



传承嘉庚精神
弘扬时代价值

征文选登

活动主办 市委统战部 集美学校委员会 厦门日报社

赓续嘉庚精神 绽放时代光芒

●陈向辉

走进“海上花园”，一位历经世纪风雨而初心不改的老人长眠于此；仰望浩瀚的星空，一颗编号为2963的小行星“陈嘉庚星”熠熠流光。有幸在厦门工作，一股精神的力量驱使我去读懂他的样子——“华侨旗帜、民族光辉”。“爱国始于爱乡”。1891年一位17岁的少年只身从集美出发，前往新加坡讨生活，在发展壮大商业的同时，他不忘回馈故乡，散尽家财兴学，艰难时刻宁可“变卖大厦”也要“支持厦大”。厦门是嘉庚先生的故乡，也是许多海外游子心底的家。受嘉庚精神的感召，改革开放以来，一批又一批事业有成的海外华商不远万里回到家乡，兴办企业、创办学校，投资兴业、造福桑梓……厦门经济特区的第一家外资企业、第一所国际学校、第一家外资银行都因“侨”而设、因“侨”而兴。他们从世界各地带来先进的理念、前沿的技术、雄厚的资本和丰富的经验，与一代又一代厦门人并肩前行、接续奋进，以敢闯敢试、敢为人先、敢拼会赢的特区精神，书写着厦门高素质高颜值现代化国际化城市发展的传奇。厦门经济特区的成功实践，是中国改革开放弘扬嘉庚精神时代价值的一个重要缩影。新时代新征程，更要发挥嘉庚精神“爱国爱乡”的时代价值引领作用，进一步激发民族精神，增强民族自信心和自豪感，为推动全方位高质量发展、实现中华民族伟大复兴汇聚更加磅礴的统战力量。

1940年5月31日，嘉庚先生率团访问延安，断定“中国的希望在延安”。嘉庚先生清醒地认识到，真理掌握在人民手中，从而坚定地站在中国共产党领导的人民一边。筚路蓝缕，以启山林。面对百年变局和世纪疫情叠加交织，中国共产党团结带领全国各族人民有效应对严峻复杂的国际形势和接踵而至的风险挑战，统筹经济发展和疫情防控取得世界上最好成果，支援海外华人华侨战胜疫情复工复产，让越来越多的国人感受到中国共产党执政为民情怀，亲身体会到中国特色社会主义制度彰显的强大伟力。新时代新征程，更要发挥嘉庚精神“坚定跟党走”的时代价值引领作用，激励涌现出更多的“陈嘉庚式”企业家，激励海内外中华儿女更加自觉地履行历史责任和社会责任，更加坚定地拥护中国共产党的领导。嘉庚先生当年的坚持成为现今国人自觉自发的信仰，这是理想信念的传承，时代价值的弘扬，更是民族精神的赓续。

1950年，嘉庚先生在修整墓园时请石匠刻下了台湾省先贤，先生深痛国家分裂百姓之苦，向往祖国统一民族复兴。历史和实践反复证明，共识越多，团结的程度就越深，形成的力量就越大。当前台海形势复杂严峻，嘉庚先生未了的心愿言犹在耳，其爱国之志不断鼓舞着海内外中华儿女，新时代新征程，更要发挥嘉庚精神“统一祖国”的时代价值引领作用，激励海峡两岸同胞从中华民族的根本利益出发，同心同德、携手共进，为完成祖国统一而团结奋斗。

时代潮流奔涌向前，在新时代背景下，嘉庚精神非但没有过时，反而经过历史长河的大浪淘沙，闪耀出更加耀眼的光芒，激励着一代代炎黄子孙继往开来、薪火相传。丹心寸意，皆为家国。嘉庚先生用其一生写就了爱国主义情怀，嘉庚精神是中华民族弥足珍贵的精神宝藏，弘扬嘉庚精神时代价值必将成为新时代实现中国梦的强大动力。迢迢复兴路，熠熠民族魂。萤火汇星河，奋斗正当时。

征文启事

●征集时间

2022年7月13日起至8月31日。

●征文内容

紧扣“传承嘉庚精神 弘扬时代价值”的主题，以下几方面内容可供参考：1. 结合实际，阐述对“嘉庚精神”时代价值的认识、理解和思考；2. 讲述新时代各领域践行和弘扬“嘉庚精神”时代价值”的生动实践；3. 如何深入发掘和体现“嘉庚精神”的时代价值，为助推全方位高质量发展、实现中华民族伟大复兴凝心聚力。

●征文要求

主题鲜明，弘扬正能量，彰显民族大义、历史责任；言之有物，语言生动，感情真挚，体现对“嘉庚精神”时代价值的思考；体裁以议论文、记叙文为主，字数在1000至1200字左右。作品须是署名作者自己原创首发，严禁抄袭、剽窃，文责自负。

