XIAMEN DAILY 厦门日报

培育和践行社会主义核心价值观

策划/市委宣传部 厦门日报社

请为您心中的道德模范点赞

第九届厦门市道德模范20名候选人产生 今起可通过厦门日报微信公众号点赞

本报记者 卫琳 黄琬钧

见习记者 黄亦男

国无德不兴，人无德不立。为引导市民群众争做崇高道德的践行者、文明风尚的维护者、美好生活的创造者，积极争创全国文明典范城市，今年，我市启动第九届厦门市道德模范推选活动。

本届活动由市委宣传部、市委文明办、厦门警备区政治工作处、市总工会、团市委、市妇联指导，厦门日报社主办，旨在寻找一批品德高尚、事迹感人的优秀群众，传递向上向善、直抵人心的道德力量。活动将推选产生10名道德模范，分为“助人为乐”“见义勇为”“诚实守信”“敬业奉献”和“孝老爱亲”五个类别。

自7月份启动以来，活动吸引了社会各界的广泛关注和踊跃推荐。近日，活动组委会组织专家评委初审，优中选优，强中择强，从所有推荐人选中确定了20名候选人。这些候选人在社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德方面具有一定的社会影响力，受到群众的普遍赞誉。

这20人中，谁更符合您心中的道德模范标准？今日起，第九届厦门市道德模范推选活动将正式启动网络点赞，每位市民都可以为您心中的候选人点赞一次。活动组委会将根据群众点赞情况和专家评审意见，选出10位厦门市道德模范，大力弘扬道德模范精神。

点赞规则

点赞方式

微信点赞：关注并进入微信公众号“厦门日报”，点击底部菜单“我要点赞”专栏参加点赞活动。

点赞时间

2022年10月24日12时起至2022年10月29日12时止

点赞范围

主办单位公布的助人为乐模范、见义勇为模范、诚实守信模范、敬业奉献模范、孝老爱亲模范5类候选人，共20名

点赞注意事项

●活动期间，每个微信号可以点赞1次。点赞时，可为选1-20位候选人。

●本次网络点赞属公益活动，点赞一律免费。

●对于弄虚作假行为，一经发现查实，点赞一律作废。举报电话：968820。

助人为乐模范候选人

陈青松（厦门市翔安区德孝教育促进会会长）
捐资千万热心公益

“翔安陈嘉庚”。

上世纪九十年代，陈青松捐出第一笔2万元的捐款，开始他捐资助学之路。此后，但凡听闻有学子因经济原因，致使学业难以为继或者哪所学校有需要，他就立马慷慨捐助。2012年，他发起成立翔安区德孝教育促进会。几乎已经没有经济来源的陈青松，持之以恒地倾资助学，有人很不理解，甚至讥讽他是“傻子”，但他仍安于清贫、乐于奉献。

每年暑假是陈青松最忙的时候，他要带着志愿者到翔安各个社区，探望品学兼优的贫困学生。多年来，促进会秉承“德政千秋，孝行天下”理念，坚持开展德孝典型表彰宣传，每年委托翔安区教育局评选出家庭贫困但品学兼优的学生给予奖励。促进会成立以来，陈青松向多所学校捐赠陈嘉庚塑像，为校园留下宝贵精神财富；花上百万元为59所学校购置设立700多个班级图书角，让文化扎根人心；深入校园开展道德教育、消防安全、交通安全、文明礼仪教育等活动；为35所学校捐赠节能护眼LED灯25000余盏……他的义举感染带动一大批人，促进会从成立之初的5人，到现在已有近百名爱心人士加入。

吴秀丹（厦门市湖里区金安社区居民）
以法说理调解纠纷

湖里区金安社区有一间“秀丹个人调解工作室”，这是2015年居民吴秀丹以法律志愿者的身份在社区开设的。吴秀丹曾是漳州市东山县法院的一名法官，退休来厦后她加入志愿服务的行列，为社区居民协调处理各类纠纷矛盾。

