



厦门兴起城市运动新空间

运动休闲一站到位

格兰优速卡丁车体育世界让你一次嗨过瘾
卡丁车、VR、电竞体育、射击射箭、室内网球、特色美食，



体验飞驰卡丁车，感受速度与激情的碰撞。



格兰优速拥有五大功能区，囊括了20多个娱乐项目。

谁说厦门只有“慢生活”，多元更是潮旅厦门的印证。如今，厦门悄然兴起一种城市运动新空间，不仅能让你体验许多不同的体育休闲项目，也能和朋友一起喝个下午茶，拿起弓箭、篮球、保龄球、网球“秀上一手”，还能戴上VR眼镜，畅游神奇VR世界……在厦门，体育已经不仅仅是简单的体育锻炼，更逐渐成为一种新的场景。作为厦门首屈一指的城市运动新空间，“体育+”的模式在格兰优速卡丁车体育世界生根发芽，萌发出更加广阔的可能。在“专业专注”的格兰优速卡丁车体育世界里，厦门的速度与激情持续上演，炫酷竞技的快感持续制造。

A 潮玩聚集地 五大功能区畅玩

篮球、高尔夫、保龄球、台球、射箭、唱吧、街机电玩、卡丁车、VR游戏、泰式拳击、魔力推球、体感足球、极限滑雪、饮品美食……位于厦门明发商业广场内的格兰优速卡丁车体育世界，是目前福建省内唯一的室内专业卡丁车俱乐部，致力于打造中国赛车界的潮流生活社区，构筑赛车与潮玩互融共生的城市生态圈。该场馆拥有占地一万平方米的超大空间，以专业的卡丁车为基础，辅以餐酒吧、卡丁车培训中心、卡丁车装备中心等五大功能区，囊括了20多个娱乐项目，可举办各类团建活动、生日派对等，最多可容纳300人，是深受年轻人潮人的时尚运动聚集场所。



B 飞驰卡丁车 感受肾上腺素燃烧

俱乐部提供的200cc四冲车，最高时速可达60公里，但由于车型小巧，卡丁车又是敞开车，车底板距路面仅4厘米，车手感觉的速度要比车辆实际速度高2-3倍，有风驰电掣的刺激感。转弯时，还会产生F1转弯时具备的G值(离心力)。此外，沥青铺制的400米赛道汇集了高速、中速、低速等全系的弯道，让整个驾驶过程更加有趣。

在格兰优速，处在“C位”的不只是赛车，更有VR制造的超现实虚拟宇宙。戴上专业VR眼镜，精彩的3D虚拟世界尽显眼前。沉浸式玩法更是令人上头，VR双人蛋椅、双人360°座椅、超级舰艇、雷霆对战等多款VR游戏，让你不仅挥洒汗水体验惊险刺激，更切身感受科技化与未来感的双重加持。

文/木木
图/格兰优速特提供

小贴士

目前，格兰优速特推出268元/人的畅玩套餐，包含VR世界、体育竞技、卡丁车等全场24项游乐项目不限时、不限次(离场作废)畅玩，还可获赠卡丁车定制雪糕一支;更有59.9元/人(10糕一支)的生日派对套餐(套餐内容仅供参考，敬请以店内宣传为准)。感兴趣的朋友可前去体验。

秋冬进补 养生美馐暖心来袭



火山青稞烩双珍



佛跳墙



传统北京果木烤鸭



滋补暖胃羊肉煲



番鸭脚血煲汤

文/本报记者 李青 叶鹏
图/各酒店及餐厅提供

立冬一过，炎热的厦门终于褪去暑意，正式加入“秋冬的群聊”。俗话说“秋冬进补，来年打虎”，这意味着人们将在这个时节正式开启补冬御寒的饮食方案，诸如烤鸭、羊肉炉、佛跳墙等纷纷登场。厦门各大酒店及餐厅也陆续推出适合秋冬进补的菜品，每一道都透露着暖暖的秋冬滋味。

火山青稞烩双珍

品鉴地:海悦山庄酒店

作为第二届广州美食节的金牌菜肴，火山青稞烩双珍精选西藏青稞、墨西哥湾南美参和巴基斯坦深海鱼胶，经过专业料理，浸润在浓稠金黄的汤水里，一起倒入事先加热过的石锅，刹那间汤汁沸腾，烟雾缭绕。品尝时气氛热烈、浓香扑鼻，软糯可口，仪式感满满。南美参补气血，花胶滋阴助阳，青稞补脾胃，是不可或缺的养生佳肴。

