



厦门疾控发布国庆出行防疫须知： 科学防疫保健康

本报讯(记者 陈璇 通讯员 林杨琛 陈娟娟)国庆“黄金周”即将来临,很多市民朋友正计划探亲访友,旅游出行。但近期境外疫情依然严峻,境内多地出现本土疫情,部分地区的疫情还呈现快速增长势头。为确保我市国庆长假期间疫情形势平稳,市疾控提醒:绷紧防疫“这根弦”,带好防疫“金钟罩”,健康快乐欢度长假!

- 一是倡导本地过节,强化主动报告。
- 二是配合“入厦必检”,完成“三天两检”。
- 三是进入重点场所,先扫描张贴码。
- 四是减少不必要的聚集性活动。
- 五是个人防护不放松,健康细节全掌控。

厦门疾控发布健康提醒： 有涉疫城市旅居史 请主动报备

本报讯(记者 陈璇)9月28日全国新增报告106例本土确诊病例、526例本土无症状感染者,涉及23个省份。

天津河东区、南开区、红桥区、津南区,贵州毕节市、湖北武汉市等地根据《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》相关规定新增划定高、中、低风险区。

市疾控中心提醒广大市民：

1 我市实行免费核酸检测服务(部分核酸检测点延长至20时),国庆假期及前后,鼓励群众每72小时进行一次核酸检测。

2 所有入(返)厦人员抵达后应立即在一场两站(飞机场、火车站、汽车站)进行落地检(通过自驾等其他方式的第一时间就近检测),并在第三天再检测一次(免费)。此间,非必要不参加聚集性活动、不进入人员密集的公共场所。

3 有相关情况人员,请主动报备。报备途径:“厦门”微信公众号,点击[i服务]-[入厦登记]。



扫码了解详情

今日我市开放 16个疫苗接种点

本报讯(记者 陈璇)今日,我市有16个疫苗接种点提供新冠病毒疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠病毒疫苗接种服务。

接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。



扫码了解详情

9月28日0时—24时 我市新增10例 境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈璇)据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,9月28日0时—24时,福建省报告新增境外输入确诊病例10例(厦门市10例)。当日报告新增境外输入无症状感染者3例(福州市3例)。

思明区应对新冠肺炎疫情指挥部发布第25号、第26号通告

思明区新增2个中风险区

本报讯(记者 陈璇)昨日,思明区应对新冠肺炎疫情指挥部发布第25号、第26号通告,在思明区新增2个中风险区,落实相应管控措施。

思明区应对新冠肺炎疫情指挥部发布第25号通告指出,根据《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》规定,经专家组综合研判,自2022年9月29日起,禾祥西路234-246号(万

禾花园)为中风险区。

思明区应对新冠肺炎疫情指挥部发布第26号通告指出,根据《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》规定,经专家组综合研判,自2022年9月29日起,碧山路1、3、3-1、3-2、5-1、5-3、7、7-1、7-2、7-3、9-1、9-2、11-1、11-2、13-1、13-2、15-1、17、19-1、21、21-1、21-2、21-3、23、25、

27、27-1、27-2、29-1、29-2、29-3、29-9、29-10号为中风险区。

思明区辖内除中风险区外的其他区域为低风险区。

通告要求,中风险区采取“人不出区、错峰取物”等管控措施。低风险区采取“个人防护、避免聚集”等防范措施,低风险区人员离开厦门市需持48小时内核酸检测阴性证明。

紧急寻人！有轨迹交集者请立即报告

外地确诊病例 在厦轨迹公布

本报讯(记者 陈璇)昨日,漳州市芗城区报告新增1例确诊病例(轻型)。厦门市疾控中心发布该病例在厦门活动轨迹,请有交集的市民立即报告!

其活动轨迹主要涉及：

9月25日,18:20-18:25高速公路厦门西核酸采样点,21:35-21:36炸出阁同安香骨鸡腿(思明区禾祥西路527号)。

9月26日,21:53-21:59可斯贝莉面包店(思明区禾祥西路467号)。

9月27日,19:56-20:11、20:50-21:03 厦门大学附属中山医院一号楼18楼,21:06-21:08 鹭燕大药房后滨路店(思明区后滨路10-114号),21:10-21:12 见福便利店(思明区禾祥西路246-3号)。

9月28日,9:20-9:30 孚中央社区核酸便民服务站(海沧区新阳居住区一期东门)。

9月26日-28日,上下班驾车往返于思明区开元街道万禾花园242-1号、思明区厦禾路823号厦禾裕景二期7号楼和海沧区山边洪东路18号。

厦门在集中隔离点 检出2例确诊病例

本报讯(记者 陈璇)记者从市疾控中心获悉,9月29日0时至18时,

提醒

请有相关活动轨迹交集的人员,立即报告属地疫情防控部门,严格做好个人防护,非必要不外出,配合进行流调等疫情管控措施。如隐瞒相关接触情况造成疫情传播扩散等不良后果的,将依法依规追究责任。

在此提醒广大市民游客履行个人防护责任,增强个人防护意识,戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、打疫苗,有涉疫地区旅居史的要主动向社区、单位或酒店报备,积极配合核酸检测、扫码等各项疫情防控措施。如有发热、咳嗽、乏力等症状,及时到医疗机构发热门诊就诊,就医时做好个人防护,不要乘坐公共交通工具。

新冠政策咨询专线

0592-3279055

思明区疾控中心:5906390

湖里区疾控中心:5662806

集美区疾控中心:6289929

海沧区疾控中心:6512842

同安区疾控中心:7362711

翔安区疾控中心:7886970

我市检出2例新冠肺炎确诊病例。

病例一:9月29日0时至12时,我市检出1例新冠肺炎确诊病例(轻型)。该病例作为外地报告病例的密接人员,第一时间转运至集中隔离点,9月29日晨核酸检测结果为阳性,即闭环转运至定点医院隔离治疗,29日上午诊断为新冠肺炎确诊病例。

