

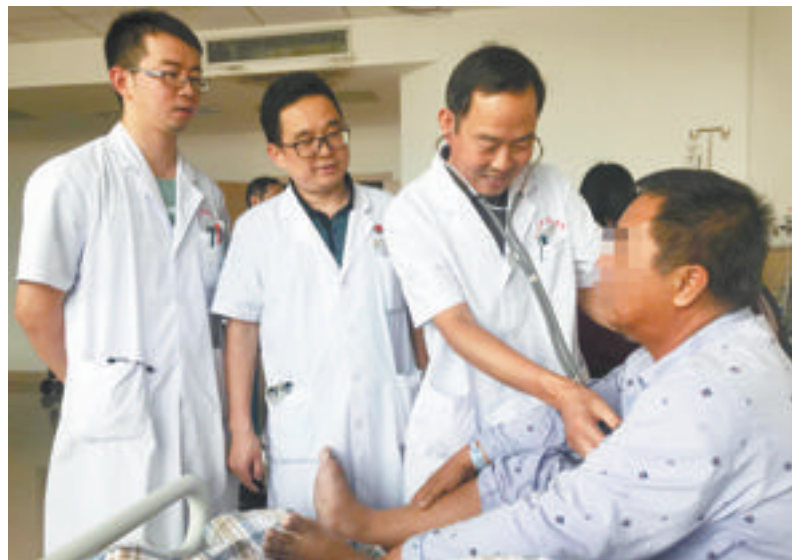
# 信任医生 八旬老人也能接受大手术

## 海沧医院胸外科挑战高难度手术, 积累丰富经验, 病人康复家属感谢

给高龄老人做外科手术, 曾一度被认为是医疗界的“雷区”, 特别是胸心外科大手术。不过, 前不久80多岁的付先生在海沧医院接受了胸腔镜微创右上肺肺段切除术, 目前已康复出院。付先生的家人特地送上一束鲜花感谢胸外科的医生们。

据了解, 医院胸外科已多次为高龄患者成功实施手术, 积累了不少经验。

文/图 记者 李晓辉 通讯员 夏华珍



段教授(右二)和科室医生与患者交流沟通。

### 1 八旬老人体检发现病变 该怎么治疗全家发愁了

年过八旬的付先生每年都会孩子在陪同下, 到医院进行一次比较全面的体检。今年体检时, 报告显示老人的右上肺占位病变, 直径约1.2cm。这可把一家人急坏了, 于是全家总动员, 付先生的子女、孙辈们开始在网上搜索各种治疗方法。

搜集了大量信息后, 付先生的家人犹豫了。一方面, 他们考虑到老人年龄大了, 手术可能存在风险、并发症多等问题; 另一方面, 他们担心进入化疗阶段, 恶心、呕吐和掉头发等各种状况, 老人家难以承受。

要不要治疗? 该怎么治疗? 这些问题让家人一筹莫展, 问了很多专家, 他们也没能最终拿定主意。

患者送来鲜花表示感谢。



### 2 专家团队治疗方案被认可, 手术成功老人恢复良好

就在全家发愁的时候, 有人提起了海沧医院胸外科的段明科教授。他们通过网络了解到, 段明科教授是德国医学博士, 同时还是厦门市重点引进人才。作为外科学教授、主任医师、硕士研究生导师, 他擅长普胸外科常见疾病如肺癌、食管癌等, 尤其是胸腔镜微创肺切除术、食管癌切除术等。

付先生的家人前往海沧医院找段明科教授咨询, 段教授说, 除了需要查看CT片, 了解各种检查结果,

### 3 高龄并非手术的禁忌证, 医患彼此信任极为重要

“遇到高龄且有基础疾病的肺癌患者需要做手术, 往往病人和家属都会担心年龄太大, 扛不住大手术。”段教授说, 高龄确实意味着手术风险相应增高, 但并不是手术的禁忌证。首先, 要对患者身体状况进行细致的术前评估; 其次, 要具备娴熟的技术; 第三, 要有多学科综合治疗的基础和围手术期全程管理经验和技巧。

此外, 他认为医患彼此信任、理

还要对病人进行详细的检查评估。在对付先生病情进行检查和分析后, 段教授认为, 他的右上肺占位病变恶性的可能性很大, 建议直接行胸腔镜微创右上肺肺段切除术。这样, 不仅可切除肿瘤, 还能最大限度保护病人的肺功能, 减少手术并发症和手术风险。

段明科以及团队的治疗方案, 得到了付先生家人的认可。手术很成功, 目前, 康复出院的老人身体状况良好。

解、充分沟通和共同努力也极为重要。这一系列因素综合起来, 才是减少高龄患者癌症手术并发症的关键。

据了解, 近年来段明科带领的胸外科团队, 已为多名80岁以上老人实施了微创肺叶切除、肺段切除手术。他还率先在我市开展全胸腔镜下“单向式”肺叶切除、纵隔淋巴结清扫术和胸腔镜“单操作孔”肺叶切除等高难度手术。

