

2023 高考直通车

高三生请注意：体育学考要多考一项

长跑和跳绳必须二选一；攀岩进入选考项

本报讯(记者 余峥)从今年秋季的高三年级起,高中体育学考要发生改变,实践类必考从过去两项增加到三项。

近日,省教育厅发布《关于做好普通高中新课程体育与健康学业水平考试工作的通知》。

“普通高中新课程体育与健康学业水平考试”就是俗称的“高中体育学考”,体育学考不合格无法拿到高中毕业证书。

高三体育学考分为两个部分:一,必修必学:笔试+体能实践考试(自选两个项目);二,必修选修:运动技能实践考试(自选一个项目)。

本报教育类微信公众号“厦门招考”有详解。和以往相比,有以下几个变化。

必考多一项

必修必学的实践考试项目有变化,分为两类,由学生按性别从两类中各选择其中一项:第一类:3分钟跳绳、1000米跑(男生)、800米跑(女生);第二类:立定跳远、5米3向折返跑、原地双手头上前掷实心球。

选考增加“攀岩”选项

必修选修的运动技能实践考试由学生从市教育局公布的球类运动、田径类运动、体操类运动、水

上或冰雪类运动、武术与民族民间传统体育类运动、新兴体育类运动等六个运动技能系列考试项目中,选择一个学校有开设的项目作为考试内容参加考试。

和过去相比,“新兴体育类运动”增加了“攀岩”。

《通知》指出,自2024年(2021级学生)开始,全省普高体育学考笔试时间调整为高三上学期的1月份(过去是在高三下学期4月份)举行;体能实践考试和运动技能实践考试时间原则上仍安排在高三下学期的4月份举行,具体考试时间由各地公布。

不过,2023年普高体育学考继续安排在4月份举行,即今年高三学生体育学考笔试仍是明年四月份。

下一届起笔试时间提前

《通知》指出,自2024年(2021级学生)开始,全省普高体育学考笔试时间调整为高三上学期的1月份(过去是在高三下学期4月份)举行;体能实践考试和运动技能实践考试时间原则上仍安排在高三下学期的4月份举行,具体考试时间由各地公布。

不过,2023年普高体育学考继续安排在4月份举行,即今年高三学生体育学考笔试仍是明年四月份。



扫码关注“厦门招考”公众号

提醒

普高学考11月7日起报名

本报讯(记者 余峥)2023年1月普通高中学考时间定在2023年1月5日到8日,报名下月开始。

省教育厅近日下发《关于做好2023年1月普通高中学业水平合格性考试报名工作的通知》,“学业水平合格性考试”简称“学考”,每年举办两次,分别在1月和6月。

2023年1月学考报名时间是2022年11月7日到11日,普通高中学生在学籍所在学校报名;社会考生到学校所在地或户籍所在地的招生考试机构报名。

高考体育专业省级统考下月举行

本报讯(记者 余峥)2023年高考体育类专业省级统一考试(简称“体育类专业省级统考”)确定在2022年11月21日至11月28日举行,地点设在福建师范大学旗山校区。

省教育厅近日下发《关于做好2023年普通高校招生体育类专业省级统一考试工作的通知》。厦门考生报到时间是11月21日,11月22日、23日考试。

考生须于11月16日持本人居民身份证到普通高考报名确认点所在的区招办,签领《体育类专业省级统考准考证》。

2023年体育类专业省级统考设100米跑、立定三级跳远、原地推铅球、800米跑四个项目。每个项目满分值为25分,总分100分。

预计12月27日前,考生就可在省教育考试院网站查询到成绩。

车检新政实施以来 年检车辆明显减少



思明区岭兜西路一家机动车检测站,车辆排队检测。

本报讯(文/图 记者 柯尧均)连日来,记者探访多家机动车检测场发现,自10月1日车检新政实施后,年检的车辆明显减少。但现场仍有部分注册登记满8年的车辆来检,车主因不熟悉车检新政策白跑一趟。

检测站工作人员提醒,司机朋友们请提前下载“交管12123”手机App,线上检验后申领电子检验标志。

据了解,10月1日起,10年内非营运小型载客汽车,检验次数由3次调整为2次,分别在第6年、第10年,第8年不用车检。

近日,在思明区岭兜西路一家机动车检测站,零星有来检测的车辆驶入。“最近来检的车不多,你看,里面好多车位空着。”检测站的工作人员指向车辆检测线说,往年的检测高峰期就在国庆节到春节前,今年与去年比减少了约三分之一的检测量。

工作人员说,也有市民尚不清楚新政策,白跑一趟的。尤其是,仍有不少注册登记第8年的私家车到场。他们会现场向来检的市民解释新政策,并建议不了解新政策的市民可以提前电话咨询。

“今年满8年的车辆在‘交管12123’手机App上申领电子检验标志就行,不用再去检测场了。但是出现过人员伤亡的私家车、非法改装被依法处罚的车辆和面包车是不可以按新规检验的。”工作人员提醒。

提醒 何时检车?

