XIAMEN DAILY 厦门日报

厦门新增4例确诊病例 1名阳性感染者

去过思明区这些地方的请立即报告

本报讯（记者 陈莼）8月13日18:00至14日12:00，我市新增4例新冠肺炎确诊病例（轻型），已闭环转运至定点医院隔离治疗，另在区域核酸筛查中发现1名阳性感染者。基本情况如下：

病例21-23，为病例17的密接人员，8月12日转运至集中隔离点，11日、12日核酸检测结果为阴性，13日核酸检测结果为阳性，14日上午诊断为新冠肺炎确诊病例。

病例24，为病例17的密接人员，8月13日转运至集中隔离点，11日、12日核酸检测结果为阴性，13日核酸检测结果为阳性，14日上午诊断为新冠肺炎确诊病例。

阳性感染者，区域核酸筛查中发现，现住址为思明区新景花园。8月11日核酸检测结果为阴性，13日14:15-14:17在思明区大同小学岭兜校区核酸采样点进行采样，检测结果呈阳性。流调溯源工作正在进行中。

上述病例活动轨迹主要涉及：

8月10日，18:30-20:00迈阿密健身游泳新景店（思明区嘉禾路25号新景中心C栋负1楼）。

8月11日，19:00-21:30迈阿密健身游泳新景店。

8月12日，8:00-8:22乘坐116路公交车（三航大厦站-莲兴里站），8:25-17:30思明区莲岳路1号磐基名品中心商务楼，9:00槟榔小学核酸采样点，9:30-11:30和12:00-14:30海韵园，11:40-12:30喜鹅餐厅（思明区莲岳路37号），11:30-12:00海韵园餐厅（思明区曾厝垵西路创新大厦一期1楼）。

8月13日，湖里区华昌路163号古龙公寓。

如市民与上述病例的活动轨迹有交集的，请严格做好个人防护，立即报告社区或属地疫情防控部门，就近进行核酸检测，非必要不外出，配合工作人员进行流调等相应疫情管控措施。

思明区指挥部昨日发布通告，紧急排查8月10日12:00至12日6:00到过迈阿密健身游泳新景店、舒馨坊会所（地址：思明区嘉禾路25号新景中心C栋负1楼）的人员。请有相应活动史的人员按要求立即报告并就地隔离，配合做好相应管控措施。

在此提醒广大市民做好个人防护，戴口罩、勤洗手、多通风，保持社交距离，主动报备涉疫旅居史，积极配合核酸检测、扫码亮码等各项疫情防控措施。

新冠政策咨询专线：0592-3279055

全市今明继续分区域全员核酸检测

本报讯（记者 陈莼）昨日，厦门市应对新冠肺炎疫情工作指挥部发布第21号通告，决定今明两日继续在全市分区域开展全员核酸检测并适当加强公共场所管理。

通告要求，思明区、湖里区15日、16日两天开展两轮全员核酸检测。同安区、翔安区15日开展一轮全员核酸检测。集美区、海沧区16日开展一轮全员核酸检测。全市所有人员（含生活、工作、旅行的常住人口、流动人口、台港澳及外籍人员等）均须按要求主动有序接受核酸检测（免费）。同时，全市新冠疫苗接种暂停两天，便民核酸检测点照常提供服务。

通告要求，全市各级各类机关企事业单位、公共场所、居民小区等，严格查验进入人员48小时内核酸阴性证明或24小时内采样记录。提倡全市各党政机关、企事业单位居家办公。加强公共场所管理，娱乐场所（含游艺厅、歌舞厅等）、KTV、酒吧、网吧等室内公共场所暂停营业或开放。景区、公园附属娱乐设施及室内场所暂停营业。宾馆、酒店、民宿、咖啡厅、奶茶店、餐馆等场所暂停堂食；宾馆、酒店、民宿等住宿场所堂食仅限对入住人员开放，各机关企事业单位食堂可对内部人员开放。各类文体、商贸、会议、展览、庆典、集会、培训等线下聚集活动暂停举办。

