



A11

2020年1月21日  
星期二  
责编:杜晓蕾  
美编:陈聪荣

# 健康新闻

报料求助  
投诉订报



968820

投稿邮箱  
daily@xmrb.com

扫一扫  
更多精彩等您来  
关注有礼  
周周抽奖

# 砥砺前行担使命 传递爱心献真情

## 厦门大学附属第一医院不断创新志愿服务模式,助力“爱心厦门”建设

本报记者 楚燕

通讯员 朱珊珊 罗超

2019年以来,厦门大学附属第一医院在市委市政府和市卫健委的关心指导下,坚持党建引领,创新驱动,把文明创建融入党建工作,全院上下凝心聚力谋发展,勇于担当奉献,谱写了医院创新发展的奋斗篇章。

厦门大学附属第一医院党委书记李卫华表示:“志愿服务是现代文明进步的重要标志,是加强精神文明建设、培育和践行社会主义核心价值观的重要内容。一年以来,院党委高度重视精神文明建设工作,秉承‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神,不断探索志愿服务创新模式,打造‘凤凰花一院人’公益平台,持续开展丰富多彩的志愿服务活动,加强志愿服务的广度、深度和温度,弘扬爱心正能量,传播崇德向善美德,为‘爱心厦门’‘健康厦门’贡献力量。”

## 积极整合院内外资源 构建志愿者服务体系

医院始终将党建工作与文明创建工作有机结合,着眼于凝聚职工、引导职工,以80余年的医院文化筑牢职工获得感、幸福感和使命感,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,调动各方力量,整合各类资源,创新方式方法,立足医院实际,结合时代特点,着力打造昂扬向上、爱心汇聚的志愿服务队伍。

医院按照“1+6+N”体系组建医院志愿服务队,形成“一个总队、六个分队、N个小队”的志愿服务队伍架构,涵盖党员先锋志愿者、青年文明号志愿者、离退休夕阳红志愿者、美丽心灵志愿者、绿色骑行志愿者、融爱行护星志愿者等职工团体的六个志愿服务分队,主要开展健康义诊、文明倡导、科普宣传、关爱社会特殊弱势群体等活动。第一医院还形成以彩虹家园乳腺病友志愿者、文明城市共建志愿者、青年学子社会实践志愿者等N个院外爱心人士组成的志愿服务小队,主要开展院内共建导诊、控烟、心理疏导、文明宣传等活动。

第一医院通过志愿服务信息化建设,提高“志愿厦门”“志愿汇”APP的使用频率,扎实推进新增志愿者注册登记、管理培训、时长录入、活动评价等,壮大志愿服务队伍,促进志愿服务各项工作顺利开展。据统计,目前该院累计注册“志愿厦门”并加入医院志愿服务队的志愿者人数达1000余人,累计已办结志愿服务项目50余项,时长登记5358.3小时。



第一医院高度重视精神文明建设,不断创新志愿服务模式,打造“凤凰花一院人”公益平台,弘扬爱心正能量。

## 强化“爱心厦门”志愿服务“三度”,发挥专长回馈社会

自市委市政府“爱心厦门”建设动员以来,第一医院将“爱心结对”作为系列爱心行动的冲锋号角,号召全院广大职工踊跃参与到爱心结对帮扶活动中,形成了党委领导、党员干部带头,相关部门协同,全员广泛参与的工作格局,积极营造关爱他人、奉献社会、主动承担社会责任的良好氛围。近段时间来,全院院领导班子和66个党支部主动结对困难户,顺利完成首次入户结对慰问,并持续在推进“爱心厦门”建设工作中作表率、当先锋。不忘初心志愿服务同行,医院以“爱心厦门”作为切入点,延伸爱心强化志愿服务“三度”,发挥医疗专业特长和优势,立足本职做贡献,履行社会责任,走基层、访群众、倡文明、送温暖、送健康,深入村居、学校、部队等共建场所普及健康、传播文明、播撒希望种子。

