



# 绝望 心脏骤停47分钟 奇迹 人工心肺起死回生

## 抢救 男子喝完葡萄酒心脏骤停

当天凌晨1点多,50岁的蒋先生被送进了急诊,意识丧失,心脏停搏近半小时。“当时在聚餐,我大概喝了150ml的葡萄酒,他说感觉肩膀有点酸痛,没过一会突然倒下,没了心跳。”蒋先生的女儿回忆起当初的情景仍心有

## 逆转 人工心肺“上阵”绝处逢生

ECMO小组成员第一时间从各方集结到院。“作为我院常规急救手段,ECMO小组整合了麻醉、体外循环、心外、心内、重症监护等各科骨干力量,24小时随时都能投入战斗。”心血管病医院手术麻醉科副主任赖可表示,这一“神器”能临时代替心肺工作,为部分濒临死亡的重症患者赢得救治机会,但技术复杂,是衡量一个医院危重症水平的硬指标。

血压极低,血液也没法进行氧合,所有平时能摸得到的血管都很难找到。危急时刻,医疗团队娴熟协作,短短十几分钟后,患者就成功连接上了ECMO,静脉血被引出体外,经过机器进行氧合后,再回输到动脉,由血泵代替了心脏的泵血功能,来保证全身的供血要求。

了!此时距离蒋先生心跳停止已过去了47分钟。心跳、血压暂时保住了,但医护人员不敢有丝毫懈怠。经诊断,患者是突发急性心肌梗死引起的心脏骤停。导管室随即接过了救治的接力棒,在ECMO支持下,心内科副主任医师王斌立即为患者施行急诊支架介入术,开通堵塞的血管,实现了“起死回生”。经过重症监护室夜以继日的精心护理,蒋先生恢复良好。

心脏骤停47分钟,抢救希望渺茫。深夜里家人一路心脏按压将他送进了医院,医生用上顶尖生命支持技术——人工心肺(ECMO),总算让沉寂的心脏恢复了搏动。年过半百的蒋先生庆幸地说,“这也算是起死回生了吧。”

本报记者 楚燕 通讯员 刘云芳

## 健康课堂

4月2日是第十一个世界自闭症日,今年的主题是“有你,我们不孤独”。根据联合国网站上的定义,自闭症是一种在儿童发育早期就出现并且持续终身的精神障碍。自闭症儿童,他们犹如天上的星星,一人一个世界,独自在天上闪烁着天才的光芒,只有我们的关爱才能温暖并唤回他们。

据《中国自闭症教育服务行业发展状况报告》显示,目前中国自闭症患者已超1000万,0到14岁的儿童患者可能超过200万。本期“健康课堂”,本报专程请来厦门大学附属妇女儿童医院儿童发育行为科副主任刘文龙坐诊,为大家讲解自闭症的相关常识。专家在接受采访时表示,自闭症越早发现,干预效果越好,呼吁在全市范围内建立自闭症筛查三级网络,让更多的自闭症儿童能在早期得到专业康复训练。

本报记者 陈蕊

# 关注 “星星的孩子” 有你,我们不孤独

## 问 自闭症的表现有哪些?

答:言语发育障碍、人际交往障碍、兴趣狭窄和行为方式刻板。

儿童自闭症是广泛性发育障碍的一种亚型,以男性多见,起病于婴幼儿期,主要表现为不同程度的言语发育障碍、人际交往障碍、兴趣狭窄和行为方式刻板。

例如:斜眼看人,走路踮脚尖,玩自己的声音(叫、笑、自言自语)、原地转圈、咬字不清,说话速度太

快,音调太高或太低等。约有3/4的患者伴有明显的精神发育迟滞,部分患儿在一般性智力落后的背景下某方面具有较好的能力。

## 问 造成自闭症的原因是什么?

答:病因在出生前就有了,和养育不当没关系。

自闭症的病因至今尚不清楚。研究发现,很多患儿身上携带的可能与自闭症相关的基因,既不是遗传父亲,也不是遗传母亲,而是突变的。到底

是什么原因造成了突变,尚不明确。“可以肯定的是,自闭症绝对不是父母养育不当造成的。病因在出生前就有了,和养育不

当没关系。”不过刘文龙表示,患儿出生后疾病会发展,好的养育环境能让症状越来越轻乃至回归社会,不好的养育环境则会让疾病越来越重。

## 问 如何应对?

答:早筛查早干预,能更好改善病症。

刘文龙介绍,关于自闭症发病率,美国最新的数据是2.2%。“十几年前,我一个月接诊几名自闭症患儿,现在接诊一天就能接诊十几人,我的门诊几乎成了自闭症门诊。”

