

居家办公 继续提倡

防疫科普



一老一小 科学防疫 怎么做?

高温天气下,年幼的宝宝和年长的老人容易出现暑热、呼吸道感染等现象...

婴幼儿 防护工作如何做?

疫情期间,应减少婴幼儿外出。此外,要做好婴幼儿居家防护工作,可从吃、戴、洗等方面展开。

1 吃得好:正确饮食是建立机体免疫力的第一步。

对于年龄较小的婴幼儿而言,母乳能提供天然抗体,所以优先提倡母乳喂养...

2 戴口罩:新型冠状病毒肺炎传播途径主要为直接传播、气溶胶传播和接触传播...

婴幼儿也应正确佩戴合适口罩。勤洗手:保持手部面部清洁至关重要...

3 做好居家清洁工作:此外,家长应保持房间通风。

每日每个房间轮流通风2-3次,每次开窗通风30分钟到1小时,通风时将婴幼儿转移到其他房间...

4 老年朋友 如何做好科学防控?

患有基础性疾病需长期服药的老年人,千万不能因为怕医院人多就擅自停药,可以选择就近的社区医院...

老年人外出时,一定要注意科学规范佩戴口罩,不要疏忽大意。重视做好个人卫生,保持勤洗手的好习惯...

居家注意开窗通风,要适量运动,合理膳食,规律生活,保证睡眠,提高免疫力。健康状况稳定、药物控制良好的老年人,尽早接种疫苗。

还有一点很重要,关注政府和权威媒体发布的信息,不信谣、不传谣,不给自己制造心理压力,健康生活,科学防疫。

本报记者 陈苑 整理 来源:厦门市疾控中心

提醒

新冠政策咨询专线:0592-3279055 思明区疾控中心:5906390 湖里区疾控中心:5662806 集美区疾控中心:6289929 海沧区疾控中心:6512842 同安区疾控中心:7362711 翔安区疾控中心:7886970

居民小区等,严格查验进入人员48小时内核酸阴性证明或24小时内采样记录(关注“美丽厦门智慧健康”公众号查询)...

今起我市连续三天 开展全员核酸检测

厦门市举行疫情防控情况新闻发布会

发布会希望广大市民继续理解、支持、配合疫情防控工作,确保应检尽检,不漏一人...

奥密克戎变异株BA.2.76 传播更快、传染力强、隐匿性强 据介绍,本轮疫情中,有的病例已经导致多名密接人员或同时空暴露人员感染...

对守护者最好的尊重 就是按时参加检测

从8月10日起,我市已分区开展了多轮核酸筛查。最近正值一年中气温最高的三伏天,大白们在奋战...

参加检测请全程佩戴好口罩 不要交谈不要触碰相关物品 核酸检测是发现隐匿在社区的新型病毒感染者最有效方法...

参加检测请全程佩戴好口罩 不要交谈不要触碰相关物品

关于市民参加核酸检测时应注意些什么,他建议大家做好自我防护,除了采样时,其他时间都要全程佩戴好口罩...

厦门新增8例确诊病例

有轨迹交集的请立即做核酸

15日核酸检测结果为阳性,16日诊断为新冠肺炎确诊病例。活动轨迹涉及: 8月14日,21:30-22:30金日生鲜超市(思明区永祥西路267号)...

病例39,区域核酸筛查中发现,8月12日17:15-19:40乘坐MFR262次航班厦厦。8月12日、14日核酸检测结果为阴性,15日核酸检测结果为阳性,16日诊断为新冠肺炎确诊病例...

病例35,区域核酸筛查中发现。8月10日、13日核酸检测结果为阴性,15日核酸检测结果为阳性,15日晚诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为思明区莲前街道香榭园。活动轨迹涉及: 8月14日,16:40-19:10健康步道(西林云顶学校入口至云顶水库往返)...

病例36,为病例2的密接人员,8月9日转运至集中隔离点。12日、13日、14日核酸检测结果为阴性,15日核酸检测结果为阳性,15日晚诊断为新冠肺炎确诊病例。活动轨迹涉及: 8月14日,16:40-19:10健康步道(西林云顶学校入口至云顶水库往返)...

病例37,为病例32的密接人员,8月15日转运至集中隔离点。12日、14日核酸检测结果为阴性,15日核酸检测结果为阳性,15日晚诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为海沧区霞阳社区东路467号。活动轨迹涉及: 8月13日,7:50-17:40海沧区山边洪东路18号,17:50-18:00霞阳菜市场(海沧区霞阳中路198号)...

病例40,为病例18的密接人员,8月13日转运至集中隔离点。12日、13日、14日核酸检测结果为阴性,15日核酸检测结果为阳性,16日诊断为新冠肺炎确诊病例。活动轨迹涉及: 8月13日,6:53-7:15乘坐47路公交车(香山海景苑站-前埔南区站),8:00-16:00海沧区新阳路1号,10:35惠佐村核酸采样点,16:55-17:10乘坐92路公交车(前埔南区站-岭兜二里站)...

病例41,为病例25的密接人员,8月15日转运至集中隔离点。12日、13日、14日核酸检测结果为阴性,16日核酸检测结果为阳性,16日诊断为新冠肺炎确诊病例。活动轨迹涉及: 8月13日,7:50-17:40海沧区山边洪东路18号,17:50-18:00霞阳菜市场(海沧区霞阳中路198号)...

