

我市检出1例确诊病例 系外地入厦人员

本报讯(记者 陈苑)记者从市疾控中心获悉,11月12日0时至18时,我市检出1例新冠肺炎确诊病例(普通型),系非闭环管理重点人员筛查发现。该病例现住址为湖里区穆厝社332号,11月8日-10日核酸检测结果均为阴性,11日晚检出阳性后即闭环转运至定点医院隔离治疗,12日诊断为新冠肺炎确诊病例。活动轨迹主要涉及:

- 11月9日 17:44 乘坐3U8031航班抵达厦门。 11月10日 9:39-9:41 阿庆包点(穆厝社327-103号),9:45-10:07BRT快1线(市政服务中心站-火车站),10:10-10:16 厦禾路899号罗宾森南门店,10:41-10:55 罗宾森A区18号邮资店,11:26-11:35 BRT快3线(金榜公园站-文灶站),11:35-11:55 BRT快1线(文灶站-市政服务中心站),12:10-12:36 杨大姐骨汤大碗面(穆厝社323-102号),17:45-17:46 家琪干货店(穆厝社261-101号),17:46-17:48 重庆鲜面店(穆厝社228-101号),17:48-17:49 穆厝社204-103号。 11月11日 10:50-10:56 天维康医药穆厝分店(穆厝社378-101号),11:12-11:31 杨大姐骨汤大碗面(穆厝社323-102号),16:58-17:03 湖里区金湖路

668号4号门核酸采样点,17:28-17:30 穆厝社204-103号,17:31-17:32 晨阳生鲜超市(穆厝社319-101号)。

请有上述活动轨迹交集的人员,立即报告属地疫情防控部门,严格做好个人防护,非必要不外出,配合进行流调等疫情管控措施。如隐瞒相关接触情况造成疫情传播扩散等不良后果的,将依法依规追究责任。

记者另悉,为贯彻落实国务院联防联控机制《关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施 科学精准做好防控工作的通知》要求,厦门市从11月12日起,对密切接触者,将“7天集中隔离+3天居家健康监测”管理措施调整为“5天集中隔离+3天居家健康监测”;不再判定次密接者,对目前在隔离的次密接者解除隔离;不再划定中风险区;对入境人员,将“7天集中隔离+3天居家健康监测”调整为“5天集中隔离+3天居家健康监测”。下一步,我市将持续优化疫情防控措施,科学精准做好各项防控工作。

新冠政策咨询专线:0592-3279055 思明区疾控中心:5906390 湖里区疾控中心:5662806 集美区疾控中心:6289929 海沧区疾控中心:6512842 同安区疾控中心:7362711 翔安区疾控中心:7886970

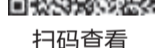
11月11日0时-24时 我市新增13例境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈苑)据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,11月11日0时-24时,福建省报告新增境外输入确诊病例13例(厦门市13例)。当日报告新增境外输入无症状感染者3例(福州市3例);解除隔离11例。

今日我市开放10个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑)今日,我市有10个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”

微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。



扫码查看

市消防科技教育馆开放预约 市民可打电话以团体形式预约参观

本报讯(记者 罗子泓 实习生 林家佳)全省规模最大的消防科普教育基地——厦门市消防科技教育馆日前免费开放预约,市民可致电0592-6800119,以团体形式预约参观。

厦门市消防科技教育馆设消防互动体验区、消防知识科普区、消防历史展区等三大区域。其中,消防知识科普区和消防互动体验区运用最新声、光、电、触控、体感等技术,直观呈现消防科技原理及常见自然灾害应急处置等常识与技能。

需要注意的是,预约成功后,参观者还需填写申请表,具体事宜可在电话预约时咨询工作人员。另外,参观人员需持48小时核酸检测阴性证明进馆,高风险地区及黄码人员暂不接受。

厦门市消防科技教育馆开放时间:9:00-10:20、10:30-11:50及14:30-15:50、16:00-17:20。119消防宣传月,即本月期间,场馆每日开放参观。12月起,每周二为检修闭馆日。

筑牢“防火墙” 拧紧“安全阀” 厦门融通白鹭宾馆开展消防应急综合演练

本报讯(通讯员 邓卫中 魏丽珍)为增强全民消防安全意识,11月11日上午,厦门融通白鹭宾馆联合思明区消防救援大队、思明区人社局、开元街道办事处、开元派出所、开元城管中队、虎溪社区居委会等多家单位,在白鹭宾馆举行了以“抓消防安全,保高质量发展”为主题的2022年“消防安全月”宣传教育暨消防应急综合演练活动。辖区消防安全重点单位消防安全责任人、管理人员和宾馆员工等共计200余人参与演练活动。

