

防溺水课上线 都在学啥?

小暑将至

本报记者 张玉榕 实习生 徐子能
暑期伊始,不少游泳培训机构推出防溺水课程。记者走访发现,

相比游泳课程,防溺水课程颇受家长青睐,甚至有家长带着3个月大的孩子来上课熟悉水性。

和游泳课有何区别? 学习包括闭气、潜水等自救技能

近日,记者来到位于海沧区的一家游泳培训机构,看见教学区挂着标有“防溺水安全自救课程”的横幅。在泳池里,一名6周岁的孩子身穿蓝色救生服,正在教练的指导下,深吸一口气,一头扎入水底,闭气潜入水中寻找玩具。

“这个小朋友在学习潜水,我们防溺水课程会培养孩子安全意识,教大家学习闭气、潜水、仰漂等防溺水自救技能。”杜教练介绍,课程目的在于让孩子熟悉水性,防止在不慎落水时惊慌失措。上课的方式采用预约制,这样的目的在于控制学员人数,便于管理,保证孩子的生命安全。

位于思明区厦禾路的一家少儿运动培训馆,也特意在游泳课内

穿插讲解防溺水知识教学。“第一节是教小孩子怎样踩水、憋气以及在水中浮起。”王教练说,目前游泳馆多个教学班已经满了,报名人数已有五六百人,甚至有家长专门奔着防溺水课程而来。

记者了解到,厦门多家游泳馆推出防溺水课程,课程一般面向3个月以上的孩子,每个阶段的孩子都有不同的学习内容。1岁以下的孩子,学习的重点是培养水上安全意识,学习闭气和初级潜水;3岁至6岁的孩子学习高级自救以及专业泳姿“仰蛙蝶”。而单次课程为30分钟至1小时左右,单节课程的费用在99元至257元左右。

上课对象都有谁? 以小学生、学龄前儿童为主

不少家长表示,防溺水游泳课程是孩子们必须掌握的技能之一。暑假刚开始,家住漳州的张女士就给6周岁的孩子报了“安全课”,她特意每周驱车带孩子来海沧上课。她说:“学习游泳不仅能锻炼身体,更重要的是它是一项实用的求生技能。”

而像张女士这样的家长不在少数,不少家长称,暑期是溺水的高发期,自己也很担心孩子的安全,但是又不能时刻陪在孩子身边,所以学

习一项能够自救的技能还是不错的。“我家孩子才5岁,他平时也喜欢玩水,所以我得带他学习一些防溺水知识,在危险来临的时候,他才能从容面对。”市民陈先生称。

一位游泳教练透露,给孩子报名学习防溺水课程的以小学生家长居多。除此之外,还有一部分学龄前儿童的家长也会给孩子报名,这些家长表示,防溺水课程可以让孩子学会实用的自救技能,从小就树立安全意识。

蚊虫频送“红包” 怎么拒收?



制图/张平原

本报记者 蒙婧

俗话说“小暑到,蚊虫咬”,明天是小暑节气,气温逐渐升高,蚊虫也变得活跃。最近不少市民抱怨,本地的蚊子似乎变多了,“下嘴”还特别狠。就此,蚊虫防治专业人员表示,今夏本地多雨,蚊虫密度较以往明显增加,相关消杀作业的频次也增加。医生提醒,近期虫咬皮炎患者增多,建议市民被蚊虫叮咬后,不要用力搔抓,以免皮损破溃导致感染。

