

## 线上线下同步沟通

厦门主会场设在厦心,200多位专家参会;台湾主会场有100多位专家到场。众多香港、澳门及海外华人专家通过线上参与,两个主会场间同步沟通。

为期四天的会议共举办学术报告600余场,手术演示20余场。



厦心专家在大会上跨海手术直播演示。

## 心血管大咖云端“论剑”

第十一届海峡心血管病高峰论坛在厦举办,线上线下会议吸引16万名医者参与

文/本报记者 楚燕 通讯员 刘云芳 图/厦大附属心血管病医院 提供

历经十届创新发展,海峡两岸医药卫生交流协会心血管专业委员会年会(简称“海峡会”)已成长为国内心血管领域颇具影响力的大型学术会议之一,在搭建两岸心血管病交流平台、造福区域广大民众方面发挥着重要作用。

在当前疫情防控常态化的背景下,第十一届海峡会于11月12日-15日,以线上线下相结合的方式举行。大会由海峡两岸医药卫生交流协会、海峡两岸医药卫生交流协会心血管专业委员会、北京杰凯心血管健康基金会、厦门市医学会、厦门大学附属心血管病医院(厦门市心脏中心,简称“厦心”)共同举办。中国工程院院士、中华

学会心血管病分会主任委员韩雅玲教授、中国科学院院士、中国医师协会心血管内科医师分会会长葛均波教授、中华医学会心血管病学分会候任主任委员马长生教授等纷纷以视频形式送上对大会的祝福。大会执行主席、海峡两岸医药卫生交流协会心血管专业委员会候任主任委员、厦心院长王焱教授主持大会。

大会主席、中国医学科学院阜外医院杨跃进教授致辞时表示,海峡会为两岸老中青三代医学同道构建了良好的学术交流平台,如今大会正式开启第二个十年,相信在多方共同努力下,海峡会将蓬勃发展,结出更多学术创新硕果,为我国心血管领域临床诊疗水平的提高做出更大贡献。

## 突破疫情桎梏 16万人共襄盛会

与往年会议全程在厦门举办不同,本届海峡会的一大特色是,在两岸分别设置了线下主会场。厦门主会场设在厦心院内,有200多位专家参会;台湾主会场有100多位专家到场;众多香港、澳门及海外华人专家则通过线上方式参与,两个主会场间同步沟通。为期四天的会议共举办学术报告600余场,手术演示20余场。

随着海峡会的影响力越来越大,大会已成为福建省乃至海西地区最大规模的心血管医学学术会议,具有鲜明的特色。多年前,海峡会首次实现了两岸间的实时现场手术转播,自去年起引入的5G技术则提供了更高效便捷的网络支持,令线上互动交流更为深入和广泛。尽管此次办会受到疫情影响,但心血管医师在云端学术“论剑”的热情没有丝毫减弱,同时更多来自基层、偏远地区的医师也有机会参与其中,共吸引了多达16万名医者线上参会。

大会共设26个分论坛,全面

覆盖心外科、护理、电生理、心衰、胸痛、心脏康复、心脏超声、检验、影像等领域,论坛主题的日趋国际化、多元化,也彰显着厦心过硬的专科综合实力。在整体搬迁至五缘湾新址的一年多来,厦心作为疑难复杂重症心血管疾病区域诊疗中心的作用不断凸显,超过七成的患者来自厦心以外,近年来陆续取得中国胸痛中心、房颤中心、心衰中心、高血压达标中心以及心脏康复中心等国家级资质,且均为全国首批入选,是福建省唯一获得“五大中心”大满贯的医院。

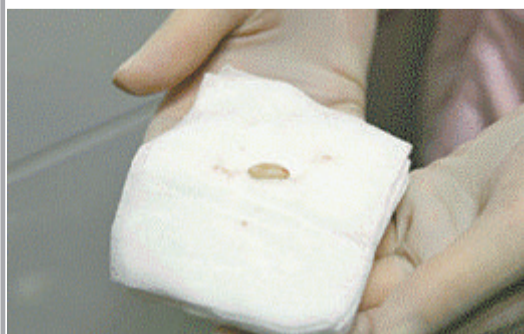
此外,作为第三届“中国最美医院”之一,厦心五缘湾现址极具国际化的人文设计和高效便捷的管理流程也给与会者留下了深刻印象。海峡两岸医药卫生交流协会会长王立基在开幕式上感叹,参观厦心后,深刻地感受到医院所有设计都是以患者诊疗为中心出发的,厦心精湛的医疗技术水平更是让老百姓真正享受到改革开放的医疗红利。



