



厦门大学附属第一医院
建院85周年/特别/报道

微创治疗 快速康复 助患者重返运动

国际骨科运动医学与关节镜外科论坛在厦召开,厦门大学附属第一医院骨运动医学科获医学大咖点赞



第18届国际骨科运动医学与关节镜外科论坛(IFOSMA)在厦召开,厦门大学附属第一医院参与承办。

文/本报记者 楚燕
通讯员 陈雯 李欣
图/厦门大学附属第一医院 提供
中国工程院院士、全国学术组织主委、各大医院院长、运动医学学科带头人……10月27日-30日,一场大咖云集的盛会——第18届国际骨科运动医学与关节镜外科论坛(IFOSMA)在厦门召开。IFOSMA是目前中国运动医学界最具影响力的品牌会议。本届大会由上海市医药卫生发展基金会主办,复旦大学附属华山医院、复旦大学运动医学研究所和厦门大学附属第一医院联合承办。

厦门大学附属第一医院能够举办如此高规格的学术盛会,彰显了医院强劲的综合实力。该院运动医学已有十几年发展历史,是福建省最早开设运动医学亚专科的医院。本届大会主席、我国运动医学带头人陈世益教授对厦门大学附属第一医院运动医学科郭氧主任带领的运动医学团队给予高度评价。去年底,陈世益名医工作室在厦门大学附属第一医院揭牌,助力该院打造“精准微创、快速康复”骨运动医学特色专科。在陈世益名医团队指导下,第一医院骨运动医学科将持续高质量发展,为广大群众提供更优质的医疗服务。

大会主席、我国运动医学带头人陈世益教授对厦门大学附属第一医院运动医学科郭氧主任带领的运动医学团队给予高度评价。去年底,陈世益名医工作室在厦门大学附属第一医院揭牌,助力该院打造“精准微创、快速康复”骨运动医学特色专科。在陈世益名医团队指导下,第一医院骨运动医学科将持续高质量发展,为广大群众提供更优质的医疗服务。

A 运动医学迎来快速发展黄金时期 高端学术交流拓宽专业视角

IFOSMA 大会迄今已举办十八届。通过加强国际交流、把握学术热点、引领学科发展,IFOSMA 在国内外搭建交流学习平台的同时,也在国际运动医学领域产生深远影响。本届大会,专家学者紧扣运动医学“功能至上、早期康复、重返运动”的宗旨,聚焦骨科运动医学相关热点、难点问题,展开深入探讨和广泛交流。同时,为响应健康中国国家战略,大会增设运动医学产业化、运动促进健康与运动处方、运康联席会议等内容。大会还特设大师头脑风暴环节,陈世益教授携手12位学科带头人,围绕当今运动医学焦点话题,结合我国学科发展现状及国际运动医学前沿,畅想运动医学未来五年发展趋势。陈世益教授表示,在国家大健康政策推动下,运动促进健康已成为共识,运动医学迎来快速发展的黄金时期。本届大会提升了中国运动医学学术水平,拓宽了运动医学从业者的专业视角,深度发掘运动医学的学科发展内涵,进一步凝聚了中国运动医学的核心竞争力。未来,我国运动医学必将在运动促进健康、运动保障、运动康复这三大领域取得更辉煌的成绩。