刘文龙说:“最重要的是早期筛查、早期干预,特别是加强对1岁-3岁幼儿的筛查。以前都是3岁左右或更大年龄才来就诊,现在不少1岁多的孩子就被家长带来问诊,说明家长越来越重视。这些早期诊断的孩子通过干预,很大一部分得到很好的改善,有的半年、一年就‘摘帽’了。”

刘文龙还说,连续两年市妇幼在全市开展自闭症筛查三级网络培训,“前年我们医院获评国家级儿童早期发展示范基地,自闭症康复是其中一块重要内容。未来5年,在市卫计委的支持下,厦门将建一批市级儿童早期发展示范基地,希望借此契机,能将自闭症筛查三级网络在全市铺开。当然,这涉及人力、财力等问题,需要政策支持。”

## 知名医疗物联网企业落地厦门 专利智能护理系统让医院变得更智慧

本报讯(记者 刘蓉)昨日,拥有“RFID医院智能护理系统”专利的识凌科技正式落地厦门,成为华南片区分中心。接下来,该公司会加大力度对福建及其周边城市的公立医疗机构的医疗信息化进行服务,提升对健康大数据的使用。

据悉,识凌科技是物联网在医疗方面运用的一个领先单位。它是国内首家微波无源RFID技术的开发者,已经成为医疗物联网领域名副其实的拓荒者,其核心产品已达到国际领先水平,填补了我国在物联网领域的一项空白。全国一二线城市超过四十个城市的近四百家公立医院使用其专利产品——“RFID医院智能护理系统”,有效提升了医务人员的工作效率及医疗安全。

该企业相关工作人员介绍,该系统设备主要包括自主研发的RFID智能移动终端(简称SDA)及其用户端软件等。SDA设备是该系统的核心,其形状小如一部智能手机,拥有电容触摸屏和定制的安卓手持终端操作系统,包括日常护理、实时医嘱查询确认、用药核对、体征录入、实时计费、特殊药品管理及控制、护理电

子日志等多个模块。说白了,就是这个智能护理系统使用起来方便简单,只要护士通过手持终端(智能手机一般)在病患携带的腕带上刷一下,通过芯片或者二维码就可查询医嘱和用药流程,并实时上传各项体征;智能药柜进出药品,后台系统同步更新,自动对药品的有效期做出预警。2016年下半年,识凌科技与厦门市第三医院合作共建了“医院信息化”项目,其核心就是让医院变得更加智慧的“RFID医院智能护理系统”。目前,我市其他部分公立医院在试用期间。

据介绍,“RFID医院智能护理系统”是以物联网移动护理为基础,根据医院物联网RFID应用需求,创新了对患者的全方位无接触信息识别、护理操作数据的实时采集、操作确认、自动记录等,并依托云计算平台实现医院各种信息管理系统与医护人员、药品、设备之间的实时交互,提供了全流程、精细化的临床医护解决方案。总之,以物联网传感技术精确识别患者信息,无线设备、数据库数据与手持终端等智能联动,从而实现精细化安全管理。

## 本周六 数字化种植牙公益讲座开讲 缺牙市民可拨打0592-5139999报名参加



### 专家简介

卢伟:厦门登特口腔医院院长,从业近30年,是厦门较早完成并操作数字化导航精准种植的医生。深谙种植各类手术,擅长全口、半口、多颗牙缺失、牙槽骨量不足、无牙颌、种植牙失败等各类复杂疑难种植手术,有丰富的国际视野和临床经验。

据了解,目前缺牙市民选择种植牙,不仅仅是满足功能(咬合正常,咀嚼有力),还有更高层次的美学诉求,就是要兼顾外形的美感。通过数字化技术进行种植修复,可实现口腔种植功能和美学的统一。4月21日(本周六),厦门登特口腔医院将举办一场以“数字化种植、咬合更有劲”为主题的3D精准数字化种植牙公益讲座,市民可拨打0592-5139999报名。

数字化种植是强调“以功能为导向”的种植修复,而“以功能为导向”的关键就是处理好患者的“咬合”问题,在满足功能的基础上做到外形美。为了让市民种牙有保障、无顾虑,讲座现场,厦门登特口腔医院院长卢伟将讲解3D精准数字化种植牙技术,包括微创、不翻瓣 punch 外科技术,以及当天有牙的pick up 修复技术,此技术能充分满足缺牙者的咀嚼习惯,保障上下牙咬合的舒适度,吃东西更有劲,实现口腔种植功能和美学统一,满足缺牙人群更高需求。

### 讲座预告

- 讲座专家:卢伟
- 报名电话:0592-5139999
- 讲座时间:4月21日上午9:00
- 讲座地点:厦门登特口腔医院(嘉禾路110号卓康大厦一楼学术会议厅)