▲第十一届海峡心血管病高峰论坛在厦举办。

## 花生卡住支气管 幼童发烧咳嗽12天

医生提醒 支气管异物好发于2岁以下婴幼儿,家长要提高警惕



从儿童支气管找到的花生米残渣。

本报讯(文/图记者 楚燕 通讯员 林媛 张文婷)幼童长时间咳嗽、发热,到医院一查,医生竟然在小家伙的支气管里找到花生米残渣。儿科专家提醒,支气管异物好发于2岁以下婴幼儿,家长要提高警惕,防患于未然。一岁两个月的童童(化名)这阵子总是发烧,还不时咳嗽,这样持续了12天,到厦门市妇幼保健院儿内科就诊。医生

了解病情后建议做胸部CT检查,结果发现左主支气管里面有异物,很可能是呛进了什么东西。为了进一步明确诊断,医生为童童实施了支气管镜检查,果然在左侧主支气管找到一小块白色固体异物,随后,医生用套囊套住异物,和纤支镜一起退出,成功取出一块米粒大小的花生米残渣。目前童童已痊愈出院。

厦门市妇幼保健院专家提醒,气管、支气管异物是临床常见急症,好发于2岁以下儿童。异物可存留在咽喉腔、喉腔、气管和支气管内,引起声嘶、咳嗽、呼吸困难等。家长一定要注意教育孩子,勿将细小物件放入口中,以免不慎吞下或呛入气管;避免给3岁以下儿童吃花生、瓜子、豆类等坚果类食物;当口含食物或进食时,应避免嬉笑、哭闹、打闹。如在家出现气管、支气管异物症状,应诱其吐出或咳出,尝试海姆立克急救法;绝不能用手指挖取异物,以免将异物推向更深处,也不要试图吞咽大块食物压下异物;如若不能咳出,应立即前往医院救治。

## 跨海直播献技 高新技术吸睛

对参会医师最具吸引力的,莫过于每年精彩的跨海手术直播演示。今年的手术演示不仅有疑难复杂的冠脉介入手术,更有近年来新兴的心血管微创技术——经导管主动脉瓣置换术(简称TAVI手术)等轮番上演,备受瞩目。

据了解,由于老龄化社会进程加快,人均寿命不断延长,主动脉瓣狭窄患者日趋增多,TAVI手术已逐渐成为改善症状、挽救生命的有效治疗手段。这项手术可以实现不开胸更换心脏瓣膜,创伤小、恢复快,是业界里程碑式的技术热点,为无法进行外科手术的高危重度瓣膜病高龄患者带来新选择。

大会执行主席、厦心院长王焱教授介绍,厦心于2014年开展省内首例TAVI手术,是国内第6家开展TAVI的中心。在多年的临床探索和经验积累下,医院已形成一支成熟的TAVI团队,手术患者

平均年龄在78岁以上,手术量、手术难度全省领先,走在全国前列。今年以来,厦心团队已在多场顶尖学术会议上实时演示多例高难度TAVI手术,获与会专家好评。

此届海峡会上,厦心带来了一例高难度TAVI手术直播演示。一名70岁的老大爷因为心脏“阀门”——主动脉瓣重度狭窄并中度关闭不全,而多年饱受胸闷、气促的折磨。面对如此高龄高危的患者,传统的外科开胸手术患者已无法耐受,厦心团队迎难而上,为其施行了TAVI手术,且术中还采用了新近上市的主动脉瓣材料(S3),为国内首次在实时手术直播中应用,微创不开胸就为老人家更换了心脏瓣膜,获得了与会专家们的高度肯定。目前,厦心在这一领域屡屡取得突破性进展,让越来越多不同类型的高危主动脉瓣重度狭窄患者也能享受到微创手术。



▲两岸心血管病专家实时交流点评手术直播。

## 深化两岸合作 打造特色品牌

两岸一衣带水,历届台湾团的强大参会阵容,都带来了独具特色的医疗管理经验、技术理念、诊疗措施等,本次线上会议也不例外,两岸学者相互取长补短,共同进步。

其中台北振兴医院是亚洲享有盛誉的心脏医学中心,在心脏移植、心脏康复等领域有着深厚的技术积淀。2018年海峡会期间,厦心就与振兴医院签订了建教合作协议。今年以来,两院间已先后开展了两次线上手术演示直播和交流,每次在线参与的两地医师达八九千人,反响非常热烈。

