



他们都是平凡的英雄——一位是时刻准备出动的专业救援队长，多次拯救落水者或轻生者的生命；另一位是退伍军人，偶遇群众落水，借了两个儿童游泳圈就下海，将人救起后因体力不支在海里泡了1

个多小时。每年夏季，溺水事件多发，而这些平凡英雄，一次次地用自己的生命守护生命。本期家访，记者走进两位平凡英雄的家中，了解他们和时间赛跑、与死神博弈的故事。

他们用生命守护生命

记者走进两位勇救落水者的英雄市民家中，倾听他们和时间赛跑的救人故事



▲本报记者罗子泓(左一)采访林星放一家，林星放(右一)向记者介绍救生设备的使用。

他怕家人担心 很少讲述救人细节

关键词 责任

● 出镜家庭

林星放，同安区西柯街道办事处工作人员，厦门市救生协会同安救援队队长；妻子马燕玲，公司职员；女儿瑶瑶；母亲叶琼花。

● 住址

同安区浦头社区

● 心愿

希望大家平平安安、健健康康！

文/本报记者 罗子泓 图/本报记者 张江毅 “靠近我们的这个是浦头大桥，那边是中洲大桥……”站在林星放家的露台上，就能看见他守护的地方。以中洲大桥靠近滨海西大道一侧为起点，向南延伸，直至集美海上五月花小区附近，这长达十多公里的海岸线，就是厦门市救生协会同安救援队的守护范围。平日，林星放和队员们与海为伴，沿着海岸线做巡逻宣导、水上救援等工作。

他下海救人却毫不迟疑 胆子并不大

关键词 勇敢

● 出镜家庭

徐自林，思明区鼓浪屿街道办事处工作人员，中共党员，福建省第二十八次见义勇为英雄模范、先进个人拟表彰对象；妻子郑秋风，思明城资一线员工；大女儿郑徐瑞，学生；小女儿徐子源，学生。

● 住址

鼓浪屿笔山路

● 心愿

坚持乐于助人，能力范围内多为社会做贡献，帮助他人，合家欢乐。

文/本报记者 房舒 实习生 吴越

图/本报记者 卢剑豪

“姐姐，你们快过来坐，喝点水吧。”周二下午，记者刚走进徐自林家中，热情开朗的小女儿便递来了矿泉水。小小举动，也蕴藏着这家人特有的热心肠“基因”。

今年50岁的徐自林是一名退伍军人，曾在鼓浪屿“好八连”服役。“一日从军，终身为兵。”徐自林说。作为一名军人，热心和奉献是刻在骨子里的。

台风夜驾船出海 在波浪汹涌中搜寻落水者

林星放想起印象最深的一次救援：去年10月，在同安中洲大桥附近，一名女子疑似喝醉跳进海中，随后，一名男子也跳了下去。深夜12点50分，110联动电话将林星放从睡梦中唤醒，他赶忙驾驶船艇奔赴现场。彼时恰逢台风天，海水涨潮，波浪汹涌，落水群众已被冲远，只有隐约呼救声从海上传来。“船随浪涌摇摆，幅度有一米多高。海上光线昏暗，很难辨别落水者所在

的方位。”林星放咬紧牙关，循着呼救声和水流方向驾船前行，在漆黑的海面上不断搜寻目标。

40分钟后，在公安、消防以及海上救援队等多方配合下，两名落水者被成功救起。“女子只剩下模糊的意识。男子用双手托着她，在海上漂了一个多小时，早已经筋疲力竭……好在，两条鲜活的生命被救回来了啊！”说到这里，林星放长舒了一口气。

紧盯每场救援实况 直至搜救结束才放下对讲机

妻子马燕玲和林星放因海结缘。她说，自己原来是“旱鸭子”，为学游泳而加入厦门游泳群。多次参加群内的游泳、聚餐活动后，她和林星放相知相爱了。

谈及丈夫的水上救援故事，马燕玲感触颇多。“很多时候，他接完电话，人就无影无踪了……”看见丈夫拿着浮标、救生衣等工具往外赶，马燕玲的心怦怦狂跳，“光看架势，我就觉得紧张！”

林星放怕家人担心，很少向他们透露救援细节。他告诉记者，水上救援队员不仅要面临技能、体能上的考验，更要面对海中未知的风险。比如，夜间海上视况不佳，船艇驾驶员若对海域情况不了解，很容易撞到暗礁。“船体开裂、船身翻转、人从船上被甩出去都有可能！”林星放说，哪怕是这

样，救援队也从未放慢脚步——救援船艇的速度至少是每小时40公里，面对生命，他们要和时间赛跑，和死神博弈。

从事海上救援工作近10年，林星放曾救起许多被困礁石、游泳溺水甚至是跳海轻生的人，更懂得生命的珍贵。厦门市救生协会同安救援队共有35名队员轮值，虽然不用每场救援都到场，但林星放会“紧盯”每场的情况——直至落水者被救、队员们都安全上岸，他才“舍得”放下手中与前方联络的对讲机或手机。