金安社区是厦门最大保障性住房小区，居民来自五湖四海，语言交流、生活习惯存在很大差异，矛盾纠纷时有发生，一度成为困扰社区的难题。但哪里有矛盾，吴秀丹就出现在哪里。在她的积极调解下，邻里间矛盾变少了，关系变好了，吴秀丹的名声越传越远。

有一次，湖里区发生一起继承纠纷。小杰（化名）的父亲去世后留下一笔70多万元的赔偿款。小杰主张这笔赔偿款应由自己一人继承。但彼时小杰的奶奶尚且健在，小杰的伯伯、姑姑们认为，小杰父母已离异多年，且小杰一直随母亲生活，不具有继承资格，这笔赔偿款应由奶奶及其子女继承。双方争执了三年仍未能解决。湖里区司法局请吴秀丹来帮忙调解。在了解有关情况后，吴秀丹首先厘清这起纠纷中的继承关系，耐心向事件双方当事人说明情况，既讲法理，也讲亲情，促使小杰和他的伯伯、姑姑们握手言和，达成赔偿款的分配共识，修复了亲情关系。

这些年，为了提高群众的法律维权意识，吴秀丹在社区居民微信群开设“普法小课堂”，通过“以案说法”的形式宣传法律常识。她还引进专业人才进社区，义务帮助居民解决法律困难。

林琪表（东海航海保障中心厦门航标处海巡1630轮水手长）
义务献血志愿服务

在众多公益场合，总能看到林琪表的身影。他拥有多重身份：是厦门航标处海巡1630轮水手长，也是厦门市无偿献血志愿服务队队长，还是厦门市美丽心灵志愿服务队的骨干组长。20多年来，他不仅是一名海上“点灯人”，更是一名公益“追光者”。

林琪表从1997年开始第一次献血，至今共献血82次，先后获得全国无偿献血奉献奖铜奖、银奖、金奖。在疫情最严峻时刻，他积极参与无偿献血活动，2020年至今几乎平均一个月献血一次。受他的影响，他身边的年轻同事也撸起袖子献血，近十年来，单位内献血人数近300人次，血量达44000ml。

他2010年注册成为志愿者，累计服务4300余小时。在厦门滨武大桥志愿服务驿站，有他捡拾垃圾美化海滩的身影；在厦门举办的铁人三项、马拉松等重大体育赛事活动中，也经常能看见他健壮的身姿。自疫情发生以来，他始终冲锋在一线，协助当地社区摸排村居、引导群众接受核酸检测。2022年8月，厦门突发疫情，林琪表曾在同一天内连续参加三场志愿服务。

他将点滴爱心传播到社会各个角落，传递着向善向上的道德正能量，多次以理论宣讲轻骑兵的身份进行宣讲，带动更多人积极参与到志愿服务与文明创建中。

林清江（国网厦门供电公司翔安分中心翔北供电所高级工）
动员上千人捐资助学

林清江是一名普通的电力工人，在经济上并不宽裕，但他却组建起一支助学志愿队伍，动员上千人捐资助学，在翔安区形成燎原之势，点燃了这片土地上艰难求学的孩子心底的希望。

2016年，林清江在92580志愿者联盟的帮助下，成立了鸿风善行助学帮扶中心。运营初期，中心面临资金困难的问题，他不但自行补凑慰问金，还号召身边人不断加入爱心队伍，加入他的“日行一善”微信群的同学、同事、朋友越来越多，大家在群里发爱心红包，由专人统一收下，用于做公益。

资金的问题解决了，林清江感觉肩上的责任更重了。他几乎把所有的休息时间都用来查阅资料，拟定计划，发展志愿者，深入政府机关和企业进行宣传推广，收集捐款，保证每一笔钱的来源记得清清楚楚。同时，认真联系被捐助方，确定捐助方案，确保每一项资金花得明明白白。

多年来，他带领鸿风善行助学团队以助学、筑梦、铸人为主线，引导帮扶对象了解学生相关资助政策，提供相应助学金及学习、生活物资等常规帮扶。志愿者们还会利用自身专业知识开展精准帮扶，如心理疏导、劳动美德养成、安全用电知识宣讲等。

