

全国组织开展老年营养改善行动

全国老龄办发布相关通知,行动将持续到2025年

新华社北京10月22日电 为进一步改善老年人营养健康状况,促进健康老龄化,全国老龄工作委员会办公室近日发布通知,决定2022年-2025年在全国组织开展老年营养改善行动。

根据通知,老年营养改善行动包括宣传老年营养健康知识,加强老年人营养干预,提升老年营养健康服务能力和开展老年营养健康公益活动等4项内容。

例如,参照《中国居民膳食指南(2022)》中“一般老年人膳食指南”和“高龄老年人膳食指南”核心推荐内容,结合地方食物资源、饮食习惯和传统营养理念,广泛宣传“三减三健”健康生活方式以及膳食平衡搭配、烹调技巧和中医药膳食疗等营养健康知识。

落实国家基本公共卫生服务老年人健康管理项目,了解老年人饮食等生活习惯,结合体格检查和辅助检查,有针对性地开展

健康饮食指导,指导老年人维护口腔健康、保持合理体重、预防骨质疏松,降低疾病相关的营养风险。

积极推进老年健康与医养结合服务项目,为65岁及以上居家老年人提供营养改善指导等医养结合服务。鼓励家庭医生团队配备营养专业人才,为居家老年人提供营养膳食指导和咨询服务。鼓励社区(村)和养老机构评选营养健康食堂,建立营养健

康角、营养健康小屋等,营造良好的营养健康教育环境。

据悉,老年营养改善行动由全国老龄工作委员会办公室组织领导,中国营养学会组织实施。中国营养学会负责指导各地开展老年营养改善行动,设计老年营养科普宣传材料、组织老年营养健康核心技能培训、开展老年营养改善相关公益活动等。

三大运营商公布最新数据:我国5G套餐用户数突破10亿

据央视网报道 三大运营商公布的最新数据显示,目前我国5G套餐用户数已突破10亿户。其中,中国移动5G套餐用户达到5.57亿户,中国电信达到2.51亿户,中国联通达到2亿户。行业报告指出,5G消息产业链雏形显现,行业应用进入实践阶段,已在政务、金融、文旅、医疗、媒体等多个领域完成验证,正处于高速发展的关键窗口期。

近日,中国移动和中国电信分别发布2022年第三季度报告,中国联通发布2022年9月份运营数据公告。

据中国信通院和中国通信企业协会联合发布的《5G消息发展报告》,5G消息是5G公共应用的重要方面,经过两年的发展,5G消息标准体系基本形成、产业链不断发展壮大、应用方式日新月异,5G消息作为电信业务转型发展的“试验田”,正在重塑产业界和社会公众对5G公众应用的认识。

前首相相对阵前财长? 英新首相人选将出炉



苏纳克(左)与约翰逊。(资料图/据视觉中国)

据中新网报道 英国首相特拉斯宣布辞职后,“谁来继任”再次成为焦点问题。在新任首相的潜在人选,前首相鲍里斯·约翰逊和前财政大臣里希·苏纳克呼声最高。

此前,英国执政党保守党公布了党首选举程序,以争取在最短时间选出一位新领导人。有意加入竞选者必须在当地时间24日14时前,争取到至少100名保守党议员的提名。英国国会中有357名保守党议员,这表示在第一轮投票中,最多只有三名竞选人可以通过这一门槛。

据报道,约翰逊与苏纳克于当地时间22日晚举行了面对面会谈,就参选保守党党魁进行了讨论,寻求达成一项协议。据法新社报道,苏纳克与约翰逊均已获得至少100人支持,跨过参选保守党党魁最低门槛。

据最新消息,苏纳克是第一个满足竞选党首资格的保守党成员,已获得110票支持;而此前在多米尼加度假的约翰逊赶回英国准备竞选。

另据英国媒体当地时间23日报道,英国前财政大臣苏纳克在社交媒体上发文,宣布他将竞选英国保守党党首和下一任首相。

土耳其总统埃尔多安重申: 如不引渡“恐怖分子” 将不批准瑞典入北约

据央视网报道 土耳其总统埃尔多安当地时间21日表示,只要瑞典不引渡土耳其通缉的“恐怖分子”,土耳其就不会同意其加入北约。埃尔多安重申,土方的立场不会改变并无意做出任何让步。

当地时间20日,瑞典新任首相克里斯特松表示,已准备好前往土耳其讨论瑞典申请加入北约事宜。

瑞典和芬兰今年5月正式申请加入北约,但遭到土耳其的反对。土耳其指责两国支持库尔德工人党、叙利亚库尔德武装“人民保护部队”和“居伦运动”;并要求两国驱逐或引渡“恐怖分子”。随后三国举行多轮谈判并在6月底达成协议,三国在马德里签署关于芬兰和瑞典加入北约的三方备忘录,强调三方将加强在反恐领域的合作,土耳其支持芬兰和瑞典加入北约。截至目前,土耳其和瑞典就引渡“恐怖分子”问题进行了多轮谈判。