“我们与台北振兴医院有意愿成为姐妹医院,互派医生护士到对方短期工作。”王焱教授介绍,厦心陆续派过很多医务工作者到台湾短期交流学习,多年来的交流已成为一种常态,深化合作不仅是为引进台湾专家到厦心正式工作,更重要的是增进两岸的学术交流,包括互相教学、查房、演示手术等,打造富有海峡特色的医疗服务品牌。

“我们与台北振兴医院有意愿成为姐妹医院,互派医生护士到对方短期工作。”王焱教授介绍,厦心陆续派过很多医务工作者到台湾短期交流学习,多年来的交流已成为一种常态,深化合作不仅是为引进台湾专家到厦心正式工作,更重要的是增进两岸的学术交流,包括互相教学、查房、演示手术等,打造富有海峡特色的医疗服务品牌。

“我们与台北振兴医院有意愿成为姐妹医院,互派医生护士到对方短期工作。”王焱教授介绍,厦心陆续派过很多医务工作者到台湾短期交流学习,多年来的交流已成为一种常态,深化合作不仅是为引进台湾专家到厦心正式工作,更重要的是增进两岸的学术交流,包括互相教学、查房、演示手术等,打造富有海峡特色的医疗服务品牌。

## 厦门例行抽检发现: 1份进口冷肉 外包装核酸检测阳性

从上海洋山港入关,共25吨,整批冻品没有流入市场

本报讯(记者 陈璇)昨日上午,厦门市疾病预防控制中心发布公告,称厦门例行抽检发现1份从上海洋山港入关的进口冷冻猪肉外包装新冠病毒核酸检测阳性。

据了解,11月15日,疾控部门在对厦门市某冷库进行常规例行抽检时,发现该冷库1份进口冷冻猪肉外包装新冠病毒核酸检测阳性。经查,该批法国进口猪肉是从上海洋山港入关,共25吨。10月14日运抵厦门某冷库储存至今,整批冻品均未使用,没有流入市场。

市、区两级防控部门立即启动应急预案,及时通报了有关部门,第一时间封闭涉事冷库,封存相关冻品,对该冷库及周边进行全面管控、环境消毒,对相关冷库所有的涉事冻品搬运工、冷库工作人员及相关接触人员已进行集中隔离医学观察和核酸检测,对冷库及周边环境扩大检测,所有人员及外部环境样本检测均为阴性。

市疾控中心再次提醒市民,要提高个人防护意识,科学佩戴口罩,勤洗手、常通风,保持一米社交距离;倡导公筷公勺,清洗加工冷冻食品时防止飞溅,做到生熟分开和烧熟煮透。如有发热等不适症状,应佩戴口罩,避免乘坐公共交通工具,尽快到就近二级以上医疗机构发热门诊就诊。

## 严格运输工具消毒! 进口冷链食品物流疫情防控技术指南出台

据新华社北京11月16日电 近日,多地通报在进口冷链食品外包装或环境中检出新冠病毒核酸阳性。记者16日获悉,交通运输部日前印发《公路、水路进口冷链食品物流新冠病毒疫情防控和消毒技术指南》,明确了进口冷链食品装卸运输过程防控要求和消毒要求、从业人员安全防护要求及应急处置要求。

指南要求,从事进口冷链食品装卸运输等环节的公路、水路冷链物流企业、港口码头、货运场站等经营单位要严格按照要求做好新冠病毒疫情防控和消毒工作,坚决防止新冠病毒通过冷链物流渠道传播。

一是要加强从业人员防护,切实保障冷链物流一线工作人员自身安全。二是要严格运输工具消毒,坚决防止病毒通过交通运输渠道传播。三是要落实信息登记制度,为冷链物流疫情防控追溯提供有力支撑。四是要做好突发事件应急处置,坚决切断冷链物流病毒传播途径。

## 如何安全食用冷冻冰鲜食品? 疾控专家建议这样做

据中新社电 冷冻冰鲜食品是我们平时购买、食用频率较高的食物种类之一,但产品在养殖、宰杀、运输、销售等环节中可能会沾染细菌、病毒,甚至寄生虫,因此该类食品安全问题也尤为引人关注。那么我们在日常生活中该如何安全食用冷冻冰鲜食品呢?疾控专家建议这样做:

选购时

- 1.到正规的超市或市场选购生鲜产品,选购时可使用一次性塑料袋套住手挑选冷冻冰鲜食品,避免用手直接接触,同时,正确佩戴口罩。
- 2.购买预包装冷冻冰鲜食品时,要关注生产日期、保质期、储存条件等食品标签内容,保证食品在保质期内。
- 3.购物后及时用肥皂或洗手液清洗双手,洗手前,双手不碰触口、鼻、眼等部位。
- 4.海淘、代购境外国家或地区商品,包括购买境外冷冻食品,要关注海关检验检疫信息,做好外包装消毒。

清洗加工时

- 1.保持厨房和用具的卫生清洁,处理食材前要洗手。
- 2.做到生熟分开,处理冷冻冰鲜食品所用的容器(盆)、刀具和砧板等器具应单独放置,要及时清洗、消毒,避免与处理直接入口食物的器具混用,避免交叉污染。
- 3.冷冻冰鲜食品放置冰箱冷冻室保存,不要存放过长时间,与熟食要分层存放。
- 4.清洗或接触冷冻冰鲜食品后应先洗手再接触熟食。
- 5.厨房要保持通风和清洁,必要时进行环境和餐具具消毒处置。

烹调食用时

- 1.烹调食用冷冻冰鲜食品时,加工烹调海鲜应做到烧熟煮透。烧熟煮透的一般原则是开锅后再保持10-15分钟。
- 2.尽量避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用海鲜。
- 3.两人及以上共同就餐时,要记得使用公筷、公勺,减少交叉感染,降低传染性疾病和食源性疾病的发生。
- 4.未食用完(已经烹调熟的)海鲜,请放置冰箱冷藏室保存,尽早食用,再次食用前一定要充分加热,中心温度要达到70℃以上。

## 专家聚厦 聚焦医疗设备安全

本报讯(记者 应洁 通讯员 黄培明)在疫情防控的战疫中,医疗检测设备的准确性和安全性发挥着基础性作用。日前,近200名来自全国各地医疗机构、疾控中心的专家齐聚厦门,聚焦“急救、生命支持类医疗设备计量、质控问题及风险防范”等热点问题,开展交流研讨。

在为期一天的行程中,来自国家卫生健康委医院管理研究所、中国计量测试学会医学分会、疾病预防控制中心的专家及相关技术企业代表分别以讲座形式进行分享,就医学影像设备体系化智能质控管理、医学计量和医疗设备质量管理、医疗设备质控管理法律责任风险等行业内较为关注的热点问题提出专业性见解。

此次活动由市预防医学会、市医学会主办,厦门普标科技集团有限公司承办,厦门信达科信息技术有限公司协办。

## 我省又有一批药品 降价

最高降幅达95%,厦门有望在月底开始实施

本报讯(记者 刘蓉)昨日,记者从福建省医疗保障局获悉,第三批国家药品集中采购结果在我省落地实施,中选药品将执行新价格,最高降幅达95%,厦门有望在月底开始正式实施。

## 降价药品范围广

本次执行新销售价格的药品品种数超过50个,为历次国家集中采购中数量最多的一次。药品覆盖多个治疗领域,涉及高血压、糖尿病、肿瘤疾病、精神疾病、抗感染、解热镇痛、消化系统、泌尿系统、呼吸系统用药等多个治疗领域。还有价格比较昂贵的抗肿瘤药和抗菌药,如:阿那曲唑片、利奈唑胺片等。

## 降价幅度大

中选药品平均降幅达53%,最高降幅达95%。如:奥美拉唑肠

胶囊(20mg×14粒/盒),同质量层次同样包装产品从56元/盒降到2.88元/盒,降幅达94.86%;治疗糖尿病的一线用药二甲双胍,价格从0.8535元/片降到0.0566元/片,降幅超过93.36%;抗血栓药物替格瑞洛片,原价5.65元/片,中选价仅1.46元/片,降幅74.16%。根据我省同通用名药品采购情况进行测算,预计一年将节约医疗费用13.46亿元。

## 降价不降质

国家组织药品集中采购严把质量标准,中选药品均为原研药或通过一致性评价的仿制药。同时,药品监督管理部门将对中选药品进行全周期质量监督,制定中选药品抽检计划,加强全生命周期质量管理,确保降价不降质,让群众用上质量和疗效放心的中选产品。