



吴护平:为患者点亮黑暗“视界”



晨报记者 马丽

他说起话来神采奕奕,走路来脚底生风;他对眼科技术孜孜以求,面对患者尽心尽力;他潜心学术,仅《眼科研究与视光学》《中华眼科杂志》等权威期刊就发表论文20余篇,先后8次以第一完成人获得福建省和厦门市科技进步奖……他就是创造了多项“第一”,荣获“中华眼科学会先进工作者”荣誉称号的厦门大学附属厦门眼科中心眼表与角膜病专科学科带头人吴护平。

从医至今的38年,吴护平带领团队操刀角膜移植手术,台数位居全国前列,成为广大眼科同行学习的榜样。“医路漫漫,唯有矢志不渝的总结、钻研、创新技术,才能为更多患者点亮黑暗‘视界’。”他说。

不断探索眼科前沿技术

1982年,吴护平从家乡江西省抚州市的一所专科卫校毕业后,分配至当地的职工医院五官科。在显微技术还不发达的上世纪80年代,要想治好更多眼疾患者,唯有提升自身医术。1984年,吴护平进入南昌大学第三附属医院进修,开始主攻眼科学。

“1985年我到青岛参加国内眼科学论坛会议,谢立信院士的眼表课题发言让我大开眼界,同时深感自己距离眼科‘专家’的距离还很远。于是我选择攻读硕

士研究生,1992年考上了谢立信院士执教的潍坊医学院眼科系。”吴护平说,前往潍坊就读时,谢立信院士虽已调至青岛眼科医院担任院长,但考学期间谢立信院士对他的回信一直激励着他孜孜以求。“越学越有劲头,越治越有信心。”

1995年,作为人才引进,吴护平来到厦门,成为厦门眼科中心第一个硕士研究生。丰富的理论知识和名家跟诊经验储备使他无论接诊角膜病,还是急诊眼外伤、手术白内障等都游刃有余。2003年,医院开创科室精细化发展模式,吴护平领衔接管眼表专科。

把医院当作第二个家

干眼症多发普遍,往往不被人重视,严重时会引起角膜缺损甚至失明。于是,吴护平早早就带领科室在福建省先行成立“干眼门诊”。

不仅如此,吴护平还率先在国内开展角膜缘干细胞移植、羊膜移植及角膜移植手术;他主持包括国家自然科学基金在内的国家及省市级课题10余项,主编专著3部,专利2项;在福建省先行成立眼库,积极开展生物工程角膜、角膜缘干细胞移植……一项项代表着国内先进水平的眼科手术在该科室相继开展,吴护平没有停下脚步,而是奔向一个又一个新的“高峰”。

比如,针对疑难性干眼、致盲性干眼,2019年4月,吴护平在厦门眼科中心推动成立“干眼中心”,联合亚洲干眼协会主席刘祖国教授,攻克干眼硬骨头。

17年来,吴护平所带领的眼表科先后被评为国家、福建省及厦门市临床重点专科,厦门市医学领先学科,门诊量也从最初的一天20余人增加至如今的300余人。已是学科带头人的吴护平至今仍每周一到周六、从早到晚“泡”在医院,把医院当成第二个家,每天除了门诊就是手术,还挤出时间坚持科研、带领团队学习。

为早产儿实施角膜移植

眼睛干涩难受,误将治疗鸡眼的药水滴入眼睛,导致眼角膜中度烧伤;氢气球充气不慎爆炸,导致双眼爆炸伤……类似的案例,在厦门眼科中心眼表与角膜病专科门诊不胜枚举,吴护平也记不清为多少患者实施了羊膜或角膜移植手术。仅今年2月份,吴护平及其团队就累计开展了十余台角膜移植手术。“患者重见光明后露出笑脸的那一刻,是我感到最幸福的时刻。”吴护平表示。

2018年11月6日,孕34周6天的早产儿涵涵(化名)刚出生就住进了当地医院的ICU,出院后不久因细菌感染,致右眼角膜溃疡伴穿孔,险些失去眼球。在她出生第18天时,吴护平顺利为其实施了角膜移植手术。术后两天,涵涵已经开始有了光感。经过定期复诊检查,涵涵的右眼视力已达到能日常玩耍的水平。如今,涵涵的爸妈还时常与吴护平保持联系,分享涵涵的成长片段。