**全面覆盖有广度。**在广大爱心职工志愿者和热心人士的积极参与

与支持下,院党委着力打造“仁心践初心,仁术担使命”党建品牌,紧密结合精神文明建设,发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,广泛发动医院职工参与文明城市、文明单位创建活动,延伸爱心服务广度,继续同同安新民镇新塘村开展共建,新增若干共建村居、学校、部队和公益团体;丰富活动内容形式,继续或新增重点活动、特色服务项目十余场,包括承办厦门市卫生系统“仁心仁术守初心,热血暖冬共逐梦”凤凰花无偿献血活动启动仪式暨第一医院职工无偿献血活动、中国社工教育协会医务社工专委会2019年高峰论坛暨志愿服务发展论坛等重要活动和会议,举办“志愿新时代,一院展风采”学雷锋志愿服务活动启动仪式暨爱心捐书活动、“走进星星的孩子,让爱融化孤独”关爱自闭症儿童大型公益活动、“文明礼让斑马线,携手洁净家园”系列活动、“践行志愿精神,共筑

爱心之城”国际志愿者日系列活动、持续开展“关爱职工子女”院内夏令营社会实践活动以及2020年初开展的“爱心厦门”系列活动等具有行业特色和医院特点的志愿服务活动。

**精准服务有深度。**近年来,第一医院在文明创建中持续发力,志愿服务制度化和常态化持续加强,诸多志愿服务项目品牌不断提升,持续开展爱心结对帮扶活动,掀起爱心公益服务热潮。2019年以来,累计开展健康义诊、科普宣传、院内导诊、文明督导等志愿服务活动累计达90余次,参加人次近2000名。经过院内外爱心职工和爱心人士的努力,实现了志愿服务由点及面、由少到多、由弱到强的发展趋势。医院探索创新“志愿者+医务社工”的发展模式,逐步深化志愿服务内容,把医院志愿者与医务社工紧密结合起来,对影响患者健康的心理及社会因素进行干预,推进医疗服务与人文关怀、社会福利的有效整合,促进对疾病的预防和保健,保护公众健康。

**持续发展有温度。**以党员医疗志愿者为主力的第一医院爱心志愿服务队,在重大节日活动、突发公共卫生事件来临时,勇挑重担,圆满完成各项保障任务。一年多来,爱心志愿者们不顾舟车劳顿,抽出宝贵时间下基层、进村居,开展为民服务爱心行动,结对特殊困难群体,精准发力进行慰问帮扶,为有需要帮助的群众送温暖送健康。2019年以来,第一医院志愿服务队用饱满的热情和周到的服务圆满完成各项工作任务,通过不断强化志愿服务“三度”,打造“凤凰花一院人”志愿服务品牌,使志愿服务爱心事业落地见效,形成“我为人人,人人为我”的精神风尚。



第一医院党员干部为结对困难群众送健康送温暖。

## 搭建志愿服务平台 礼遇激励爱心志愿者

第一医院积极为院内外爱心人士搭建志愿服务平台,深入推进“凤凰花一院人”省级志愿服务驿站建设,继续发动离退休老党员、本院职工、家属、学生青年及病友志愿者积极参与到志愿服务驿站活动中;继续完善社会参与机制,加大与志愿服务机构和团队对接,

与厦门南普陀寺慈善会、厦门工商旅游学校、厦大软件学院、厦门市人防办、基层经济统计中心等多家共建单位开展志愿服务对接合作,齐心协力为就诊人员提供温馨和谐的就医环境。在此基础上,通过专人管理、专项运作,持续开展医院志愿服务行动,加强志愿者礼遇

帮扶工作,为院内志愿者提供开展活动的必要保障,完善志愿者激励机制,提供必要经费和场地支持,积极推选优秀志愿者参与“四个100”学雷锋志愿服务先进典型等在内的院外评优评先活动,持续开展病友志愿者、学生志愿者等群体的表彰工作,强化榜样引领。

