

《厦门医生悄悄垫付手术费》后续报道>>

阿里公益天天正能量联合本报,为王博文医生颁发1万元正能量特别奖 他将捐出奖金助学困难孩子



“天天正能量”是阿里巴巴公益联合全国150多家主流媒体共同打造的知名公益平台...

本报记者 楚燕 通讯员 王一新 一名刚参加工作不久的80后厦门医生,为了家境困窘的陌生病人,悄悄自掏腰包填平3000元手术费缺口...

还给这位医生。他只记得医生名叫王博文,但不知道联系方式。今年国庆期间,他特地带着两个儿子来厦,将3000元现金交给王博文所在的科室...

记者手记

善的种子 生根发芽

这几天,一个跨越12年的医患故事,温暖了许多人的心。很多读者和网友表示,报道中最打动他们的是王博文当年塞“红包”时那句叮嘱:“这事谁也别提,就当我是做了点力所能及的事吧。”

当心“缠腰龙” 趁虚而来

医生:50岁以上人群带状疱疹易发,可接种疫苗预防

有一种痛,可能比生孩子还痛,那就是带状疱疹引发的神经痛。在10月17日“世界镇痛日”来临之际,厦门大学附属中山医院专家提醒,带状疱疹可防可治,皮疹出现后3天内用药,能有效减少疼痛并发症。

厦门大学附属中山医院疼痛门诊翁其强主任医师介绍,带状疱疹可发生于任何年龄,50岁以上为易发人群,年龄越大越容易患病,病情也更严重。

神经痛是带状疱疹最常见的并发症,多为阵发性,也可持续性疼痛,剧烈程度可能更甚于分娩痛。9%-34%的带状疱疹患者会发生带状疱疹后神经痛;30%-50%的患者疼痛持续超过1年,部分甚至达10年或更长。

提醒:目前国内已经上市重组带状疱疹疫苗,用于50岁及以上成人预防带状疱疹,接种后保护效力达90%以上,保护时长20年,厦门各社区卫生服务中心均可接种。

摇头晃脑 能治颈椎病?

医生:颈椎自我保健方法要得当,以免损伤神经

本报记者 刘蓉 通讯员 彭钦平 很多人脖子不舒服时,都会前后左右摇晃脑袋缓解不适,但有人因频繁摇头晃脑引起了枕部和颈部的剧烈疼痛。

30多岁的公司职员杨先生患有轻度颈椎病,加上平时看电脑和手机时间长,所以经常出现脖子僵硬和酸痛。前段时间,他听人说摇晃脑袋能缓解颈椎不适,便一有空就进行摇晃脑袋的锻炼。

厦门前埔医院骨科专业副主任医师谭青松介绍,枕大神经支配枕部的感觉,当它受到损害时就会产生枕大神经痛。枕大神经痛的主要表现为颈部和枕部剧烈疼痛,疼痛常为持续性,同时伴有阵发性加剧。

提醒:平常颈椎不舒服时,可以前后左右适当地运动脖子进行颈部锻炼,但切勿太频繁或用力过度。为预防枕大神经痛,应改变长期低头等不良的生活习惯。

诊室故事

多学科“硬核”救治 撑起“生命之舟”

小伙不慎摔成重伤,命悬一线,市中医院“一键启动” 全院协作,多学科无缝对接,成功救援

文/本报记者 刘蓉 通讯员 江昌铭 图/厦门市中医院提供

一名20岁出头的小伙子不慎从20米高楼坠落,摔成重伤,命悬一线。厦门市中医院“一键启动”全院协作,多学科无缝协作,展开生死营救,成功挽回他的生命。



医疗团队密切配合,用精湛技术完成这场难度极高的抢救手术。

接诊/ 多学科专家火速集结 20分钟完成会诊诊断

厦门市中医院急诊科护士长陈敏回忆,8月20日早晨8点,突然接到即将接诊一名高处坠楼患者的通知。急诊科孙斐予主任立即上报医院急重症救治领导小组。

患者被用最快速度转运至急诊抢救室。途中,杨青杰副主任医师和陈敏护士长同步对他进行检查。市中医院党委书记尹震宇和院长裴晓华亲自指挥,立即启动急重症救治应急流程。

手术/ 医疗团队精准配合 及时破解术中难题

手术早已备好。此时患者病情危重,创伤性休克及失血性休克危及生命。危急时刻,尹震宇率队上台,联合泌尿外科、普外科等临床科室专家,紧急开展剖腹探查手术。

全身换了两遍血 多次进行修复手术 急诊手术成功,最为惊险的第一关安然过去。术后转入ICU,患者又出现严重的休克、创伤性凝血病、酸中毒、低体温等危及生命的情况。

医生手记

一切绿色通道全部打开,开通静脉通路,补液维持生命体征,大量备血,床旁彩超查看内脏受损情况,紧急CT进行全身扫描,手术室同步做好手术准备。

会诊中明确了诊断:患者全身包括颅脑、胸椎、骨盆、肋骨等多发骨折,多处脏器严重受损。面对如此凶险的情况,医疗团队沉着应对,争分夺秒,有条不紊地为患者插管支持呼吸、输血输液。