●征文邮箱

征文作品请发送到邮箱zfk@xmrb.com，注明“传承嘉庚精神 弘扬时代价值”主题征文字样，并留下真实姓名、地址、联系电话。

●奖项设置

一等奖1名，奖励4000元/人；二等奖3名，奖励2000元/人；三等奖6名，奖励1000元/人；优秀奖10名，奖励500元/人，以上奖金均含税。

老照片 ●孙力

游泳夏令营真欢乐



这张照片是1981年7月中旬我在厦门大学的海边拍摄的。那年，为了丰富学生的暑假生活，由厦门水警区群联科牵头，厦门水警区机关通讯站主任、“全国优秀少先队辅导员”李卫东负责举办了近百名学生参加的暑期游泳夏令营。从这张照片中可以看出，在水中的这几位小朋友玩得很是开心，指导他们练习水中呼吸的就是李卫东，他是这次游泳夏令营的总辅导员、总教练。

上世纪七八十年代，厦门水警区机关和直属分队干部的孩子一放假便成了“没娘管的孩子”，有的孩子无所事事，结伴打架，爬树爬墙，让这些家长不免担忧。从1975年暑假开始，厦门水警区群联科就把在各校担任校外辅导员的干部、战士集中起来，为孩子们举办夏令营。夏令营活动的内容由大家共同讨论决定，需用车辆、物资等给予大力支持。由于夏令营开展的活动内容丰富，有益身心，给孩子们带来了许多快乐，为此，年

事，但水警区群联科的副科长徐鸿祥和李卫东却认为，只要准备工作做得充分，组织严密、措施到位，就能确保孩子们的安全。

在开营之前，李卫东就进行了充分的准备工作。他首先从本单位挑选了四位责任心强、游

泳技术拔尖的战士作为本次游泳夏令营的辅导员，还从医疗所挑选了两名女兵来夏令营担任小女生的辅导员。这六位辅导员有明确的分工，营员进入水中时，其中三位辅导员专门负责孩子们的安全，监督孩子们必须在规定的水域内活动，另三位辅导员则进行分组教学指导。李卫东是游泳高手，他曾经参加过武装泅渡5000米比赛取得了好成绩，对蛙泳、仰泳和自由泳他都很精通，但游泳夏令营时间不长，不能贪多求全，他便决定只教孩子们学游泳。蛙泳比较容易学，一些基本动作他在岸上先教孩子们反复练习，待孩子们动作熟练了就下水。炎热的夏天，孩子们都喜欢泡在水里学游泳。游泳夏令营结束时，孩子们都学会了蛙泳，有一半的孩子能游上百米。在夏令营学习游泳，孩子们的皮肤晒黑了，但大家收获了健康、收获了快乐，更学会了蛙泳，孩子们都说：“参加游泳夏令营真好！”

夕阳红 ●廖清伙

智能手机 让老年生活更美好

我1937年出生，我知道不少像我一样的老年人都不太会用智能手机，其实，只要肯学习，老年人也能玩转智能手机！

前几年，我曾参加厦门晚报举办的老年人智能手机培训班。老师耐心地手把手教我们使用智能手机。老师引入门，自己勤琢磨、勤实践，功夫不负有心人，没多久，我就掌握了智能手机的各项基本功能。从此，智能手机成了我的亲密朋友，它让我的晚年生活变得丰富多彩、有滋有味。打开智能手机，我就能看到世界的多姿多彩，祖国的繁荣富强、人民生活的富足美好，社会的文明和谐，由衷地感到快乐幸福。

我常用智能手机与原单位的同事及亲戚、朋友进行微信交流，我把所见所闻及生活中有趣的点点滴滴写成小短文或拍成小视频，发给他们，不仅增进了彼此的感情，还常收到祝福和赞美。我的朋友圈越来越大，如今已有上百位好友，有的朋友遇到难题，还会发微信问我如何解决？我总是尽心尽力帮助解决。

我常到图书馆读书看报，看到报刊上登载有征文启事，我就试着按征文要求，结合自身的具体情况，用智能手机写文章，再通过指定邮箱发送给编辑部。有的稿件发出后，就石沉大海，没有消息了，但我不灰心，继续努力。功夫不负有心人，这些年来，我共有6篇文章被选中，我写的一篇文章《陈嘉庚精神激励我一生》被《厦门日报》“城市副刊”编辑选用，还获得征文优秀奖。每当我写的稿件刊发，我都十分高兴，马上将报纸照片晒到朋友圈，让我的朋友们也分享我的快乐。