特朗普前顾问班农 因藐视国会 被判入狱4个月

新华社华盛顿10月21日电 美国前总统特朗普执政时期的白宫首席战略师斯蒂芬·班农因藐视国会21日被判处4个月监禁以及6500美元罚款。

美国哥伦比亚特区联邦地区法院法官卡尔·尼科尔斯当天上午宣布这一判决。班农在法庭外表示将提出上诉。尼科尔斯说,班农上诉期间不用入狱服刑。

美国国会众议院国会山骚乱调查委员会去年传唤班农提供证词和文件,但班农拒绝配合,他随后因藐视国会被起诉。

班农曾担任共和党人特朗普2016年美国总统竞选团队首席执行官。特朗普胜选后,班农被任命为白宫首席战略师。2017年8月,班农被特朗普解职。

同步 梦天实验舱 本月发射 我国空间站建造进入收官阶段

据央视新闻报道 按照中国空间站建造计划,梦天实验舱将于本月实施发射,目前,工程各系统正开展各项测试准备工作,确保中国空间站建造任务如期完成。

这几天,神舟十四号飞行乘组对空间站组合体进行精心维护和照料,为迎接梦天实验舱的到访做好准备,目前,乘组已在轨驻留超过4个月,身心状态良好。在海南文昌航天发射场,执行梦天实验舱和天舟五号发射任务的2箭2舱(船)同时在场区进行测试。

据悉,酒泉卫星发射中心正同步开展载人飞船发射和回收任务准备,神舟十五号载人飞行任务已经全面进入准备阶段。测控通信系统全天候值守,保障空间站安全稳定运行,神舟十五号乘组正在加紧训练,各项空间科学实验扎实推进。长征五号B遥四火箭完成了分系统和两次总检查测试,后续将完成舱箭联合总检查,确保发射任务圆满成功。

最新科学分析: 宇宙成分为 66.2%暗能量 33.8%暗物质与物质

据科技日报报道 美国天体物理学家的一项分析,对宇宙的组成和演化设置了迄今为止最精确的限制。通过这种被称为Pantheon+的分析,科学家确认宇宙由大约三分之二的暗能量和三分之一的物质组成,这种物质主要以暗物质的形式,在过去数十亿年中加速膨胀。研究结果近日发表在《天体物理学杂志》特刊上。

暗能量和暗物质都是宇宙学标准模型基石,但还没有被直接探测到,因此也是该模型最大谜团。此次通过将现代宇宙学理论(标准模型)置于更坚实的证据和统计基础上,Pantheon+等于关闭了解释暗能量和暗物质的其他替代模型的大门。

2011年诺贝尔物理学奖获得者之一亚当·里斯表示:“在许多方面,最新的Pantheon+分析是全球观察家和理论家在破译宇宙本质方面二十多年辛勤努力的结晶。”新分析将数据作为一个整体,并认为宇宙的66.2%表现为暗能量,其余33.8%是暗物质和物质的组合。

Pantheon+得出的另一个关键结果则是确定了当前宇宙的膨胀率,即哈勃常数。研究发现哈勃常数为73.4(km/s)/Mpc差距,不确定性仅为1.3%。

研究人员表示,通过Pantheon+数据集,他们可获得从暗物质主导到暗能量主导的宇宙精确视图,有望对暗能量本质产生新认识。

综合央广网、中新网报道 北半球冬季将至,受目前欧洲能源供应紧张等多重因素影响,来自中国的“过冬八件套”备受欧洲消费者青睐。据悉,“过冬八件套”指秋衣秋裤、保暖内衣、法兰绒睡衣、光腿神器(与皮肤颜色相近的类似打底裤的丝袜)、热水袋、暖手宝、羽绒服和电热毯。

取暖设备出口火爆

据中国家用电器协会数据显示,2022年以来家电产品对欧洲出口额增长的品类主要包括空调、电热水器、电暖器、电热毯、电吹风,1-7月累计出口额分别为19.9亿美元、1.3亿美元、4.9亿美元、3340万美元、1.6亿美元,其中电热毯以97%的增速引领其他品类。据海关总署数据显示,仅7月,欧盟27国进口中国电热毯高达129万条,环比增加150%。

某跨境电商平台数据显示,10月至今,秋衣秋裤、保暖内衣在欧洲销售额环比上月增长246%。国产热水袋在欧洲销售额环比上月增长300%,暖手宝在欧洲销售额更是环比增长447%。增长3倍以上的国家有法国、德国、波兰、意大利和荷兰,环比上月分别增长372%、362%、311%、365%和316%。