### 医生提醒

### 不吸烟也可能患肺癌 高危人群应每年体检

根据最新的全国肿瘤数据显示, 我国每年肺癌新发病例88.4万, 其中男性约58.4万, 女性约30万, 发病率和死亡率较其他癌症均有明显升高, 已经取代肝癌成为中国恶性肿瘤的“头号杀手”。

哪些人是高危人群呢? 段明科教授说, 肺癌男女患者情况有区别。一般来说, 35岁以上的女性, 在不吸烟的情况下, 家族有肺部肿瘤等病史, 即属于高危人群; 对于男性来说, 40岁以上, 有家族病史、每年吸烟20包以上、一天一包香烟的重度吸烟者, 都属于高危人群。他建议, 高危人群每年应进行肺部体检。

那么, 不抽烟是不是不会有肿瘤的隐患呢? 不一定。段明科教授说, 今年接诊了一名50岁的男性患者, 无吸烟史, 去年曾因咳嗽做过胸部CT, 但没有发现异常, 今年他再次就诊并做了胸部CT。在与之前的CT影像资料进行比对后, 发现肺部混合性毛玻璃结节为新生的, 恶性可能性极大。通过微创胸腔镜肺段切除, 术中做了快速病理检查, 确诊为早期肺癌。

“早期肺癌在胸部CT多表现为较小的毛玻璃影或实性结节, 诊断比较困难, 常常需要有经验的胸外科医生、放射科医生、肺科医生、肿瘤科医生多学科会诊, 才能做出准确诊断。”段教授说, 早期肺癌、早期诊断、早期手术, 10年生存率高达90%以上。目前施行的微创胸腔镜肺段切除或肺叶手术, 创口不到3厘米。病人术中出血少, 术后恢复快、并发症少, 住院时间明显缩短, 是当前胸外科发展的大趋势。

## 为父母重建缺失牙 践行“8020计划”

6月23日启动公益讲座, 拨打0592-5139999免费报名参加

世界卫生组织(WHO)提出“8020计划”, 即80岁的老人至少应有20颗健康牙(即能够正常咀嚼食物, 不松动的牙)。6月23日, 厦门登特口腔医院将举办主题为“落齿重生, 给父母最好的爱”公益讲座, 为口腔有问题的市民提供健康咨询, 尤其是为受缺牙困扰的市民改善口腔健康状况, 让他们重享口福。

据介绍, 公益讲座将围绕缺牙人群普遍关心的如何选择种植牙、费用贵不贵、种牙后能用多久等疑惑一一讲解, 具体内容有口腔健康知识、零距离种植案例分享, 以及经济条件有限的无牙颌老年人如何少花钱恢复半口牙。

此外, 登特口腔还将针对高龄、半口、全口牙缺失伴随牙周病等疑难病例, 如何采用3D精准数字化种植

牙技术包括微创、不翻瓣punch外科技术, 以及当天有牙的pick up修复技术, 实现种少颗恢复多颗牙等专业讲解。

“8020计划”缺失牙公益讲座活动免费申请报名通道现已开启。即日起, 市民可拨打电话0592-5139999报名申请。

### 专家简介

卢伟: 厦门登特口腔医院院长, 从业近30年, 是厦门较早完成并操作数字化导航精准种植的医生。深耕种植各类手术, 擅长全口、半口、多颗牙缺失、牙槽骨量不足、无牙颌、种植牙失败等各类复杂疑难种植手术, 有丰富的国际视野和临床经验。



### 讲座预告

讲座专家: 卢伟  
报名: 0592-5139999  
时间: 6月23日上午8时  
地点: 厦门登特口腔医院

## 运动后直吹空调 中“阴暑”致头痛

本报讯(记者 白丽) 运动后直接对着空调口“降温”, 市民林先生中了“阴暑”。

林先生到瑞来春中医门诊部看诊时, 自诉持续三天头痛并伴有发热, 以前额疼痛为主。陈清阳医生经过详细问诊得知, 他三天前健身锻炼结束后大汗淋漓, 未待汗干即进入空调房间, 还正对空调吹风口, 出房间后不久便开始头痛, 伴有畏寒、畏风、头皮发紧、颈部僵硬等症状。陈清阳诊断为风寒外束所致, 予以中药祛风散寒通络的川芎茶调散3剂。

陈清阳说, 夏季天气酷热, 人体排汗多, 很多人喜冷贪凉, 在汗出未干皮肤毛孔大开之际即入空调房中, 此时风寒乘虚而入, 人极易受寒。

他说, 运动时人体气血流动急剧增强, 头部供血也大大增加, 过多热量通过汗液排出, 突被外界寒气所阻, 汗不能出, 热散不出去, 寒热相搏, 头就会痛。通过川芎茶调散, 其中清茶作药引, 引头上之热下行, 加薄荷疏散头部郁热, 羌胡、荆芥祛风散寒, 用药对症, 头痛自愈。

陈清阳说, 中医把中暑分为“阳暑”和“阴暑”。阳暑是受暑热所致, 而阴暑为避暑贪凉受寒所致。临床以患阴暑多见, 如空调使用不当, 或过多的冷饮等。