

# 冷空气走了 温暖天气回归

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 其翔)昨天,冷空气的残余势力还在厦门逞威,白天气温保持在16℃左右,但是太阳落山后,受冷空气和晴空辐射的双重影

响,气温迅速下降,夜晨最低气温只有5℃左右,昼夜温差很大。

今天,本轮冷空气的影响结束,天气会变得暖和起来,今天全天鹭岛天气晴好,最低气温上升

至7℃,最高气温升至18℃。明后天,气温会进一步上升,最高气温将超过20℃大关,达到20℃至21℃。

但是,温暖的天气持续时间很

短,到了周日,新一股冷空气继续南下,厦门气温将再度下降,最高气温会降至16℃左右。气象部门提醒市民,这个季节气温起伏变化大,要及时增添衣物,以防感冒。

今天

多云  
东北风2级-3级  
7℃-18℃



## 老人腿脚冰凉不一定是“老寒腿”

医生:下肢动脉血栓症状与“老寒腿”相似,老人腿部不适要及时就医

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)七旬老人右小腿发凉,以为最近天气冷,“老寒腿”犯了,就自己贴贴药膏。不料,症状不仅没有缓解,腿还跛了。到医院一检查,竟是下肢血栓惹的祸。医生提醒,下肢动脉血栓发病症状与“老寒腿”非常相似,市民千万别让“老寒腿”的假象,掩盖了真正的病因。

最近,70多岁的方大爷老是觉得右小腿发凉,他以为是自己年纪大,“老寒腿”犯了,就自

己找膏药贴,可是一连贴了好几天都没有效果,继而出现了腿疼和间歇性跛行。感觉不妙,方大爷急忙来到前埔医院就诊,经B超等检查,医生发现方大爷腿部的问题并不是“老寒腿”,而是下肢动脉里出现了血栓。随后,医生建议方大爷转到上级医院进行介入手术。转院后,经过下肢动脉造影、吸栓、支架植入等一系列步骤,清除了方大爷下肢动脉里的血栓,他右腿的症状才明显缓解。

方大爷这样的情况并不少见。厦门前埔医院外科副主任医师黄华介绍,人体内随处都有可能形成血栓,心脏动脉血栓可能导致心肌梗塞,脑血管内形成血栓就是人们较为熟知的脑梗塞。而下肢动脉血栓很容易被忽视,它会导致“紫、凉、麻、痛”四大典型症状,老年人很容易将其与痛风、“老寒腿”等混淆。

“痛风的症状主要是关节处疼痛,一般‘老寒腿’患者是站起来腿就会痛,而下肢动脉血栓患

者大都是走一段路后才出现疼痛。另外,发生动脉栓塞,因为患处供血不足,除了疼痛之外,还会出现皮温降低、皮肤颜色逐渐变深等症状。”黄华表示,可以通过这些症状加以区分。

黄华提醒,中老年人的下肢动脉血栓一般在冬季多发,如果长时间得不到对症治疗,会导致溃疡和坏死,患者甚至会面临截肢。因此,中老年人群出现腿部不适,应及时到医院确诊,以免贻误治疗时机。

## 磁力珠是“定时炸弹” 误吞可致肠穿孔

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 张连治)磁力珠又称百克球,色彩斑斓,能够组合成各种造型,深受小朋友们喜爱。但是,在外科医生眼中,磁力珠却是一颗颗“定时炸弹”,一旦孩子误服,很可能导致严重后果。近日,厦门市儿童医院接诊了一名误服磁力珠的患儿。

前一段时间,贝贝在学校玩同学带来的磁力珠,他对珠子感到好奇,便放进嘴里尝了一下,不料一不小心把珠子吞进肚子里,当时有点肚子痛,但他没在意。下课后,他又拿珠子出来玩,再次误吞了一颗珠子。同学得知后,将情况告诉老师。老师赶紧通知家长带贝贝到厦门市儿童医院检查。

