

文/陈鹤隆

现如今,随着社会节奏加快,经济和工作的压力也越发放地增大,导致越来越多的男生因为大部分的时间和精力都献给了工作。两点一线的生活节奏,导致他们很少有机会接触到更多的女生。再加上对于恋爱认知、恋爱能力的薄弱,不会聊天,没自信。所以很多男生年龄越来越大却还一直处于单身状态。从本报遇见婚恋网的相亲数据中发现,不止大龄单身女性被贴上“剩女”的标签,越来越多的大龄单身男性也成为相亲潮关注的焦点。找对象对大龄剩男来说似乎成了一种奢望,而且谈恋爱就好比一场没有硝烟的战争,大龄剩男想要脱单就要“杀出重围”。

80年的高先生是一名网络工程师,家里数次为其安排相亲,但常年与数据交流的他见到女生后不知所措,每次相亲后都没了下文。高先生很苦恼:“我也想谈恋爱,每次相亲,我还特意准备了一些话题,可真到了现场我连话都说不清楚。”国家婚恋咨询师郭老师分析:“很多大龄单身男性,并不是不想结婚,他们常常掌握不了相处的技巧,导致迈入大龄剩男的行列。大龄男青年要想成功恋爱不是没有办法,关键在于对自己和女性要有一定的认知,对婚姻有自己的方向和正确的理解。个人方面,在内要提高情商,在外要讲究技巧,多总结失败经验,大龄常常会比小龄男性更具备魅力。”

## 大龄男青年相亲有诀窍 掌握方法助力成功牵手



### 择偶标准明确 “眼缘”不该成为首要标准

许多大龄男生常说“我没什么要求,只要感觉来了就好”。其实这类型男士往往最难找到对象,他们对婚姻的理解存在偏差,觉得男人要先立业再成家,又或者觉得婚姻是恋爱的坟墓等等。在寻找伴侣的路上,他们也没有一个积极良好的心态,对自己适合什么样的伴侣一知半解,并没有清晰的认识。

记者从遇见婚恋网了解到,相亲市场上,相比父母们最在意的是对方的家庭背景和房车情况,很大一部分大龄男生往往更在意对方的长相如何、有没有眼缘、对方是不是自己喜欢的类型等。除此,他们在乎的还有对方的性格、对方的三观是否和自己一致以及是否有共同话题等。如果这几项不达标的话,那他们会选择放弃,哪怕对方经济条件和家庭背景都很好。

78年的张先生对自己的择偶需求很模糊,一味地认为要找个“有眼缘”的,家里给他介绍相亲对象,经常接触一两次以后,就因为忍受不了对方某个小缺点而放弃,最终变成大龄剩男。经朋友介绍,他来到遇见网。郭老师在了解他的情况后,给出了建议:“首先要明白婚姻不是只有‘眼缘’就可以幸福的。要明确什么样的对象才适合自己,对自己的需求要有明确的认知,才能有的放矢地寻找和展开追求。两个人是否能走到一起,应该是双方在交往的过程中经过深入了解后决定,第一感觉往往不靠谱,它的可变性非常大,很可能换一种穿衣模式或者换一种表达方式就完全改变了原本给人的印象。所以,不要执迷于所谓的‘眼缘’和感觉,明确自己的择偶需求才是相亲成功的必要条件和重要前提。感性 with 理性结合才能有好的开始和稳定的后续。”

### 放弃舒适圈 拓展异性社交范围

对于大龄男性脱单困难这一情况,记者采访了几位遇见网的会员,在采访中发现大部分是由于工作繁忙、社交圈子狭窄、单位内部员工男女比例失衡等原因造成。“我在银行工作,平时工作很忙而且也

挺累,虽然父母老是催我快点恋爱结婚,但是我下班后就哪都不想去”,周先生在采访中表示。无独有偶,81年的胡先生是厦门某央企的一名工程师,“我们公司是建筑行业的,公司同事都以男同胞为主,平时也没有什么交际圈,面对父母的各种催婚,我也很着急。”

太多的男生找不到女朋友是因为自己的社交范围太过狭隘,要么自己的圈子内没有女性朋友,要么工作太忙缺乏时间。这个时候,必须不断地扩展异性交往圈。或许有人会问,每天的社交时间太短,应该如何拓宽自己的交友圈?随着科技的不断发展,社会已经进入网络化,这为人们扩展朋友圈结交新的异性朋友提供了很好的前提,人们可通过各类社交软件来拓展自己的朋友圈。如果认为网络可信度不高,那么可经朋友介绍,或者通过相亲等面对面的形式来拓展自己的社交圈子。想要摆脱单身,势必就得先脱离原有的交友圈,不能一直让自己处于不变的环境中。

### 提升个人魅力 多方面加强软实力

老家在湖北的徐先生年轻时独自来厦创业,前几年因为一直忙事业,忽略了家庭生活,有过一次失败的婚姻。但在此之后,45岁的他没有放弃婚姻,总结了前一次婚姻的失败经验,并且长期坚持阅读健身,一直保持着个人魅力。在遇见网活动上,他认识了一位美丽的女生,对方第一眼看到徐先生就对他一见钟情,反过来向男士展开了热烈的追求。最后两人牵手成功,感情发展稳定。

