

诊室故事

连吃几天麻辣火锅 十二指肠溃疡出血 花季少女呕血休克 医护团队大量补液输血,成功抢救

本报记者 刘蓉 通讯员 倪晶莹 今天上午,险些在鬼门关走一遭的张妹妹(化名)就能从厦门市中医院消化内科出院。上周五晚上,她在市中医院急诊科又吐血又拉血便,一度处于失血性休克状态,情况危急。这令人揪心的一幕,源自她平时饮食习惯上的“无辣不欢”。没想到,爱吃重口味差点把命给丢了,她心有余悸。办理出院手续前,脸色仍有些苍白的她对入院当晚负责抢救的消化内科医师曹健说,“饮食要清淡、清淡、清淡。医生您放心,我知道,我会惜命的。”

●时间: 9月16日 ●地点: 厦门市中医院



CFP供图

在宿舍突发呕血 入院已是失血性休克

上周五晚7点,18岁的职校女生张妹妹在宿舍突然连连大口呕出鲜血。惊吓不已的舍友在手忙脚乱中把她送到厦门市中医院急诊科。医生发现最初查体的数据已经十分不妙:面色苍白的她心跳达157次/分,血压也低至86/37mmHg。更糟糕的是,在急诊室里,她还在不停呕血。医护人员估算,单在急诊室的呕血量已达到500毫升。急查血液检验报告,她的血色素只剩35g/L(正常女性为115-135),全身已

处于低钙、低镁、低磷等电解质紊乱的失血性休克状态,危及生命。而且,她在入院后还出现大量便血,单便血总量就达到800毫升。短时间在连续大量失血,张妹妹的生命危在旦夕。在排查其他部位器官器质性病变后,赶来抢救的市中医院消化内科当晚值班医师曹健第一反应是消化道出血。时间紧迫,首要的是大量补液维持有效循环血容量、输血改善贫血,同步使用止血药物,急诊胃镜检查

出血原因。在急诊胃镜探查中,医生发现,张妹妹的胃里还有大量鲜血,但冲洗干净后并未发现出血点。医生再往下探查,发现十二指肠球后转弯处可见一处溃疡,溃疡面积仅为0.6厘米,仍在活动性出血。明确病因后,张妹妹在输入9个单位红细胞(1800毫升全血才能制备出)和400毫升的新鲜血浆后,快速扭转了她的重度贫血。

嗜吃麻辣火锅 导致溃疡面活动性出血

妙龄女孩年纪轻轻,怎么会在十二指肠有个溃疡?溃疡面不到1厘米,何至于呕血500毫升、便血800毫升?这还只是肉眼看到的出血,还有储存在肠腔里的血液,加上她一周以来的实际出血量,远超过这个数据。所幸抢救及时,张妹妹脱离了生命危险。曹健刨根问底,了解到,张妹妹不爱清淡饮食,平时“无辣不欢”,最喜欢和同学们吃麻辣火锅和烧烤。就在这次

发病前一周,她就出现拉黑便的症状,只是因为没有出现其他不适,她就不放在心上。她仗着年轻,和朋友继续吃了两三天的麻辣火锅,在入院当天还吃了一顿。重口味食物不停刺激溃疡面,破坏肠壁血管,造成了十二指肠小小的溃疡面活动性渗血,最终导致一个食指指甲盖大的创面血止不住,她又拉血便,又呕血,差点丢了性命。

在治疗过程中,张妹妹被确诊感染幽门螺杆菌。住院期间,在配合中药内服外治的同时,她还需要进行规范的抗溃疡治疗8周,后续再择期做根除幽门螺杆菌治疗。在此期间,她要尽量不吃会减少胃酸分泌和对胃粘膜刺激的食物,例如不能吃油腻食物、各种重口味、辛辣刺激食物等,以便于受损的胃肠道粘膜生长修复,保证营养。

先天性巨结肠作祟 小宝宝“光吃不拉”

