

关注 世界卒中日

# 国家高级卒中中心护航脑血管健康

## 厦门大学附属第一医院不断强化区域协同,以最先进的技术手段综合诊治急危重症卒中患者



本报记者 楚燕  
通讯员 陈雯 罗超

10月29日是世界卒中日。卒中是一种急性脑血管疾病,因脑部血管突然破裂或堵塞而引起脑损伤。该病致死率、致残率高,近年来发病率持续增长,且逐渐呈现年轻化趋势,严重危害人体健康。

厦门大学附属第一医院在卒中救治方面基础雄厚,早在2004年就率先开通卒中绿色通道和急诊脑外伤绿色通道。目前,厦门大学附属第一医院卒中中心已建成国家卫健委卒中防治工程委员会认证的“国家高级卒中中心”“国家卒中筛查与防治基地”“中国千县万镇卒中识别与分级诊疗中心”,能够以最先进的技术手段对急、危、重、疑、难、杂的卒中患者进行综合性诊治。



陈四方(右)开展颅内多发未破裂动脉瘤夹闭手术。(本组图/第一医院提供)



昏迷入院的基底动脉闭塞患者接受神经介入急诊手术后,第二天就能站起来。图为兰泉为患者检查。

- 资质**
- 国家高级卒中中心
  - 国家卒中筛查与防治基地
  - 中国千县万镇卒中识别与分级诊疗中心
  - 厦门市卒中救治网络指挥中心
  - 厦门市卒中急救地图管理中心

### 牵头建设厦门市卒中救治网络 急诊2个“溶栓包”提升救治效率

第一医院神经内科副主任詹奕红主任医师介绍,该院于2017年牵头启动厦门市卒中救治网络体系建设,并发布全国第6张、福建省第1张卒中急救地图,得到了国家卫健委卒中防治工程委员会的高度认可。目前,厦门岛内外12家医院已纳入该地图,开展卒中血管内治疗的医院也由原先的2家增至7家,通过区域协同救治,让患者就近入院,最大限度缩短转运时间,提高抢救成功率。

经过五年多时间的建设,到2022年,厦门市卒中救治网络已建成以互联网、物联网技术为支撑,以120急救为纽带,以第一医院国家高级卒中中心为指挥中心的现代化、信息化卒中救治平台。

厦门市各医院卒中中心联系更加紧密,医疗急救中心与卒中中心无缝对接,全面缩短了溶栓等救治时间,大幅度提高了卒中救治效率。

第一医院卒中中心加强与120急救中心联动,急诊、影像、检验各科室积极配合,不断优化绿色通道流程。今年率先开展急诊抢救室2个急性缺血性卒中“溶栓包”:“医生医嘱”溶栓包,一键式完成静脉溶栓医嘱(急性缺血性卒中溶栓医嘱模板);“护理”溶栓包,护士可以最快速度开启护理“溶栓包”(事先准备好需抽血化验的急性缺血性卒中溶栓包)。经过不断努力,目前,第一医院卒中中心急性缺血性卒中溶栓时间(DNT)平均32分钟,比国家要求的标准时间60分钟缩短将近一半,让患者获得更好的疗效。

### 未破裂动脉瘤手术占比47% 区域联动让患者及时就地得到救治

动脉瘤破裂是急性出血性卒中的重要原因。第一医院神经外科副主任陈四方曾到日本留学,2011年学成回国。当时,日本80%-90%的动脉瘤手术是未破裂就筛查出来,而国内正好相反,80%-90%的患者是动脉瘤破了才送到医院手术。回国后,他一直致力于推动动脉瘤的早期筛查,从“治未病”入手,做好卒中一级预防。

近几年,该院神经外科、神经内科联合兄弟科室开展相关筛查,尤其是对有高危因素的人群进行TOF-MRA检查,不注射血管造影增强剂也能获取清晰的脑血管三维图像,和需要“打药”的CE-MRA相比,都能看清楚脑组织脑血管,但更便捷更省钱。这两三年,第一医院未破裂动脉瘤筛查率明显上升,今年1月-8月,该院未破

裂动脉瘤手术占比47%,已接近一半。同时,陈四方多次在国内学术会议上呼吁推行TOF-MRA筛查动脉瘤,并演示如何通过设备自带软件对影像进行后期处理,轻松获取血管三维图像。

绝大多数动脉瘤无需手术,对于有手术指征的动脉瘤患者,第一医院神经外科可以成熟开展开颅夹闭和介入栓塞。“我们的团队两项技术都精通,可以更好地根据患者具体情况采取最适合的手术。”陈四方表示,时间就是大脑,卒中救治必须争分夺秒。该院已和本市及周边地市兄弟医院建立合作机制,尽量通过技术普及、远程会诊或专家现场支援等方式,让病人及时就地得到救治,避免转院耽误抢救最佳时机。

链接

### 介入取栓

#### 昏迷患者次日就恢复活动

神经介入取栓是第一医院神经内科的传统优势项目。第一医院牵头建立的厦门市卒中救治网络覆盖面广,卒中中心与基层医院联系密切,建立了顺畅的衔接机制,对于静脉溶栓后没有取栓条件的医院,或是取栓后急危重症患者,第一医院神经内科兰泉博士团队可以及时赶赴当地医院开展手术,或是将病人及时转至第一医院进一步治疗。

