

关注世界传统医药日、福建省中医药文化周

为您“量身定制”个性化膏方

厦门市中医院举办膏方节及中医适宜技术体验活动



市中医院知名中医专家在现场举办义诊。



活动现场,中药师在向市民介绍膏方。



中药师在现场熬制膏方。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 江昌铭 倪晶莹 图/本报记者 张奇辉

昨天是霜降节气,开启秋冬养生的最佳时机。上周六,在市卫健委的支持和指导下,厦门市中医院在门诊大厅举办2022年世界传统医药日、福建省中医药文化周暨厦门市中医院膏方节及中医适宜技术体验活动。不少市民一早便在现场等候,多位义诊专家为市民把脉问诊,“量身定制”个性化膏方,实现“一人一方一熬制”。

活动现场,还设有中药特色制剂展示区、膏方品鉴区、中医传统疗法体验区、中医体质辨识区、中医药养生保健科普宣教咨询区等功能分区,供市民全方

位体验中医养生文化,引导市民正确认识中医药的价值和贡献,推动中医药文化更广泛融入市民生产生活,植根于市民心中。

陈锦红、林安基、吕海鹏、叶钢福、邹强、周瑞娟等院内知名中医专家在现场举办义诊,为前来的市民“量身定制”,提供个性化膏方调补服务。院内还同步开展了耳穴压豆、刮痧刮痧等中医适宜技术免费体验,药学部药师们科普中草药知识并现场熬膏,共邀市民朋友识药、品膏,推广中医适宜技术,传递中医药养生文化精髓。

市中医院院长裴晓华介绍,活动当天是世界传统医药日,也是《福建省中医药条例》正式实施之日。厦门市中医院

始终坚持中医药文化的传承与创新,积极发挥中医药在疾病防治中的特色和优势,推广中医诊疗及中医护理,赢得了百姓的认可。今年,厦门市中医院获批建设中医类国家区域医疗中心、中医药服务出口基地,此次举办现场义诊及中医适宜技术体验活动,是更好地向市民传

播中医药文化,普及中医药知识,为健康厦门、健康福建贡献厦门力量。

市中医院党委副书记黄源鹏介绍,中医膏方对市民的亚健康状态及一些慢性病的调理效果显著。膏方一人一方,识体辨证,对医生的要求更高,制作也相当讲究。作为厦门首屈一指的老牌中医院,院内拥有资历深厚的膏方医生专家团队,积累了丰富的临床经验,在膏方的用药上也颇有建树。

市卫健委党组成员、二级巡视员苏妙玲,市卫健委宣传处处长张从云参加了活动,对活动的举办表示肯定,期待厦门市中医院在中医药高质量发展上阔步前行。

做好常态化疫情防控

厦门疾控发布健康提醒

本报讯(记者 陈苑)10月22日,福州市新增报告多例阳性感染者,请近7天内有福州市鼓楼区、台江区、仓山区、晋安区、闽清县旅居史,特别是轨迹涉及鼓楼区古田路88号的人(返)厦人员,严格落实三天三检(含落地检)。此间,非必要不参加聚集性活动,不进入人员密集的公共场所。22日全国新增报告155例本土确诊病例、683例本土无症状感染者,涉及26个省份。

市疾控中心提醒广大市民:

1 我市实行免费核酸检测服务(部分核酸检测点延长至22时),鼓励群众每72小时进行一次核酸检测。

2 所有入(返)厦人员三天三检(含落地检)。此间,非必要不参加聚集性活动,不进入人员密集的公共场所。

3 根据国务院联防联控机制有关部署,9月10日至10月31日,乘坐飞机、高铁、列车、跨省长途客运、跨省客运船舶等交通工具需查验48小时内核酸检测阴性证明。

4 有以下情况人员,请主动报备。报备途径:“i厦门”微信公众号,点击【服务】→【入厦登记】。



扫码了解详情

今日我市开放17个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑)今日,我市有17个疫苗接种点提供新冠病毒疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠病毒疫苗接种服务。

接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。



扫码了解详情

10月22日0时—24时 我市新增10例境外输入确诊病例

新增2例境外输入无症状感染者

本报讯(记者 陈苑)据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,10月22日0时—24时,福建省报告新增境外输入确诊病例11例(福州市1例,为无症状感染者转确诊;厦门市10例)。当日报告新增境外输入无症状感染者7例(福州市5例、厦门市2例);解除隔离2例。

目前,密切接触者、外地通报协查的密切接触者及其共同居住家属正在接受集中医学观察者2089人。

明起调整九条公交线路走向

本报讯(记者 林钦圣 通讯员 林承毅)昨日,记者从厦门公交集团获悉,10月25日起,单向调整同安祥桥片区的9条线路走向,往西溪花园、三香里方向单向增停祥桥路(祥桥路的新设站点),减停祥桥。

这9条线路为626路、627路、631路、650路、655路、680路、690路、760路、772路。

调整后,这9条线路分别由小西门、五显公交场站、东海学院、小西门、同安城东工业区、马巷车站、汇景广场始发,行至环城西路祥桥路口,改经祥桥路、银湖中路接原线路往郭山前院、新霞路、方特旅游区、梧村公交场站、第一码头、新阳、厦门北站、轻工食品园公交场站、第三医院。返程线路走向不变。

厦门公交集团介绍,本次调整因地铁6号线(集美至同安段)古溪路口站施工需要(计划工期3年),环城西路银湖中路路口北进口暂不具备公交车左转条件。

厦门市人民政府网站“在线访谈”

通告

2022年10月26日(周三)上午9:00—10:00,市审批管理局领导做客厦门市人民政府网,介绍推动“不见面审批”相关工作。

欢迎市民、企业人士登录www.xm.gov.cn“在线访谈”栏目踊跃提问,积极参与,并提出意见和建议。

厦门市人民政府办公厅 2022年10月24日

厦门市政务热线服务中心

通告

经市政府办公厅同意,本周市12345政务服务热线接听专题安排如下:

10月25日(星期二)上午9:30—11:30,由厦门市消防救援支队领导介绍消防救援队伍接警方式及报警要点。

10月27日(星期四)上午9:30—11:30,由厦门市医疗保障局领导解读城乡居民医保政策。

欢迎市民、企业人士届时就以上专题向市12345政务服务热线电话咨询,提出意见和建议。

厦门市政务热线服务中心 2022年10月24日

敏检健康科技(厦门)有限公司 落户厦门自贸片区 市民可在家门口享受 优质过敏防治技术

本报讯(记者 刘艳)10月22日,敏检健康科技(厦门)有限公司举行开业仪式,中国过敏性疾病综合防治大数据平台福建项目同步正式启动,市民在家门口就能享受优质的过敏防治技术。

党的二十大报告提出,要推进健康中国建设。以建设高水平健康之城为目标,厦门全面实施“健康厦门”战略,推进卫生健康事业高质量发展。

厦门自贸片区管委会党组书记、常务副主任熊衍良表示,敏检健康科技公司的落户、开业,体现厦门自贸片区营商环境和创新发展的魅力,为厦门自贸片区产业发展增添新的活力,同时还将为厦门及周边地区市民带来过敏性疾病综合防治的最新技术,提升厦门医疗的广度和深度。

中国过敏性疾病综合防治大数据平台福建项目可提供过敏性疾病评估、检测、诊断、预防、治疗全流程服务,中国过敏性疾病综合防治大数据平台发起人、广州博厚健康董事长熊晓明表示,福建项目将朝着建立世界一流的过敏性疾病综合防治公共服务平台努力奋斗,为厦门生物医药产业建设贡献一份力量,同时还将以厦门为区域总部,覆盖华东各省市。

敏检健康科技公司总经理吴鹏成表示,公司将遵循“立足预防,服务过敏人群”的原则,以临床医学为依据,以检测、精准营养干预为导向,同时利用人工智能、生物化学及临床信息分析技术,实现个性化精准防治及健康管理服务。

厦门中途之家 成立体验式督导队 推进无障碍环境建设

本报讯(记者 叶舒扬)根据省残联要求,厦门中途之家成立了以法人谢启明为队长的9人无障碍环境建设体验式督导队,旨在持续推进我省无障碍环境建设,提升残疾人等特殊群体生活品质。成立一个月来,督导队先后对厦门市、泉州市、漳州市、龙岩市、南平市、三明市等六个设区市15个市(县、区)的公共无障碍环境建设情况开展体验式督导,现场督导公共场所266处。体验活动区域覆盖银行类、城市购物广场类和省2022年全省无障碍示范区等12类。

体验式督导队以每地市(县、区)政务服务中心为起点,分3至4组现场体验式督导各类公共场所的无障碍通道、无障碍电梯和城市主要道路的盲道等与残疾人出行有密切关系的公共设施。此外,督导队还宣讲了《无障碍环境建设条例》和《建筑与市政工程无障碍通用规范(GB55019-2021)》。

据悉,厦门中途之家成立于2016年6月,是厦门市民政局审批成立的民办非企业单位,是脊髓损伤者重要的生活技能重建及信心重建的交流平台。

午间暖 早晚凉

今起三天,我市以多云天气为主,东北风劲吹,请注意增减衣物

本报讯(记者 朱道衡)昨日是霜降节气,北方已是“草木摇落露为霜”,但鹭岛依旧暖意融融,北风轻拂,不见“黄叶地”,不落“夜来霜”。气象部门预测,本轮冷空气强度有限,今起三天,我市以多云天气为主,东北风劲吹,但城区最高气温变化幅度不大,需要注意的是昼夜温差较大,年老体弱者要注意及时增添衣物,以免着凉感冒。

昨日云层阻挡了日头公“发力”,午间我市城区最高气温在26℃~29℃,比前日略有回落。如今,霜降到来,厦门何时入秋?气象学上把连续5天日平均气温低于22℃的首日入秋,所以眼下虽然已经过了秋季的最后一个节气,但厦门真正的秋天还没有到来。

冷空气的先鋒部队已经抵达厦门,不过实力堪忧,无法使鹭岛气温呈现断崖式下降。今起三天,我市城区最高气温维持在25℃~26℃左右,夜晨最低气温逐日下降,幅度有限,将从20℃降至18℃,北部高海拔山区降温更加明显。午间温暖,早晚凉意渐起,有一则谚语叫“急脱急着,胜如服药”,就是提醒人们,面对这种昼夜温差较大的天气,要根据气温变化适时调整着装。

虽然最高气温变化幅度不大,但本轮冷空气还是助长了我市东北风的嚣张气焰。今天鹭岛的东北风就会渐渐强劲起来,城区风力达到5-6级、阵风7-8级,沿海更会出现7-8级、阵风9-10级的东北大风。

专家提醒,眼下进入深秋,近期我市缺乏有效降水,未来几天在干燥东北风的吹拂下,森林火险等级处于4级“高度危险”,市民要注意用火安全,进山林游玩时切勿携带火种,避免酿成火灾。



阳光照耀下的园博苑海洋岛花团锦簇。(本报记者 洪铭鸿摄)

厦门天气

今日最高温

25°C

今天 多云 20°C~25°C

明天 多云 19°C~25°C

后天 多云 18°C~26°C

海洋预报

- 高潮时:11时30分和23时44分
低潮时:05时24分和17时37分
表层水温:22.5°C至25.5°C
厦门岛南部海域浪高:1.3米至2.3米 中浪

厦门海洋环境预报台发布