

“解放”青年

漫画小牛



在受访的1992名18-35周岁的青年中，有87.9%的人关注养老问题；而从关注程度看，90后又是最大的群体。

你或许会觉得不可思议，但其实，随着60后群体逐渐进入退休年龄，90后群体开始面临赡养老人带来的压力，也在情理之中。

李泉佃

茅盾文学奖获得者、作家周大新说，在这个世界上，如果单纯从年龄的层面上说，其实只有三种人，即已经变老的人、即将变老的人和终将变老的人。老年，是我们每个人都绕不开的一段路，这段路上的风景，你想不看都不行。

周大新是在他的长篇小说《天黑得很慢》出版时，接受记者采访时说这番话的。

《天黑得很慢》通过一名陪护员对一个家庭生活的近距离观察和参与，反映了中国当下生活的种种问题：养老、就医、亲子关系、黄昏恋等，既写出了人到老年之后身体逐渐衰老，慢慢接近死亡的过程，也写出了老年人精神上刻骨的孤独，呼吁全社会更多地关注老年人、关爱老年人。

周大新说，他写这本书，也是希望自己对老年生活有预先把握，学会与衰老共处。他坦言，自己变成一个老年人，接触的老年朋友越来越多，所以很想描述一下人生最后一段路程的风景。

他还说，他的小说是写给老年朋友看的，但不少中青年读者也非常关注这部小说。而这部分读者，就是终将变老的人。

那么，终将变老的人也开始关注老年问题了吗？或者准确地说，开始关注养老问题了吗？

对此，你可能觉得为时尚早。但中国青年报社社会调查中心的一个问卷调查则告诉你，在受访的1992

名18-35周岁的青年中，有87.9%的人关注养老问题；而从关注程度看，90后又是最大的群体。

你或许会觉得不可思议，但其实，随着60后群体逐渐进入退休年龄，90后群体开始面临赡养老人带来的压力，也在情理之中。

除此之外，还有69%的受访青年坦言，他们最担心养老问题。他们担忧的养老问题有这么几个：

首先是照顾老人的时间和人手不够。第26届全国摄影艺术展览入选作品——河北省张审军的《独生子》引起全社会共鸣，这是最让人暖心、又最令人揪心的获奖照片。照片中，在医院病房里，儿子坐在两张病床中间，守护着自己的父母，背影看起来是那样的无助和无奈。

数据显示，目前我国独生子女人口总量早已超过1.45亿，在其背后则是更庞大的老龄人口，上世纪80年代出生的独生子女大多已经结婚生子，在家庭结构上形成了421模式，独生子女成为中间的“2”，作为家庭的支柱，上面供养四个老人，由此将遭遇很大的经济压力，更何况还要养育孩子。

其次是家庭收入和储蓄已难以支撑开销。某高校一名大四女生说，她平时看新闻，对养老信息会特别关注。为什么？因为，她家里兄妹二人，父母在老家有哥哥照顾，而且都有退休金，而她未来自己的收入可能只够满足当时生活需要，没有多少能投入到养老理财产品上了。

再次是“空巢老人”紧急求助。前些天看新闻，说是一对老夫妻，女儿在国外，80多岁的妻子瘫痪在床，丈夫自己也年届90岁，生怕自己病倒，无法照顾妻子，结果上了一家名曰“养生堂”的当，女儿这些年给他们寄来的所有积蓄，共300多万元，全被“养生堂”以各种套路套走了。老夫妻求救无门，差点自我了断。

其他的问题还有病床、护理人员等医疗资源匮乏，社区养老机构水平参差不齐等。

为了缓解养老焦虑，62%的受访青年通过理财为未来赚取更多养老金；54.5%的青年则定期督促家人和长辈去体检；47.5%的青年注意健康饮食和作息，积极锻炼身体；43.6%的青年想购买或已购买商业保险；25.8%的青年将收入中固定比例分配用于以后养老。

青年人开始意识到，随着老龄化的加剧，仅靠现收现付的养老金制度已不现实，他们开始关注相关政策，并积极参与养老金的积累，在财务上不再当“月光族”，为养老做好准备。这是积极的一面。

但是，另一面是，这些独生子女的父母已经步入晚年，他们面临的是一个迅速老龄化、未富先老的局面，养老面临着多重困难，这已经是一个社会性的问题，需要各方面协调努力来寻找一条解决之道。一位IT行业的员工说，他和他的父亲都是独生子，爷爷奶奶前不久同时生病住院，他父母除了要承担经济上的巨大开支，还要在医院里照顾两位老人，结果，母亲也累病了。他由此想到自己的未来。他跟未婚妻都是独生子女，到时候要照顾四个老人，还要考虑孩子的教育等，真的是压力山大。

可见，照顾老人完全靠家庭、子女是难以实现的，社会化服务不可或缺；比如，养老要有居家养老、社区养老、机构养老等不同模式，以适应不同老人的需求。而这些问题，需要政府通过制度建设和创新加以实现。

80后、90后是未来社会中坚力量，如何把他们从烦恼中解放出来，让他们能够全身心投入到社会主义建设事业中去，也是政府工作应有之义。

老人如何安享数字时代生活？

- 互联网企业应创“容错型”交互机制
- 老年人自身需要树立终生学习观念
- 子女、社会要承担好文化反哺责任

网络社会如何让老人不掉队，安享数字时代的幸福生活？专业人士建议，互联网企业、社会和老年人都要负起责任。

据全国老龄办最新统计，截至2017年年底，全国60岁以上老年人口达2.4亿，占总人口比重达17.3%，平均近4个劳动力抚养1位老人。另据中国互联网络信息中心统计，截至2017年底，中国网民规

模达7.72亿，其中50岁以上群体占10.4%，中老年人正成为网络世界里最大的新增群体。

武汉大学发布的《中老年人使用互联网情况调查报告》显示，使用互联网时遇到困难的老人比例超过了八成。主要原因有：缺乏必要的科技和互联网知识；学不会智能设备和应用的复杂操作；年龄渐长对新事物的接受能力降低；内心恐惧、抗

拒；缺少学习的机会和场所等。

展望未来，人口老龄化和生活网络化将成为中国社会的重要趋势，如何让老年人在互联网时代不掉队？业内人士建议，互联网企业应创建“容错型”互联网交互机制，融入方便操作、容易识别、允许犯错、有效撤回的设计理念，保护老年人权益。同时，努力提升老年人网络素养，形成家庭和社会立体支持体系。

复旦大学社会发展与公共政策学院教授任远认为，要帮助提高老年人的信息化应用能力。老人自身需要树立终生学习观念；子女、社会性教育机构和社会组织要共同承担好文化反哺责任。同时，智慧老龄化社会对产业形态和社会生活方式都提出新要求，这是经济发展的新机遇，政府和企业都大有可为。

(据人民日报)