据了解,涵涵至今仍是厦门眼科中心以及福建省内接诊过的最小的角膜移植患者。

S0716002



厦门大学附属眼科中心眼表与角膜病专科学科带头人吴护平。医院供图

相关链接

让眼睛以另一种方式“活着”

据了解,早在2008年,厦门眼科中心成立了福建省首家眼库——厦门眼科中心眼库,接收来自厦门乃至全国的角膜捐献,医院平均每年的角膜移植量达数百例。但由于角膜材料来源困难,相较该院每年逾2000人的角膜移植手术预约量,不少患者仍在黑暗中苦苦等待。

为此,吴护平呼吁社会各界

给予眼角膜捐献多一份理解和支持,希望有更多人加入眼角膜捐献这一充满爱的团队中。什么样的人符合角膜捐献标准呢?吴护平表示,理论上讲,任何人都可以成为捐献角膜者,但年龄以5岁-80岁为宜。有意登记捐献角膜的市民可拨打市红十字会热线2028505。

(记者 马丽)S0716003

酷暑户外锻炼 小心中风找上门

晨报讯(记者 曾昊然)炎炎夏日,也阻挡不了人们参与体育锻炼的热情。挥汗如雨一时爽,殊不知危险正找上门。

郭大爷今年60多岁,平时酷爱体育锻炼。上周,他像往常一样午休后外出锻炼。天气炎热,他感觉身体不太清爽,汗流浹背,有点头晕,右侧肢体有点乏力。回到家后,他的症状没有缓解,反而出现了说话含糊不清的情况,一喝水就呛个不停。家人感觉不妙,立即将其送往医院,核磁共振显示,郭大爷脑梗死,俗称脑中风。

据了解,郭大爷平时就有高

血压病史,加上近段时间他外出锻炼出汗多,未及时补充水分,导致血液浓缩,循环不畅,给脑梗死创造了条件。医生给郭大爷进行了溶栓、降低血脂等治疗,虽然病情稳定了,但郭大爷因吞咽障碍,无法经口进食,只能插着鼻胃管。

厦门市中医院金海鹏副主任医师介绍,夏日高温时段应避免外出锻炼,尤其对于老年人来说,可能诱发中风,大汗淋漓应及时补充水分。

除了中风之外,近期心梗的发病率也明显提高。厦门市海沧医院心内科李文明主任医师提

醒,最近因心梗就诊的患者比平时多了20%。夏季温度高,人体为了散热,汗液增多,体表血管明显扩张,血液在体表分布较平时增加,心脏、大脑供血量相对不足;出汗多,身体易缺水,血液黏稠度增高,易形成血栓,诱发心绞痛、心梗发作。此外,天气燥热,睡眠质量下降,情绪不稳定,交感神经兴奋,易诱发心梗。他提醒,当怀疑发生急性心梗时务必牢记以下四点:停止活动,平卧休息;避免紧张情绪,不要盲目服药;立刻拨打120求救;尽快前往就近的胸痛中心就诊。 S0720007

斜眼还重影 甲亢惹的祸

晨报讯(记者 马丽 通讯员 邱雅萍)右眼斜视、视物重影,近一年来王先生被眼病折磨得寝食难安,他万万没想到,这些症状竟是因甲亢而起。

6月下旬,王先生来到厦门眼科中心求诊于斜视与小兒眼科谢仁艺副主任医师。经检查,王先生被确诊为双眼患有甲状腺相关眼病,俗称“甲亢突眼”,是一类自身免疫反应引起的慢性、多系统损害的疾病。

谢仁艺表示,王先生眼睛病变就是由甲亢引起,导致双眼眼外肌发炎、肿胀、变性、纤维化,最终失去弹性。据介绍,由于眼

眶组织和甲状腺在免疫学上有相似之处,使甲状腺和眼眶同时受到自身抗体的攻击,既引起甲状腺功能的异常,又会造成各种各样的眼部问题。当人体免疫功能发生异常,眼睛内的脂肪和肌肉都会发生肿胀,由于眼内空间有限,这些肿胀的脂肪和肌肉就会压迫眼球和视神经,造成眼球突出、眼球运动障碍、复视、视力下降等症状。

据悉,入院第二天,王先生的右眼接受了微创斜视矫正术。其斜视得到纠正,眼珠转动灵活,重影也消失了。

S0716001