



华佳雄在海沧湖水秀公园跑酷。(本组图/受访者提供)

陆地冲浪、飞盘、跑酷等相对小众的运动项目正逐渐进入大众视野。近段时间,跑酷运动在各大社交平台刷起“存在感”。不少儿童和青少年加入跑酷俱乐部,体验这一时尚运动。在厦门一些公园以及一些跑酷训练场地,动作灵活轻盈的跑酷爱好者也随处可见。这个运动到底有什么魔力?记者带您走进潮玩运动圈。

本报记者 张玉榕

他们的人生越跑越酷

跑酷在厦成为新兴时尚运动,本报记者带您走近这群达人

提醒

段传绍:因为电影和跑酷结缘



年轻人参与跑酷运动。

华佳雄:跑酷爱好者成了跑酷俱乐部负责人

“95后”的华佳雄是跑酷一员。今年以来,华佳雄每周都会和跑酷爱好者相聚在同安区常青藤科技园内的一处室内跑酷训练场。前日下午,记者来到该场地,看见数名跑酷爱好者相聚于此。这个训练场有各种不同形态的墙体,最高的接近2米高。大家在障碍物上疾跑、空翻、吊挂,做出各种连贯高难度动作。现场还有跑酷“小白”正在学习跑、跳、爬、蹲等跑酷基础动作。华佳雄接触跑酷已经有近10年,他现在是厦门一个跑酷俱乐部的负责人。该俱乐部成员从最开始

的三五人,增加至现在的近百人,其中不乏女性爱好者。俱乐部成员年龄范围跨度很大,最小的仅4岁,最大的近60岁。据了解,跑酷运动诞生于上世纪八十年代的法国,是一项街头疾走极限运动。这项运动就是把城市当作一个大训练场,用跑、跳、攀爬等人体的自然能力去挑战、攻克围墙、屋顶等一切障碍物。跑酷运动2006年传入中国并开始推广。2012年,国家体育总局把跑酷运动列为国家比赛项目。随着跑酷这项运动的升温,厦门一些体适能机构也相继开设了跑酷培训班,培训课程多数针对少儿,孩子们可以在室内进行训练,为了保证安全,场地铺有海绵软垫等防护用品。

不要盲目练习 可从基础做起

在很多人看来,跑酷是一项比较危险的运动,经常会磕碰,或者从高处坠落。但是一位跑酷业内人士表示,这里面其实有很大的误区:“大家平时在跑酷视频中看到的那些飞檐走壁、在楼顶跑来跑去的画面,都只有顶尖的跑酷高手才能做到。对于我们普通爱好者来说,这是绝对不鼓励尝试的,跑酷也有很日常很基础且相对安全的玩法。对跑酷感兴趣的市民,不要盲目练习,可向专业机构或老师请教,从基础做起,降低受伤风险。”



跑酷在厦门趋火热。

走访过程中,记者留意到,在这些跑酷爱好者当中,不乏瑜伽教练、自媒体工作者、学生等。为什么这么多人喜欢跑酷?据了解,跑酷运动很酷,因此吸引一大批年轻群体。段传绍与跑酷结缘是因为一部电影,电影的剧情、演员展现出来的演技和高超的跑酷动作让他惊奇不已,连连感叹“跑酷很帅”。他说,练习跑酷可以让他获得一些自保技能,当面临危险需要快速逃生时,跑酷的优势就体现出来了。孔亮今年23岁,他选择跑酷,更多的是为了强身健体,增加生活乐趣。他说:“跑酷锻炼的能力比较全面,包括力量、爆发力、反应力、协调、平衡等方面。”一位跑酷培训师还留意到,随着跑酷走进大众视野,不少家长对跑酷的接受度也更高,由于家长们更注重对孩子运动底子的培养,所以也会为孩子报名跑酷课程。此外,经营体育用品10余年的黄先生认为,现在喜欢跑酷运动的人多了,这与人们热爱户外体育、追求健康的生活方式有很大关系。尤其是大家对线下社交的强烈愿望,也带动了城市青年热爱这些个性化的体育项目。不少小众运动游戏规则简单、门槛低、社交属性强,且平价、对场地要求低,有走向主流的潜能。