微创手术解决婴儿反复腹胀便秘难题

本报记者 楚燕 通讯员 魏璐 小宝宝多多(化名)出生后反复腹胀、便秘,家长时常为他“光吃不拉”犯愁。3个月大时,多多被确诊为先天性巨结肠。经过手术治疗,目前多多的排便问题终于解决了。多多因为排便困难,吃一点东西就肚子胀,后来还时不时呕吐,渐渐出现营养不良。近日,多多在厦门市妇幼保健院接受了巨结肠根治微创手术,排便恢复正常,食欲明显改善,生长发育和同龄孩子相当。医生表示,先天性巨结肠症是无神经节细胞肠管(狭窄段)的蠕动功能障碍导致的功能性肠梗阻。巨结肠是指结肠扩张肥厚,但真正病变的并不是扩张的结肠,而是扩张结肠管下方的细小肠管,也就是无神经节细胞肠管。这是一种常见的胃肠道先天性畸形,发病率约为1/5000,男女比例约为4:1。巨结肠在不同年龄段儿童中的表现不一样,如果出现以下情况,要提高警惕:新生儿胎便排出延迟。95%以上的健康足月儿在出生后48小时内会排出胎便,如果48小时后仍没有排出,即大便没从墨

绿色转为黄色,就要注意。对于早产纠正胎龄未足月的孩子,如出现便秘可先采取扩肛、开塞露灌肠或清洁洗肠等保守治疗,很多孩子会逐渐好转;如果保守治疗未出现好转,再考虑是否为巨结肠。婴幼儿添加辅食后逐渐出现严重的顽固性便秘。有的孩子出生后胎便排出正常,但在添加辅食后逐渐出现严重的顽固性便秘,这时也要考虑巨结肠的可能。大多数巨结肠患儿发病初期每周排便少于2次,往往3天以上才排便,且排便异常费力。年长儿便秘症状逐渐加重,大便排出时间逐渐延迟,有的十天甚至半月才排便一次。一旦怀疑孩子可能患有先天性巨结肠,需进行钡灌肠造影、直肠肛门测压、直肠黏膜活检(即微创获取直肠黏膜,经病理化验检查,可以明确直肠神经节发育情况,是巨结肠诊断的金标准)来明确诊断。大部分先天性巨结肠患儿通过保守、微创手术、术后康复训练等综合治疗方法,生活质量与普通儿童基本无差别。

在家烤灯理疗 皮肤烫出水泡

医生:使用烤灯要注意安全,不可离热源太近

本报记者 刘蓉 通讯员 彭钦平 现在,很多家庭都会自备红外线烤灯,在关节、颈椎等部位不适时随时烤一烤。医生提醒,自备烤灯理疗,是能起到一定保健作用,但使用时一定要注意安全。40多岁的张先生腰椎有一处陈旧性损伤,偶尔因为受凉或者身体用力不当,会引发腰部疼痛和活动受限。他到医院理疗时,发现在医生用烤灯照射时腰部颇为舒服,便网购了一台放家里自用。前几天,张先生又出现腰疼,便将烤灯通电后对着腰部照射。他觉得自己耐热受较强,便将烤灯挨着腰部照射,暖暖热热的很是惬意,照了近五十分钟才结束。没一会,他便觉得腰部有灼痛感,对着镜子一看,赫然发现烤灯照过的皮肤颜色都变暗了,上面还有几个小小的水泡。张先生急忙来到前埔医院皮肤科就诊,医生检查发现其皮肤上的症状系烤灯灼伤,原因是距离太近时间过长,经过几天的对症治疗后慢慢痊愈。厦门前埔医院康复医学科主治医师方