现场:公园内蚊子多 游客市民频被咬

近日,记者来到忠仑公园、园博苑等地看到,不少市民在散步游玩时,边走边用手驱赶或拍打蚊子,一些身着较短下装的市民腿部还有被叮咬的痕迹。

“蚊子太多了,出门基本上都会被咬,有时还没反应过来就被叮了。”市民张女士说,因为怕叮

咬,外出时她一般会穿长裤,但有时露出的皮肤还是会被咬上好几个包。

一些近期来厦旅游的游客也领教了蚊子的厉害。“有的飞起来还没声音,叮的包越挠越痒,消掉后的红色印记能持续好几天。”游客胡先生说。

专业人士:多雨致多蚊 消杀作业每月四次

厦门佳乐居白蚁防治有限公司的相关负责人王红光介绍,今年夏天,厦门多雨的环境利于蚊子生长,蚊子密度较去年有所增加,近期公司的消杀作业频次也增加为一月四次。

“雌蚊在水里产卵,蚊子的卵、幼虫(孑孓)在水中生长。今年本地多降雨天气,适宜蚊子生长;入夏后气温又高,更加快了蚊子羽化成虫,

成蚊数量自然就多了。”

“消杀作业近期还从此前的每月两次升级为每月四次。”王红光说,他们采取“物理+化学”的方式进行灭蚊作业。其中,物理方式包括清除积水、清理杂物等蚊虫滋生地;化学方式有往积水投放孑孓药,用电动喷雾器或超低容量喷雾驱除成蚊等。

医生:虫咬皮炎患者增多 占门诊五分之一

厦门大学附属中山医院副主任医师陈美华介绍,近期的皮肤科门诊,每天都有许多因瘙痒不堪前来就诊的虫咬皮炎患者,占到门诊病人的五分之一。

“虫咬皮炎是在各类蚊虫的叮咬或触碰后产生的局部皮肤过敏反应和炎症反应。”陈美华介绍,其临床

上表现常为质地较硬的红色水肿性风团样丘疹,顶端常有小水疱。

陈美华提醒,若被蚊虫叮咬不要用力搔抓,以免皮损破溃导致感染。建议可用冰块和凉毛巾敷在叮咬处,缓解皮肤瘙痒。症状不严重的一般可以自愈,若症状严重或反复发作,务必及时前往正规医院治疗。

提醒

夏季如何防蚊虫?

①长期积水、有污水的位置是蚊虫的孳生场所,最好定期清理下水道、地下室、车库等。

②外出穿浅色的衣服,尽量不要露出皮肤,可提前往身上喷涂驱蚊药水、驱蚊油等防止蚊虫叮咬。

③日常可将樟脑丸等驱虫品放在床垫或席子下,也可以用吸尘器、家庭除虫剂对地毯进行清除和喷洒。宠物的家庭应定期给宠物洗澡和驱虫、消毒。

④此外,还应预防隐翅虫。毒隐翅虫体内具有隐翅虫毒素,呈强酸性,一旦毒素与皮肤接触,将会造成皮肤起疱和糜烂。如遇虫落在皮肤上,不要用手拍打、碾碎虫体,而应把它弹走,并及时用清水或肥皂水清洗接触过隐翅虫的皮肤。



隐翅虫 (视觉中国 供图)

提醒

家长如何挑选游泳场所?

①海边游泳:

家长需选择正规的海滨浴场,海滨浴场一般都具备划定范围的浮球、专业的救生员与完备的救生设施。

②游泳池游泳:

首先,需提前了解泳池的情况,如泳池的位置和深度,醒目的地方是否张贴有高风险性体育项目(游泳)经营许可证。

其次,要注意看泳池的硬件和软件是否符合规定,硬件方面包括池内颜色、观察台位置、救生员人数、救护器材等;软件方面包括游泳池的卫生、急救制度、安全标识等。

吉家世界
LUCKY HOME WORLD
装修·建材·家居广场

6大生肖补贴

马桶0元抢

7月9日 7月10日

不止于此

2022.7.9-7.10

简单直接

6大生肖

补贴 一半人

2022.7.9-7.10

简单直接

0元马桶

还有 入户门头石

2022.7.9-7.10

简单直接

5万

超级免单

再抽 500元现金

2022.7.9-7.10

简单直接

200元

现金

狂送 1000份

※ 以上活动单人单项奖金不超过50000元;生肖补贴每单封顶税前5000元。

吉家战略合作 潮立方设计联盟

