

做好常态化
疫情防控

厦门疾控发布健康提醒： 有涉疫城市旅居史 请主动报备

本报讯(记者 陈璇)9月11日全国新增报告164例本土确诊病例、785例本土无症状感染者，涉及26个省份。

北京通州区、天津河北区、内蒙古阿拉善盟、四川宜宾市、内江市、贵州毕节市等地根据《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》相关规定新增划定高、中、低风险区。

市疾控中心提醒广大市民：

1. 我市实行免费核酸检测服务(部分核酸检测点延长至20时)。
2. 所有入(返)厦人员抵达后应立即在一场两站(飞机场、火车站、汽车站)进行落地检(通过自驾等其他方式的第一时间就近检测)，并在第三天再检测一次(免费)。有涉疫地区旅居史的入(返)厦人员，需主动向社区、单位或酒店报备。
3. 有相关情况人员，请主动报备。报备途径：“i厦门”微信公众号，点击[i服务]→[入厦登记]。



扫码了解详情

我市今日开放 16个疫苗接种点

本报讯(记者 陈璇)今日，我市有16个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务，同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。

接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。



扫码了解详情

9月11日0时—24时 我市新增7例 境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈璇)据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息，9月11日0时—24时，福建省报告新增境外输入确诊病例7例(厦门市7例)。当日报告新增境外输入无症状感染者1例(厦门市1例)。

露营受青睐 注意防晒伤和虫咬

中秋小长假最后一天，医院迎来就诊小高峰， 以呼吸道疾病、消化内科、皮肤科患者为主

本报记者 刘蓉 通讯员 李世勇

昨天是中秋小长假最后一天，记者从厦门市中医院等几家医院了解到，假期里，到医院就诊人数较多的疾病是：呼吸道疾病、胃肠道疾病、心脑血管疾病以及皮肤科疾病。随着小长假的结束，以及中秋后早晚温差加剧，医生预计这两天全市医院将迎来就诊小高峰。

皮肤科 露营亲子家庭增多 虫咬皮炎和晒伤高发

根据目前“非必要不离厦”的防疫要求，不少市民及时调整了自己的度假计划，本地露营大受欢迎，多家医院的皮肤科门诊也迎来一波就诊高峰。

家住莲花二村的张女士和家人一起在环岛路露营。在帐篷里住了一夜，第二天起床后，张女士5岁的儿子就大哭不止。孩子双腿起了一个个风团，“不抓会痒，抓了又痒又疼。”张女士一家匆忙结束露营，带着孩子到市中医院检查，确诊为虫咬皮炎。

市中医院中外皮肤美容中心主治医师叶佩真表示，虫咬皮炎也叫丘疹性荨麻疹，一般是裸露在外的皮肤遭到昆虫叮咬之后的过敏反应。相较于成人，虫咬皮炎多见于婴幼儿及儿童。叶佩真建议，外出郊游、野餐、露营时着长袖、长裤，且最好选择袖口、裤脚收紧的式样。另外，驱虫产品也是必需品。

另外，还有市民在海边露营后回家发现被晒伤。王女士露营时感觉太阳不大，就没再做额外的防护工作，结果露营结束后发现自己的脸部、手脚、胸背竟然都出现了红斑，还长出了小水泡，浑身灼热刺痛。她到医院就诊，才知道是被晒伤了。叶佩真提醒市民，不是热辣辣的大太阳才会晒伤人，实际上，伤人的主要是“藏”在阳光肉眼看不见的紫外线。即使是在阴天，紫外线辐射强度仍可达到晴天的20%—30%，多云天可高达50%左右。另外，紫外线还容易被反射，所以水边或雪山的紫外线辐射量更会暴增。

消化内科 假期大吃大喝 导致胃肠消化不良

“昨天中午自助餐吃多了，昨晚又喝了不少酒，今天吐了一天。”“吃了点

路边烧烤，腹泻了一晚上。”在几家大医院的消化内科门诊，患者就诊的原因大同小异。

昨日一早，黄女士住进了市中医院消化内科。她因为中秋期间博到状元，加上外地朋友来厦做客，接连喝了三天酒，每天要喝两斤左右的高度白酒，喝得她心里发慌，全身不适，只能入院。

此外，多家医院消化内科都接诊了不少因假期大吃大喝导致急性胰腺炎发作的患者。有既往糖尿病病史的周先生，平时就不在意血糖水平，中秋期间聚餐，大吃大喝导致突发腹痛、呕吐，收入市中医院消化内科住院，考虑他是急性胰腺炎合并糖尿病酮症酸中毒，经积极救治，目前血糖控制，腹痛缓解，病情稳定，解除生命危机。

