

# 新生儿科医生张晓岚 医者仁心 托起生命“暖巢”

● 830名宝宝受益  
● 目前已有225名妈妈捐赠母乳  
● 创建我市首个全公益母乳捐赠中心  
● 将人文关怀融入治疗过程  
● 减少亲子间的分离  
● 在医院开设新生儿家庭化病房



张晓岚在照料NICU的患儿。

文/本报记者 何无痕  
见习记者 黄亦勇  
图/本报记者 林铭鸿

最近,张晓岚和同事们嘴上总在念叨着“小柚子”,不过此柚子非彼柚子。“小柚子”是个29周时从妈妈肚子里蹦出来的小姑娘,当时,厦门弘爱妇产医院新生儿科复苏团队迅速做好应急复苏准备,将“小柚子”安全转入新生儿重症监护室(以下简称“NICU”)。

“小柚子”现在挺好,常常睁着大眼睛到处张望,而她最喜欢的事是在妈妈胸前舒服地入睡。

多年前,张晓岚亲眼看见一位父亲因为见不到孩子,在NICU门口落泪。这一幕成了张晓岚心里的一个结,直到她成为厦门弘爱医院新生儿科团队负责人,这个结才打开。在她的科室,父母不仅能走进这里,还能将孩子拥入怀中。

2018年来,由张晓岚带领的弘爱妇产医院新生儿科团队,在早产儿及急危重症新生儿救治方面积累了丰富的经验,她将充满细节的人文关怀融入治疗过程,开设新生儿家庭化病房,减少亲子间的分离,并在厦门率先建成全公益性质的母乳捐赠中心,为早产儿提供更好呵护。

张晓岚用医者仁心,为新生儿筑起温暖的“巢”。

## 一个请求

“袋鼠式护理”是世界卫生组织推荐的一种早产儿护理方法,让NICU变成一个温暖、充满爱意的家。

## 让患儿与父母 做“袋鼠式护理”

“十一,你的脚怎么又伸出来啦。”在监护室内,张晓岚熟练地叫出保温箱里一名患儿的小名,他身上连接着呼吸机、输液管道、监护仪……两只赤红色的小脚伸出了他的“鸟巢”——这是为患儿搭建的模拟子宫环境,用鸟巢形状的软垫将患儿包裹起来,使得他们更加有安全感。

张晓岚动作轻柔地将宝宝抱回“窝”内,一边解释“十一”小名的由来——孩子是早产儿,着急在10月1日就蹦出来了。好消息是,经过精心照顾,孩子病情稳定,近期可出院。

在监护室里住院的宝宝多是早产儿,张晓岚接手过最小的患儿仅有400克,躺在保温箱里就像一只脆弱的雏鸟。他们全身器官都还未发育成熟,容易出现各式并发症。对于这特殊的群体,医护人员自然需要给予更多的耐心和细心。

在这里,每个患儿的小名都会被写在床头卡上,这简单的细节,是医护对宝宝的爱意流露。谁最爱哭需要安抚,谁喜欢偏头睡,护士们都一清二楚;特制的小沙袋,轻轻压在肚子上会增加宝宝的安全感,专门给爱哭的宝宝用;医护人员还会拍下宝宝的可爱照片,记录他们的成长过程,发给家长们看。

2007年,张晓岚前往温哥华不列颠哥伦比亚大学妇女儿童医院NICU工作,这段工作经历让她深刻体会到患儿的家庭充分参与到治疗过程中的重要性。她大力推行“袋鼠式护理”,这是世界卫生组织推荐的一种早产儿护理方法,让患儿与父母进行皮肤接触,以此来满足不成熟婴儿对保暖、安全和母爱的需求。

为此,每天早上患儿家属都会收到医护人员拨来的电话,告知他们孩子当天治疗情况,顺便提出一个特殊的“请求”,“今天有时间和宝宝做袋鼠式护理吗?”

在袋鼠式护理过程中,连接在患儿身上的心率监测仪,会直观地让你知道这个拥抱的力量——心率曲线在逐步放缓、血氧饱和度逐渐稳定,这说明宝宝正在变得放松、平静。

实际上,这个拥抱的作用不仅如此,它成了许多家长心中的光,紧张的心情暂时放缓,有的爸爸代替妈妈来,被亲切地叫做“袋鼠爸爸”,有的妈妈甚至在拥抱时睡着了。

有了这样的温馨时刻,NICU不再是冰冷的救治危重患儿的医疗场所,它变成一个温暖、充满爱意的家。

## 一个决定

张晓岚决定做新生儿专科医生的原因是:新生儿是最脆弱的群体,他们更需要帮助,也更有挑战。

## 尽全力救治 每一个新生患儿

促使张晓岚当儿科医生的理由很简单——喜欢孩子。因为她的母亲从事幼教工作,儿时接触最多的就是孩子,张晓岚说,他们太太好了,我愿意守护他们。而张晓岚决定做新生儿专科医生的原因是:新生儿是最脆弱的群体,他们更需要帮助,也更有挑战。

