

关注 世界卒中日

厦门大学附属中山医院神经内科陈星宇主任(右)团队实施介入手术。(本组图/厦门大学附属中山医院提供)



开创 厦门模式

这支“国家队”了不起

厦门大学附属中山医院牵头成立全市介入取栓联盟,持续优化“患者不动医生动”救治策略,强化科研延长卒中患者救治时间窗

本报记者 楚燕 通讯员 石青青

35岁的林先生在海沧上班时突然倒地,被就近送到医院抢救,检查发现大脑中动脉闭塞,诊断为脑梗死,需要尽快介入手术取栓治疗。主管医生立即联系厦门大学附属中山医院神经内科,启动“患者不动医生动”的厦门卒中急救模式紧急施救。中山医院神经内科介入团队成员赶赴海沧,成功帮助患者开通脑血管。术后林先生恢复良好,顺利返回工作岗位。

作为国家高级卒中中心、厦门市卒中质控中心,厦门大学附属中山医院神经内科牵头在全市成立介入取栓联盟。联盟的目的是建立适合厦门特点卒中急救救治模式,让我市危重卒中患者得到及时救治。该科还以临床为基础强化科研开展多模式影像指导取栓研究,这是脑血管介入治疗领域的尖端技术,将救治时间窗延长至72小时,为诸多急性缺血性卒中患者赢得生的希望。此技术获2018年市科技进步三等奖,获评2021年首届厦门市“年度十大医疗创新技术”,并入选厦门大学附属中山医院首届“十大惠民临床新技术”。



厦门大学附属中山医院介入取栓团队。

同步

脑血管出血 微创封堵“拆弹”

脑梗死分为缺血性和出血性两种,脑梗塞需要“疏通”,脑出血则需要“修补”。厦门大学附属中山医院神经外科自2000年在省内率先开展针对出血性脑血管病的神经介入治疗,目前每年出血性脑血管病介入治疗和造影近千台,为厦门之最。

脑动脉瘤是一种典型的高危出血性脑血管病。中山医院神经外科陈铮主任介入团队擅长从“地表”的“水管”(患者大腿或手臂上的血管)开个小小口插入特定导管,把导管推送到脑血管破裂处,再通过导管注入填充物,把破口封堵上,以此成功“拆弹”。

1 发病危急 越早治疗恢复越好

脑卒中,俗称“中风”,80%为缺血性卒中,20%为出血性卒中。对于缺血性卒中,需及时疏通堵塞的血管;对于出血性卒中,则止血为主。

《“健康中国2030”规划纲要》要求加强卒中预防,规范及时治疗卒中,减少残疾发生。国家卫健委等10部门联合实施加强卒中防治工作减少百万新发残疾工程,要求到2022年,设立卒中中心的三级综合医院、中医医院及相关的专科医院常规开展静脉溶栓和取栓技术。

厦门大学附属中山医院神经内科是厦门最早建立的神经病学专业学科,现为省临床重点专科,该科主任陈星宇表示,卒中治疗的主要目的是减残,卒中救治有很强时间依赖性,越早治疗恢复得越好。厦门大学附属中山医院是厦门市卒中质控中心组长单位,在市卫健委指导下,对全市医疗机构卒中治疗质量进行控制,推动全市卒中治疗规范化、标准化、流程化,同时带动社区卫生服务中心预防为主、加强宣教、早期干预,减少卒中发病率,提高卒中救治效果。

2 成立联盟 “患者不动医生动”

血栓堵塞脑血管,引发缺血性卒中。介入取栓是溶栓治疗的有效补充手段。然而,培养一个成熟的神经介入医生周期很长,一般要10年。

厦门大学附属中山医院神经内科开展神经介入技术起步早,陈星宇主任团队积累了丰富的手术经验,近年来不断带动我市其他医院开展该项手术,但是全市神经介入医生总体数量仍不足。

为了推动本地区卒中救治

水平共同提升,让更多卒中患者及时就近得到救治,去年底,厦门大学附属中山医院神经内科牵头成立了厦门市介入取栓联盟,打造1小时互助圈,创新性地提出“患者不动医生动”的救治策略。联盟专家组由各大医院神经介入医生组成,高效配置医师资源,其中厦门大学附属中山医院神经内科专家数量最多,几乎每个月都要奔赴岛内外医院开展手术,为众多患者解燃眉之急。

3 流程智能 实现“书同文车同轨”

静脉溶栓是缺血性卒中救治的重要方法。按照国际标准要求,卒中患者从入院到输注溶栓药物,要在60分钟内完成。在厦门大学附属中山医院,这个时间已缩短至45分钟内。这一变化得益于流程改进。