病例38,区域核酸筛查中发现。8月13日、14日核酸检测结果为阴性,16日诊断为新冠肺炎确诊病例。活动轨迹涉及: 8月13日,7:50-17:40海沧区山边洪东路18号,17:50-18:00霞阳菜市场(海沧区霞阳中路198号)...

海沧新增两个中风险区

本区新阳街道厦门院子B区(新景西里327、328、329、331、332、333号)为中风险区。海沧区辖内除中风险区外的其他区域为低风险区。

通告要求,中风险区采取“人不出区、错峰取物”等管控措施;低风险区采取“个人防护、避免聚集”等防范措施,低风险区人员离开厦门市需持48小时内核酸检测阴性证明。

思明部分地区 调整为低风险区 本报讯(记者 陈苑)昨日,厦门市应对新冠肺炎疫情工作指挥部发布第23号通告,调低思明区部分地区风险等级。

通告指出,根据《新型冠状病毒肺炎疫情防控工作方案(第九版)》规定,经专家组综合研判,厦门市应对新冠肺炎疫情工作指挥部决定,自2022年8月16日起,将思明区岭兜西二里1-6号(西)、湖滨南路711-737、中海国际上城营销中心(蔡岭路与洪莲路交界处)、湖光路207号郑远元修脚房(湖光路店)由中风险区调整为低风险区。其他区域风险等级不变。

厦门疾控发布健康提醒: 有涉疫城市旅居史 请主动报备

本报讯(记者 陈苑)8月15日全国新增报告530例本土确诊病例,1838例本土无症状感染者,涉及24个省份和新疆生产建设兵团。

河北张家口市等地根据相关规定新增划定高、中、低风险区。

市疾控中心提醒广大市民: 1 有涉疫地区旅居史的入(返)厦人员,需主动向社区、单位或酒店报备,根据出发地和途经地疫情风险等级实施分类管理;

对7天内有高风险区旅居史的入(返)厦人员:实施7天集中隔离医学观察(第1、2、3、5、7天各开展一次核酸检测)。

对7天内有中风险区旅居史的入(返)厦人员:实施7天居家隔离医学观察(第1、4、7天各开展一次核酸检测),如不具备居家隔离医学观察条件,采取集中隔离医学观察。

对7天内有低风险区(中、高风险区所在县市区旗的其他地区)、澳门特别行政区旅居史的入(返)厦人员:应持48小时内核酸检测阴性证明,并在入厦后3天内应完成两次核酸检测,并做好健康监测。

对海南省入(返)厦人员,入厦后实施3天集中医学观察+4天居家健康监测管理,即“3+4”。期间核酸检测7天7检。

对8月1日以来有西藏、新疆旅居史的入(返)厦人员,返厦后实施3天集中隔离医学观察+4天居家健康监测管理,其间核酸检测7天7检;对入厦已超过7天的,实施三天两检,其间做好自我健康监测,非必要不外出,不参加聚集性活动。

陆地边境口岸城市(与香港、澳门有口岸相连的除外)入(返)厦人员:需持48小时内核酸检测阴性证明。

2 报备途径:“i厦门”微信公众号,点击【服务】->【入厦登记】。



扫码查看详情

湖里三处场所 采取“不见面”服务

线下服务恢复时间将另行通告

本报讯(记者 庄筱婧)为适应当前疫情防控形势,湖里区人民法院、湖里区人民检察院、湖里区行政服务中心近日采取“不见面”服务,线下服务恢复时间将另行通告。

自8月15日起,湖里区人民法院暂停现场开庭及现场诉讼服务,非法院工作人员原则上不进法院。群众可通过福建省法院律师服务平台、人民法院在线服务平台、福建法院网上诉诉讼服务中心等网上通道办理立案等诉讼服务事项。

自8月12日起,湖里区人民检察院12309检察服务中心信访接待室暂时关闭,停止接待群众现场来访。提倡群众选择来信(地址:厦门市湖里区安岭路100号厦门市湖里区人民检察院12309检察服务中心)、网络(12309中国检察网、“检察12309”App)、致电(12309检察服务热线)等非接触方式反映信访诉求。

自8月15日起,湖里区行政服务中心推行“不见面审批”,建议优先通过福建省网上办事大厅——湖里分厅、“闽政通”App、“e政务”自助终端等渠道办理业务。确实需要现场办理的审批服务事项,提倡预约办理。预约成功后,居民需在预约时段内前往现场,进入大厅需出示48小时核酸阴性证明或者24小时内采样记录。

8月15日0时-24时 我市新增10例 境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈苑)据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,8月15日0时-24时,福建省报告新增境外输入确诊病例11例(福州市1例,为无症状感染者转确诊;厦门市10例)。当日无报告新增境外输入无症状感染者;解除隔离1例。

厦门市报告的境外输入确诊病例1-3:中国台湾居民。8月13日乘航班抵厦。

境外输入确诊病例4:中国香港居民。8月10日乘航班抵厦。

境外输入确诊病例5:中国台湾居民。8月12日乘航班抵厦。

境外输入确诊病例6:中国籍。8月12日乘航班抵厦。

境外输入确诊病例7、8:中国籍。8月10日乘航班抵厦。

境外输入确诊病例9:中国籍。8月4日乘航班抵厦。

境外输入确诊病例10:中国台湾居民。

以上病例核酸检测结果阳性,结合流行病学史、临床症状、影像学表现和实验室检测结果,诊断为新冠肺炎确诊病例,由市定点医院隔离诊治。其同航班旅客均已落实隔离医学观察措施。