核病的鉴别诊断能力都得到大幅度提高,而且相关病人能够在家门口找到专家来看病。开展分级诊疗的社区为患者提供了便利的随访检查(X线、血常规、肝肾功能等)和免费的一线抗结核药品,使患者缩短就诊误工的时间,减少了医疗费和交通费支出。

据悉,为了强化对结核病的规范管理,年底前,我市将把结核病分级诊疗工作从十个试点社区扩展到全市38个社区卫生服务中心。目前市卫生计生委已完成对全市各家社区卫生服务中心的培训指导工作,详细阐释了结核病分级诊疗工作的重点和难点,为结核病分级诊疗工作的顺利开展创造了条件。

目前,厦门市结核病定点医院除承担疾病诊疗任务外,还对社区全科医师进行培训和指导,定点医院的专家定期到社区坐诊,结核病患者在家门口就可以得到专家的诊疗服务。结核病患者在社区卫生服务中心得到了精细化管理,同时,我市已实现在定点医院、市区疾控中心和社区卫生服务中心的信息对接、推送和共享,实现患者的全程精细化管理。

市中医院治未病专家谈大雪养生: 早卧迟起,以静制躁

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 李琪彬)大雪,是二十四节气中的第二十个节气,冬季的第三个节气,它标志着仲冬时节的正式开始。北方,已是“千里冰封,万里雪飘”,厦门的最高气温仍然在20摄氏度左右徘徊。对此,厦门市中医院治未病科主任李劲松建议,大雪节气是格外需要大家注意养护的一个节气,市民应该以“以静制躁,养生不外泄”为原则,恰到好处地进补。

李劲松建议,厦门虽然温度不低,但大雪节气仍要注意保暖,原则是不使皮肤开泄汗出,保护阳气免受侵袭。

厦门早晚温差大,夜晚温度更低,夜卧时要多加衣被,使四肢暖和,气血流畅,这样则可以避免许多疾病的发生,如感冒、支气管炎、支气管哮喘、脑血栓形成等。

提倡“早卧迟起”,早睡以养阳气,迟起以固阴精。头面部是“诸阳之汇”,后颈部及背部是人体阳经走行的重要部位,要特别注意这些地方以及腿部的保暖,这样,有利于阳气潜藏,阴精蓄积。可多泡脚,按摩涌泉穴、印齿。此时心脑血管病多发,注意保暖防寒。

而且,大雪作为收藏的节气,躁动不安会令人更容易生病,因此,应保持心平气和,头空、心静、身稳,也就具备了很强的控制力,才能少受外界的干扰,保持平静的心态和健康的体魄,以此作为冬“藏”。

体质弱、消化功能差的人,可适当多吃“当归生姜羊肉汤”,驱寒祛湿,也可适当食用膏方。体质好的人则要“平

补”,不要过食油腻之品,以防产生内热而诱发疾病。

在饮食禁忌上,冬季吃火锅要注意防寒。可多吃羊肉、牛肉、芹菜、白萝卜、土豆、大白菜、菠菜、苹果、桂圆、红枣等。忌生冷,如螃蟹、瓜果等寒凉之品,特别是冷饮。可适当加入健脾食品,如山药和莲子。

李劲松还推荐了三款适合厦门人的食补药膳:

枸杞核桃芝麻鸡丁
用料:枸杞90克,核桃仁150克,黑芝麻50克,嫩鸡肉600克。

做法:将去皮的核桃仁用温油炸透,加入枸杞,即起锅沥油;锅烧热注入素油,待油五成热时,投入鸡丁,炒熟,投入核桃仁及枸杞炒匀,撒上黑芝麻即成。

功效:养肝益肾健脾开胃。

黄精炖肘子
用料:黄精10克,猪肘子750克,党参10克,怀山药20克,大枣5粒,姜、料酒、味精、盐各适量。

做法:猪肘子去毛洗净,剁成块,与黄精、党参、怀山药、大枣、姜一同放入砂锅,加适量水,置大火上煮沸,小火煨炖至熟,调入料酒、味精及盐即成。

功效:补脾益胃养肺。

山药枸杞鸡汤
用料:怀山药30克,枸杞15克,母鸡半只(约500克),生姜3片,精盐适量。

做法:母鸡洗净切块,与怀山药、枸杞、生姜一同放入砂锅,加适量清水,先用大火煮沸,再用小火熬煮1.5~2小时,调入精盐即成。

功效:养阴健脾、益肾补虚。

江苏三兄弟同患夜盲“怪病” 全国求医在厦看到“希望之光”

原是遗传基因出了问题,系无脉络膜症 医生提醒:遗传性眼病需全面评估,个性化干预治疗

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 陈芳)江苏无锡张家三兄弟,像被命运的魔咒追逐着,他们先后患上了同一种疾病——无脉络膜症。几十年里,他们到全国各地求医问诊。近日,在厦门眼科中心,他们终于看到了那束“希望之光”。