截至2022年6月，林清江所带领的志愿队已吸纳百余名志愿者加入，感动上千人次参与捐资助学，累计帮扶713人次，众筹帮扶助学金326992.7元，足迹遍布翔安每个角落。

黄伟平（厦门一中工会副主席）
援藏支教关爱学生

他是藏族学生心中的“黄爸爸”，也是平凡岗位上的“福建好人”。黄伟平是厦门一中的语文老师，2017年他克服上有老下有小以及自身患有严重白癜风等困难，远赴西藏昌都市第三高级中学支教，积极为受援校和贫困生办好事实事。

援藏期间，他担任三高副校长，开展“漳州名师三高行”“市级教学开放周”“援藏教师和新教师‘青蓝’结对”等一系列活动，举办“一师一优课，一课一名师”培训，推动三高教研更上一层楼。

他对藏族学子的关爱无微不至，当他了解到一些同学经常没吃早饭就去上课，他就每天都在大衣口袋里装满熟鸡蛋带给学生。他先后资助过多位贫困生，给他们购买袜子、手套、牛奶、毛毯、文具等物品；组织援藏教师先后6次开展“爱在三高·薪火相传”爱心活动，发放1000多件衣物和数百册书籍；为防范包虫病，他积极筹款购买、联系爱心企业捐赠，在学生宿舍提供开水器和净水器。返藏后，他依然牵挂受援学校发展，联系爱心企业为学生捐教材，并且在2020年寒假疫情期间，为高三部分学子开设网课。

他的爱心活动持续不断，由他牵线搭桥捐赠的各类爱心物资和善款，折算累计超20万元。多年来，他所帮助的贫困学子都顺利考上大学，其中有5位同学高考成绩超过本科线，4位考上师范院校或师范专业。

叶少静（同安区档案馆副馆长、工会主席）
扶贫济困爱心助学

“有困难随时找静姐。”这是叶少静经常说的话。27年来，叶少静随时、随地、随手扶贫济困，让助人为乐成了一种生活习惯。

2009年，她开始了和海西晨报“爱心格子”的缘分，坚持捐赠“爱心格子”13年。在可可西里藏徒“爱心餐”“春风暖被行动”“如家如厕”等媒体发起的各种助学助困活动中，都能看到她的身影。每年端午节前夕，她会自掏腰包购买，参与潘涂、田洋、西洪塘等村庄的“爱心粽”活动，筹集的善款用于帮助敬老院的老人和福利院的孩子，爱心的足迹遍及汀溪、莲花等山区镇。叶少静先后帮助过锄山村、瑶头村、窝美村、云埔村、顶村的数十个贫困家庭和孩子，个人捐资20多万元，筹集善款200多万元。在助人为乐的同时，也传递了无私奉献精神。

一个人的善行是有限的，只有汇聚更多人的爱和力量，才能帮助到更多的人。2021年8月，叶少静牵头创建了首支在厦民主党派志愿服务队——同安区致公党侨心志愿服务队，当天便向同安区慈善总会捐赠爱心款3.5万元。2021年9月，厦门突发疫情，她带领侨心志愿服务队捐赠爱心抗疫物资价值近10万元，配送1200份“爱心早餐”到抗疫一线，为守护厦门做出力所能及的贡献。

见义勇为模范候选人

严永红（厦门市林德（中国）叉车有限公司工人）
海中救起4个人

2020年7月5日，严永红带着妻子和孩子去五缘湾海边纳凉。傍晚5点多，他们路过五缘湾天圆大桥附近沙滩，海水正在退潮，这是最容易发生溺水的时段，严永红留意到海中还有人在玩耍，心中有些担心。

突然间，他看见海中有人在挣扎呼救，可能遇险了！他一边大喊让老婆照顾好孩子，一边就往海里奔去。落水者是3个小孩和1个大人，根据经验，严永红先救起离岸边最近的小孩，紧接着去拉第二近的大人。可这时，泡在水里的小女孩一下扑了上来，压在他的身上，他只好先拨着小女孩的脖子，将她与另一名男孩一起救到岸边。幸好这时大人已经到了离岸边比较近的地方，严永红放下两个孩子再去拉大人，把她也成功救了上来。