其活动轨迹主要涉及：

9月25日,19:50-20:45 张小山内科诊所(思明区曾厝垵北二路219号)。

9月26日、27日,居家(思明区开元街道万禾花园242-1号),未外出。

9月28日,15:00-16:00 魅力女性造型(思明区禾祥西路267-26号),16:50-16:58 真真真港卤味后江路店(思明区禾祥西路224-101号)。

病例二:9月29日12时至18时,我市新增1例新冠肺炎确诊病例(普通型)。该病例现住址为思明区碧山路29-2号,系当日上午我市报告病例的密接人员,第一时间转运至集中隔离点,9月29日下午核酸检测结果为阳性,即闭环转运至定点医院隔离治疗,诊断为新冠肺炎确诊病例。

其活动轨迹主要涉及：

9月25日,19:30-20:45 思明区曾厝垵仓里23-1号。

9月26日、27日,9:00-9:30 夏商民兴超市碧山店(思明区碧山路62号1层)。

9月28日,15:40-16:13 厦港街道社区卫生服务中心(思明区蜂巢山路3号)。

14家医养机构比拼急救技能

本报讯(文/图 记者 刘蓉 通讯员 林挺)为提升厦门市医养结合机构的急救能力,缩短急救反应时间,昨日,厦门市第二十八届职工技能竞赛医养结合机构急救技能大赛(简称“急救技能大赛”)在厦门市医疗急救中心举办。当天来自全市医养结合机构的共14支队伍参赛,展示安宁疗护的标杆技能技术。

此次急救技能大赛以“先培训,后比赛”的形式开展,来自各家医养结合机构的参赛选手来到厦门市医疗急救中心培训部接受赛前急救培训,由中心具有基础生命支持培训资质的导师们全程授课指导,向参赛者传授心肺复苏、AED(自动体外除颤

仪)的使用,以及气道异物梗阻的解除等院前急救知识和技能。

据介绍,医养结合作为一种切实可行的医疗改革新模式是本次急救技能大赛的主题。随着人口老龄化的日益加速,越来越多的患病老年人需要得到专业的医疗护理服务,这无疑给医疗卫生服务体系带来一定压力。“医养结合”的模式使老年人能够就近就便获得公共卫生服务,有效缓解医疗资源紧张问题。通过急救知识强化“医养结合”的形式,能够有效提升院前急救效率,为院内急救及后续治疗康复打好坚实基础,有效提升对老年人突发疾病的抢救成功率。



急救技能大赛现场。

中国脑垂体救助计划 走进厦门



瑞金医院专家团队会同厦大附一多学科团队为垂体疾病患者义诊。

本报讯(文/图 记者 蔡燕 通讯员 罗超)“中国脑垂体救助计划”厦门站义诊活动近日在厦门大学附属第一医院举行。上海交通大学医学院附属瑞金医院团队会同厦门大学附属第一医院神经外科、内分泌糖尿病科、肿瘤放疗科、病理科、儿科的15位医生组成多学科诊疗团队(MDT),为30余位垂体疾病患者提供义诊服务。

这些患者饱受垂体疾病困扰:有的人药物治疗效果不佳,垂体肿瘤持续增大压迫了视神经;有的做过两次垂体瘤切除术,但仍有少量残留,药物控制达不到理想效果,又不具备再次手术切除条件;还有一位年仅6岁的小男孩,长肿瘤后视力下降,做完手术后肿瘤又复发……

沪厦专家团队通过多学科联合会诊,为患者提供最优治疗方案,让患者获得更全面、更规范、更精准的治疗。

吃“糖”防近视 度数反加深

医生提醒:叶黄素不具备抑制眼轴增长的作用,无法防控近视

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 彭钦平)由于电子产品的普及,少年儿童中“小眼镜”不断增多,有的家长把电商平台销售的叶黄素糖当做近视救星,结果孩子吃了后近视度数反加深了。医生提醒,近视大多是由眼轴增长导致,补充叶黄素不能抑制眼轴增长,起不到预防和治疗近视的效果。

今年7岁的墩墩(化名)两年前查出双眼近视120度,但家长由于担心孩子戴眼镜后度数会不断加深,便未及时给孩子配镜。当听其他家长说叶黄素糖可以防控近视,便赶紧买来给孩子吃。结果,吃了两年叶黄素糖的墩墩最近告诉妈妈,自己看东西眼睛有些模糊,墩墩妈妈赶紧带孩子到厦门市前埔医院五官科就诊,接诊医生林晓青检查发现,墩墩双眼的近视度数已加深至300度。在听了医生的详细解释后,墩墩妈妈懊悔不已。

林晓青医生介绍,近视人群中除了小部分是屈光性近视,大多数是眼轴变长造成的轴性近视。近视一旦发生是不可逆的,唯一能做的就是延缓近视加深的速度,降低发展成高度近视的可能,避免引发视网膜脱落、青光眼,甚至致盲等并发症。叶黄素虽然是一种性能优异的抗氧化剂,可抑制有害自由基的形成,可吸收大量蓝光,最大限度地减少对视网膜的伤害。但补充叶黄素无法防控近视,因为它并不具备抑制眼轴增长的作用,而且主要存在于深绿色蔬果中的叶黄素,对于饮食正常不挑食的孩子来说,也无需额外补充。林晓青医生提醒,近视虽不可逆但可防可控。家长要尽量少让孩子接触电子产品,多带孩子户外活动,看书写字时要保持良好坐姿。

阅读滋养灵魂 书籍伴你成长

知识助你振翅高飞

