

让养老院动起来



人类是群居动物，所以我们聚族而居，所以我们有社交需求，所以我们需要朋友，所以我们拼命寻求别人对我们的认同。

我们经常为养老院的硬件、软件设施所困扰，想在这些方面有所突破；甚至，有些人老是在如何多收老人的三五斗上绞尽脑汁，可是，我们为什么就不能在研究老人生理、心理方面多下功夫呢？把激励机制引进养老院，让老人们动起来，并不复杂。

李泉佃

春节前，去看望了我中学的语文老师。老师已八十好几，但耳聪目明，思维敏捷。

只是，八十多岁的老师也开始为自己的不远将来着想了。她告诉我，她知道孩子忙，自己老了，走不动了，不好再拖累他们，就想到养老院去。她还说，前不久，她的一位学生开车带她到岛外的一家养老院“明察暗访”。可是，回家后，一个问题一直困扰着她：养老院是去还是不去？

我问她为什么，她说，走了一趟，感觉上，这家养老院各方面都还不错，尤其是硬件设施，还真的没得说。可是，她总觉得哪里不对劲，想了半天，才明白是养老院太冷清了，让她有种不寒而栗的感觉。我说，养老院清静不好吗？她无奈地笑了笑说，人是群居的动物，过于沉寂，就没有生气，而没有生气，人就会衰老得更快。

老师是专修心理学的，她说的，我信。印度哲学家克里希那穆提早就说

过，人们的读书、娱乐、交友、恋爱、结婚、宗教、信仰、工作、活动、兴趣、爱好、权力与金钱欲望等，都是为了分心。分什么心？分孤独的心，怕自己无事可干而感觉到孤独，怕由孤独感引发莫名的焦虑、恐慌与不安。其实，就连上帝也知道孤独是驱使人最好的手段。古版圣经里，人原本是一体，上帝嫉妒人类无忧无虑的生活，就把人劈成两半，一半为男，一半为女，让他们一生下来，就不得不面对孤独与不完整感，只有努力寻找另一半，才能摆脱孤寂的折磨。

人类是群居动物，所以我们聚族而居，所以我们有社交需求，所以我们需要朋友，所以我们拼命寻求别人对我们的认同。这方面，儿童阶段表现最为突出，还有就是老人阶段了。有句话，叫老小孩。其实，人老了，“返老还童”，跟小孩并无二样。

于是便想，不知那些办养老机构的，知晓这个道理否？如果知道了，又该怎么做呢？

俗话说，他山之石可以攻玉。这里，不妨介绍日本一家养老院的做法。

日本的这家养老院在爱知县，名字叫“蒲公英介护中心”。这家养老院，被人盛赞为“老人迪士尼”。

因为，在这里，跳舞、插花、享受大餐、K歌都是基本操作。没事喝个下午茶，定期召开运动会，也不罕见。

不过，这家养老院最初跟其他养老院别无二致，不管看护人员怎么调动、引导，

老人们始终无精打采，直到“SEED”币的出现，才神奇地逆转了这一局面。

所谓“SEED”币，其实是这家养老院自己发行的货币，设置了100、500、1000、5000、10000元五种面额，每位老人给发500元的初始资金。只要积极参加康复训练，或者配合护工工作，就可以获得几百到上千元的奖励。比如，散步100米，获得100元；自己刮胡子、洗头，也可获得几百元。而当你攒下一定的“SEED”币后，你就有很多机会做自己想做的事了。比如，你可以买自己喜欢吃的糖果、零食，而当你攒下几十万后，你还可以递交参加养老院组织的外出一日游之类的申请。

据说，这一设计的灵感，源自院长了解到，老人退休赋闲后，尤其是生活难以自理后，会产生强烈的自身价值感缺失。于是，他想，如果让老人们熟悉他们原本的“赚钱、存钱、花钱”的生活模式，他们的生活就更有目标，更有方向，更有希望，他们就会重拾奋斗的动力，从而提升身体的机能，激活生命的源泉。

实践证明，院长是正确的。养老院发行的货币出现后，很多之前事事需要照顾的老人，开始主动要求自己做事了，而曾经躺在床上不愿动的老人，也开始坚持每天下床走个500米了。养老院动起来了，老人们动起来了，养老院不再死气沉沉，而是生机勃勃，老人们的精神面貌和健康状况也随之发生明显改善。

我们真的要给日本这家养老院点赞，真的要给这位爱动脑筋的院长点赞。我们经常为养老院的硬件、软件设施所困扰，想在这些方面有所突破；甚至，有些人老是在如何多收老人的三五斗上绞尽脑汁，可是，我们为什么就不能在研究老人生理、心理方面多下功夫呢？把激励机制引进养老院，让老人们动起来，并不复杂，但我们为什么不呢？



漫画小牛

编读往来

上期话题：“解放”老人

网友“崔林儿”：老人与幼儿都是需要关爱与照顾的对象。现如今，家中幼儿基本都是爷爷奶奶或外公外婆在照顾，孙子孙女并不缺乏爱护。年轻父母忙工作分身乏术，既照顾不了孩子也照顾不了父母，实属无奈。

作为祖辈，他们年轻时既要工作又因经济压力需要亲力亲为照顾家庭与孩子，老了经济允许，本可以放松心情养老，却又要照顾孙子女，在孙儿的笑闹声中开心的同时也感到身心疲惫，他们才是缺乏关爱和照顾的人。

他们也很无奈，他们不帮子女谁帮？这也看出年轻人的无奈，激烈的职场竞争和沉重的家庭负担令他们只能倍加努力地工作。

老人养老与幼儿托管是现今社会亟待解决的问题，期待社会更加进步，各项制度建设与机构建设更加完善。

网友“李协春”：我们当“孙经理”的都辛苦了，这叫天伦之乐。

蔡先生：很有同感，我们也是两个外孙，一个中班，一个9个月，忙得不亦乐乎，“孙经理”不好当啊。多保重。

厦门蓝湾科技有限公司出品 关东热线：0592-6318507

蓝湾润节牌 氨糖软骨素 胶囊

厦门各大药房均有销售

买一体验周期 送一盒蓝湾润节牌 氨糖软骨素 多采多送

蓝湾润节 蓝湾科技坚持的品牌！

地址：厦门市海沧区生物医药港嵩山路9号 蓝湾工业园