演练开始前,思明区消防救援大队讲师王立章为大家进行了消防安全知识授课。本次演练模拟宾馆13楼餐厅厨房突发火情。发现火情后,宾馆立刻启动消防安全应急预案,组织员工和客人向安全地带撤离。同时,思明消防救援大队接警后,迅速出动赶赴现场进行扑救。宾馆微型消防站迅速指挥滞留于宾馆内的人员进行疏散逃生,并协助消防指战员用担架运送“伤员”有序撤离……10分钟后,“大火”被成功扑灭。

停水通知

因自来水管网接通的需:集美区灌口第一社区、灌口卫生院、凤山庙、灌口邮电局及周带一带定于2022年11月14日23:00至11月15日6:30停水。 因自来水管网冲洗的需要:1.思明区万寿路、文灶巷、公园西门、公园北门定于2022年11月14日22:00至11月15日3:00降压供水或停水;2.同安区大横街、松柏林、同新路两侧商家、住户及单位定于2022年11月14日22:00至11月15日5:00降压供水或停水。 请您在停水前及时做好储水准备(遇雨顺延),并相互转告,因此造成不便,敬请谅解! 服务电话:96303 厦门市水务集团有限公司 2022年11月13日

海沧半马 今早开跑

共有19934名选手报名参赛,赛道沿线增设降温喷淋点

本报讯(记者 林岑)今早,2022厦门海沧半程马拉松赛将在海沧鸣枪开跑。据悉,本次马拉松赛共有19934名选手报名参赛,其中半程马拉松项目选手15783人、6.6公里健康跑项目选手4151人,吸引了近40名高手参与角逐。

据了解,今年的赛道依旧环绕风光旖旎的海沧大道,并进行了优化升级,将起点调至兴港路角嵩路路口,取消了折返点位置的爬坡,终点首次跑进海沧体育中心体育场,整条赛道更加平缓。同时,优化了主会场跑者动线设置及指示系统,分五区进行检录、站位,采用5枪发令起跑方式。

主办方介绍,本次赛事是在严格落实疫情防控各项要求和举措下进行的,从赛前领物、检录等多环节落细落实防疫要求。医疗保障方面,赛事继续与厦门大学附属心血管病医院合作,开通心脏体检绿色通道,并组建市级医疗救治专家组,制定了医疗救治应急预案和工作方案,设置

1家定点医院、2家后援医院、9个医疗点,共投入医疗人员150人、AED骑行医疗组16组、急救跑者40人、医疗志愿者200人,配备救护车10辆。

在赛事服务保障方面,本次赛事招募1288名高校志愿者、600名社会志愿者以及32名官方领跑员。为参赛选手提供7条临时公交线路,101辆免费公交接驳车,并新增地铁接驳。此外,在赛道沿线增设降温喷淋点;增设预计完赛时间计时钟,助力运动员冲击佳绩;创新打造“XIAN跑者”计划,通过招募赛事体验官,以跑者视角体验赛事全环节,共创更佳的赛事体验……

值得一提的是,今年赛事继续朝“闽南文化马拉松”方向发力,采用当下年轻、抓眼球的潮流风格作为主视觉,用“时尚”活化海沧文化遗产。赛事结合“跑下去”闽南话的谐音,引申出全新主题“燥乐趣”,诠释一点就燃的青春热血。

相关

厦门地铁首班车 今日提前发车

提早至5时30分,海沧半马运动员和工作人员可免费乘坐

本报讯(记者 林钦圣 通讯员 朱俊博)今日,厦门地铁将首班车提早至5时30分,并为运动员和工作人员备好了免费乘车福利。

厦门地铁1、2、3号线的首班车发车时间将提早至5时30分。马拉松运动员凭号码布,工作人员及志愿者凭工作证,前往车站客服中心经工作人员核对登记后可免费乘车。免费乘车时段为当天5时30分至15时。

根据赛事线路设置,厦门地铁在海沧湾公园站、海沧商务中心等重点车站预先做好客流组织措施,在各站点的便民百宝箱和备用医药箱,提供湿纸巾、针线包等应急物资和云南白药、碘伏等常用药物。车站还配备了轮椅,以供不时之需。

作为多个马拉松赛事举办地,厦门也拥有着众多的马拉松爱好者。近日,本报记者走进两位马拉松爱好者家中,听他们讲述一家人与马拉松之间的故事。

文/本报记者 房舒 图/本报记者 卢剑豪

家访

挑战自我 快乐奔跑

两位跑步健将讲述他们与家人的马拉松故事

关键词 坚强

●出境家庭: 刘春克:47岁,集美后溪人,退役军人,自由职业者;妻子陈志慧:46岁,集美后溪人 ●地点:集美三兴社区 ●心愿:希望能通过自己的行动,带动更多残疾人,以更积极向上的心态面对生活。