佛跳墙

品鉴地:悦华酒店

历经三个多月的升级改造，悦华展鸿阁中餐厅如今焕新归来，并荣获凤凰网金梧桐中国餐厅指南·一星。要说展鸿阁点单率最高的一道菜，非佛跳墙莫属。选用鲍鱼、干贝、海参、花胶、鸽蛋、花菇等原料，放入用十几种原料炼足8小时而成的浓汁，加陈年花雕酒，成就浓郁醇香的滋味。在“2017年金砖国家领导人厦门会晤”双边宴会上，作为体现“福建特色、厦门味道”的代表佳肴，悦华佛跳墙获得了国内外元首、嘉宾的一致称赞。

传统北京果木烤鸭

品鉴地:安达仕酒店

凯悦酒店集团招牌的北京烤鸭再次升级，结合本地灵感，带来熟悉却又神秘的味蕾碰撞。从鸭子的挑选、果木的选择到传统挂炉烤制，每一步的严格甄选，皆为再现经典口味。遵循传统挂炉烤制75分钟，鸭皮入口即化，鸭肉紧致嫩香。配上本地的酸梅酱及主厨自制的枇杷酱，这一



桂圆板栗烧牛尾

口，是由北至南的传承。

桂圆板栗烧牛尾

品鉴地:艾美酒店

乐美中餐厅立冬上新多款美食，如传统官府菜——桂圆板栗烧牛尾。每天新鲜运到店的黄牛尾，清洗过后加上桂皮等香料焯制30分钟以去除腥味，再取板栗的清香及桂圆提味。上桌时的桂圆板栗烧牛尾，带着新鲜出炉的馥郁。牛尾已经十分软烂，一扯就能脱骨，满满都是胶原蛋白。板栗和桂圆则软糯香甜，酱香惹人回味无穷。此外，南瓜汁藜麦百合参和冬天少不了的雪花肥牛小火锅，都是秋冬进补的好选择。

滋补暖胃羊肉煲

品鉴地:海景千禧大酒店

精选肉质细嫩的黑山羊肉，味道鲜美，富含蛋白质、氨基酸，冬季食之能提高机体抗病能力。酒店大厨将羊肉洗净水洗净去腥，爆炒至香，再加入肉姜、马蹄肉、胡萝卜、红枣、党参、杞子、黄芪等调汤炖煮。一端上桌便是香气扑鼻，让人食欲大开。滋补元气、鲜香味美，伴你度过暖心的冬天。

番鸭脚血煲汤

品鉴地:鼎宴文园店

秋冬进补是闽南人的季节传统，闽南菜餐厅鼎宴将厦门传统药膳汤进行改良，融合番鸭和血鳗，在山海搭配的食材中，加入黏稠有胶质的蹄脚，熬制成的番鸭蹄脚血鳗汤达到了口感和营养搭配上的完美结合。另外，店里的鼎宴封鸭、翔安猪肚草、海捞土猪手、羊肚菌炖香螺等特色菜，也是秋冬进补佳选。

业界动态

“壹鹭同行 闪耀追光” 厦门W酒店举办一周岁生日庆典



近日，以时尚与设计感著称的厦门W酒店迎来了开业一周岁生日庆典。活动庆典以一场唯美而充满个性的服装秀拉开帷幕，伴随着创意十足的答谢晚宴和动感炫酷的周年倒计时点灯仪式，点燃当晚的璀璨瞬间。

周年庆的开场在酒店大堂举行，以《黎明之前》为主题的2022年BOJUN BY CS时装大秀，一件件饱含创意的作品在模特们的展示下，呈现了新人类对时尚的别样态度。之后，酒店为现场来宾呈上“趣味无限”的W饮食享受，全息投影与音乐结合的晚宴开场表演，别具匠心的上菜秀，让宾客进入了一个充满趣味的美食秀场。从炙烤北海道带子的细腻醇香到油封闽南老牌姜母鸭的肉嫩多汁，每道菜都给舌尖带来不一样的享受。倒计时的点灯环节，在全部灯柱一同闪耀的瞬间，厦门W酒店正式开启了新的旅程。