张氏三兄弟,是土生土长的江苏无锡人。小时候他们和别的孩子一样聪明健康。但是,7岁那年,老大出现夜盲,一到晚上就看不见东西,走路总爱摔跟头。忙于生计的父母当时并未在意,以为是孩子淘气。时光一晃三十多年过去了,老大的症状不仅丝毫未见改善,反而愈演愈烈,看东西也越来越模糊。直到40岁,老大白天视力突然明显下降,视野逐渐缩小,生活和工作遇到很大的问题。

同样的灾难也落到了张家老二的头上。在老大15岁那年,年仅10岁的老二也遭遇了相同的窘况。一开始,他发现关灯后视力很差,走路靠摸索,后来症状逐渐加重。直到2015年,白天视力也明显下降,同时罹患上了白内障。这个病给他的工作和生活带来了常人难以体会的困难和艰辛。

更加令人遗憾的是,聪明开朗的老三在大学毕业也难免厄运。一时间,张家被阴霾笼罩着。为了寻找光明,三兄弟开始在家人的陪伴下,到全国各地眼科专科医院求医,可疗效甚微。后来,他们辗转到了北京,终于确诊患的是“无脉络膜症”,被专家告知这个眼病是遗传性的,无法治愈。

近日,张家三兄弟一起来到厦门眼科中心遗传眼病门诊找到庞继景教授,希望能打破命运的魔咒。张家老三说,自己父母眼睛正常,但两个舅舅中有一个也有此病。

经过认真诊断,庞继景教授说:“三兄弟患的是非常典型的无脉络膜症。”一般是由CHM基因突变造成的REP1蛋白缺失或无功能而致病。一般为男性发病,女性为致病基因携带者。目前,张家老大左眼裸眼视力0.02,右眼裸眼视力0.03,由于患有多年的白内障,导致继发性青光眼,治疗已迫在眉睫。而张家老二左眼裸眼视力0.02,右眼光感20cm,除了白内障,还有角膜云翳。按遗传规律,他们三兄弟应该有50%的遗传可能,不幸的是,在他们家是百分之百。

目前,三兄弟均已抽血检查明确突变基因。据悉,由CHM基因突变引起的无脉络膜症,国外正在进行基因治疗临床试验,且已展现出较好的效果。只要三兄弟保持良好的生活习惯,积极治疗并发症,就能等到临床试验成功并获准进入临床应用的那一天,并可能成为第一批参与此病基因治疗的患者。

庞继景教授提醒市民,遗传性眼病不可忽视,在遗传基因诊断明确的情况下,再进行眼科遗传咨询,对遗传临床状况进行全面评估是很有必要的。通过评估,不但可以有针对地对患者的日常生活学习进行个性化指导和干预,争取尽可能地减缓疾病的发展速度,动态观察疾病进程,也是将来进行相应基因治疗的基础和前提。

孕期患膀胱炎 早诊治烦恼少

医生表示,如不能及时彻底治疗,可能危及胎儿健康

本报讯(记者 楚燕)一些孕妇经常为膀胱炎感到烦恼,专家表示,孕期出现膀胱炎不可轻视,不要错过最佳治疗期,更不可自行用药,应及时就医,并在医生指导下用药。

市妇幼保健院妇产科专家介绍,妊娠后期,孕妇产压迫增大,尿液引流不畅,膀胱易发生细菌感染。初起表现症状轻微,可有尿频、尿急、尿痛等,此时如经治疗,病情很快就能痊愈。如果治疗不及时,细菌上行,由膀胱到达肾盂则会引起肾盂肾炎。患病孕妇会出现高热寒战腰痛,膀胱刺激症状加重。细菌毒素经胎盘进入胎儿,易引发流产、早产,甚至胎儿死亡。

“治疗越早越彻底,孕妇身体健康越快,胎儿在母体内才会越安全。”专家说,因妊娠期用药慎重,孕妇一定要在专业医生指导下用药。

专家提示,预防膀胱炎有以下注意事项:一是不能憋尿,二是注意身体清洁卫生,三是注意保证一定的饮水量,不吃辛辣刺激食物。多喝水、多排尿有助于保持泌尿系统洁净,孕妇可根据季节及自身情况调节饮水量,饮水以白开水为宜。



B03

2017年12月8日 星期五 责编:陈璇 美编:张宁

健康新闻

报料求助 投诉订报

968820

投稿邮箱 daily@xmrb.com



吉家·家世界 LUCKY HOME WORLD 装修·建材·家居广场

12月9日

超重黄金1人得

12月9日

别说情谊 不够重 这次黄金 论斤送



500元送 500名

还有N多 豪礼赢



12月9日

红包100%有料

元旦双享卡送你

12月9日

尊享元旦 双重礼 苹果豪车 都有戏



★本活动细则不违背相关法律法规要求;本画面仅供参考,所有奖品以现场公示为准。

吉家·家世界建材家居广场 乘车路线:乘坐49、82、96、131、427、652、846等路线直达吉家·家世界

网址: www.xmjijia.cn

地址: 湖里区金湖路118号

咨询热线

5771888