## 市卫生计生监督所 开展节前防控检查

本报讯(记者 刘蓉)冬春季节是流感等呼吸道传染病的高发期。市卫生计生监督所于近期组织开展对全市多家医疗机构的冬春季传染病防控检查。检查发现,部分医疗机构存在发热门诊门诊日志登记不规范、手消毒剂过期等问题。卫生监督员下达《卫生监督意见书》,要求立即整改。

本次检查的重点是医疗卫生机构传染病消毒隔离和院感制度落实情况、预检分诊和发热门诊设置运行情况、应急物资储备情况及流调治疗药物库存情况等。

**市卫生计生监督所提醒:**春节前后大量人员流动,加上早春寒,气温波动频繁,是流感等呼吸道传染病高发季节。应保持乐观稳定的心态,均衡饮食,注意保暖,避免疲劳,在空旷场所进行适当的体育锻炼;加强室内通风,避免到封闭、空气不流通的公共场合和人员集中的场所;强化个人卫生意识,避免无保护状态下接触家禽和野生动物等;接触动物或处理动物粪便后、饭前便后、加工制作食品前要洗手;食用烧熟煮透的食品,少吃生冷食物。强化个人卫生防护,避免近距离接触流感等呼吸道传染病患者。如有发热、呼吸道感染症状,特别是持续发热不退并伴有咳嗽症状的,一定要及时就医。

## 市口腔医学质控中心 落户厦医附属口腔医院

本报讯(记者 刘蓉)近日,厦门市卫健委召开全市医疗质控工作会议,会上为全市新增12个市级医疗质量控制中心进行授牌,其中,厦门市口腔医学质控中心落户厦门大学附属口腔医院。

厦门大学附属口腔医院领导表示,市口腔医学质控中心的落户,得益于全院长期以来对医疗质量管理的高度重视,更得益于医院拥有健全的医疗质量管理体系。接下来,该院将按照相关要求,加强自身建设,积极配合质控中心工作,使其得以良好地投入运行。同时加强与国家、省级等医疗质量控制机构交流合作,推广质量控制,为全面规范厦门市口腔医学专业执业行为,普及口腔医学规范化诊疗,提高专业诊疗服务质量和水平等方面做出更大的贡献。

## 摔伤没打破伤风 男子进了重症室

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 林秋秀)破伤风是常和创伤相关联的一种急性特异性感染,老年人和婴幼儿患者如不住院和接受加强治疗,死亡率几乎可达100%。近日,厦门市长庚医院接诊一名成人重症破伤风患者阿虎(化名)。

入院时,阿虎牙关紧闭,四肢出现强直性痉挛。家人说,阿虎1个月前骑摩托车摔倒,全身多处受伤,在当地医院就诊时,医生进行了清创等处理,但未注射破伤风抗毒素。1周前,阿虎张口受限、牙关紧闭,入院半天前症状明显加重,出现全身肌肉僵硬、四肢强直、颈部后仰,以及全身阵发性痉挛、冒汗、呼吸急促等症状。厦门市长庚医院急诊科沈杰主治医师接诊后,诊断为“破伤风、呼吸衰竭”,立即进行过氧化氢冲洗伤口、注射破伤风疫苗、破伤风人免疫球蛋白、吸氧、甲硝唑抗感染等处理,将病人收入重症病房进行进一步诊治。阿虎转入重症监护室后,并发心动过速、呼吸衰竭、肌肉溶解、泌尿道感染等并发症。医生对症治疗,最终让他艰难地挺过抽痛关、营养关、感染关,现在已转回普通病房继续治疗,春节前可出院。

沈杰介绍,破伤风的潜伏期通常是3-21天,可发生于任何年龄,且病死率一直居高不下。由于破伤风的发展率低以及症状的不典型性,常导致医生对此病认识不足,因此预防及诊治工作中容易存在误区。根据其发病机制,外伤后24小时之内,甚至稍晚应用破伤风免疫制剂均能起到预防作用,即使发病,症状也应该较轻。外伤后及时注射破伤风疫苗,能有效避免破伤风。

乘搭公共汽车(升降电梯)自觉遵守先下后上(先出后进)



上楼梯、坐扶梯 靠右

排队有序