“挽救他人生命，要建立在自身安全的基础上。”如今，每逢周末，林星放都会组织队员在海岸线上进行救援知识学习和救援模拟演练，“我的初衷很简单——就是为每个生命负责。”林星放说。



▲本报记者房舒(左一)采访救人英雄徐自林(左三)及其妻子郑秋风(右一)和两个女儿。

借了游泳圈就下海救人 在水中泡一个多小时才上岸

2020年8月19日晚上，徐自林和妻子郑秋风外出散步。两人走到鼓浪屿菽庄花园附近时，郑秋风突然听见海边传来呼喊声，顺着声音望去，海上有一个浮浮沉沉的一个白影，离岸边将近200米远。

向旁边商店老板借了两个游泳圈后，徐自林就毫不犹豫地直奔海中救人。郑秋风还记得，那是店里仅剩的两个儿童游泳圈，根本套不进他的身体，只能一只胳膊套一个。

这一下水就是一个多小时，在岸边的郑秋风越等越揪心，不停问赶到现场的民警：“还有多久才上得来？”郑秋风说，事后她才

知道，当时徐自林游得没力气了，与同伴合力将溺水者推上一艘抛锚的游艇后，自己爬不上去只能攀着船舷，泡在海里等待救援船只。当日，徐自林上岸后，身上皮肤被泡得又白又皱，脸、腿多处被礁石划伤。

郑秋风说，多年的相处中她深知，丈夫胆子不大。“以前我们住的地方要经过一片空旷地，晚上回来晚了都要叫家里的狗去接他。”郑秋风说，当她看到丈夫为救人义无反顾地下水，甚至受伤也不放弃时，那种英雄气概让她十分佩服，自豪感油然而生——“他是我心目中的英雄！”

每年坚持参加献血活动 是鼓浪屿有名的“热心肠”

徐自林的热心肠，在鼓浪屿上家喻户晓。徐自林是一名电瓶车驾驶员，当他看到岛上居民拉着重物前行时，都主动帮忙。“当时认定他，也是因为他的热心肠。”郑秋风害羞地说道。

不仅如此，徐自林的热心体现在他生活和工作中的每一处。2004年鼓浪屿组织员工献血，从那时起，徐自林便每年坚持参加献血活动，至今献血量已达到了11000毫升；2020年9月，他和另一位同伴救下溺水人员仅一个月，在鼓浪屿附近有名游客晕倒，徐自林从附近商家借来大遮阳伞，为游

客挡了1个多小时的烈日……

徐自林总说自己是个性脾气的人，大女儿郑徐瑞却从不这么认为：“爸爸对我们很有耐心。”她说，自己每次偷偷去海边游泳被发现时，徐自林总是耐心解释私自下海的危险，在得知父亲下水救人的事迹后，郑徐瑞便再也没有偷偷下海。

说起这次获得的荣誉，徐自林连连表示：“都是来自街道领导和同事们的爱护。”他说，他只是做了当下他最应该做的事。在他们一家人看来，伸出手的援助不仅帮到他人，更是温暖着他们自身。

危难中，119火速赶来

一女子借道滩涂深陷淤泥 救援队徒手挖泥施救



消防救援人员双脚踩在救生衣上铺路，帮助淤泥中的女子脱困。

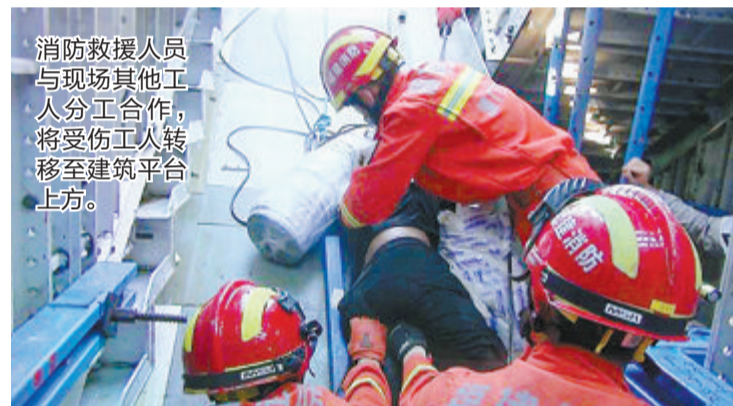
本报讯(文/图 记者 罗子泓 通讯员 陈雅 傅艺轩)女子深陷泥潭“无法自拔”，消防员用救生衣铺路，慢慢靠近并将她救起。8月11日晚6点，事发海沧区新阳大桥下。