“节日一直是急性胃肠炎、消化不良等疾病的高发期。”市中医院消化内科主治医师曹健建议，节日期间饮食要有节制，当发生消化不良时，可适当使用保护胃肠黏膜、助消化的药物，最好在医生的指导下使用；若是轻微的腹胀、暖气等消化不良症状，可采用饭后散步、腹部轻柔按摩来缓解。

内分泌科 不能轻信“无糖月饼” 吃月饼最好搭杯清茶

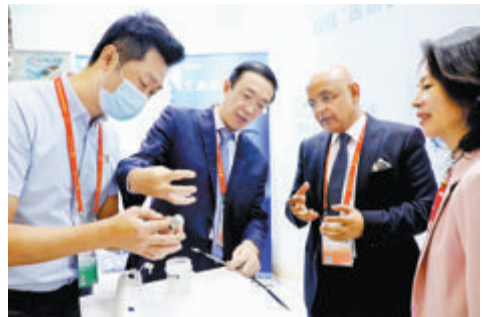
内分泌科也成了小长假后患者扎堆的门诊之一。老张中秋当晚特别享受了餐后甜点——月饼。11日晚睡前一测血糖：24.6mmol/l，远远超出血糖指标，昨天早晨不得不来就诊。

该科医师林琳介绍，每逢节后，内分泌科门诊量普遍比平时增多，特别是中秋后因为吃月饼引起头晕、恶心，甚至晕倒的高血糖患者并不少，尤其是个别“无糖月饼”，让很多“糖友”放松警惕。“不要过分迷信市面上各类‘无糖月饼’。”林琳介绍说，“无糖月饼”确切地说是“无蔗糖馅料”，而作为月饼皮的主要配料，小麦粉含有淀粉等碳水化合物，被人食用后必然转化成糖。还有一些“无糖月饼”是用木糖醇代替蔗糖，虽然对血糖升高的影响可能不那么明显，但糖尿病患者过量食用，也会导致血糖升高。她建议，由于月饼属于高糖、高脂肪、高热量的“三高”食品，普通人在吃月饼时也尽量不要多吃，最好能搭配一杯清茶，既爽口又解油腻。

厦心医院 技术成果亮相投洽会

本报讯(记者 楚燕 通讯员 刘云芳)在本届投洽会上，厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心医院”)携众多心血管创新技术成果首次参展，并在现场展示了多款该院与我国厂家自主研发的瓣膜介入器械，彰显了心血管创新技术的“中国力量”。

厦心医院展示的多项技术引人关注，尤其是心脏瓣膜手术相关器械和技术，吸引众多参展者和市民驻足。厦心医院院长王焱称，目前国产医疗器械发展越来越好，在心脏瓣膜介入器械领域已达到国际领先水平。厦心医院在今年发起成立金砖心血管健康创新中心，其中一项重要的工作就是推动国产创新医疗器械的发展，促进更多国产创新医疗器械“出海”。



厦心医院工作人员在展会上向客商介绍新技术新成果。

心跳太慢 刚出生就植入起搏器

为福建省心脏起搏器植入年龄最低的患儿

本报讯(记者 楚燕 通讯员 陈芊)童童(化名)出生后的第一个中秋节，是在复旦儿科厦门医院(厦门市儿童医院)度过的。就在中秋节前一天，来自上海的儿科专家将1.7毫米的血管鞘放置于童童2毫米粗的右侧股静脉，血管鞘顺着血管走行抵达右心室，将临时起搏电极导管头端放置于右心室尖部，刺激心脏起搏，让童童的心率从每分钟50多次恢复到120次的正常水平。手术时，童童出生尚不到72小时，是迄今为止全省心脏起搏器植入年龄最低的患儿。

童童还在妈妈肚子里时就查出胎心过慢，36周多便出生，出生不久就被诊断为先天性III型房室传导阻滞，转至厦门市儿童医院新生儿医学中心救治。童童对药物治疗不敏感，还出现呼吸窘迫现象。安装临时起搏器，相当于给孩子一个缓冲期，在这期间抓紧找出心率慢的原因，就能对症治疗，帮助孩子恢复正常心率。如果找不出原因，心率无法恢复正常，则可能需要安装永久起搏器。目前童童情况平稳，正在医院接受进一步检查。

城市捷报 Metro Express

厦门日报社主办

chengshijiebao 微信二维码

AmoyCSJB 抖音二维码

厦门唯一地铁报 | 广告/新闻热线: 5581538

《城市捷报》每周五与你相约

邀您一起来看捷报

可在地铁站点服务台旁的取阅架免费取阅

跟捷报，寻厦门风情，看厦门故事

跟捷报，赏时尚荟萃，伴轻松时光

跟捷报，搜潮流资讯，享美好生活

跟捷报，给人生充电，为未来加油

排队礼让一米线 有序出行更自在

一米距离

中共厦门市委文明办 厦门日报社(宣)

设计/陈燕华