将四人悉数救上岸后，筋疲力尽的严永红稍作休息便和自己的家人悄然离开现场。回到家，妻子才看到他脚部多处划伤且出血，想到他在海里救人时“生死一瞬间”，顿时胆战心惊。

事后，获救者及家属始终无法忘怀当日陌生人的救命之恩，编辑了寻人短视频在社交平台发布，同时通过微信群、朋友圈等方式接力寻找，才终于找到这位救命恩人。

其实，这并不是严永红第一次在厦门英勇救人。前几年，他也曾在曾厝垵海边救过落水青年。一次次的挺身而出，挽救一个个家庭。

吕春源（同安区西柯街道吕厝社区渔民）
在危险水域救人

家住同安的渔民吕春源，在浦声支流瑶头村段抓螃蟹时小海已近30年。这一片溪海交汇的水域很危险，因为地处入海口，大潮来时，水位相差可达5米以上。在这片水域活动，随时都可能遇到危险，吕春源先后在这里救过5个人。

2019年7月28日，吕春源像往常一样出门讨小海。突然，他听到远处有人大声喊他救人。他一转身，发现就在距离他二三十米远的地方，有个小男孩在水中挣扎，眼看快沉下去了。

吕春源没有多想就一头扎进水里，奋力往溺水小孩的方向游去。十多秒后，他就把小孩托举出水面。是被救的孩子说，溺水的不止他一人。吕春源看了一圈水面，未发现另一名溺水孩子的踪迹。他赶紧找人借了手机报警。可借经过搜救，另一名孩子已溺水身亡。

几年前，他还在这片水域同时救起三人。当天，一对母子在水边玩耍，孩子不慎落水，母亲为救孩子也落水。一名渔民看到后，想救人也被拉下水。这一幕刚好被吕春源看到。三名落水者手拉手试图自救，吕春源冲上前奋力拉到其中一人，最终费力将三人救起来。

每次救人后，吕春源都没有张扬，每天仍是带着竹篓匆匆出门讨小海。近30年来艰辛的讨海生活，让他更懂得生活的不易和生命的可贵。“不能眼睁睁看着一条生命在眼前消失，力所能及的话就一定要救。”他说。

于修义（厦门大学附属第一医院胸外科医生）
游玩路上救助伤者

于修义是一名“白求恩式”的热心医者，除了深耕专业领域外，还参加了厦门市哈尔滨嫩江松花江抗洪、2008年汶川大地震等重大事件都有他奔赴一线的身影。任何时候，他的心中都怀着医者仁心精神，不遗余力地救死扶伤。

2021年2月28日，于修义和家人一起去海沧大屏山公园游玩。当他们准备返回时，于修义看到路边围着一群人，他上前查看，发现一名七旬老人倒在地上，头上满是血迹，一点反应都没有。

她的老伴试图掐人中唤醒她，于修义根据专业知识判断，掐人中的方法对外伤导致的短暂性昏迷没用，及时制止了她。于修义仔细检查，判断老人没有出现心脏骤停，但右侧头部有一个两三厘米的三角形伤口。他一边给老人止血，一边向其老伴询问“病史”，一项一项排除老人晕倒的可能性，初步判断老人是摔倒后头部撞击导致外伤和短暂晕厥。

见老人依旧血流不止，他又用纸巾按压伤口并紧急用丝巾进行了包扎。幸好过了一会，老人慢慢恢复了意识。担心老人有脑出血，于修义让她动了动舌头、四肢，看到老人活动没有问题，也有痛感，这才放下了心。他一直等到120急救人员赶到现场，把自己了解的病人情况详细告诉了急救人员。经过送医治疗，老人身体无大碍。

对于病人家属的感谢，于修义表示：“相信每个医生遇到这样的事，都不会袖手旁观。”