做好常态化疫情防控

厦门警方通报一起涉疫警情

两名健身教练被依法处以行政拘留

本报讯（通讯员 厦公宣 记者 柯恺筠）8月14日，厦门警方发布一则警情通报。通报称警方依法查处一起拒不执行人民政府在紧急状态下依法发布的决定、命令案，对违法行为人洪某鹏（男，22岁，福建南安人）、徐某（男，23岁，江西丰城人）依法处以行政拘留。

经查，洪某鹏和徐某均为迈阿密健身游泳新景店健身教练。8月9日至11日，洪、徐二人进店上班时均未按照疫情防控要求扫码登记。徐某还于8月10日带访客进店，也未按防疫要求对访客扫码登记。8月12日，洪某鹏被诊断为新冠肺炎确诊病例。在接受流调过程中，二人不如实提供情况，导致疾控部门无法第一时间查清全部密接人员信息，影响疫情防控工作及时开展。洪、徐二人行为违反疫情防控有关规定，已构成拒不执行人民政府在紧急状态下依法发布的决定、命令，根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第五十条第一款第一项之规定，思明公安分局依法决定对二人处以行政拘留7日处罚，待其隔离结束后执行。

警方提醒：防控疫情是全社会共同的责任，广大市民要主动配合政府相关部门做好防疫工作，违反相关防疫规定构成违法犯罪行为的，公安机关将依法追究相关人员的法律责任。

厦门疾控发布健康提醒：

有涉疫城市旅居史请主动报备

本报讯（记者 陈莼）8月13日全国新增报告623例本土确诊病例、1844例本土无症状感染者，涉及17个省份和新疆生产建设兵团。

广东深圳市，湖北十堰市，上海徐汇区，江苏南京市，西藏拉萨市、林芝市，新疆兵团第六师等地根据《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》相关规定新增划定高、中、低风险区。

市疾控中心提醒广大市民：

❶有涉疫地区旅居史的入（返）厦人员，需主动向社区、单位或酒店报备，根据出发地和途经地疫情风险等级实施分类管理：

对7天内有高风险区旅居史的入（返）厦人员：实施7天集中隔离医学观察（第1、2、3、5、7天各开展一次核酸检测）。

对7天内有中风险区旅居史的入（返）厦人员：实施7天居家隔离医学观察（第1、4、7天各开展一次核酸检测），如不具备居家隔离医学观察条件，采取集中隔离医学观察。

对7天内有低风险地区（中高风险区所在县市区旗的其他地区）、澳门特别行政区旅居史的入（返）厦人员：应持48小时内核酸检测阴性证明，并在入厦后3天内应完成两次核酸检测，并做好健康监测。

对7月23日-29日有海南省旅居史的入（返）厦人员，开展三天两检，7月30日（含30日）以来有海南省旅居史的入（返）厦人员开展7天健康监测，健康监测期间不参加聚集性活动，开展5次核酸检测（第1、2、3、5、7天）；对其中有三亚市旅居史的入（返）厦人员开展7天健康监测，健康监测期间非必要不外出，不参加聚集性活动，开展5次核酸检测（第1、2、3、5、7天）。

陆地边境口岸城市（与香港、澳门有口岸相连的除外）入（返）厦人员：需持48小时内核酸阴性证明。

❷报备途径："i厦门"微信公众号，点击【i服务】→【入厦登记】。

扫描二维码了解详情

检测有序 服务暖心

我市昨开展区域全员核酸检测，近7000名医护人员加强一线核酸采样

▲莲亭社区核酸采样点现场。（本报记者 薛尧 摄）

▶渐美村"爱心妈妈"为医护人员送去凉茶和甜汤。（海沧区 供图）

本报讯（记者 陈莼）根据厦门市应对新冠肺炎疫情工作指挥部统一部署，为及时有效发现和控制传染源，阻断疫情传播，决定在我市开展区域全员核酸检测。为满足大量核酸检测需求，由市卫健委牵头，各街道、社区连夜增设点位及采样台。昨天凌晨，厦门28家医疗机构的近7000名医护人员再次集结，在全市六区加强一线核酸采样。