工欲善其事必先利其器。男性的个人魅力一直以来都是吸引异性的重要因素,男性在上了年纪之后,更应当注重提升自己的修养及魅力。男性的魅力可以从他的外形、衣着、谈吐、兴趣爱好等多方面展现出来。独立、有主见、上进这些特质都是男性魅力的加分项。

除了外在打扮,好的谈吐、见面时表现出的修养和风度是非常重要的。在参加活动以及和异性见面前,单身朋友应该多注重加强自己说话的技巧、多培养自己的兴趣爱好等,这样才容易在活动和交谈时吸引对方的注意。另外在谈话时也应善于倾听、尊重对方,这些都有利于提高相亲的成功率。



帅哥靓女榜 陈鹤隆/整理

### 何先生

出生日期:1992年  
身高:173cm  
籍贯:厦门  
学历:硕士  
婚姻状况:未婚  
工作背景:事业单位  
月收入:15000+  
房车:岛内已购房  
家庭背景:父母在职,独生子  
兴趣爱好:旅游,运动,美食  
性格评价:何先生性格独立稳重,踏实上进,对未来有详细的规划。希望找一位积极乐观,工作稳定的女士为伴。

### 黄小姐

出生日期:1990年  
身高:160cm  
户口:厦门  
学历:本科  
婚姻状况:未婚  
工作背景:事业单位  
月收入:10000+  
房车:岛内已购房  
家庭背景:父母经商,家境优越  
兴趣爱好:旅游、音乐、健身  
性格评价:黄小姐开朗乐观,通情达理。希望找一位积极阳光,三观一致的男士为伴。

### 孙先生

1983年,身高170cm,未婚,本科学历,国企,已购房购车,泉州人,在厦门定居,父母已退休。希望找一位性格温顺、顾家孝顺的女士为伴。

### 石小姐

1996年,身高163cm,未婚,本科学历,银行职员,厦门人,父母在职,独生女。希望找一位有上进心、责任心,阳光乐观的男士为伴。

### 胡先生

1985年,身高175cm,离异,孩子跟对方,本科学历,公务员,已购房购车,厦门户口。希望找一位体贴文静,孝顺父母的女士为伴。

### 徐小姐

1972年,身高166cm,离异,女儿已成年,本科学历,国企,已购房购车,厦门人。希望找一位大度包容,三观一致的男士为伴。

### 冯先生

1978年,身高173cm,未婚,硕士学历,事业单位,江苏人,定居厦门,父母国企单位,兴趣爱好:健身,篮球,旅游。希望找一位性格随和,在厦门发展的女士为伴。

### 柯小姐

1990年,身高165cm,未婚,本科学历,教育行业,南平人,定居厦门,父母自营,性格活泼开朗。希望找一位有孝心,上进,积极向上的男士为伴。

### 赵先生

1995年,身高170cm,未婚,本科学历,私企财务,龙岩人,独生子。希望找一位温柔善良、工作稳定的女士为伴。

### 曾小姐

1987年,身高155cm,未婚,大专学历,私企策划,厦门人,父母已退休。希望找一位诚恳踏实,有责任心的闽南籍男士为伴。

### 赖先生

1990年,身高168cm,未婚,本科学历,教师,厦门人,岛外已购房,有个弟弟,父亲经商,母亲全职。希望找一位性格合拍,有眼缘的女士为伴。

### 陈小姐

1989年,身高158cm,未婚,本科学历,事业单位,已购房,厦门人,独生女,父母已退休。希望找一位大方开朗,条件相当的男士为伴。

如果您对以上单身男女感兴趣,欢迎拨打热线  
**13395033520**

### 红娘支招

陈鹤隆/整理

## 相亲中常见的七个雷区

在相亲的过程中不少男青年会遇到这样的情况:相亲初始,两人印象还挺好,可随着接触频率的升高,对方最终却给予了否定的答复。为什么随着时间的推移,对方会选择放弃呢?遇见网情感顾问总结了在相亲中最容易犯的错误。希望单身男青年小心,千万别踩这些雷区。

### 一、出现小动作

相亲的时候切忌频繁变动坐姿,切忌抖腿,摇头晃脑,不要左顾右盼,这些小动作都非常容易引起别人反感。这些小动作往往自己很难意识到,平时很多人已经习惯小动作,却给对方留下了不好的印象。男生相亲失败有一部分重要原因是因为小动作太多,让女生看上去觉得很不沉稳。

### 二、紧张,缺乏自信

约会对象时要表现得自信,千万不要紧张,紧张容易出糗。心态调整好,就像面对着一个普通朋友。见面时少说话多倾听,尽量让对方较少的语言中判断出更多信息,比如对方是否对你有好感,对方是慢热型还是内敛型,对症下药有助于你们的发展。