做一名纯粹的医生是张晓岚的理想,但在从医过程中,困惑和无力感产生了。一方面,她希望在患儿管理中减少程序化的步骤,实现更加精准用药,不仅注重存活,同时关注患儿的预后。另一方面,NICU家属往往会陷入极度焦虑和自责,但有限的医疗资源,让医护人员只能将主要精力集中于救治患儿,缺乏与家属的充分沟通和对他们的关爱。

加拿大的工作经验让张晓岚学到了很多技术层面和人文关怀层面的经验。2018年,筹备许久的厦门弘爱医院开张,张晓岚受邀参与带领新生儿科团队。

这是一个需要勇气的决定,意味着她要离开稳定的环境重新开始。她只提了两个请求:创建一个纯公益项目——厦门市第一家母乳捐赠库;增设新生儿家庭化病房,减少亲子间的分离。

这两个项目都要耗费不少资源,一个简单的拥抱和探视制度,代表着需要提供更多医护资源的保障,需要更多的空间提供家属陪护,医护人员需要分散更多的关注度,也需要更多的时间与家属进行沟通。在新冠疫情的影响下,进出医院有相应程序,进一步增加医护人员的工作量,然而疫情三年来,他们的探视仪关闭过短短一个礼拜。

与此同时,张晓岚也将自己的临床经验和在加拿大的工作经验相结合,在以早产儿为主的患儿救治过程中努力做到更加精细的管理,尽可能减少不必要的医疗干预,做好母乳支持,保护脆弱的他们,减少早产相关并发症。每一步医疗操作她都反复权衡利弊,例如简单的采血检验,她尽可能减少患儿的失血量,保护他们的皮肤屏障。

作为医生的张晓岚很清楚,患儿命悬一线,生的希望在于坚持和努力。只要患儿还有一丝希望,她都会付出百倍努力,尽力说服家长配合抢救垂危患儿。

小言是去年年底入住NICU的超早产儿,胎龄26周,出生时体重不足1千克,因肺发育不良合并了动脉导管未闭,曾经命悬一线。今年2月初,小言完成了福建省内首例NICU超早产儿动脉导管结扎术。

小言的父母曾多次拒绝给小言做手术:“宝宝那么小,手术太危险。”但张晓岚平静地说明利弊,希望他们能勇敢一搏。在她的鼓励下,他们决定全力配合治疗。手术后小言撤离气管插管非常困难,张晓岚找到领导为孩子临时申购了目前全球最先进的神经传导同步呼吸机,最终小言顺利脱险,如今虎头虎脑,颇为可爱。

## 一个梦想

张晓岚开设了母乳喂养公益门诊,为妈妈们提供免费的咨询和支持。

## 希望能成立公益性 母乳共享平台

在小言的故事背后,其实还有其他的功臣。

住院期间,小言的母亲因病奶量骤减。但通过十几位妈妈的爱心接力,3万余毫升的捐赠母乳帮小言从“小病号”变成了“大宝贝儿”。

建设母乳库是张晓岚的梦想之一。2016年她再次前往加拿大,到多伦多大学西奈山医院学习,看到母乳喂养的支持达到了一个新的高度。做好母乳喂养支持,是提高早产儿生存率、改善预后的重要手段,同时可以节约医疗成本。

然而早产儿母亲通常泌乳较晚,有一些病情危重的母亲,存在喂养禁忌。所以捐赠母乳就显得尤为重要。

为此,张晓岚创建了我市首个全公益性质的母乳捐赠中心,并建立完善母乳捐赠流程和制度;医院承担了包括捐奶者传染病筛查检测、母乳检测、人员配备等在内的全部费用;信息科专门开发软件,进行捐赠母乳的规范化闭环管理,实现数据全程可溯源。人力资源部招募了一位全职母乳喂养咨询师,为NICU宝宝的母乳喂养给予全程支持。

每一名早产儿出生后,母乳喂养咨询师都会及时到床边宣教,帮助早产儿的母亲收集初乳,免费提供并指导使用院级泵奶器。出院前,母婴会入住家庭化病房,接受以家庭为中心的护理模式培训。出院后,母乳喂养咨询师会定期随访,提供后续指导和帮助。

张晓岚说,对早产儿而言,母乳不仅是食物,也是救命治病的“良药”,母乳喂养显著减少了早产的并发症。截至目前,母乳库已有225名妈妈捐赠母乳,捐奶量达到1142930毫升,有830名宝宝因此受益。

然而,目前还有一些人对母乳喂养缺少科学认知。加强科普宣教及培训,积极倡导和推广母乳喂养,成了张晓岚的心头大事。为此,在繁忙的工作之余,她还开设了母乳喂养公益门诊,为妈妈们提供免费的咨询和支持,她希望未来还可以成立一个公益性共享平台,扩大捐赠母乳的供者和受者人群。

4年时间过去,张晓岚的团队已基本实现当时的目标,这让她特别欣慰:“每个人的生命都是很短暂的,一辈子能够做一点有意义的事情,我很幸运。非常感谢弘爱给了我机会。”



张晓岚(右)到病房查看新生宝宝的状态。

[全力争创全国文明典范城市]

# 守护美丽城市 共建文明家园

中共厦门市委文明办 厦门日报社(宣)