值得一提的是，昨天所有医护人员均提前到位，提前开展核酸采样。据了解，本轮增派的近7000人分别来自厦大附属第一医院、厦大附属中山医院、市中医院、复旦中山厦门医院、厦门医学院附属第二医院、厦大附属第一医院同安院区、陆军第七十三集团军医院、市妇幼保健院、市仙岳医院、市海沧医院，厦大附属心血管病医院、市儿童医院、厦大附属翔安医院、厦门医学院附属口腔医院、厦门弘爱医院、厦门长庚医院、厦大附属厦门眼科中心、厦门前埔医院、厦门莲花医院等。他们分别前往岛内外六区多个街道、社区加强核酸检测工作。

集美区开放118个核酸采样点

防暑降温"神器"送清凉

本报讯（记者 应洁 薛尧）冰块、风扇、雾炮车、自动喷淋设备……昨日的天气依然炎热，集美区各核酸采样点配备各式防暑降温"神器"，为"大白"和排队的群众送清凉。嘉庚体育馆、软件园三期金海豚广场、集美中学等较大规模的采样点均配备了自动喷淋系统，为排队的市民创造相对舒适的检测环境。"这种喷淋系统是园林景观用的，喷出的水雾较细，能够快速降温，不会把人弄湿。"负责嘉庚体育馆采样点喷淋系统安装的集美城市发展有限公司相关人员介绍。

昨日，集美区共开放118个核酸采样点（含黄码采样点）、共设968个采样台。昨日上午，记者在莲花国际D区广场采样点看到，8个采样台正有条不紊工作，居民在工作人员、志愿者引导下，有序排队入场。

"万科云城步行街，排队时间约10分钟……"昨天，集美居民在微信打开厦门核酸检测采样点人流量分布查询页面，不仅能看到各点位显示"舒适""饱和"或"拥挤"，还能看到每个点位的预计排队时间。记者从集美区工信局获悉，从8月11日开始，集美区率先上线各核酸检测点"预计排队时间"功能，市民在出门前就能掌握各点位的排队时长，合理安排时间。

记者来到杏林街道莲亭社区采样点，工作人员在采样点出口处摆放了免费的矿泉水，供市民自取。据了解，为了应对高温炎热天气，从13日开始，集美区各镇街商会、爱心企业筹集了10万瓶矿泉水、油切麦仔茶等防暑降温饮料，并连夜送往各点位。昨日一早，各核酸采样点已收到这批物资，工作人员将饮品放置在出口通道旁，并提示居民群众到安全区域饮用。

海沧区设置91个采样点

"爱心妈妈"喊村民做核酸

本报讯（记者 林岑）昨日上午8点，记者来到海沧区海沧街道渐美村，村内3个采样点高效有序。每个采样台都放置了冰块、风扇，渐美村"爱心妈妈"们6点起床制作的凉茶和甜汤早早送到了现场，为高温下坚守的医务人员送去清凉。记者了解到，这群"爱心妈妈"做完凉茶和甜汤也没有闲着，她们穿行在全村的大街小巷，顶着烈日敲着铜锣、带上小喇叭喊话，通知村民们做核酸，这种"土办法"既接地气，又便捷有效。

在海沧区新阳街道正新海燕采样点，巨大的帐篷遮挡阳光，现场开设4个采样台，放置两台工业用大风扇，为医务人员带来不间断的清凉。在志愿者的引导下，现场秩序井然。"今天，正新海燕采样点临时对外开放，我们也对周边工厂员工和居民进行采样，帮助缓解周边核酸检测的压力，有700多位松霖科技员工也来做核酸。"正新海燕环保科长杨魏巍说。