分类广告

副省级媒体 友情提醒:本栏提供的信息仅供参考,敬请查明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。(入市有风险,投资需谨慎。) 登报热线:5581501 5550633 手机微信同号:18030270336 19906032813



- 吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)
- 湖里区枋湖南路29号湖里行政中心二楼1号窗口(电话:5383530)
- 海沧区行政中心二楼24窗口(电话:5511763)
- 厦门市行政服务中心3楼A厅27窗口(电话:5509533)

公告启事

遗失声明

蔡锋丽位于厦门市锦和里49号503室的《厦门市保障性商品住房销售合同书》原件不慎遗失,合同编号:SP-6-2014-003905,特此声明。

声明人:蔡锋丽 2022年10月27日

遗失声明

厦门市思明区微甜甜烘焙店遗失公章一枚,声明作废。

催告书

颜国明(身份证号码:350204*****1013): 本局对你在厦门市思明区打索埕巷71号101室南侧未取得建设工程规划许可证擅自建设一案,已审理终结。现依法向你公告送达厦思城管强催(2022)220号《行政强制执行催告书》。自本公告发出之日起30日即视为送达。请你于送达后三日内提出陈述申辩意见,否则视为自动放弃上述权利,我局将依法作出处理决定。厦门市思明区城市管理局

公示

本处于二〇二二年十月十二日受理了申请人陈凯君申请办理的继承公证,继承财产为林秀钦、陈依榕共有的位于厦门市思明区厦大西村12号1102室房产。如相关利害关系人对继承上述房产有异议,请于2022年10月31日前持相关的证据材料与本处公证员李斌联系,联系电话:0592-5839599,本处地址:厦门市思明区后埭溪路28号皇达大厦16楼福建省厦门市鹭江公证处。福建省厦门市鹭江公证处 二〇二二年十月二十七日

遗失声明

厦门海旅达进出口有限公司遗失海运提单全套一式三份正本提单,提单号:CO SU6342653150,提单流水号:CNT220419526、CNT220419527、CNT220419528,船名/航次:HENG HUI 6 008E,货名:40PACKAGES (IN CLUDES FOUR ENGINES) ENGINE NO.: 93039767 ENGINE NO.: 93039768 ENGINE NO.: 93039769 ENGINE NO.:

7831468, 装货港: XIAMEN, CHINA, 卸货港: KINGSTON, JM, 集装箱号: TCKU6494787, 全套声明遗失作废。

遗失声明

汪雪娜不慎遗失汪加和位于厦门集美区后溪镇农村四组的集体土地建设用地使用证,证号:集集建(95)字第020636,四至:东至路边,西至汪良兴厝,南至汪加清厝,北至汪良兴猪舍,总建筑面积:286㎡,特此声明。 声明人:汪雪娜

行政强制执行催告书

谢艺清(身份证号码:35020519891208303X): 你逾期未履行我局于2022年3月21日作出的厦海城管罚(2022)45号《行政处罚决定书》决定的义务。现依法向你公告送达厦海城管强催(2022)40号《行政强制执行催告书》。自本公告发出之日起30日即视为送达。请你自收到本催告书之日起十日内缴交罚款人民币3000元,以及从2022年4月8日起每日按3000元的3%加处的罚款,共

计6000元。逾期仍不履行的,我局将依法采取以下措施:申请法院强制执行。如有不同意见,可在公告期满之日起五日内向我局提出陈述和申辩意见。逾期未提出的,视为放弃陈述、申辩权利。 厦门市海沧区城市管理局

友情提醒

驾驶证、身份证和户口簿等,不强制要求登报。如身份证或户口簿丢失,失主为了规避法律纠纷,可以自愿登报,以示遗失作废。

城市捷报 世界闽南语金曲颁奖盛典 暨海峡两岸闽南语音乐大奖赛形象标识全球发布会 2022.11.01 中国·福建·厦门

AmoyCSJB 抖音二维码 chengshijiebao 微信二维码 广告/新闻热线 5581538 可在地铁站服务台旁的取阅架免费取阅

指尖锦绣薪火相传 陪诊服务 你了解吗? 代办服务 全领域陪同

街头热情篮不住 篮球技巧不孤单 篮球有温度不一样

城市捷报 街头热情篮不住 篮球技巧不孤单 篮球有温度不一样