84岁的黄老先生是我国顶级名校的老教授,患病多年。一天清晨6点,老先生突然倒地不起,家人通过监控发现异常后,及时将其送到第一医院救治。当时老人已不清醒,右侧肢体偏瘫,经检查发现脑血管堵塞,情况危在旦夕。兰泉医生第一时间为老人手术取出血栓。术后第二天,黄老先生意识恢复,手脚活动恢复良好。

像黄老先生这样在第一医院接受取栓手术后恢复健康的患者还有很多。王女士突发昏迷急诊入院,检查发现后脑部基底动脉闭塞,基底动脉又称生命动脉,一旦闭塞,病人已是一只脚踏入鬼门关,死亡率高达70%以上。兰泉及时采取介入手术治疗,打通基底动脉。术后第三天,王女士就完全清醒。

脑血管堵了会造成卒中,颈动脉堵了也不容小觑。林先生在家休息时突然没法说话,右侧手脚麻木无力,检查显示动脉粥样硬化导致了左侧颈内动脉闭塞。第一医院及时为其手术开通血管,防止了症状进一步恶化。兰泉博士建议,50岁以上人群尤其是三高人群应重视颈动脉血管筛查,发现血管问题及时就诊。

### 社区筛查

#### 揪出两侧血压不同“元凶”

卢先生时常头晕、左手无力麻木,在社区测血压发现两边胳膊所测血压值相差甚远,进一步检查后发现,其左侧锁骨下动脉盗血严重。卢先生在第一医院神经内科接受支架手术治疗后,症状立刻缓解。

第一医院神经内科陈汉水主任医师介绍,正常情况下,心脏泵出血液,经由颈部血管进入脑部血管,但是卢先生一侧锁骨下动脉狭窄,血液不能通过,无法继续往上流入颈部血管。在社区做颈部血管彩超时发现两侧颈部血管血流方向不同,一侧正常往上,一侧往下。目前第一医院已联合部分社区卫生服务中心开展卒中筛查,建议长期头晕、走路有漂浮感的人及时到社区检查,发现异常尽快处理。

## 2023版 熊猫贵金属纪念币 发行销售

一套共14枚,均为中华人民共和国法定货币

本报讯(记者 陈敏)萌萌的熊猫纪念币,您想带回家吗?近日,中国人民银行正式发行2023版熊猫贵金属纪念币,一套共14枚,其中熊猫普制金银纪念币6枚、熊猫精制贵金属纪念币8枚,均为中华人民共和国法定货币。

据了解,该套贵金属纪念币正面图案均为北京天坛祈年殿,并刊国名、年号;背面图案均为大熊猫攀树场景,并刊面额、重量及成色。同时,2023版熊猫贵金属纪念币的150克和1公斤圆形金质纪念币,150克和1公斤圆形银质纪念币共4枚精制贵金属纪念币,首次应用了光变鳞彩工艺,使币面图案更加生动多彩。另外,今年发行的熊猫精制贵金属纪念币中还有3克和30克圆形铂质纪念币各1枚。

从2019版熊猫金银纪念币开始,熊猫金银纪念币的设计开启了以十年为一个故事的设计模式,每年均以“爱”为主题进行脉络串联,今年熊猫贵金属纪念币所讲述的是熊猫幼崽之间的互相陪伴。

据厦门市青年钱币学会会长王清林介绍:“熊猫币用我国国宝熊猫作为主图,具有很深的文化意义,加上这几年金银币在收藏市场较为火热,具有较高的收藏和投资价值。同时,去年发行的1克和30克铂质纪念币目前在收藏市场的反响较好,今年发行的3克和30克铂质纪念币也是一大亮点。有收藏意愿的市民,可以在规格为3克、8克、15克的金币,规格为30克的银币中根据自身实际情况选择收藏,如有能力也可对每年发行的全套熊猫贵金属纪念币进行收藏。”

目前,2023版熊猫普制金银纪念币正在销售,感兴趣的市民可至中国金币网查询熊猫币购买渠道,也可至工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行、邮储银行等商业银行的贵金属销售渠道进行咨询和购买。此外,2023版熊猫精制贵金属纪念币也将陆续开始销售,市民可密切关注各个销售渠道。



昨日傍晚我市出现火烧云。(本报记者 林松鹤 摄)

## 冷风冷雨 寒意渐浓

### 台风“尼格”和冷空气联手给我市带来风雨天气,拉低气温

本报讯(记者 朱道衡)昨天,鹭岛处于台风“尼格”外围的偏北气流里,东北风劲吹,云幔铺天,阳光若隐若现。气象部门预测,今起三天,“尼格”和冷空气联手出击,给厦门带来持续大风的同时,也送来一轮降水,届时风雨交加,气温也随之下降,市民出行要备好雨具,增添衣物保暖。

