

老年健身站点 1590 康乐家园 创建率 84.54

厦门市老年体育事业硕果累累,为全市老龄事业发展作出重要贡献



千人健身功气球展演《我爱你,中国!》。(通讯员 龚万钟 摄)

1 取得积极成果 老年人健身康乐家园创建

2015年初,省老体协提出在全省开展创建老年人健身康乐家园活动。这是一项利国利民工程,是一项推进老年人体育事业不断发展的成功之举。

市老体协认真贯彻落实省老体协“建阳会议”“永安会议”“武夷山会议”“永春会议”“霞浦会议”“长汀会议”,以及2018年5月在我市召开的全省创建老年人健身康乐家园工作座谈会精神,坚持把创建工作作为贯彻“党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持、重在基层、面向全体”老年体育工作方针的重要举措,作为推动基层老年人体育工作的重要抓手,作为面向基层、惠及千家万户的民生工程认真抓好落实。经过7年的努力推动,创建工作取得了积极成果。

市老体协与市体育局联合指导示范点建设,先后授予翔安区东园社区、桐梓社区、新厝社区、新店社区、海沧新边社区、同安西浦社区“厦门市老年人体育健身示范点”,发挥了很好的引领作用和示范效应。不仅带动了基层社区(村)创建康乐家园工作,还带动了城乡移风易俗工作。文化体

育活动过“大年”已成为基层社区(村)的新风尚,显示出创建康乐家园良好的社会叠加作用。

2018年5月,全省创建老年人健身康乐家园工作座谈会在我市召开,与会代表现场考察了其中的翔安区东园社区、桐梓社区、新店社区三个示范点,得到省老体协主席王美香、副主席马义英和市领导及与会代表们的充分肯定。

在创建老年人健身康乐家园工作中,市老体协在严格“六有”标准的同时,坚持做到“五个必”,即:凡上报推荐省、市级康乐家园先进单位的,必须走到;老年人健身场地设施建设是否达到标准要求,必须看过;康乐家园创建工作资料是否齐全,必须查阅;老年人开展体育健身情况以及意见建议,必须听到;创建工作中存在的问题困难,必须问到。

目前,全市尤其是社区(村居)康乐家园创建率达84.54%。全市被评为省级康乐家园的有183个、被评为市级康乐家园的有365个、区级的有538个。



厦门市老体协可球(带球)代表队参加省展演活动。(通讯员 龚万钟 摄)

2 常态化品牌化 老年人体育健身

九年来,我市老年人体育健身意识不断增强。老年人群体参与体育健身的热情和需求日益高涨,积极主动参与体育健身的老年人越来越多。据统计,至去年底,全市参加体育健身活动的老年人口比例从2014年的56%上升到70%左右。健身辅导站点和辅导员队伍建设不断扩展和壮大。目前,全市已建有各类老年人体育健身辅导站点1590个,各类老年人健身辅导员3400人。

我市老年人体育健身活动逐步形成常态化、普及化和品牌化,先后举办了厦门市第九届、第十届老年人体育健身大会;每年举办的厦门市万名老年人新春健步行活动、厦门市老年人重阳登山周活动,已成为厦门的一道亮丽风景线;疫情发生以来,我市老年人严格落实各项防控措施,坚持居家健

身,倡导科学安全有序健身,积极开展线上线下相结合的小型多样的健身抗疫活动。

2021年“七一”前夕,市老体协成功举办了庆祝建党100周年厦门市老年体育大型展演活动,共有9000位老年人到场,其中5000位分别表演了千人健身球操、千人柔力球、千人手杖操、千人健身功气球,以及腰鼓、舞蹈等节目,气势恢宏,非常精彩,展现了老年体育的风采和丰硕成果,得到省、市各级领导和广大市民的广泛称赞。专程前来指导的省老体协主席王美香说:“这次展演办得非常好,是到目前为止,全省办得规模最大的一场老体协庆祝建党100周年活动。厦门老年体育工作走在全省前列,展示了特区老年体育工作的丰硕成果。”

亮点

高殿社区 建6个门球场 创全省之最

昨天下午,省老体协主席王美香一行走进湖里区殿前街道高殿社区,专题调研如何提高老年人文体活动的参与率和质量,对高殿社区给予充分肯定,认为高殿社区针对老龄工作和老年人体育健身活动,实施积极应对人口老龄化国家战略的措施值得学习与推广。