车主可通过公安交警部门设计的“车检计算器”小程序计算检验时间,按照车辆注册登记时间查询检验周期。

30日起 厦航新开6条国内航线

本报讯(记者 谢嘉迪)10月30日起,中国民航将迎来冬季季。厦航根据新航季市场需求及特点,进一步优化运力布局和航线网络结构。

今年冬季季,厦航计划执行航班9.5万班次,日均航班量约640班次;新开国内航线6条,重点增加北京、深圳、福州、长沙等热点城市运力投入;国际及地区方面,计划执飞航线31条,通航点达97个,同比增加13个,每周新增国际及地区航班31班,增至84班/周。

今年冬季季航班计划编制过程中,厦航继续紧跟国内外市场形势,结合市场效益、防疫政策和资源情况,对航线网络进行整体性优化。新开北京大兴-银川、北京大兴-乌鲁木齐、深圳-连云港-沈阳、福州-宜宾、长沙-淮安-沈阳等6条航线,新增马来西亚、印尼、柬埔寨、新加坡、泰国、菲律宾等国际及地区航班31班/周。

同时,在延续夏季季厦门、福州、杭州至国内前十大机场14条空中快线的基础上,厦航进一步加密和优化往来国内省会和主要城市之间航班时刻,并利用福建主基地中转网络效应,优化厦门、福州进出港航班时刻衔接,拓宽福建中转西南、中南、华东、东北等区域的航班资源,航班量同比增加7.4%。

四条公交线路调整 一处公交站单向迁移

本报讯(记者 林钦圣 通讯员 林承毅)昨日,翔安区4条公交线路调整,集美区1处公交站单向迁移。

厦门公交集团介绍,结合下钟宅北路(翔安大道路口至下钟宅路口)贯通,为方便市民乘客就近接驳地铁3号线林前站,调整725路、726路、727路、M22路等4条公交线路的线路走向。

调整后,725路、726路、727路分别从新圩、马巷公交枢纽站、翔安一中初中部始发,行至翔安大道下钟宅北路口,改经下钟宅北路、下钟宅路、宋洋路至地铁林前公交场站;M22路从新店公交场站始发,行至翔安大道下钟宅北路口,改经下钟宅北路、下钟宅路至地铁林前站。

需要注意的是,725路、726路、727路往地铁林前公交场站方向增停“地铁林前”站。

与此同时,为缓解集美大道中科院段的交通压力,集美大道的“中科院”站南侧站点往产业研究院方向迁移约80米,涉及394路、910路、917路、D20路等4条公交线路。

厦门天气 今日最高温 29°C 今天 19°C~29°C 明天 22°C~29°C 后天 23°C~29°C

海洋预报 厦门海洋环境预报台发布 10米至20米轻到中浪 低层水温:23.5°C至25.5°C 表层水温:23.5°C至25.5°C 高潮时:03时13分和15时25分 低潮时:08时08分和21时57分

风温柔起来 水要补起来

空气湿度偏低,市民要多喝水缓解秋燥 今起三天我市气温小幅攀升,周末宜出游

早晚温差加大 心脑血管疾病易突发 需警惕

早晚温差加大 心脑血管疾病易突发 需警惕

本报记者 房舒 通讯员 刘云芳 毛灵智

入秋后,厦门早晚温差加大,心脑血管疾病进入高发期。据初步统计,降温后前往厦心就诊的病患,比此前有所增加。医生建议,一旦出现不明原因的胸痛、腹痛、头晕、乏力、站立不稳、出虚汗等情况,千万不要自行就医或活动,要及时拨打120,寻求专业医务人员的帮助。

近日,一名48岁的男子突然感觉胸闷、气短,在家楼下失去意识后摔倒。幸亏遇上热心上外卖小哥,帮忙打了120急救电话。

患者被送到医院急诊后,心电图提示急性大面积心肌梗死。此外,因为摔倒,患者头部也受到重创。经过数小时抢救后,病人的血压、心跳虽已稳定,但现在仍处于昏迷状态,脑功能的恢复还在抢救中。

