

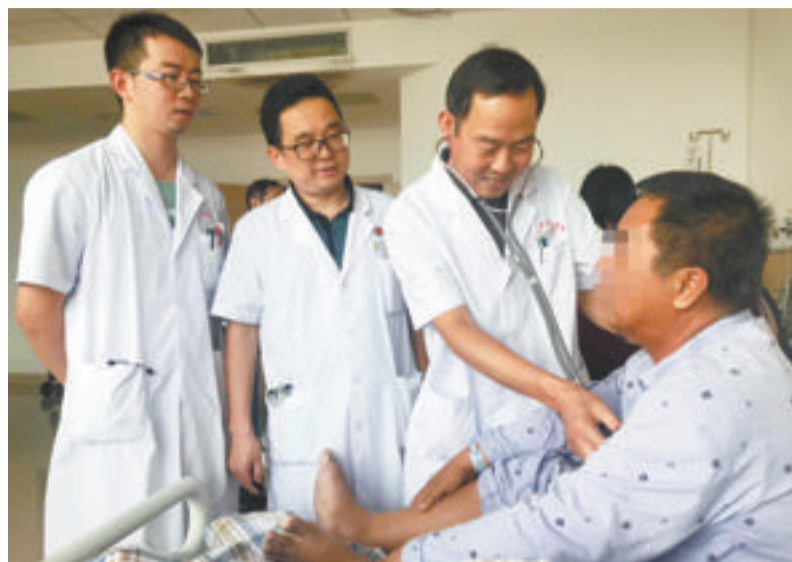
信任医生 八旬老人也能接受大手术

海沧医院胸外科挑战高难度手术,积累丰富经验,病人康复家属感谢

给高龄老人做外科手术,曾一度被认为是医疗界的“雷区”,特别是胸心外科大手术。不过,前不久80多岁的付先生在海沧医院接受了胸腔镜微创右上肺肺段切除术,目前已康复出院。付先生的家人特地送上一束鲜花感谢胸外科的医生们。

据了解,医院胸外科已多次为高龄患者成功实施手术,积累了不少经验。

文/图 记者 李晓辉 通讯员 夏华珍



段教授(右二)和科室医生与患者沟通交流。

1 八旬老人体检发现病变 该怎么治疗全家发愁了

年过八旬的付先生每年都会在孩子的陪同下,到医院进行一次比较全面的体检。今年体检时,报告显示老人的右上肺占位病变,直径约1.2cm。这可把一家人急坏了,于是全家总动员,付先生的子女、孙辈们开始在网上搜索各种治疗方法。

搜集了大量信息后,付先生的家人犹豫了。一方面,他们考虑到老人年龄大了,手术可能存在风险、并发症多等问题;另一方面,他们担心进入化疗阶段,恶心、呕吐和掉头发等各种状况,老人家难以承受。

要不要治疗?该怎么治疗?这些问题让家人一筹莫展,问了很多专家,他们也未能最终拿定主意。

患者送来鲜花表示感谢。



2 专家团队治疗方案被认可,手术成功老人恢复良好

就在全家发愁的时候,有人提起了海沧医院胸外科的段明科教授。他们通过网络了解到,段明科教授是德国医学博士,同时还是厦门市重点引进人才。作为外科学教授、主任医师、硕士研究生导师,他擅长普胸外科常见疾病如肺癌、食管癌等,尤其是胸腔镜微创肺切除术、食管癌切除术等。

付先生的家人前往海沧医院找段明科教授咨询,段教授说,除了需要查看CT片,了解各种检查结果,

3 高龄并非手术的禁忌证,医患彼此信任极为重要

“遇到高龄且有基础疾病的肺癌患者需要做手术,往往病人和家属都会担心年龄太大,扛不住大手术。”段教授说,高龄确实意味着手术风险相应增高,但并不是手术的禁忌证。首先,要对患者身体状况进行细致的术前评估;其次,要具备娴熟的技术;第三,要有多学科综合治疗的基础和围手术期全程管理经验和技术。

此外,他认为医患彼此信任、理

还要对病人进行详细的检查评估。在对付先生病情进行检查和分析后,段教授认为,他的右上肺占位病变恶性的可能性很大,建议直接行胸腔镜微创右上肺肺段切除术。这样,不仅可切除肿瘤,还能最大限度保护病人的肺功能,减少手术并发症和手术风险。

段明科以及团队的治疗方案,得到了付先生家人的认可。手术很成功,目前,康复出院的老人身体状况良好。

解、充分沟通和共同努力也极为重要。这一系列因素综合起来,才是减少高龄患者癌症手术并发症的关键。

据了解,近年来段明科带领的胸外科团队,已为多名80岁以上老人实施了微创肺叶切除、肺段切除手术。他还率先在我市开展全胸腔镜下“单向式”肺叶切除、纵隔淋巴结清扫术和胸腔镜“单操作孔”肺叶切除等高难度手术。