新阳消防站消防救援人员介绍，他们抵达现场时，该女子腰部及以下部位正陷在淤泥中，她将双手撑在身体两侧，以防越陷越深。据女子讲述，当时她正和家人走在一起，准备从滩涂“借道”前往海边，不料，没有注意看路，一脚踩在黏糊糊还带点几海腥味的淤泥里，越挣扎越动弹不得。

消防救援人员向被困女子抛出一条系有救生圈的安全绳。指导女子抱住救生圈后，四名消防员站成一列，降低重心形成拔河的样子，尝试用安全绳拽她上岸。可淤泥始终紧紧“吸”住女子。第一次营救以失败告终。

第二次救援，消防救援人员决定“铺路”。他们将救生衣放在淤泥上，脚踩救生衣一点点靠近女子，降低重心，减少淤泥对她的吸附。待女子能够撑着救生圈，借力从淤泥中脱身，坐上救生圈后，消防救援人员再同时发力，把她转移到安全地带。经过约10分钟的救援，该女子顺利脱困。

建筑工人被钢筋刺穿腿部 两组人马合力救助



消防救援人员与现场其他工人分工合作，将受伤工人转移至建筑平台上方。

本报讯(文/图 记者 罗子泓 通讯员 陈雅 李炎平)钢筋从大腿一侧直穿腹部，工人急需送医！近日，湖里区金山街道高林西里一在建工地，一名男性工人受伤被困。厦门消防特勤二站与医护人员两组人马互相配合，开展救援。

消防救援人员抵达现场时，受伤工人正身处建筑平台下方。经医护人员确认，工人暂无生命危险。随即，消防与医护联手，对受伤工人进行紧急救助。

在确保工人无生命危险的前

提下，消防救援人员用电动剪扩器、角磨机破拆工具，破拆这名工人腿部周围的钢筋，并排查刺伤他的钢筋数量，避免破拆造成二次伤害。与此同时，另一拨消防救援人员通过建筑内的支撑设施，攀爬到受伤工人上方，用绳索制作锚点，与现场其他工人分工合作，将受伤工人转移至建筑平台上方。

经过约1小时的救援，消防救援人员用塔吊将受伤工人转移至室外空地。随后，受伤工人被送往医院进行进一步治疗。

急病时，110及时帮忙

独居女子身体不适报警求助 民警5分钟赶到

本报讯(记者 薛尧 通讯员 谢文庆)独居女子腰伤突发无法下床就医，抱着试试看的心态拨打电话报警求助，5分钟后，机场派出所的“蓝朋友”到场后，安排人员打开门锁，配合120急救人员送医治疗。昨日，记者联系机场派出所了解到事情经过。

昨日凌晨1点45分左右，机场派出所接到求助电话，家住空港云立方附近的居民雷女士报警称，自己因为腰伤无法下地，请求民警帮助。接警后，民警董宇昌5分钟内赶到现场。隔着房门，董宇昌得知，雷女士原本就有腰

伤，当天晚上她搬了些重物，感觉腰部略有不适，但她没在意，上床休息了。凌晨突然腰间传来剧烈刺痛感，她立即拨打120电话求助。可由于睡前她将房门反锁，加上家人都不在身边，自己又无法下床开门，雷女士突然想到机场派出所曾到公司进行反诈宣传，民警提到有困难可以给所里打电话，于是她便拨打电话寻求帮助。

了解情况后，经雷女士同意，董宇昌联系开锁师傅上门打开门锁，与随后赶到的医护人员一道将雷女士抬上担架，送医救治。

出租车上乘客突发疾病 警车开道紧急送医

本报讯(记者 房舒 实习生 吴越 通讯员 湖公堂)警车在前头鸣笛开路，出租车紧随其后，两车齐闯红灯奔赴医院。近日，湖里公安分局刑侦大队民警执勤归队途中，路遇出租车求助称，其车上乘客突发疾病急需送医。民警立即拉响警笛，一路护送乘客火速送医。

当晚10点半，刑侦大队民警邓天林、辅警洪洋洋出警后归队途中，一辆出租车迅速向他们的车辆靠拢。“帮忙！”出租车司机一边按着喇叭，一边向民警求助说，他车上有一位乘客突发疾病需要赶紧去医院抢救，发上车流量大，而且接下来往医院的路上红绿灯也比较多。正急得挠头

时，出租车司机看到了警车，赶紧靠过来求助。

了解情况后，民警果断决定驾驶警车护送。于是，便出现了本文开头的一幕：亮起警灯、拉响警笛的警车在前迅速引路，出租车则紧随其后。在确保安全的情况下，两车一前一后，将乘客送至中医院急救中心进行急救。

到达医院后，民警邓天林第一时间协同家属将病人抱到急救室进行抢救，安抚家属情绪后，邓天林主动向值班医生了解病人情况。在了解家属无其他需求后，为避免出租车司机被处罚，邓天林还当场帮出租车司机向110指挥情报中心进行报备，帮司机解除了后顾之忧。