诚实守信模范候选人

白春杨（厦门鲁班源房屋营造有限公司董事长、党总支书记）
人人把关诚实守信

从业30多年来，白春杨秉承“做一项工程，留一块品牌”“建一幢楼房，树一座丰碑”的理念，始终把工程质量和安全生产视为企业的生命，用诚实守信诠释了敬业奉献精神。

为了严把质量关、安全关，他紧紧围绕项目的管理目标，从难点重点入手，建立健全工期、质量、安全控制管理体系，严格按照施工程序规范管理，每个环节都落实到人，使工程项目做到施工有序。在他的带领下，鲁班源集团承建的多个工程项目被福建省建设厅评为“省级文明工地”“福建省建筑施工安全生产标准化优良工程”等。

在公司经营管理上，他要求人人把关，把企业诚信管理落到实处，公司所有合同签订率和履约率均达到100%，所负责承建的工程项目中从未发生过欠薪事件。

此外，白春杨还很注重建设企业诚信文化，常常告诫管理人员要以诚信为本。在招投标中，他自觉维护建筑市场竞争秩序，不搞恶性竞争、商业贿赂和破坏建筑市场秩序的不良行为。在工程建设中，坚持党建引领，推动各项目部建立临时党小组，让党团员坚守在项目建设施工一线中，做到技术先行、管理领先、责任落实、监控到位，确保各项工程建设任务顺利完成。

吴民祝（厦门市思明区吴再添小吃店总经理）
坚守古早味保障高品质

作为厦门老字号、福建餐饮业十大小吃品牌“吴再添小吃店”品牌传承人，吴民祝谨记父亲“诚信为本、货真价实、薄利多销、服务大众”的经营理念，身体力行，用对古早味的坚守，对品质的把控，守住厦门人舌尖上的记忆。

2005年，吴民祝正式接手吴再添小吃店。每天，他早上5点30分出门，6点到达小吃店，开始一天的工作。他对产品质量的要求非常严格，每一道工序他都要盯着，如果员工哪个环节没做到位，他都会细心指出，认真指导；店里每一批新鲜出炉的小吃，他都得看一看、闻一闻、试一试，确保口味纯正；晚上打烊前，他一定要巡查店里剩余的产品，有些食材无法很好地保存，或者说已经达不到一定的新鲜度，他坚决不留。严守传统味道的同时，吴民祝对食品安全的态度更是“苛刻”。他先后参与《供厦食品 厦门碱面》《供厦食品 沙茶面》等团体标准的起草。多年来，吴再添小吃店始终坚持古早的制作工序，拒绝添加防腐剂。为了研发制作油葱糜用的碱水，他拜访了多所高校的教师，还到外地的烹饪协会交流，最终耗时半年，经过反复实验，利用植物碱研制出碱水。

吴民祝用一丝不苟的做事态度，诚实守信的从业态度扛起沉甸甸的责任，为传承和弘扬厦门美食文化贡献自己的力量。

敬业奉献模范候选人

傅冰洁（厦门市生态环境保护综合执法支队思明大队一级主任科员）
查处违法行为无一件复议或诉讼

几十年如一日，傅冰洁都战斗在生态环保执法一线，先后从事第三产业、生态环境监察、工业污染源环境监管、排污费征收、环境信访等工作。累计检查企业近万家（次），制作笔录3000余份，查处环境违法行为500多起，无一件复议或诉讼，宗宗圆满结案。

面对高不可攀的烟囱、让人望而生畏的草丛与沼泽地、黑漆漆又脏又臭的排污沟……只要是工作需要，无论是节假日、严寒酷暑、偏远乡村，傅冰洁总能第一时间赶到现场。长年累月，傅冰洁的身上受过不少伤。这些伤疤都成了她敬业、坚韧、勇敢的最好见证——2003年，她主动请缨参与局SARS防控应急队伍，连续高强度超负荷工作，声带受到终身性损伤。2012年参与电镀企业专项检查，突发意外，她右腿膝盖以下陷入装着硝酸液的退镀槽里，小腿大面积灼伤。2014年11月，她参加龙岩九龙江流域交叉执法检查期间，被企业放养的狼狗撕咬，左侧臀部撕裂伤口近10厘米，右侧大腿撕裂伤也长达10多厘米，为此手术治疗半年，一度生活不能自理，夜里只能靠安眠药才能勉强入睡，还留下了无法久坐等后遗症……