金水桶足浴进驻集美 推出开业优惠

日前，金水桶足浴城厦门博苑店正式开业。该店位于集美区灵玲马戏城旁，集养生足浴、头疗采耳、按摩推拿、水疗spa、观影休闲、美食品鉴等于一体。足浴城总经理李智超介绍，金水桶足浴追求人与自然的养生之道，致力于打造五星级养生足浴城。室内装潢方面，采用典雅中西结合的现代风格，让消费者步入店内即有舒适、优雅的感觉。服务团队方面，特别组建了一批优秀的健康管理团队，如高级采耳师、从事足浴理疗5-8年的星级团队，以及从事中医理疗8-15年的养生理疗团队等。此外，店内还设有24小时的自助餐区，汇集本地的特色早晚餐面食小吃、热食点心以及原切沙



朗牛排等自助餐。

目前，仅需149元，即可抢先体验60分钟的足疗按摩服务及豪华自助餐、影视厅观影服务。更有充值1000元送300元、充值2000元送700元等会员充值优惠。

麦当劳新升级巨无霸 “开麦巨有聊”开讲

11月2日，麦当劳中国正式推出新升级巨无霸，对巨无霸的烹饪工艺和产品口感进行了优化，并延续了巨无霸的高品质食材、经典搭配和专属巨无霸酱。乒乓球世界冠军马龙也正式加入麦当劳中国新一期的“明星热爱之选”，和其他巨无霸爱好者一起，品尝“细节层层拉满，霸气一口到位”

的新升级巨无霸，传递美味与热爱。同时，麦当劳中国还发起“开麦巨有聊”特别企划，从经济指数到打工人的避风港，从全球供应链到灵魂酱汁，分享有趣又有料的巨无霸故事。即日起，消费者可通过苹果播客、小宇宙、喜马拉雅、网易云音乐搜索“巨有聊”收听并订阅读。

燕安居打通全产业链 重新定义“鲜”燕窝



11月3日，以“鲜燕窝·新纪元”为主题的2022燕安居19周年品牌盛典在厦举行。

会上，燕安居进一步明确品牌重要战略规划，将逐步针对中国“现炖燕窝”消费市场精耕细作，从品牌营销、终端形象建设、互动体验等多个维度进行深度打造。同时，发布了燕安居现炖“鲜”燕窝系列的第四代升级产品，再次刷新燕窝“鲜”定义。预计在今年12月，消费者就能通过燕安居遍布全国的600多个销售终端，享用到此款新品，尽享来自东南亚的天然“鲜”味。

培伦骑士托育园 打造幼儿周末欢乐城堡

近日，由台湾巧可丽幼儿教育机构投资的培伦骑士托育园，特别在周末推出适合1-4岁幼儿的“Baby欢乐城堡”。针对幼儿低龄的特点，培伦骑士对场所进行了多功能设计，从空间设施，到家具、玩具、教具都是环保迷你定制，并开设了包括乐高积木、步行区、感觉统合区、小厨房区等七大游戏区。据介绍，新推出的“Baby欢乐城堡”特别结合现代时下热门的学习方式——场馆学习，以主题化的场景布置为幼儿提供丰富的学习资源，内容



涵盖蒙氏巧手、艺术创作、音乐律动、阅读游戏、沉浸美语、感觉统合、体能游戏等，达到边玩游戏边学习的目的。

宝姿集团设立慈善基金会 修缮蔡氏古民居文化瑰宝

11月6日，宝姿集团的宝姿蔡安敏慈善基金会，在鼓浪屿与泉州南安市人民政府正式签署框架协议，为泉州南安市蔡氏古民居建筑群提供支持，共同修缮及发展古代建筑群。

据了解，蔡氏古民居坐落于泉州南安市，最初由19世纪初非律宾侨领蔡资深与父亲蔡启昌所建。居落规模庞大、布局科学、雕梁画栋、题刻隽永，融合营造技法的精妙与雕琢内容的古博，集中体现了闽南侨乡文化，是中华民族的文化瑰宝。蔡氏古民居承载着



蔡氏家族的传奇历史，代表着发奋图强的足迹、乐善好施的义举、革故鼎新的创造力，也是如今的宝姿集团深耕文化时尚产业保存文明火种的洞见。