# 不要久坐不动 也别运动过量

300多位市民参与 全国骨营养与骨健康万人调查中国行 厦门第四次大调查 国家体育总局运动医学专家汪永利现身说法教市民如何养护骨关节

14日上午,全国骨营养与骨健康万人调查中国行大型公益活动厦门站第四期骨健康专家大讲堂正式开讲。国家体育总局运动医学研究所体育医院运动医学科主任汪永利教授,亲临厦门日报报业大厦19楼现场,为300多位市民讲授如何科学养护骨关节。

讲座期间,汪永利教授就骨关节疾病症状表现、如何防治、蓝湾氨糖在国家运动队临床应用成果及关节如何科学养护与运动等内容进行了讲解,不少内容都是他从医40余年的经验之谈,既浅显易懂又贴近生活。参与的市民在听讲的同时,还认真记下了讲座的要点。

汪永利表示,骨关节炎从软骨病变开始,而氨糖是目前被医学证明修复软骨有效的物质。全世界目前有20-30种氨糖,有单一氨糖、复合氨糖和高纯氨糖之分,功效亦千差万别,患者在服用时应仔细甄选。

厦门蓝湾科技董事长林秀芬女士在讲座上进行了全国骨营养与骨健康万人调查中国行进展分享。林秀芬表示,万人调查中国行活动从2016年1月启动至今,已走进20座城市,15000多名骨关节患者已参与了健康调查。她希望更多的骨关节患者参与到活动中来,并最终共同完成《骨关节防护手册》,为全世界骨关节患者造福。

讲座结束后,汪永利教授还为30余名患者进行了一对一咨询。由于时间有限,考虑到广大市民的需求,如果对于如何科学养护骨关节有什么疑问,仍可在上班期间拨打电话0592-6318523、5711390进行相关咨询。

文/本报记者 林鸿玮 图/蓝金花



咨询现场,汪教授为患者演示日常骨关节养护动作。

### 教授专访

## 骨关节养护误区:单项运动不要天天练

汪永利教授告诉记者,市民骨关节养护存在两个极端:久坐不动和运动过量。

汪永利说,美国曾在硅谷做了7983项调查,数据跟踪发现长期久坐不动的人员死亡率增加两倍。中国人日均久坐13小时左右,金融、媒体等行业从业人员经常久坐不动,长期积累下来,肩颈、腰椎等骨关节都会出问题。

运动过量也是现在一个比较严重的现象。比如广场舞、打羽毛球、跑步、健步走等,不是说这些运动不好,而是过量了。汪永利说,广场舞跳几个小时,健步走一

两万步,天天打羽毛球,单项运动不能天天练,容易产生疲劳性骨关节伤害。锻炼首先要有个度,运动到身体微微发热即可,另外,运动要多元,比如今天打球,明天骑车,后天游泳。

如何良好养护骨关节,健康生活?汪永利的秘诀只有四个字:三减三健。三减:减油减盐减糖;三健:健康口腔、健康骨骼、健康体重。汪永利说,四字诀说起来很简单,但做到不易,这些减与健只是一个概念,还必须因人而异。而他本人奉行的最简单的做法就是:每天少吃一口。

### 专家名片

汪永利 国家体育总局运动医学研究所体育医院运动医学科主任、教授 从事运动医学骨科的临床工作40多年,特别是对颈椎、腰椎、四肢软组织损伤等疾病从理论到实践积累了丰富的经验,采用中西医结合方法,结合运动伤的特点,总结出一套综合的治疗手法。

### 新闻链接

## 多次上《新闻联播》 蓝湾科技已成厦门海洋产业典范

说到氨糖,不得不提蓝湾。其成功转化国家海洋三所高纯硫酸氨基葡萄糖项目,纯度达到99%,受到国内外科研界广泛关注。

蓝湾科技董事长林秀芬告诉记者,经过近13年的发展,蓝湾科技已成为全省海洋生物医药的龙头企业。蓝湾氨糖从2009年开始就连续服务中国女排等世界冠军,与蓝湾壳聚糖等产品一起进入全国200多个城市,服务数十万用户,先后获中央电视台《新闻联播》、《焦点访谈》栏目等多次新闻报道。

蓝湾科技已拿到多项国家级、省级名片及荣誉:蓝湾牌氨糖、蓝湾牌氨糖软糖、蓝湾牌氨糖软糖三度入选《国家体育总局运动员营养品采购目录》;连续9年被国家体育总局授予“中国国家足球队骨关节保护产品”;蓝湾科技成为“国家公众营养改善骨营养与骨健康促进项目示范基地”。



蓝湾科技产品多次上《新闻联播》。