厦门大学附属第一医院运动医学科郭氧主任(左二)团队正在实施微创手术。

B 融合多方资源打造运动医学中心 为人民群众运动保驾护航

厦门大学附属第一医院院长王占祥介绍,该院早在2009年便在骨科成立运动医学亚专科,是福建省最早开设运动医学亚专科的医院。经过几代骨科人的不懈努力,第一医院运动医学打下了坚实基础。2021年11月6日,陈世益名医工作室在第一医院成立,陈世益教授团队定期来第一医院指导学科建设、开展手术。2022年1月21日,第一医院成立骨运动医学科和手足外科,短短半年多时间,郭氧主任团队就开展了1000多例手术,其中在日间手术室进行了800多例关节镜手术。团队还配备康复指导团队,协助患者康复训练,实现了术后6小时下床行走、24小时出院。今年11月起,陈世益教授团队将在第一医院开设专家门诊,厦门及周边地区饱受运动伤痛困扰的居民在“家门口”就能享受到国内顶尖的运动医学诊疗。王占祥说,我国运动医学已进入“运动促进健康”+“慢病运动处方”的医体融合创新模式新时代。厦门大学附属第一医院集中多学科优势资源,同时联合高校、企业等各方力量,致力于打造厦门特有的运动医学中心,为群众提供个性化运动指导,开具运动处方,指导运动饮食,避免运动损伤;一旦发生运动损伤,可提供精准微创治疗,并促进术后快速康复,帮助运动爱好者重返运动;同时认真贯彻“十四五”规划关于“医工交叉创新”指导方针,推动相关手术设备和材料的研发,促进医工融合和科技成果转化。接下来,医院还计划把中医药快速康复纳入运动医学中心建设,让更多患者受益。“运动促进健康,我们努力为人民运动保驾护航。”

致力于打造厦门特有的运动医学中心,为群众提供个性化运动指导,开具运动处方,指导运动饮食,避免运动损伤;一旦发生运动损伤,可提供精准微创治疗,并促进术后快速康复,帮助运动爱好者重返运动;同时认真贯彻“十四五”规划关于“医工交叉创新”指导方针,推动相关手术设备和材料的研发,促进医工融合和科技成果转化。接下来,医院还计划把中医药快速康复纳入运动医学中心建设,让更多患者受益。“运动促进健康,我们努力为人民运动保驾护航。”

致力于打造厦门特有的运动医学中心,为群众提供个性化运动指导,开具运动处方,指导运动饮食,避免运动损伤;一旦发生运动损伤,可提供精准微创治疗,并促进术后快速康复,帮助运动爱好者重返运动;同时认真贯彻“十四五”规划关于“医工交叉创新”指导方针,推动相关手术设备和材料的研发,促进医工融合和科技成果转化。接下来,医院还计划把中医药快速康复纳入运动医学中心建设,让更多患者受益。“运动促进健康,我们努力为人民运动保驾护航。”

精准微创 病人24小时出院

在本次大会上,厦门大学附属第一医院骨运动医学科郭氧主任分享了关于高水平运动员运动康复管理、改良杂交人工韧带 ACLR、单髁置换以及跟腱损伤的相关临床经验,得到与会专家一致好评。第一医院骨运动医学科的最大亮点在于精准微创、快速康复。这几年,第一医院在全院推行日间手术,郭氧带领的运动医学团队在2年多时间内开展了2500多例骨科日间手术,其中不少是三四级大手术,患者从入院、手术到出院,不超过24小时。“俗话说‘伤筋动骨100天’,常规骨科手术,患者住院时间长、恢复慢。我们引入国际运动医学先进理念和技术,让手术更加精准微创,同时采取早期康复手段,如术后尽早下地活动减少肌肉萎缩等,取得很好的效果。”郭氧介绍,日间手术改善了病人就医体验,节省了医疗费用,缓解了看病难、看病贵,颇受群众欢迎。

这些年来,郭氧一直践行着陈世益教授提出的“功能至上、早期康复、重返运动”运动医学理念,把他手术过的前十字韧带损伤的八级伤残病人组成“ACL”足球队,活跃在厦门球坛,并获得多项赛事冠军,甚至有的厦门顶级联赛最佳球员也来自这支“又”友队,更有术后1年不仅重返球坛还入选U20国家队的球员。这个由主刀医师团队和病人组成的球队,构建了最和谐医患关系,也体现了运动医学的魅力。

这些年来,郭氧一直践行着陈世益教授提出的“功能至上、早期康复、重返运动”运动医学理念,把他手术过的前十字韧带损伤的八级伤残病人组成“ACL”足球队,活跃在厦门球坛,并获得多项赛事冠军,甚至有的厦门顶级联赛最佳球员也来自这支“又”友队,更有术后1年不仅重返球坛还入选U20国家队的球员。这个由主刀医师团队和病人组成的球队,构建了最和谐医患关系,也体现了运动医学的魅力。