傅冰洁始终将生态环境质量的改善作为使命担当。两轮中央生态环境保护督察期间，她不分昼夜奔赴现场，参与调查处理1000余件信访投诉，思明区督察件2019年底前全部结案销号。她参与东坪山零排放示范区建设，多次实地调研调查、明确具体创建项目，协调推进各方工作，2021年9月，该示范工程被生态环境部评为“2021年绿色低碳典型案例”。

黄全能（原厦门市环境卫生中心主任）
全能城市美容师献身岗位

2022年1月10日，黄全能在检查保洁普扫工作时突发疾病离世，永远放下他所钟爱的市容环卫事业。他40年如一日敬业奉献——垃圾分类工作他呕心沥血，疫情面前他逆行而上，文明创建他身先士卒，科技工作他创新攻关……这名城市全能美容师，为城市美容燃尽了最后一丝光热。

厦门的垃圾分类考核成绩持续位居全国前列，“厦门模式”成为全国“标杆”，背后有黄全能贡献的智慧和力量。他坚持做好前期谋划，对垃圾分类全流程进行设计，在实践中不断破解难题。如高层住宅楼全部撤桶，优化合并投放点，推行定时定点投放；推行分类直运，解决混装混运“老大难”问题；建立暗访考评队伍；形成较为完善的分类硬件体系；推动出台《厦门经济特区生活垃圾分类管理办法》及配套政策文件，为依法推动垃圾分类工作奠定了基础。黄全能还带领团队攻破垃圾渗滤液处理这项全国性难题，有效解决了东部固废中心原渗滤液处理不达标的问题，相关主要指标还明显优于国家标准。疫情面前，黄全能冲锋在前，具体协调组织全市抗击疫情爱国卫生统一行动；积极向广大职工普及防护知识，起草环卫防疫标准规范，在全省率先向环卫工人发放《防疫知识手册》，确保一线环卫工人安全上岗。奔赴现场指导环卫企业妥善处置涉疫垃圾，推动厦门在全国率先实行废弃口罩“专桶投放、专车收运和专厂焚烧处理”模式。

洪祖仁（厦门市湖里区人民检察院派驻中国（福建）自由贸易试验区厦门片区检察室主任、一级检察官）
办案履职样样“求极致”

洪祖仁从检14年来，扎根基层检察机关，始终筑牢政治忠诚，树立“为大局服务、为人民司法”办案履职理念，以“求极致”标准严格要求自己，在工作岗位上履职尽责。

他是扫黑先锋，办理多起黑恶势力犯罪案件，涉及工程建设、市场流通、医疗卫生、信息网络等多个领域，主办涉黑案2件34人，协办涉黑案1件14人，主办涉恶案5件34人，其中1个案件被评为福建省检察机关开展扫黑除恶专项斗争典型案例，办案经验在全省扫黑除恶专项斗争总结表彰大会上交流，3个案件被评为厦门市检察机关法律监督十佳案件。

他是助企能手，2021年4月担任派驻自贸区检察室主任以来，搭建服务自贸区发展、服务台胞台企、服务高层次人才三大平台，创新“三服务”集成体系，以能动检察精准履职助推经济社会高质量发展，做法被省委《八闽快讯》、省政府《今日要讯》、《厦门特区快讯》等专刊采用推广。

他是抗疫标兵，依法从严从快办理口罩诈骗、妨害公务、伪造核酸检测报告等妨害疫情防控的犯罪4件19人，发挥党员先锋模范作用，两次担任隔离酒店专班组长，应邀为厦门健康驿站开展涉疫法律法规与防控政策培训。