本报记者(左)采访刘春克(右)与其妻子陈志慧(中),听他们讲述参加各种比赛的经历。

戴假肢参赛 以强者姿态战胜身体残缺

2020年12月的海沧半马比赛,参赛的刘春克因一条视频被外界关注,引来300多万人次的播放量和5万多的点赞。视频中,刚完赛的刘春克拿着一瓶矿泉水浇在残疾的左小腿上,被拆下的假肢上有鲜血……

今年47岁的刘春克曾是一名军人。2002年,因意外刘春克左小腿被截肢,隔年退役。打击突如其来,刘春克勇敢面对,“我曾是一名军人,不服输是我的信念!”他说。

戴上假肢后,刘春克依旧坚持着健身、锻炼的习惯。对常人而言,奔跑几公里后也许只有身体的疲惫,但对于刘春

克,截肢断口处的疼痛可谓折磨。而这些,妻子陈志慧都看在眼里。两人是初中同学,陈志慧说,她最欣赏的是刘春克的坚强与勇敢,“很多事放在别人身上可能都过不去,更别说笑着面对了,我为他感到骄傲!”

刘春克刚开始接触长跑时,伤口经常破皮,起水泡,等伤口结痂、恢复,他又出门跑步。有时家人很是心疼他,让他不要再跑了,刘春克回应说:“不能让身体的残缺成为精神残缺的借口。”

这些年,刘春克多次参加各类半马、全马比赛,还在极限运动领域展开尝试与挑战。去年5月,他参加了敦煌四天

三夜的戈壁徒步挑战赛并完赛,获“不屈意志奖”;今年11月,他参加了2022厦门全国铁人三项锦标赛……刘春克还用自己的身体力行带动家人,每到周末,他都会带上女儿、儿子,还有家里的柯基犬“乖乖”外出跑步,“三人+一条狗”的队伍格外显眼。不仅如此,刘春克还在短视频平台注册了账号,经常更新一些健身视频。

“海沧半马以及今年接下来在厦举办的马拉松比赛,我都报名了。”刘春克说,拥有健全的心灵,阳光就会照进来,他希望能通过自己的行动,带动更多残疾人以更积极向上的心态面对生活。

关键词 成长

●出境家庭: 路兴侯:41岁,退役军人,自由职业者;儿子路康:11岁,小学六年级 ●地点:翔安区民安街道枋山西二路 ●心愿:不断努力,不断突破自己



路兴侯(中)向本报记者(左)介绍自己和儿子路康(右)一起参加比赛获得的荣誉。

带幼子训练 三年蝉联亲子长跑冠军

在路兴侯家楼梯扶手上,挂满了各式各样的奖牌,“这些基本上都是跟爸爸一起比赛获得的。”儿子路康说着,便随手摘下一两块奖牌递给记者看。

今年11岁的路康,是爸爸路兴侯的“最佳跑步拍档”。从6岁跑到11岁,5年时间这对父子参加了大大小小的跑步比赛,活动几十场,其中父子一起拿下的冠军将近20个场次。

常年坚持运动,路兴侯有着古铜色的肌肤和矫健的身姿。“一直都很热爱运动。”路兴侯说,进入部队服役后,他又迷上了长跑,成绩在战友中也是佼佼者。

退役后的路兴侯仍保持着健身的爱好。2017年,6岁的路康跟着路兴侯到环岛游玩,“那时我发现孩子一直在盯着

一旁跑步的人看。”路兴侯于是带着孩子跑了几百米,虽然孩子跑得气喘吁吁,但竟坚持了下来。

从那以后,路兴侯就有意识地带着路康跑步训练。从1公里到3公里,再到5公里、10公里……虽然很累,但极少听到路康抱怨或说要放弃,“跑步带给孩子很多变化。”路兴侯说,接触跑步前,路康有些腼腆,爱上跑步后,路康的性格更加开朗了,学习、做事的韧性越来越强。

对于路康来说,2019年的厦门马拉松配套亲子跑意义重大。比赛中,父子二人一起拿到了人生中的第一个长跑比赛第一名。从2019年到2021年,路兴侯与路康三年蝉联这一比赛的亲子跑冠军。

在一次一次挑战中,路康也在不断挑战自我。而这些挑战,也让路康渐渐磨炼出比同龄人更强的韧劲。2020年,路康跟路兴侯一起参加厦门澳溪越野赛,比赛中,路康不小心掉进了一个很深的草坑,但他不慌张、不害怕,自己抓着坑边的竹竿往上爬,爬到一半时被及时赶到的路兴侯拉了上来……爬上来的路康,带着满身草籽儿跑完全程13公里。

路兴侯说,路康的坚持精神也会感染自己。参加今年4月的厦门工学院马拉松比赛时,天气十分炎热,比赛中途下了一场暴雨,天晴后又热又闷,即便如此,路康仍然坚持跑完全程,“看着孩子努力奔跑的身影,我既震撼又骄傲!”路兴侯说。