医生提醒

不吸烟也可能患肺癌 高危人群应每年体检

根据最新的全国肿瘤数据显示,我国每年肺癌新发病例88.4万,其中男性约58.4万,女性约30万,发病率和死亡率较其他癌症均有明显升高,已经取代肝癌成为中国恶性肿瘤的“头号杀手”。

哪些人是高危人群呢?段明科教授说,肺癌男女患者情况有区别。一般来说,35岁以上的女性,在不吸烟的情况下,家族有肺部肿瘤等病史,即属于高危人群;对于男性来说,40岁以上,有家族病史、每年吸烟20包以上、一天一包香烟的重度吸烟者,都属于高危人群。他建议,高危人群每年应进行肺部体检。

那么,不抽烟是不是不会有肿瘤的隐患呢?不一定。段明科教授说,今年接诊了一名50岁的男性患者,无吸烟史,去年曾因咳嗽做过胸部CT,但没有发现异常,今年他再次就诊并做了胸部CT。在与之前的CT影像资料进行比对后,发现肺部混合性毛玻璃结节为新生的,恶性可能性极大。通过微创胸腔镜肺段切除,术中做了快速病理检查,确诊为早期肺癌。

“早期肺癌在胸部CT多表现为较小的毛玻璃影或实性结节,诊断比较困难,常常需要有经验的胸外科医生、放射科医生、肺科医生、肿瘤科医生多学科会诊,才能做出准确诊断。”段教授说,早期肺癌、早期诊断、早期手术,10年生存率高达90%以上。目前施行的微创胸腔镜肺段切除或肺叶手术,创口不到3厘米。病人术中出血少,术后恢复快、并发症少,住院时间明显缩短,是当前胸外科发展的大趋势。

为父母重建缺失牙 践行“8020计划”

6月23日启动公益讲座,拨打0592-5139999免费报名参加

世界卫生组织(WHO)提出“8020计划”,即80岁的老人至少应有20颗健康牙(即能够正常咀嚼食物,不松动的牙)。6月23日,厦门登特口腔医院将举办主题为“落齿重生,给父母最好的爱”公益讲座,为口腔有问题的市民提供健康咨询,尤其是为受缺牙困扰的市民改善口腔健康情况,让他们重享口福。

据介绍,公益讲座将围绕缺牙人群普遍关心的如何选择种植牙、费用贵不贵、种牙后能用多久等疑惑一一讲解,具体内容有口腔健康知识、零距离种植案例分享,以及经济条件有限的无牙颌老年人如何少花钱恢复半口牙。

此外,登特口腔还将针对高龄、半口、全口牙缺失伴随牙周病等疑难病例,如何采用3D精准数字化种植

牙技术包括微创、不翻瓣punch外科技术,以及当天有牙的pick up修复技术,实现种少颗恢复多颗牙等做专业讲解。

“8020计划”缺失牙公益讲座活动免费申请报名通道现已开启。即日起,市民可拨打电话0592-5139999报名申请。

专家简介

卢伟:厦门登特口腔医院院长,从业近30年,是厦门较早完成并操作数字化导板精准种植的医生。深耕种植各类手术,擅长全口、半口、多颗牙缺失、牙槽骨量不足、无牙颌、种植牙失败等各类复杂疑难种植手术,有丰富的国际视野和临床经验。



讲座预告

讲座专家:卢伟
报名:0592-5139999
时间:6月23日上午8时
地点:厦门登特口腔医院

运动后直吹空调 中“阴暑”致头痛

本报讯(记者 白丽)运动后直接对着空调口“降温”,市民林先生中了“阴暑”。

林先生到瑞来春中医门诊部看诊时,自诉持续三天头痛并伴有发热,以前额疼痛为主。陈清阳医生经过详细问诊得知,他三天前健身锻炼结束后大汗淋漓,未待汗干即进入空调房间,还正对空调吹风口,出房间后不久便开始头痛,伴有畏寒、畏风、头皮发紧、颈部僵硬等症状。陈清阳诊断为风寒外束所致,予以中药祛风散寒通络的川芎茶调散3剂。

陈清阳说,夏季天气酷热,人体排汗多,很多人喜冷贪凉,在汗出未干皮肤毛孔大开之际即入空调房中,此时风寒乘虚而入,人极易受寒。

他说,运动时人体气血流动急剧增强,头部供血也大大增加,过多热量通过汗液排出,突被外界寒气所阻,汗不能出,热散不出去,寒热相搏,头就会痛。通过川芎茶调散,其中清茶作药引,引头上之热下行,加薄荷疏散头部郁热,羌胡、荆芥祛风散寒,用药对症,头痛自愈。

陈清阳说,中医把中暑分为“阳暑”和“阴暑”。阳暑是受暑热所致,而阴暑为避暑贪凉受寒所致。临床以患阴暑多见,如空调使用不当,或过多的冷饮等。