付保忠（厦门市第五医院急诊内科副主任医师）
远赴非洲诊治患者2200余人次

2020年9月，付保忠不远万里，远赴非洲国家开展援外医疗任务，根据安排，他被分配至博茨瓦纳最大转诊医院——公主玛丽娜医院的内科组工作。除了日常的查房、会诊、疑难病例的讨论及参与危重症患者的抢救外，还负责按听来自博茨瓦纳全国各地的电话咨询，指导当地医生给予相应治疗。

由于当地医院缺少胃肠镜医生，付保忠无惧前来就诊的患者大多是艾滋病患者或新冠肺炎感染者，主动请缨，独自承担起内镜室的诊疗工作。他开展的胃肠镜相关诊疗项目，填补了当地医院空白。目前，他已累计诊治患者2200余人次，其中累计为患者行常规胃肠镜检查及内镜下治疗1800余人次。

由于当地医疗条件的限制，他克服医疗器械不足的困难，用所掌握的医疗技术，给等候治疗许久的患者带去福音。他在当地医院开展内镜下胃造瘘置管术，让当地食道癌中、晚期患者及神经系统疾病不能正常进食需要营养支持的患者以最小的创伤、最小的医疗成本解决了无法进食的问题，大大提高了患者的生活质量，避免为了给患者行胃造瘘而行外科开腹手术所造成的巨大创伤，同时为受援国节省了很多医疗费用。

孝老爱亲模范候选人

纪惠娇（厦门市集美城发环卫有限公司道路保洁员）
不离不弃照顾前夫的爷爷和母亲

纪惠娇的前任丈夫在2009年因车祸不幸去世，再婚的纪惠娇仍十几年如一日地照顾前夫的爷爷和聋哑的前婆婆。纪惠娇的做法得到现任丈夫的支持，并且和她一起照顾老人，相互分担。

多年来，纪惠娇的每一天都是从凌晨4点开始的——她要赶在6点上班前，帮前婆婆做好个人卫生护理并为家人准备早餐。前婆婆时常因为病痛住院，每次住院基本都要1个月，她工作再辛苦，下班后也坚持去医院陪护。丈夫不忍她独自一人扛起所有的辛苦，常常陪伴左右。为了照顾前婆婆，她和丈夫分别辞去原先的保洁和保安工作，她加入村里的环卫岗位，丈夫去了有夜班轮岗的公司，这样白天就有更多时间照顾婆婆了。纪惠娇夫妻俩的孝行善举在村中成为一段佳话，也得到媒体的关注，许多素未谋面的网友纷纷留言为他们点赞。

对于纪惠娇来说，赡养老人是应该做的事，也希望给孩子做一个好榜样。纪惠娇的坚守潜移默化地影响着她与前夫的孩子小周。小周曾对纪惠娇现任丈夫说：“虽然我们没有血缘关系，但是你永远是我爸爸，你老了，我也会照顾你。”

宋淑红（厦门国贸集团股份有限公司团委书记、财务部副总经理）
无怨无悔照顾父母和姐姐

在工作中，宋淑红忠于职守、成绩斐然。在家庭中，她积极陪护因患有类风湿关节炎而双膝严重变形的母亲治疗复建，照顾罹患肠癌的父亲温暖地走完生命最后一程，几十年如一日照顾先天视力低下的姐姐的生活起居，用爱心、耐心、恒心，勇敢地支撑起家庭的重量，传递着坚强不屈的生命力量。

米袋压腿、抬腿屈膝、训练器拉伸、助行器行走……母亲进行双膝关节置换手术后，宋淑红陪伴母亲进行漫长的康复训练，每次母亲艰苦训练之后，她总要给母亲按摩双腿，加油打气，在她的悉心照顾下，母亲逐渐能够下地走路，慢慢放开了助行器。2016年，宋淑红的父亲发现罹患肠癌。三年多时间，她陪着父亲奔波于医院，经历了数次大手术，数十次的化疗。父亲住院，又逢财务忙季，每每加班之后，她都要去医院陪伴父亲，为父亲擦身按摩，陪父亲说话缓解疼痛，回到家中已是深夜。虽然全力以赴仍然没有留住父亲，但努力过，没有后悔，只有遗憾。她相信，父亲能够感受到她这一份深重的爱。虽然不是独生子女，宋淑红却比独生子女承担更多的家庭重任。姐姐先天视力低下，双重残疾，缺乏生活自理能力，她与家人配合，数十年来给予姐姐无微不至的照顾。