以前,患者从入院到给药的时间均由人工统计,流程改进后,医院结合数字化医院和5G技术,建立先进的卒中数字化救治平台,在全市率先开展以卒中为核心的信息化建设,急识别卒中可疑人员后,立即进入中风绿色通道,患者戴上专用腕表,开启60分钟倒计时。计时腕表会自动采集患者进入导管室、进入病房等关键节点的时间。实现缩短时间窗、信息自动化、采集无纸化、质控同质化、数据结构化的目标。这既能督促医务人员提高救治效率,也便于后

续收集整理数据,为更好地优化救治流程提供依据。该院在全市率先打通院前急救、院内绿色通道、院外随访的一体化信息建设,把相互割裂、分散的信息、数据统一起来,实现“书同文、车同轨”。

陈星宇透露,厦门大学附属中山医院神经内科正在几个社区试点,推广相关智能设备,希望能将卒中患者管理延伸至社区,建立救-医-康-防,医院+社区+个人的一体化闭环就医模式。“目前我们正在做软件升级,争取将医院建档的数据库与社区卫生服务中心联网,并向全市推广。”陈星宇表示,“这样一来,医院之间,专科医生和社区医生之间、医生和患者之间的沟通更加顺畅高效,有助于对我市卒中患者进行更精细化的整体治疗,为政府的医疗决策提供数据支持,实现减少发病率、延长健康寿命。”

专家学者聚厦研讨运动医学 国际骨科运动医学与关节镜外科论坛召开,第一医院参与承办

本报讯(记者 楚燕 通讯员 李欣)10月27日-30日,第18届国际骨科运动医学与关节镜外科论坛(IPOSMA)在厦召开。本届大会由上海市医药卫生发展基金会主办,复旦大学附属华山医院、复旦大学运动医学研究所和厦门大学附属第一医院联合承办。

IPOSMA大会是目前中国运动医学界最具影响力的品牌会议。本届大会大咖云集,专家学者围绕运动医学“功能至上、早期康复、重返运动”的宗旨,聚焦骨科运动医学相关热点、难点问题深入探讨和广泛交流。

厦门大学附属第一医院

运动医学起步早,是福建省最早开设运动医学亚专科的医院之一,在运动康复管理、改良杂交人工韧带 ACLR、单髁置换以及跟腱损伤治疗等方面积累了丰富的经验。今年1月,第一医院正式成立骨运动医学科,陈世益名医工作室也在该科成立。科室致力于打造“精准微创、快速康复”特色专科,短短半年多,该科郭斌主任团队就开展了千余例手术,以日间手术为主。未来,该科将重点关注运动创伤、运动康复、运动促进健康、运动营养等亚专科建设发展,持续提升技术水平,提供更优质的医疗服务。

厦门大学附属中山医院 到灌口开展多科室义诊

本报讯(通讯员 李国良 记者 应洁)昨日,厦门大学附属中山医院携手灌口镇在第一社区、第二社区开展“爱心服务、健康为民”为主题的义诊活动,为辖区居民提供内、外科常见疾病的诊断与咨询,以及血糖、血压初筛等服务。

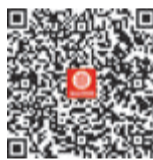
由厦门大学附属中山医院胸外科、骨科、儿科等科室主任医生组成的义诊服务队耐心解答群众咨询。该院胸外科主任医师、医学博士柯孙葵现场为居民普及肺癌病因预防、早期肺癌筛查手段等方面知识。



厦门疾控发布健康提醒: 7天内有福州市旅居史 须严格落实三天三检

本报讯(记者 陈蕊)昨日,福州市召开新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会,介绍最新情况。发布会介绍,10月22日至29日24时,福州市累计报告无症状感染者537例,确诊病例44例,当日新增150例。目前,全市划定高风险区5个,中风险区69个。厦门市疾控中心要求近7

天内有福州市旅居史的人(返)厦人员,严格落实三天三检(含落地检),非必要不参加聚集性活动,不进入人员密集的公共场所。扫码了解详情



扫码了解详情

我市在闭环管理人员中 检出1例确诊病例

本报讯(记者 陈蕊)记者从市疾控中心获悉,10月29日9时至30日8时,我市在重点人群例行核酸检测中检出1例确诊病例(轻型),系闭环管理场所保洁人员,已转运至定点医院隔离

治疗。该病例自10月8日进入闭环以来,每日核酸检测结果均为阴性,无社会面活动轨迹,经研判,无社区传播风险。新冠政策咨询专线 0592-3279055。

10月29日0时-24时 我市新增 13例境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈蕊)据省卫健委、市卫健委官网消息,10月29日0时-24时,福建省报告新增境外输入确诊病例14例(福

州市1例,为无症状感染者转确诊;厦门市13例)。当日报告新增境外输入无症状感染者4例(福州市4例);解除隔离5例。

今日我市开放 15个疫苗接种点

本报讯(记者 陈蕊)今日,我市有15个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健

康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。扫码了解详情



扫码了解详情

[全力争创全国文明城市]

同创典范城市 共享文明成果

中共厦门市委文明办 厦门日报社(宣)