治疗/ 全身换了两遍血 多次进行修复手术

经过严密观察,积极治疗,患者的神志逐渐清醒,休克也得到纠正,三天后撤除呼吸机,拔除气管插管,顺利转至骨科准备手术。坠落伤病情复杂,手术难度大,术后并发症风险高。在骨科手术前,院领导班子再次组织术前全院大会诊。

时间: 8月20日 地点: 厦门市中医院

医生手记

这场生死救援告诉你: 多学科协作 有多重要

厦门市中医院党委书记、全国著名肝胆胰外科专家 尹震宇

单丝不成线,独木不成林。这场抢救年轻小伙患危重症的“硬仗”,考验着厦门市中医院的多学科综合救治水平。

现在,医院越来越重视开展多学科合作诊疗。对于突发性急危重症患者,时间就是生命,最重要的就是完善的创伤救治体系以及行之有效的创伤救治流程。

如今,这样的多学科合作诊疗在厦门各大医院已全面开展。厦门市中医院也不例外。多学科诊治,不仅是外伤抢救的患者需要,就慢病患者来说,临床患者出现纯粹单一性疾病的占比越来越小。

对于突发急危重症患者,时间就是生命,最重要的就是完善的创伤救治体系以及行之有效的创伤救治流程。厦门市中医院在凸显中医特色的同时,外科及综合救治能力也要有长足的发展,才能够保障一方百姓的生命健康。

产后肚子“长胖” 一查竟又怀孕了

医生:一些女性产后恢复排卵快,哺乳期应做好避孕

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 彭钦平)很多女性都认为产后哺乳期不易怀孕,因此在避孕上放松警惕,而有人偏偏在此时“中奖”了。医生提醒,许多女性产后很快就会恢复排卵,不能心存侥幸,一定要做好避孕措施。

家住思明区的周女士今年初当上妈妈后,一直坚持母乳喂养,但在宝宝9个月时,她发现自己的肚子明显“长胖”了,到医院一查才发现,由于自己没有注意避孕,又怀上了宝宝。考虑到自己上一胎是剖宫产,她不得不到前埔医院妇科做了人流。

厦门前埔医院妇科主治医师吴秀霞介绍,流产对于女性来说,无论采取任何方式都是一种伤害,因此女性无论何时,只要没计划要宝宝,都应该认真做好避孕,以免“中奖”。即使打算要二胎、三胎的女性,生育间隔也最好在2年以上,这样生殖系统才能得到较好的恢复。

吴秀霞医生表示,可靠的避孕方法有短效口服避孕药、男性使用避孕套、宫内节育器、皮下埋植剂等,能显著减少或避免意外怀孕发生;安全期避孕法、体外排精法等往往受到一些主、客观因素影响,避孕效果不理想。

我市新增2例 确诊病例

为集中隔离的密接人员

本报讯(记者 陈苑)记者从市疾控中心获悉,10月10日15时至11日9时,我市在集中隔离点检出2例确诊病例(普通型)。上述病例作为10月9日报告病例1的密接人员第一时间转运至集中隔离点,9日核酸检测结果均为阴性,10日晚检出阳性后即闭环转运至定点医院隔离治疗,诊断为新冠肺炎确诊病例。

10月10日0时—24时 我市新增15例 境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈苑)据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,10月10日0时—24时,福建省报告新增境外输入确诊病例15例(厦门市15例)。当日报告新增境外输入无症状感染者3例(福州市2例、厦门市1例);解除隔离1例。

厦门疾控发布健康提醒: 有涉疫城市旅居史 请主动报备

本报讯(记者 陈苑)10月10日全国新增报告427例本土确诊病例、1662例本土无症状感染者,涉及28个省份。黑龙江绥化市、齐齐哈尔市、辽宁朝阳市、上海宝山区、闵行区、虹口区、江苏连云港市、山东泰安市、云南西双版纳州等地新增划定高、中、低风险区。

- 市疾控中心提醒广大市民: 1.我市实行免费核酸检测服务(部分核酸检测点延长至20时)。 2.所有入(返)厦人员抵达后应立即在一场两站(飞机场、火车站、汽车站)进行落地检(通过自驾等其他方式的第一时间就近检测)...

今日我市开放 14个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑)今日,我市有14个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。

接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。



扫码了解详情



扫码了解详情