使用智能手机发微信、写文章，不仅使我快乐，让我头脑灵活，还使我的生活更加方便了。生活中需要的东西，打开手机一查，应有尽有，下单订购，快递小哥会送到家里，不满意还可轻松退货。外出旅游，我也可通过智能手机选择优秀的团队和旅游目的地。这些事情对年轻人来说，是易如反掌的，但对我们老年人来说，真的不容易。其实，人都得活到老学到老，我想与老年朋友分享我的老年生活，如果老年朋友们都把智能手机学起来、用起来，生活肯定更美好。

时尚 ●张玲

热腾腾的“病号饭”

小时候感冒发烧吃不下饭时，妈妈总是打发我上床休息，我在床上迷迷糊糊，妈妈会端来一碗热腾腾的粥，叫我趁热吃。这是妈妈给我做的“病号饭”。妈妈做的“病号饭”其实很简单，熬一小锅粥，起锅前加上切碎的卷心菜、一点盐、胡椒粉，最后撒些切得细细的萝卜干。

虽说只是一碗简单清淡的菜粥，对我来说却胜过无数美味。那碗粥，粥汤温润黏稠，米粒晶莹饱满，嫩绿的菜叶和淡黄的萝卜干点缀其间，赏心悦目且香气扑鼻。妈妈总让我趁热吃下去，吃到额头冒汗，连鼻尖、人中都沁出汗珠来是最理想的，等发完一身汗，再换上一套干爽的衣服继续睡一觉，第二天就好了。

前些时间，我感冒发烧，整日昏昏沉沉，吃了三天药才好一些。婆婆看我好些了，赶紧炖上鸡汤，说是要给我补元气。虽然发内心地感谢婆婆的关爱，可是看着鸡汤表面漂着的点点油星，我一点都没有胃口，倒是想起那碗热气腾腾的菜粥来。

我身体恢复之后，家中两娃也先后感冒发烧。见孩子们无精打采、呕吐、食欲不振，我在眼里疼在心里，决定给孩子们做“病号饭”。

“病号饭”得清淡且能发汗，我决定根据孩子们的口味略加改良。西红柿去皮切块，冷水下锅，大火煮沸后转小火慢煮，煮到西红柿烂熟后，打进鸭蛋，待蛋白凝固成形，再将焯过水的面条放入，一起煮到面条软烂，加入盐、酱油、蚝油、胡椒粉和葱花调味，一锅热腾腾的面条就煮好了。雪白的面条软乎乎的，红红的西红柿汤里卧着圆鼓鼓的荷包蛋，葱花那一抹绿令人眼前一亮，有助于增进食欲。

两个孩子生病以来茶饭不思，面条端到跟前，居然像两只小猪一样，呼噜呼噜吃了个底朝天。看他们吃得那么香，我也觉得很开心。吃完面条，他俩就开始直冒汗，摸摸他们的后背全是汗，看来这顿“病号饭”达到了预期的效果。我连忙让他们俩换上干爽的衣服，关了灯，让他们早早入睡。

孩子们睡着了，家里安静不少，看着窗外的万家灯火，我开始享受难得的宁静，这要归功于热气腾腾的“病号饭”，不仅安抚了孩子们的肠胃，给他们带来身体上的舒适，也让我在无尽的繁杂琐碎中寻得片刻宁静。

“青春集美 奋斗有我” 征文选登

我的“诗和远方”在集美

看到集美，我就像看到了心中的诗和远方！携笔从戎十六载，一路走来看尽万水千山，终究还是最爱集美这方热土。那年，惜别军营，我选择留在集美。

儿时的我有一个愿望，希望有一天离开一望无际的华北大平原，去一个有山有海、有田有湖的地方，那里蓝天白云之上莺歌燕舞，山清水秀之间人杰地灵，阡陌交通之中舟车纵横……初到集美，我觉得自己的梦想成真了。刚到部队时，我们的军营在高崎，一条长长的海堤，一头连着集美，一头连着高崎。我们跑步的路线真的很美，穿过长长的海堤，绕过集美桥头，就进入龙舟池景区，跑上两三圈，再折返，一次5公里的跑步就完成了。那个时候，我每天想的就是，能够早点去龙舟池跑步，好借此机会看一看学村风光、听一听嘉庚故事，近距离感受这里的人文气息和嘉庚精神。

●征文主题、要求：围绕“青春集美 奋斗有我”主题，要求主旨鲜明、中心突出、故事真实、情感真挚，以记叙文、散文为主，900字左右，最长不超过1200字。请注明“青春集美征文”字样，并附上作者的姓名、联系方式等。投稿截至8月31日。

●备选写作角度：1. 诗意栖居的集美生活；2. 青春澎湃的集美奋斗；3. 追梦未来的集美舞台；4. 创业在集美，我选对了地方；5. 安居在集美，我幸福的选择；6. 在集美，台湾青年遇见人生的美好；7. 与学村结缘，开启我的人生新航；8. 让青春的脚步印在汀江畔上；9. 我的青春与集美有个约定；10. 台湾青年集美成长记；11. 青春年华“跨岛发展”展作为；12. 融入“跨岛发展”的台湾青年。亦可自选角度。