此前,5月19日,厦门市老体协和湖里区老体协一行也曾走进高殿社区,体验分享在基层社区开展的老年人体育健身活动,落实应对老龄化措施的经验做法。

高殿社区是厦门市最大的社区,也是全市老年人高占比的老龄化社区。早在1995年,当时的村(改社区前)“两委”就审时度势,把老年人健身健康作为社区的一项重要民生大事抓好抓实,积极支持在社区率先开展了老年人门球健身活动,这也是全市较早开展老年人门球健身活动的社区。

高殿社区因地制宜建立并完善老年人体育活动的场地与设施,共建设了6515平方米的室内外场地、场所,其中建有6个门球场,面积2000多平方米,成为全市乃至全省建有门球场数量最多的社区。

门球已成为高殿社区老年人健身活动最活跃的项目。至2022年,高殿社区已先后以社区名义举办了二十四届“高殿杯”门球邀请赛,特别是在2018年,在高殿社区“两委”支持下,老体协主办门球邀请赛,全市共有60多个单位192支队伍1344名队员参加,创下了全市以一个社区为主举办老年人健身活动、规模最大和参加人数最多的纪录。

人物



陈缘(女,86岁,共产党员) 她是社区老年人门球队“奠基人”

她是湖里区高殿社区老年人门球队的元老与“奠基人”。她自企业退休后的20多年来,身体力行积极倡导并发起在社区开展门球健身活动,得到了社区“两委”的大力支持与老年人的踊跃参加及共建,成立了9支球队共60多名队员。

她除了自己积极参加健身活动外,还是门球交流活动的后勤保障服务人员,常自掏腰包资助开展活动。2022年1月5日,社区举办了为期两天半共70多场次的第二十四届“高殿杯”门球健身邀请赛,来自各区56支队伍400多名运动员参加,在严格落实疫情防控前提下,整个邀请赛经她认真组织与安排,取得了圆满成功。市老体协门球专委会原主任宋森泉称赞她:“门球战线一老兵,陈缘同志是精英”



陈静颖(女,68岁) 她是国家级社会体育指导员

她是厦门市老体协专委会副主任,国家级社会体育指导员。退休后,她把主要精力和大部分时间都献给了老年人体育事业。18年来她与其他辅导员一起顶烈日、冒寒风,克服往返路途交通不便等困难,深入到各街镇、社区推广与普及健身功球。

她说:“每个好的指导员,首先必须怀有一颗感恩之心,一颗不忘服务群众的初心”。2019年,她走遍思明区10个街道98个社区办班培训1053人,实现了该区健身功球推广全覆盖,还在全区培训了三级以上健身功球辅导员500多人,为厦门市建立健身功球辅导员站点286个,健身人数超万人做出了不懈努力。



林绍谈(男,71岁) 他是健身功气球推广者和教练

从建宁县退休后,他就跟随儿子来到厦门定居,从练习太极拳、健身功球等开始作为锻炼身体养老的主要手段。

2014年我市创编的健身功气球项目参加中国老体协创新大会(他是队员之一)获得第三名佳绩后,省老体协极力在全省推广。他更加努力成为健身功球项目的积极推广者和教练,在思明、湖里、海沧、同安和翔安的社区都留下了他传授健身方法的足迹,还屡次受指派走出厦门为兄弟地区的老体协指导健身功球教学。

2022年春节正月初三,他约好8位健身功球球的练习者携带装备,应邀前往宁德市古田县鹤塘镇与30多位乡友互相切磋太极拳(剑)和健身功球技法,交流推广健身功球练习。



我市老年人重阳登山周活动,已成为全省闻名的品牌活动。(厦门晚报记者 刘东华 摄)

本版文/ 通讯员 洪荣灿 陈建忠 本报记者 路鹏宇

荣誉

参加全国全省老健会成绩优异

厦门市第五届老体协换届以来,先后组团参加了全国第二届、第三届老年人体育健身大会,获得的优胜奖牌数明显增多。2014年,市老体协创编的健身功气球项目参加全国老年人健身项目创新大会,荣获第三名。

参加福建省第九届、第十届老年人体育健身大会,厦门代表团获得的金牌数均位居全省第一。

市老体协先后荣获2013—2016年度、2017—2020年度“全国群众体育先进单位”称号;思明区、集美区被国家体育总局授予“气排球之乡。”