昨日，海沧区共设置采样点91个。各村居通过微信群、LED、云广播、巡逻车、小喇叭、网格员电话通知、入户宣传等多形式、多渠道宣传，确保不漏检一人。

8月13日0时—24时

我市新增11例境外输入确诊病例

本报讯（记者 陈莼）据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息，8月13日0时—24时，福建省报告新增境外输入确诊病例11例（厦门市11例）。当日报告新增境外输入无症状感染者2例（福州市2例），解除隔离2例。

目前，密切接触者、外地通报协查的密切接触者及其共同居住家属正在接受集中医学观察者5927人。

防疫科普

戴口罩的这些知识您了解吗？

戴口罩是预防新冠肺炎等呼吸道传染病的重要手段之一。口罩的选择、佩戴及废弃口罩处理等问题引起市民的广泛关注。本报记者请市疾控中心专家为大家答疑解惑。目前，专家建议使用的口罩，一种是一次性医用外科口罩，另一种是N95或KN95防护口罩。

谁需要戴口罩？

口罩是预防新型冠状病毒感染的重要防线。随着大家越来越了解新冠，戴口罩成为每个人出门的标配。人人都需要戴口罩，口罩戴好，才能让病毒走开。

到哪些地方必须戴口罩？

1.去商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头、酒店公用区域等室内人员密集场所；

2.乘坐箱式电梯和飞机、火车、公交车、地铁等公共交通工具。

3.在人员密集的露天场所、剧场、公园等室外场所。

4.出现咳嗽、发热等症状前往医院就诊时。

口罩可以戴多久？

口罩如果长时间使用，易滋生细菌。一般情况下外科口罩建议4小时更换一次，每个口罩累计佩戴时间不能超过8小时。

需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处。但如果在飞机、火车上或在医院等场所使用过的口罩建议不重复使用。

如何正确戴口罩？

一次性口罩，也就是医用普通外科口罩。它有正反两面，颜色较深的一面也就是蓝色面应朝外；而颜色较浅的一面朝里，紧贴脸部。口罩还分上下，有金属条摸起来较硬的一边是上端，佩戴时应该是紧贴鼻梁的。

洗：戴口罩前，请先清洗双手，以免不干净的手污染了口罩；

挂：将口罩横贴在脸部口鼻上，用双手将两端的绳子挂在耳朵上；

拉：双手同时向上下方向将口罩的皱褶拉开，使口罩能够完全覆盖住口鼻和下巴；

压：用双手的食指紧压鼻梁两侧的金属条，使口罩上端能够紧贴鼻梁。

佩戴口罩后，要避免频繁触摸口罩，以防降低保护作用。

口罩如何选择？

如果只是去公共场所，一般的医用外科口罩就够了，普通市民没有必要囤积N95口罩。

戴口罩，你犯过这些错误吗？

1.吃饭喝水时，可以将口罩直接拉至下巴处？（×）

把口罩拉至下巴处会污染口罩的内面，口罩重新戴好时，就容易将病毒带到鼻子和嘴巴。吃饭、喝水时，应将整个口罩摘下。

2.多戴个口罩，多一层保护？（×）

佩戴多个口罩不能有效增加防护效果，并会增加呼吸阻力、破坏口罩密合性，降低口罩的保护效力。

3.小宝贝出门戴儿童口罩就可以啦？（×）

孩子年满一周岁才可以戴口罩。一岁以下的宝宝不建议戴口罩，小宝宝还不会说话，戴口罩感到不舒服，无法向父母准确表达。给一岁以上孩子戴口罩，也要时刻留意。如果孩子出现呼吸不畅、头晕等不适，应立即帮他摘掉口罩。宝爸宝妈应尽量避免带孩子进入人员密集的公共场所。

本报记者 陈莼 **整理**

来源：厦门市疾控中心

加强消杀管理 做好保供稳价

我市商超餐饮企业严格落实扫场所码、一米线、通风消毒等常态化防控措施

本报讯（记者 沈彦彦）昨日，我市应对新冠肺炎疫情工作指挥部发布第21号通告，加强公共场所管理，落实一系列防控措施。厦门商超、餐饮企业等不折不扣落实第19号、21号通告，做好扫场所码、一米线、通风消毒等常态化防控措施。