●征文结束后将评出一、二、三等奖和优秀奖共计22篇，给予奖金、颁发证书；通过厦

门网开展投票活动，得票前8名者给予奖励。

●投稿渠道：(1)厦门日报城市副刊邮箱 cskf@xmrb.com；(2)厦门网线上征文平台 (https://wx.xmnncloud.cn/cskf)。作者选择其中一种投稿方式，请勿重复投稿。

▶扫描二维码，可直接进厦门网投稿。

宠物故事 ●菜头

寻“凤”记

“凤凤”。那天，大家从上午找到下午1点多，却没有发现“凤凤”的痕迹。有邻居分析，高老师家临街，“凤凤”会不会飞到小区外面了？还有邻居出谋划策，让家里年轻人制作打印“寻鸟启事”，贴在小区周边……那天下午，邻居们吃过午饭，顾不上休息，兵分两路，一路人马去小区外面沿街找、贴“寻鸟启事”，一路人马在小区“地毯式”搜索。大家还总结经验，拎着移动音响，一首接着一首地高声播放“凤凤”熟悉的歌曲，边沿路询问边解释道歉，但直到天黑，仍一无所获。

第二天一大早，高老师拎着移动音响出了门。妈妈听到隔壁关门声，赶紧追了出去，小区里的几个阿姨也赶来了：“高老师，您可别见外，人多人力量大。”于是，邻居们两两一组“再出发”，跳广场舞的阿姨们负责在老地方放音乐，物业保安也来帮着找……这样的“搜寻”持续了三天，仍是不见“凤凤”的踪影，

军旅 ●邓卫中

新兵给我上了一课

这老兵的“架子”要树起来！到宣传科送完文件，我便匆匆骑车返回。临近下午，我甚至都没有瞧哨兵一眼，松开刹车就冲了出去。“下车！”正当我庆幸闯关成功时，身后突然响起哨兵的一声喊。我心里一慌，赶紧下车，故作镇定地回头看了哨兵一眼：“怎么啦？”“你是哪个单位的，叫什么名字？”哨兵一个箭步冲到我面前，紧紧抓住自行车，怒目而视，硬着来肯定不行，我赶紧将“士兵证”“骑车证”递上。

哨兵转身回到哨位，指着围墙上的木牌盯着我问：“上面写着什么？”“出入请下车。”我极不情愿地低声回答：“大声点！念50遍！”哨兵的眼神咄咄逼人。“出入请下车，出入请下车……”我含含糊糊，语速飞快，不一会就念完了。然而，哨兵的脸色依然难看，对着我就是一顿数落：“你认为自己是老兵就了不得了，就可以不遵守规定？你认为这木牌是摆着看的？哨兵就是一尊泥菩萨？”……

老师脸上的倦容一天比一天重。那天晚上，她在群里一面谢过热心的邻居，一面致歉声响铃，并宣布放弃寻找“凤凤”。

第四天上午，高老师家突然传来急促且响亮的敲门声，来报信的小“飞毛腿”气喘吁吁：“奶奶！‘凤凤’找到了！”原来，跳广场舞的几个阿姨一早又开了音乐“呼唤”“凤凤”，几个眼尖的孩子发现了大门灯柱上有只像“凤凤”的鸟儿！为了留住“凤凤”，阿姨们一边提着移动音响慢慢地靠近灯柱，一边让其中一个阿姨赶紧去找高老师，手提音响一遍遍地播放着“凤凤”拿手的《幸福拍手歌》，高老师穿着拖鞋奔到灯柱前，大声喊：“凤凤——凤凤——”那只黄色的小鸟似乎回过神来，扑棱着翅膀飞向高老师，仿佛孩子扑进妈妈的怀抱！

那天，小区“线上线下”都传递着一个好消息：“凤凤”回家了！”

一连串的质问让我脸上火辣辣的，我这个老兵的“面子”丧失殆尽。

我急中生智，走上前去对哨兵说：“我把自行车放在这里，我还要去组织科办个事。”哨兵没再说话，我拔腿就走，硬着头皮敲响了组织科邱干事（我当新兵时的排长）办公室的门，对他大致说了事情经过。他听完了我一眼：“那是你不对啊！”我跟着邱干事来到大门，只见他上前与哨兵低声说了几句，哨兵就将我的证件交给了邱干事。“我们骑车出入大门都要下车，你竟敢‘闯关’，胆子不小啊！”邱干事转身将证件递给我，一脸严肃地批评我。我面红耳赤，骑上自行车，灰头土脸地回到了团里……

后来，我经历工作调动，又转业到地方工作，无论身在何处，做什么事，我都时时以此事告诫自己遵守纪律、行有所止。感谢那位不知名字的新兵，给我上了难忘的一课！