张文宏:传染病防治也崇尚“更快更高更强”



张文宏在会上作专题讲座。

第18届IFOSMA邀请了众多知名专家学者来厦参会。会上,复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏围绕运动健康及传染病防治作专题讲座。张文宏认为,体育运动开展得好,机体对抗传染病的能力就比较强。运动医学起源于骨科,又与骨科不尽相同。运动医学在现代医学发展史上走出自己独特的分支,朝着“更快更高更强”的目标迈进。传染病防治也崇尚“更快更高更强”:病毒跑得越来越快,我们的公共卫生服务就要跑得越来越快;病毒变异度越来越高,疫苗所建立的免疫屏障也要越来越高,抗病毒治疗要越来越强。张文宏表示,纵观人类与传染病作斗争的历史,还有我们国家在生物医药领域取得的成就,以及应对公共卫生事件的能力和水平,我们一定能把传染病控制住。

传染病防治也崇尚“更快更高更强”:病毒跑得越来越快,我们的公共卫生服务就要跑得越来越快;病毒变异度越来越高,疫苗所建立的免疫屏障也要越来越高,抗病毒治疗要越来越强。张文宏表示,纵观人类与传染病作斗争的历史,还有我们国家在生物医药领域取得的成就,以及应对公共卫生事件的能力和水平,我们一定能把传染病控制住。



中国工程院院士、中国医师协会骨科医师分会主委张英泽教授。

在各位同道的共同努力、辛勤耕耘下,中国的运动医学与关节镜外科已经走到了世界前列。今天大会开幕,我起了个大早,专门到展厅转了一圈,看到了许多运动医学和关节镜手术需要用到的先进医疗设备和手术器械,很多都是我们在座的各位专家发明的,是由我们中国人自己制造的。这也是我们中国骨科医学界的骄傲!相信本届大会必将对我国运动医学和关节镜外科发展起到巨大的推动作用。



厦门大学附属第一医院院长王占祥教授。

我们医院已走过85年历史。经过85年不懈努力,医院发展成为集医疗、教学、科研、预防、康复于一体的本地区规模最大的三甲综合医院。我们随着厦门的成长而成长,随着厦门的发展而发展,努力用优质医疗服务守护一方百姓生命健康。我们的运动医学起步早,今年更是在郭氧主任带领下成立骨运动医学科,致力于打造“精准微创、快速康复”特色专科,努力为建设健康厦门作出新的贡献。



中华医学会运动医疗分会主委陈世益教授。

厦门大学附属第一医院已搭建起比较理想的运动医学发展平台。该院骨运动医学科郭氧主任组建了一支“ACL”足球队,队员有不少运动损伤治疗康复后重返赛场的患者,前交叉韧带损伤后快速重返运动,很不容易,这足以证明该学科的医疗技术、医疗质量过硬。尤其难得的是,在王占祥院长带领下,该院还把运动损伤和运动康复融为一体,为运动医学未来可持续发展及转型升级奠定良好基础。这种大胆的尝试很需要胆魄,目前福建其他医院还做不到。



我市新增1例确诊病例 为集中隔离的密接人员

10月30日0时—24时,我市新增11例境外输入确诊病例和9例境外输入无症状感染者。本报讯(记者 陈苑)记者从市疾控中心获悉,10月30日8时至31日8时,我市新增1例确诊病例(轻型)。该病例作为26日报告病例的密接人员第一时间转运至集中隔离点,近日核酸检测结果均为阴性,10月30日晚检出阳性后即闭环转运至定点医院隔离治疗,诊断为新冠肺炎确诊病例。该病例无社会面活动轨迹,经专家研判,无社区传播风险。另据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,10月30日0时—24时,福建省报告新增境外输入确诊病例11例(厦门市11例)。当日报告新增境外输入无症状感染者14例(福州市5例、厦门市9例);解除隔离5例。