中国企业迎来“补单潮”

出口量增长,也让不少进口商追加取暖设备订单,出现一轮“补单潮”。

宁波艾伏电器有限公司总经理刘继文表示,“往年客户最晚在4月份就确认订单了,但是今年直到现在还在下单,11月交货客户也能接受。”实际上,早在今年5、6月,刘继文就感受到取暖器需求上涨的趋势,当时公司整体订单量已超过去年全年。以往9月中旬取暖器生产旺季就结束了。但今年为了应对欧洲客户“补单潮”,像艾伏电器这样的企业还

在忙着赶订单。

“电热毯和取暖器,需求很旺。电热毯工厂的订单排到了明年1月份甚至更晚。”宁波慈溪电商协会会长余雪辉说,眼下慈溪不少厂家正在加班加点生产电热毯和取暖器。

“取暖设备的出口市场有很明显的增长。”义乌市商智库执行院长周淮山指出,取暖设备的产业基地位于宁波慈溪,义乌则是以商贸为主,今年以来客户对取暖产品的需求明显提升。

月球火山活动持续至20亿年前,远超理论值,靠的是啥?

中国科学家解谜团 分析嫦娥五号月壤



月球不同时期岩浆及热演化示意图(据新华网)

月球持久火山活动成因 两种假说被排除

嫦娥五号月壤样品的返回,引发了新一轮的月球研究热潮。2021年10月中国科学家在《自然》杂志上发表了三篇文章,揭示了月球火山活动可以一直持续到20亿年前,刷新了人类对月球岩浆活动和热演化历史的认知。

专家介绍,月球玄武岩是月幔(相当于地球的地幔)部分熔融形成的岩浆经火山喷发至月球表面冷却结晶形成的岩

石。国际学者对持续冷却的月幔发生部分熔融曾提出两种假说:一是放射性元素生热导致月幔升温;另一假说是如果含水量高,会降低月幔熔点。

然而中国科学家对嫦娥五号玄武岩的研究揭示月幔源区并不富含放射性生热元素,且非常“干”,排除了以上两种假说。因此,月球火山活动为什么持续如此之久,成为新一轮月球研究中的未解之谜。

模拟计算恢复月壤初始岩浆成分 原来有钙有钛还易熔

针对这一问题,陈意率领科研团队选取了27颗具有代表性的嫦娥五号玄武岩岩屑,采用了最新研发的扫描电镜能谱定量扫描技术分析了岩屑的全岩主要成分,结合一系列岩石学和热力学模拟计算,成功恢复了嫦娥五号玄武岩的初始岩浆成分,并与阿波罗样品的初始岩浆进行对比,推算出它们的起源深度和温度。

研究发现,与阿波罗样品相比,年轻的嫦娥五号玄武岩的初始岩浆含有更多的钙和钛,这表明嫦娥五号玄武岩的月幔源区有更多的富钙富钛物质的加入。这部分物质恰恰是月球岩浆晚期结晶的

产物,且具有易熔的特性,它的加入会显著降低月幔的熔点,诱发月幔部分熔融形成年轻的月球玄武岩。进一步的模拟计算结果显示,月球内部经历十几亿年的持续冷却,温度仅仅降低了约80摄氏度。

陈意说,该项研究表明,尽管月球内部在持续缓慢冷却,月球岩浆晚期结晶的易熔组分不断加入到深部月幔,不仅为月幔“补钙补钛”,还降低了月幔的熔点,从而克服了缓慢冷却的月球内部环境,引发长期持续的月球火山作用。

该项成果在最新一期美国《科学进展》杂志上发表。

中国“过冬八件套” 热销欧洲

- 电商平台数据显示,国产热水袋在欧洲销售额环比上月增长300%
- 有电热毯工厂订单排到明年1月份甚至更晚



义乌一商场的工作人员整理待售电热毯。(资料图/据视觉中国)

分析

产品热销欧洲 体现中国家电业实力

业内人士表示,中国不仅是全球最大家电消费市场,同时也是全球最大家电制造基地。中国已经建立了成熟稳定的供应链和产业链体系,电暖器等产品在欧洲的热销是中国家电业强大的制造能力和稳定供应能力的体现。

分析称,在欧洲能源供应非常紧缺的现状下,部分当地消费者倾向用取暖器、电热毯等产品取暖,因此中国出口到欧洲的取暖器、电热毯销量明显增加。

当前市场环境下,欧洲消费者急需性价比更高的取暖方式,“中国制造”的低功耗小电器成了新选择。需要注意的是,电热毯的技术和资金门槛不高,更值得关注的在于安全系数低,“在欧洲一旦发生产品质量问题,企业可能会遭遇巨额罚款。”业内人士指出。

综合央广网、中新网