### 三、着装太随意

穿着打扮非常影响自己给予对方的第一印象,穿着随意会让对方认为你不尊重她。当然着装也不需要太正式,可以稍微休闲一点,不穿奇装异服,干净整洁最好。相亲约会需要多注重自己的穿着和外表打扮,为自己加分。

### 四、追求速战速决

很多人认为相亲就是以结婚为目的,就应该速战速决,在两人首次见面的时间了解一切应该了解的信息,并当场决断是否继续交往。所以在第一次见面的时候就

问了很多对方个人的私人问题,给对方造成压迫感。即便是相亲也需要循序渐进的了解情况,多次接触,速战速决的态度很容易吓跑女生。

### 五、频繁相亲

相亲的目的是找一个合适的对象,在“质”不在“量”,相亲太过于频繁,时间久了容易让人产生一种应付的心理状态,可能发展到麻木,甚至抵触。所以要避免频繁相亲。

### 六、要求太苛刻

与盲目相亲相反,要求太苛刻也是雷区。有些男生的要求很高,这样很大程度上降低了相亲的成功率,适当地调整自己的要求,去掉一些华而不实的条条框框,要求别人的同时也要对自己有所认识,认清自己是否能满足对方的要求。

### 七、话题太随意

在聊天过程中,不要只顾自己的感受,只聊自己感兴趣的话题,要站在对方的角度思考,多聊她喜欢的话题,最好是能够找到共同话题。聊天是两性交流最关键的环节。如果聊天能顺利,那发展的可能性就变得很大。

### 郭彩霞

国家婚恋咨询师,拥有9年婚恋经验。能快速精准筛选匹配,已成功无数男女走进婚姻殿堂。你给我一份信任,我还你一生幸福。

遇见幸福专线:  
**17706005089**  
**0592-5561656**



### 成功故事

陈鹤隆/整理

## 敞开心扉 拥抱爱情

### 曾先生

1987年 身高173cm IT工程师 未婚

### 徐小姐

1988年 身高162cm 国企职员 未婚

徐小姐的母亲对女儿的终身大事十分操心,苦于身边没有可认识的男青年,便来到遇见网,希望能帮她找到合适的对象。徐小姐刚开始对于父母的逼婚与频繁介绍对象的行为十分反感,红娘老师通过阿姨邀请女生见面交流,和她交谈了近3个小时,终于让徐小姐明白母亲的苦心,并且同意尝试相亲。曾先生是徐小姐的第二个约会对象,他是较稳重踏实的男士。见面时,徐小姐靓丽的形象和待人接物的小细节给曾先生留下很好的印象。老师建议曾先生趁热打铁,不要错过和徐小姐进一步发展的机会,并多次与两人牵线,约双方私下见面。经过一段时间的交往,徐小姐对男士的感情越来越深,在今年3月份,两人终于牵手成功。目前,二人已经稳定交往6个多月,考虑在明年订婚。

**红娘点评:**在相亲阶段,常常会遇到父母着急操心,儿女却不以为意的情况。父母应当能与子女沟通,给予他们去认识、接触异性的信心和勇气。只要能敞开心扉,主动去认识新的人,相信离幸福就不远了。

心扉,主动去认识新的人,相信离幸福就不远了。

### 曾先生

1985年 身高170cm 公务员 未婚 厦门人

### 王小姐

1987年 身高167cm 国企职员 未婚 湖北人

曾先生和王小姐二人从外形条件来看颇为登对,却在相识和交往的过程中遇到了一些小插曲。曾先生的家里人希望他能找一位在厦门稳定生活工作的伴侣,当老师将王小姐引荐给他时,曾先生对她的各方面条件都满意,却害怕对方是省外的问题过不了家人那一关。在情感顾问的指导下,曾先生经过一番思虑,最终决定见面,二人交谈得十分合拍。相处半个月后,男生主动向女生坦诚了自己的顾虑,王小姐表示理解,并希望可以一同努力得到家人的认可。王小姐在初见家长时大方有礼的表现深得男方家中长辈的欢心,稳定交往5个月,在今年国庆举行了婚礼。

**红娘点评:**相亲时,不要被自己事先设定的条件限制了见面的机会,别因为一些不是重点的条件不匹配而轻言放弃,给对方一个交往接触的机会,或许就能收获一份属于你的幸福。

### 活动预告

## 线上交友会11月11日举行

活动时间 11月11日 19点30分

报名方式 线上微信群

报名条件 只要您是大专以上学历,拥有正当职业,年龄在22岁以上均可报名参加。

报名方式 1、企业报名:拨打15859256773。

2、微信报名:关注遇见婚恋网微信(yjhlw520)回复“线上交友会+姓名+性别+年龄+职业+学历+手机号码+微信号”即可报名。

3、网站报名:登录遇见婚恋网(www.yujian520.cn),在网站相关活动页报名。

4、热线报名:拨打13395033520

**注意事项** 所有报名信息将进行审核,审核通过后,工作人员将以电话的形式逐一通知活动时间和活动内容,敬请期待!