商超严格落实防控要求 加强场地消杀

进入人员需要核酸证明或采样记录、员工全员疫苗接种和定期核酸检测、全天定时做好门店消杀工作、大数据控制客流密度、加强冷链食品查验、严格执行戴口罩查体温和健康码查验、设置收银"一米线"……昨日记者来到万象城、中华城、华润万家、夏商民兴超市等看到，疫情防控各项措施有序实行。

记者走访发现，我市各大商超纷纷加强了场地消杀。在万象城的五号门和三号门，一进门就可以看到智能消毒机器人在四处走动，一边宣传疫情防控知识，一边自动清洗消毒商场的地面。据了解，我市不少超市"白+黑"全时段加强消毒。

"不折不扣做好每一项常态化防控措施，比如门店每日要进行5次整体环境清洁，员工每小时要进行手部及重点作业区域的消毒。"夏商民兴超市相关负责人告诉记者。而在华润万家等超市，工作人员、供应商每日进行健康登记监测，购物篮、购物车、打称台、自助收银台每天进行两次全面消毒，多次定时消毒。

餐饮单位暂停堂食 外送迎高峰期

落实通告要求，我市餐馆、咖啡厅、奶茶店等暂停了堂食。记者昨日走访市场发现，相关企业暂停了堂食，通过多个渠道快速启动线上销售模式。在万象城的饮品区域，商家纷纷贴出了不提供堂食的告示，在MANNER、蓝蛙（bluefrog）、讲糖（Sugar Pavilion）等，商家收起了门店内外的桌椅，并在最显眼处设置"外送服务区"。

"本餐厅不提供堂食服务，建议您通过线上点餐，采用无接触方式点餐和取餐，有序排队并保持一米距离。"记者看到，不少餐饮单位都在最显眼处贴出告示，引导顾客采取"打包带走"或者"无接触配送"的方式享用美食。许多餐厅也通过线上平台和自营小程序迎来了外送高峰期，在做好疫情防控的前提下，服务员们忙着将餐品精心打包，交给配送人员。

门店大数据发力 保障市场供应

昨天，在夏商民兴超市，政府指定农副产品平价销售区摆放着琳琅满目的平价商品，市民自觉间隔一米排队，选购平价肉菜。在做好常态化疫情防控的同时，超市加大力度保障供应，各门店根据人流量大数据及需求品类大数据，实行多元调度，确保配送及时性，备足货源保障群众"菜篮子"、"米袋子"、日用品的供应充足、价格稳定，同时发挥政府指定农副产品平价销售网络的作用，让市民可以多渠道购买到平价农副产品。

这几天，厦门批发市场增加了菌菇类、果菜、根茎类等耐贮存蔬菜供应量，终端也增加了供应品项。叮咚买菜一位负责人告诉记者，叮咚买菜开设了特惠专区和根茎类、茄果瓜类、豆类芽苗类专区，较耐贮存的茄果瓜、根茎类、菌菇类蔬菜有近60种，单菌菇类就有近30种，同时，严格做好常态化疫情防控各项工作，特别是骑手健康管理监测、公示等工作。

值班编委：林水圳 值班主任：赖毅 值班主编：章淑萍 蒋艺 版式总监：王晓峰 一版责编：李翔宇 一版美编：王晓峰

广告热线：5581502 发行热线：968820 总编办电话：5581684 传真：5596000 全年订价：450元 零售指导价：2元 本报地址：厦门市吕岭路122号报业大厦 印刷地址：厦门市金尚路287号日报印务中心 邮编：361009

日报微信 潮前智媒

版权声明：厦门日报社拥有厦门日报采编人员所创作作品之版权，未经报社书面授权，不得转载、摘编或以其他方式使用和传播