经检查,腹部平片显示贝贝吞下的磁力珠位于其胃和肠子里。所幸就医及时,通过胃镜,医生在贝贝的胃和十二指肠里各发现一颗珠子,并将珠子成功取出。

厦门市儿童医院普外科主任张中喜提醒,吞食磁力珠的情况多见于学龄前儿童。2020年,厦门市儿童医院已接诊了15例因误吞磁力珠就诊的病例,多数患儿是在家长不知情



的情况下分次吞入多颗磁力珠,等到孩子出现腹痛、呕吐等症状,到医院检查才发现,已经造成肠穿孔、肠坏死,只好进行手术探查修补。

张中喜介绍,小朋友分次吞食磁力珠后,磁力珠会隔着胃壁、肠壁和肠系膜相互吸引,导致胃、肠及系膜被夹住,此时在磁力作用下,肠管及系膜会因为长时间被压迫造成缺血、坏死,甚至会引起穿孔。肠穿孔后,大量消化液、细菌,甚至粪便进入腹腔,就可能引发感染性休克,导致死亡。

张中喜表示,儿童好奇心强、自制力差,容易误吞磁力珠,建议家长不要购买,避免儿童接触磁力珠,以免造成不必要的伤害。若家长发现孩子误吞磁力珠,应马上到医院就诊。

## 二胎妈妈“全身痛” 原来是产后抑郁

晨报讯(记者 曾昊然)陈女士是一位二胎妈妈,老大8岁,老二已经4岁了。生二胎后,多年来,她的身体一直出现各种不舒服,全身到处酸痛,并且痛处游走不定,睡眠也很不好,经常凌晨两三点才能入眠。她四处求医,做了各种检查,却没有发现器质性病变,治疗也无效,十分痛苦。

近日,陈女士来到厦门市中医院疼痛门诊就诊,主任医师朱旭经过详细问诊,发现陈女士生二胎后常常觉得自己很没用,带不好孩子,陷入一种焦虑状态。而家人又不能理解她的心理状态,觉得她很矫情,渐渐地她就出现了全身多处疼痛和睡眠障碍。

朱旭经详细诊察发现陈女士并无明确的器质性病变,诊断她是患了产后抑郁引起的躯体化障碍。经过耐心开导,并且行颊针治疗,再加上口服抗焦虑抑郁药物,一个疗程后,陈女士的疼痛症状明显缓解,睡眠情况也改善了。

朱旭介绍,躯体化障碍是指一个人的情绪问题或者心理障碍转化成身体的症状。躯体化症状只是释放压力的

一个出口,症状出现后,人的关注点转移到身体上,精神焦虑就会减轻,久而久之,二者形成无意识的连接。由于躯体化症状多种多样,不仅仅有疼痛症状,所以这类患者经常在心内科、呼吸科、消化科等辗转就诊,不少患者自称有胸闷、气促、胸痛、恶心、腹胀等躯体症状,但经检查却未发现器质性病变,可是症状难以好转。到疼痛科就诊的此类患者,往往自称有头痛、颈肩部酸痛、背痛、胸痛、肢体疼痛等症状,且疼痛常会游走,发作无规律,并伴有严重的睡眠障碍。目前的治疗手段有心理治疗、药物治疗、理疗、微创疗法,以及其他辅助方法(如运动疗法、音乐疗法)。

朱旭表示,现代人工作压力大,生活节奏快,许多人会出现心理问题。如果这些心理问题没有得到排解或发泄,就容易转变为精神疾病,一旦出现长期情绪低落、焦虑的情况,就可能导致内分泌失调、免疫力低下,从而引发多种疾病。所以,建议患者要及时到心理科或精神科就诊。

### 厦门海洋预报

1月14日

高潮时:0时14分和13时15分  
低潮时:6时48分和19时18分

1月14日 白天

表层水温:13.0℃至15.5℃  
厦门岛南部海域  
有0.5米至1.0米 轻浪  
九龙江口海域  
有0.3米至0.6米 小到轻浪  
厦门岛西海域  
有0.2米至0.5米 小到轻浪

厦门市海洋发展局  
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请  
扫描以下公众号:

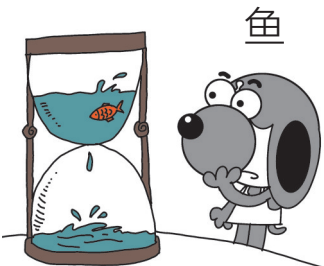


厦门市海洋发展局  
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋  
研究中心

### 开心果



采艺图

### 厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110