“温差加大,是诱因之一。”厦心内科副主任医师程晖分析。此外,诱发疾病的原因还与天气干燥、身体水分补充不足,立秋后进补等饮食习惯有着密切关系。“体内缺水会引起血液浓稠。加上,入秋后不少人开始进补,食用过多高热量、高油脂,也会使血液处于高凝状态,短时间内血脂升高。”程晖表示,在以上原因综合影响下,引发心脑血管疾病的可能性大大增加。因此,市民要注意合理饮食,补充水分。

相对于老年人,急性心梗更容易“突袭”中年人。程晖表示,40岁及以上人群,要对心脏健康加以重视。

本报讯(记者 朱道衡)昨日,冷空气影响减弱,厦门凉意消退,午间甚至变得暖意融融。气象部门预测,今起三天我市将维持多云天气,东北风逐步“温柔”起来,气温也有所回升,适合市民周末出游休闲。

日头公一早便露出笑脸,昨日午间,市气象台本站最高气温攀升至26.1°C,全市多个站点达到或超过27°C,其中全市最高气温出现在集美李林村,达到了30°C,比前日高了1.3°C。秋风拂面,加之温暖的阳光,体感较为舒适。

不过由于近期我市频遭冷空气影响,空气干燥,北风劲吹,森林火险等级达到了高度危险的水平,市民要注意居家用火安全,进山入林游玩切勿携带火种。

今起三天,冷空气势头进一步削弱,

我市气温还会继续小幅攀高,岛内白天最高气温可达29°C上下,夜晨最低气温将从19°C逐日攀升至23°C。空气湿度持续偏低,相对湿度最低只有45%左右。

需要提醒的是,这样的天气,不但空气中缺少水分,人体同样缺少水分,我们要学会给自己“输液”,以缓解干燥气候对人体的伤害。多喝水是对付秋燥最简单有效的手段。专家指出,白天喝点盐水,晚上则喝点蜜水,这既是补充人体水分的好方法,又是秋季养生、抗拒衰老的饮食良方,同时还可以防止因秋燥而引起的便秘,一举三得。

目前一股新的冷空气正在酝酿南下,预计下周一就将抵达鹭岛,届时我市沿海又将出现大风天气,气温也随之降低。

相关

衣橱换季 市民尝鲜互联网洗衣 线下干洗店也迎订单高峰,今年价格与往年持平



干洗店迎来旺季。

文/图 本报记者 张玉榕 天气转凉,市民纷纷拿出厚衣物送洗。线下干洗店迎来“洗衣旺季”,有门店一天收到上百件衣服。近日,记者走访发现,市民们除了拎着大包小包去干洗店洗衣外,越来越多人尝试互联网洗衣。

记者在“大众点评”App上搜索“洗衣”,瞬间弹出数家互联网洗衣店。店家都把“免费上门取送”字样备注在显眼处。记者浏览发现,互联网洗衣价格要比线下便宜近一半,甚至有店家推出“干洗3双靴子57元”的优惠套餐。

记者任选了一家互联网洗衣店体验,线上下单“99元任洗3件毛衣或羽绒服”套餐,并预约了快递小哥上门取衣。不到

1个小时,就有人来取走了3件厚毛衣。当天,记者收到了“您的衣服已开始清洗,请耐心等待”的短信。

该店客服介绍,他们目前只设立线上门店,将衣物送到专业的洗衣工厂干洗。因为最近是洗衣高峰期,所以衣服的清洗时间有所延长,如果加上物流寄送的时间,顾客需等候一周才能拿到衣物。

家住海沧区的陈女士在朋友的告知下,了解了互联网洗衣。前日她将10件衣物送去干洗。“如果不着急穿的话,我还是会选择线上洗衣,毕竟价格‘真香’,还挺方便的。”陈女士补充说。市民许先生也特意从网上下单,将窗帘、棉被等大件物品送去干洗。

线下干洗店也订单量激增。记者在集美区万科云城的一家干洗店中看到,货架上挂满了羽绒服和羊绒大衣等冬季服装。店主正在接收一名顾客送来的羽绒服,“短款羽绒服45元一件,大概5天就可以取。”对于这个价格,顾客表示接受。店主告诉记者,当下正是干洗高峰期,曾一天收到100多件衣服需要干洗。

湖明路上的一家洗衣店店主李先生说,近段时间来干洗的顾客是夏季的两到三倍,店里的干洗设备也几乎全天运转。

多家洗衣店店主均表示今年的价格未有明显波动,与往年基本持平。

公园东路的美丽异木棉在阳光下分外鲜艳。(本报记者 林铭鸿 摄)