岚介绍,烤灯又被称为神灯,是一种红外线电磁理疗仪。它是通过受热产生综合电磁波,被人体吸收和分解而起到理疗的作用,具有疏通经络、温经散寒、活血化淤等作用。颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿性关节炎等慢性劳损性疾病都可以用烤灯来照射理疗。受寒引起的腹泻,虚寒性质的痛经,通过其照射也可以减轻症状。烤灯虽然简单易操作,适用于家庭自我保健,但使用前要认真阅读说明书。烤灯的发热盘不可离身体太近,距离应在二十厘米以上,一个部位的照射时间在15分钟到30分钟。一般来说距离越近,时间越不宜长。有的老人喜欢热一点,距离很近,往往容易灼伤。还有的人自认为身体耐受性强,照射距离过近、时间过长,也易导致皮肤灼伤。医生提醒:有些疾病烤灯照射只能起到缓解作用,因此一旦感觉身体不适,还是先到医院请医生检查确诊后对症治疗,在适合的情况下根据医生的建议,再于家中辅以烤灯理疗。

神经外科两代医师 时隔39年接力救治

第二次开颅手术,再次挽救患者生命

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒娅)39年前,黄先生到福州求医,张俊卿医生及时为其手术切除颅内肿瘤,救回一命。今年,黄先生肿瘤复发,张俊卿所在的厦门大学附属中山医院神经外科团队冒着风险,再次为他开颅摘瘤。时隔39年,新一代神经外科医生又一次给了他新生命。1983年,黄先生到福州看病,在一家医院门诊候诊时突然昏迷。医生检查发现,其颅内长了个瘤子,且并发急性颅高压、脑积水,需尽快手术。张俊卿医生接诊后,了解到黄先生一家处境艰难,决定立刻为其手术。当时神经外科设备简陋,张医生做了急诊脑室引流加脑室造影手术,明确了肿瘤性质及部位,进而顺利将巨大的后颅窝肿瘤切除。两三个月前,黄先生出现头痛、头晕、走路不稳等症状,于是专程从漳浦到厦门大学附属中山医院神经外科找张俊卿。磁共振检查显示,他的颅内肿瘤复发了。如今,黄先生已70岁高龄,肿瘤位于枕后桥小脑角,手术风险较高。张俊卿耐心鼓励黄先生,帮他树立战胜疾病的信心。最终,黄先生决定接受手术治疗。这次手术由张俊卿主任的学生,中山医院神经外科神经肿瘤亚专科组长黄延林主任主刀。和39年前不同的是,这次手术团队用了神经导航、电生理神经监测等先进的仪器设备,手术更加微创、精准。手术进行得很顺利,目前黄先生正在逐步康复中。

厦门疾控发布健康提醒: 有涉疫城市旅居史 请主动报备

本报讯(记者 陈苑)9月20日全国新增报告123例本土确诊病例、485例本土无症状感染者,涉及20个省份。天津河北区、黑龙江佳木斯市、河南周口市等地新增划定高、中、低风险区。市疾控中心提醒广大市民: 1.所有入(返)厦人员抵达后应立即在机场、火车站、汽车站进行落地检(通过自驾等其他方式的第一时间就近检测),并在第三天再检测一次(免费)。 2.有涉疫地区旅居史的入(返)厦人员,需主动向社区、单位或酒店报备,根据出发地和途经地疫情风险等级实施分类管理。报备途径:“厦门”微信公众号,点击[服务]→【入厦登记】。



我市在闭环管理人员中 检出1例确诊病例

本报讯(记者 陈苑)记者从市疾控中心获悉,9月21日0时至12时,我市在重点人群例行核酸检测中检出1名阳性,系闭环管理场所保洁人员,现已收治于定点医院,诊断为新冠肺炎确诊病例(轻型)。该病例自8月22日进入闭环以来,每日核酸检测结果均为阴性,无社会面活动轨迹,经专家研判无社区传播风险。新冠政策咨询专线:0592-3279055。

9月20日0时—24时 我市新增8例 境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈苑)据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,9月20日0时—24时,福建省报告新增境外输入确诊病例8例(厦门市8例)。当日报告新增境外输入无症状感染者1例(厦门市1例)。

今日我市开放 17个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑)今日,我市有17个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。



餐饮新风尚 生活更健康

食物多样搭配 拒绝餐饮浪费