杨昧英（厦门市公安局塘边站派出所综合科科长）
对亲戚的孩子视同己出

杨昧英是一名普通民警。2012年、2015年，在丈夫的姐姐、姐夫不幸相继去世后，杨昧英既要照顾自家6岁小孩，又主动接纳丈夫11岁的外甥来厦生活，并积极奔走为其争取在厦上学的机会。她把丈夫的外甥当作自己的亲生孩子对待，每天早晚接送外甥上下学、风雨无阻，对他日常行为养成谆谆教导，对其心理症结进行耐心疏导。外甥在长辈的关心下，逐渐走出父母双亡的生活阴影，性格从忧郁寡欢变得阳光开朗。

2018年，杨昧英生完二胎后，在公婆年老无工作、三个小孩尚未成年、一家7口人生活压力大的情况下，她咬紧牙关克服困难，默默付出无怨无悔，为孩子创造良好的就学环境和温馨的家庭环境。丈夫的外甥在日记本、贺卡里写道：“舅妈，你和我虽然无母子之实但有亲人之爱，这种爱是仅次于父母之爱的爱，它是无私的，是伟大的！它的伟大是父母外无人能及的。舅妈，谢谢你，虽然我们没有血缘关系，但你对我是那么好……”“舅妈、舅舅，辛苦了，我一定会用优异的成绩报答您！”

杨昧英以“奉老既孝且顺，教子既严且爱”为家训，尊老爱幼，对亲戚的孩子视同己出、关怀备至，三个小孩在长辈的教育下，谦恭友好、懂事好学，家人之间相亲相爱。2020年7月，外甥小雄参加了中考，并以优异的成绩考上厦门一中。

杨筱娟（福建省厦门双十中学思明分校副校长）
从教28年奉献有为

杨筱娟从教28年，一直奋斗在教育工作第一线，始终做到爱岗敬业、奉献有为，深受学生家长好评和各级充分肯定。作为厦门市中学英语学科带头人、首届思明区教师共同体英语学科导师，杨筱娟坚持业务钻研和教学改革。她每天加班加点到深夜、每周集体备课超过10小时、每学期听课讲评超过30节。她发表CN级教学论文5篇，主持省、市各级课题2项，作为核心成员参与国家、省、市各级课题3项。此外，她创新岗前教师入职培训和四级校本培训方案，帮带的6名青年教师从零开始迅速成长，在区、市和省各级各类教师教学技能大赛中多人次获奖。

2012年建校以来，杨筱娟先后担任教务处主任、校长助理、副校长。新校的建章立制、处室的团结协作、教学的规范创新，她事无巨细、落实到位，累计帮助教职员工解决30余项教学和生活难题。她所在学校先后被评为福建省首批“义务教育管理标准化学校”、福建省首批“平安校园”等，区域影响良好。

她二十多年如一日，体贴入微地关心学生的学习生活，帮助解决困难，被学生们亲切称呼为“杨妈”。近5年来，她帮助外来务工家庭且身患白血病的一名学生募集了15万元善款，并想方设法提供各种帮助，学生最终康复返校并完成初中学业；帮助1名患有天生孤独症、存在沟通障碍的学生量身打造教学和治疗计划，逐渐融入集体、成绩不断提升；帮助8名意外受伤的学生送医和英语补课；在全面调研基础上，预先制定安全预案，遇制了20余起由心理问题、内部矛盾等引发的事故苗头；主动家访重度抑郁症的多名学生超过90次，帮助提供专业支持。她还资助16名厦门市“春蕾计划”贫困家庭学生安心学业、坚定前行。