今年第22号台风“尼格”前天夜间穿越菲律宾吕宋岛进入南海,总体向西偏北方向缓缓踱步。昨天17时,它的中心移动到厦门南面约一千公里的南海海面上,强度为强热带风暴级,中心最大风力10级。

气象部门预测,未来“尼格”将以每小时5-10公里的速度向西北方向缓慢移动,强度逐渐加强。尽管“尼格”路径还有很大的不确定性,但是它还是会给我们带来明显的天气变化。

昨天的大风天气就是其中之一,监测数据显示,同安区白交祠村甚至出现10级的东北大

风。专家解释,台风是低压系统,冷空气是高压系统,南下的冷空气和“尼格”会形成一个北高南低的气压梯度,气流自然而然地顺着这个梯度,像坐滑梯一样,直冲下来。厦门正处其中,市气象台昨天下午发布大风警报指出,今天白天我市东北风较强,城区风力可达5-6级,阵风7-8级,内海及跨海大桥、高海拔山区则会出现6-7级、阵风8-10级的东北大风。

进入南海的“尼格”还会送来大量水汽,南下冷空气与之交锋,厦门将迎来一轮降雨天气。预计今天白天,我市会出现局部性降雨,随着“尼格”北进,11月1日到2日,降水更为明显,全市或普降小雨到中雨。

雨水和冷空气合力让气温回落,明天城区最高气温跌至22℃左右,夜晨最低气温只有18℃上下。此外,大风天气带来的风寒效应会进一步拉低体感温度,加重寒意,市民要注意保暖谨防感冒。

### 厦门天气

今日最高温 **24**℃

今天 多云到阴天 局部有阵雨 **22℃~24℃**

明天 阴天有小雨到中雨 **18℃~22℃**

后天 阵雨转阴天到多云 **18℃~22℃**

数据来源:厦门气象微信公众号

### 海洋预报

- 高潮时:03时11分和16时33分
  - 低潮时:09时52分和22时26分
  - 表层水温:21.0℃至23.5℃
  - 厦门岛南部海域浪高:1.5米至2.5米 中到大浪
- 厦门海洋环境预报台发布

### 明日

## 9条公交线路调整走向

本报讯(记者 林钦圣 通讯员 林承毅)明日起,集美区浔江路周边的9条公交线路调整走向。厦门公交集团介绍,本次调整将缓解浔江路跨线桥施工期间,浔江路周边道路的交通压力。

具体调整为:

- 694路、M19路:集美学村2、集美学村始发,行至浔江北路南三路口,改经凤林路、凤安路、乐海路接原线路往龙舟池、嘉庚公交场站。返程线路走向不变。
- 906路:集美北海湾始发,行至浔江路乐海路口,改经乐海路(纵三路口调头区调头)接原线路往西滨公交场站。返程线路走向不变。
- 930路、959路:TDK三期、东安公交场站始发,行至南三路浔江北路路口,改经凤林路、凤安路、乐海路接原线路往集美人才市场、高林中路。返程线路走向不变。
- 905路、909路、909路支线、981路:兴才学院、坂头

军部、官地、孚中央公交场站始发,行至浔江北路南三路口,改经凤林路、凤安路、乐海路接原线路往龙舟池、嘉庚公交场站。返程线路走向不变。

906路:集美北海湾始发,行至浔江路乐海路口,改经乐海路(纵三路口调头区调头)接原线路往西滨公交场站。返程线路走向不变。

930路、959路:TDK三期、东安公交场站始发,行至南三路浔江北路路口,改经凤林路、凤安路、乐海路接原线路往集美人才市场、高林中路。返程线路走向不变。

### 新加坡航空

## 开通新厦直飞客运航线

本报讯(记者 谢嘉迪)近日,新加坡航空正式开通新厦直飞客运航线,首航客运航班SQ869顺利从厦门高崎国际机场起飞,抵达新加坡樟宜机场。据悉,航班采用空客A350-900中程客机执飞,每逢周四运营。目前新加坡航空官网、新加坡航空微信小程序

序等各大授权代理及旅行社均已开放对直飞航班的预订。为全力做好新加坡航空客运航班的地面服务保障工作,元翔厦门空港进一步加强远端防控,完善消杀作业流程,增加闭环工作人员的投入与储备,有效缩短了进港航班的保障时间。

## 金门文化旅游驿站 进驻漳州古城

本报漳州讯(特派记者 黄树金)近日,金门文化旅游驿站在国家历史文化街区漳州古城正式揭牌。驿站凸显闽南传统文化要素,将促进漳州与金门两地的交流合作。

走进驿站,不少独具金门特色的文创产品被整齐地摆放在展示柜上,金门知名陶艺家谢华东、王明宗等的陶艺作品也陈列在其中,两边的墙上挂着金门的自然风光、人文风情、

非遗文化等精美图片,能够直观地感受到当地的文化气息。据悉,2018年4月,漳州文化产业发展促进会携手金门县宗族文化研究协会,在金门县金湖镇成功村1号设立了“漳州文创金门驿站”。驿站内陈列了漳州各级非物质文化遗产,如八宝印泥、木偶头雕刻、乐器制作等文创产品,漳州名优特产如茶叶、水仙花等产品。