厦门疾控发布健康提醒: 近7天内有福州市旅居史的 严格落实三天三检

本报讯(记者 陈苑)10月31日下午,福州市召开新冠肺炎疫情防控新闻发布会,介绍最新情况。10月22日至30日,福州市累计报告本土无症状感染者695例、确诊病例52例。10月30日新增本土无症状感染者158例、确诊病例8例。累计排查密接11820人,次密接7733人,均已纳入管控。目前,全市划定高风险区39个,中风险区110个。

厦门疾控中心要求,请近7天内有福州市旅居史的人(返)厦人员,严格落实三天三检(含落地检)。此间,非必要不参加聚集性活动,不进入人员密集的公共场所。对拒不配合核酸检测、隐瞒病情、瞒报行程信息(尤其是重点地区旅居史)、隐瞒与确诊病例或者疑似病例有密切接触史的,将承担相应法律责任。

市疾控中心提醒广大市民:
① 我市实行免费核酸检测服务(部分核酸检测点延长至22时),国庆假期及前后,鼓励群众每72小时进行一次核酸检测。
② 所有入(返)厦人员三天三检(含落地检)。此间,非必要不参加聚集性活动,不进入人员密集的公共场所。
③ 有相关情况人员,请主动报备。报备途径:“i厦门”微信公众号,点击[i服务]→[入厦登记]。



扫码了解详情

今日我市开放12个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑)今日,我市有12个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。



扫码了解详情

运动要科学 不可忽视足部健康管理

本报讯(记者 楚燕)由复旦大学运动医学研究所主办、江博士健康鞋承办的科学运动与足部健康管理研讨会暨2022年健康鞋发展交流会议近日在厦举行。运动医学、儿童骨科、生物力学等领域的专家学者齐聚鹭岛,围绕足部健康管理进行交流探讨并提出专业建议。

足部具有行走、负重、减震等重要功能,运动中的走、跑、跳等下肢活动,都需要健康的足部支撑。中华医学会运动医学分会主委、复旦大学运动医学研究所所长陈世益教授提醒,足踝运动损伤在运动医学门诊占比高达1/3。陈世益建议,可通过足部自测或验脚仪器检测是否存在扁平足,判断是否需要配足弓承托鞋垫来更好地保护足部。与会专家特别提醒,关注足踝健康应从儿童期开始。为了帮助足弓健康发育,应鼓励学步期孩子赤脚走路,同时加强足部及小腿力量锻炼,积极控制体重,部分孩子可以通过穿后跟杯加硬的鞋帮助加强足部稳定性。

会上,复旦大学运动医学研究所牵头启动了“足爱儿童成长”健康公益活动。该公益活动将编制及推广《足部健康科普书》,指导大众更好地管理足部健康。

分类广告

招租转让

资产公开招租

福建兆翔临港置业有限公司是厦门翔业集团有限公司成员企业。根据国有企业资产出租管理的相关制度,现我公司写字楼物业对外进行公开招商,本次招商面积约1900㎡。具体信息详见厦门市人民政府国有资产监督管理委员会网站(<http://gzwx.xm.gov.cn>)、厦门翔业集团有限公司网站(<http://www.iport.com.cn>)及福建兆翔临港置业有限公司网站(<http://www.panport-developer.com>)。招商咨询电话:0592-5706688。意向登记联系电话:0592-5735896
福建兆翔临港置业有限公司

银湖花园住宅转让

同安区银湖花园榕溪里50号401、402室2套住宅及储藏间分开转让。详见厦门产权交易中心公告,详询:2938932。
厦门市中山房地产开发有限公司

招租公告

厦门市思明区岭兜西路621号软件园生活广场401、402单元对外招租,面积为2321.6㎡。联系电话:5998986,详见 www.simingkonggu.com 资产招租。
厦门市全和资产运营管理有限公司

公告启事

遗失声明

厦门汇森能源设备有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
遗失声明
厦门巧培模塑科技有限公司不慎遗失公章、财务专用章各一枚,声明作废。