

## 诊室故事

## 厦门国宇再获殊荣

本报讯(记者 李舒)日前,复旦大学医院管理研究所在上海发布复旦版“中国医院排行榜”。厦门国宇健康管理中心(以下简称国宇)榜上有名,荣获华东地区健康管理声誉排行榜(2021年度)提名。这是继2019、2020年度荣获提名后,国宇连续第三年上榜提名。

学科建设是医疗机构发展的重中之重,国宇长期以来重视学科建设,以学科建设打造品质核心竞争力,激发人才队伍创造力、创新力。据介绍,复旦版“中国医院排行榜”在业内具有较高公信力,分为《中国医院专科声誉排行榜》和《中国医院综合排行榜》,从2010年开始,于每年11月公布上一年度结果,由超过4000名专家参与评审投票,这些专家来自中华医学会、中国医师协会。其结果再结合医院SCI和科研奖项形成最终榜单。全国共有100家医院进入“复旦版中国医院综合排行榜”,专科声誉排行榜中设置了42个专科。

完整切除肿瘤  
圆了患者心愿

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 陈毅风 倪晶莹)近日,厦门市中医院普外科宋主任医师团队用精湛医术,为一位直肠癌患者圆了保肛心愿。

今年刚退休的张先生,半个月前无故出现大便次数增多、带血等症状,在外院检查后确诊为直肠癌,且肿瘤位置不太好,下缘距离肛缘仅3厘米。辗转几家医院,得到的答复都是要手术,难保肛门。张先生坚持要求保肛,找到了厦门市中医院普外科宋主任医师。

宋学认为肛缘距离肿瘤下缘很短,不过,张先生的肿瘤还没有侵犯肛管括约肌,采取腹腔镜直结肠经内外括约肌间切除手术可保住肛门。男性盆腔空间狭小,张先生直结肠的位置又处在形如“漏斗”的骨盆位置最低点,要完整切除肿瘤且保证足够的安全切缘,还要保住肛门,对于外科医生来说,是一个不小的挑战。经过三个多小时的努力,宋主任医师团队成功为张先生圆了“保肛梦”。张先生术后7天拔除盆腔引流管,本周将顺利出院。

宋学主任医师提醒市民,直肠癌作为我国目前常见的消化系统恶性肿瘤,发病率逐年上升,其中以低位直肠癌最为多见。要特别注意的是,患病人群呈现年轻化趋势,与高油高脂饮食、生活不规律有关。

他强调,直肠癌的发病过程常被误认为是痔疮而未引起重视及治疗,出现便血以外的症状时多已进入进展期或晚期。因此,早发现早治疗至关重要。平时生活注意适当锻炼,避免吸烟和大量饮酒,少吃高脂肪垃圾食品,多吃蔬菜水果,定期复查肠镜,发现息肉及时内镜下切除。

目前,手术依旧是治疗直肠癌的主要手段,但又由于直肠与肛门相连,手术治疗直肠癌时,是否保留肛门(保肛)就成为患者十分关注的问题。厦门市中医院普外科主任医师刘晓东介绍,并不是所有低位直肠癌患者都能有机会保肛,能不能保肛成功,除了手术医生的技艺和经验外,还与患者骨盆、肛管局部情况以及患者自身的身体状况等因素有关。

预防冬季眼病  
医生为您支招

本报记者 刘蓉 通讯员 王山山 倪晶莹  
伴随着小雪节气来临,一些眼部疾病冬季的症状表现也更加明显。厦门市中医院眼科负责人徐清妍提醒市民:厦门的冬天不冷,但也要注意保持规律生活、清淡饮食,防范眼中风、青光眼、干眼症、麦粒肿等冬发多见的眼病。

## 天气转凉 小心“眼中风”

冬季是眼中风的高发期,其发病原因与脑中中风极相似,眼部血管遇冷容易收缩,血流变缓,血栓易形成,造成视网膜中央血管阻塞。眼中风发病急促,视力骤降,“黄金4小时”内抢救为佳。若发病超过4小时未能有效治疗,视力将难以恢复,治疗不及时,视网膜动脉阻塞致盲率可高达90%。

御寒保暖对预防眼中风很重要,另外,心脏病、高血压、糖尿病、高血脂等全身血管性疾病以及吸烟也都是眼中风的高危因素,有上述高危因素的应积极防控原发病,避免吃高油、高糖、高盐的食物,避免过度劳累,避免情绪过度波动,睡眠要充足并适度运动。

## 头晕恶心呕吐眼胀 小心青光眼

冬季气温低,寒冷的刺激使交感神经兴奋,短时间内眼压急剧升高,诱发青光眼,出现头晕、恶心、呕吐、眼胀。多数被患者误以为是得了感冒、胃肠炎等疾病,从而延误最佳治疗时机。一旦出現惡心欲吐、頭昏不適、雙眼脹痛等症狀時,特別是有青光眼家族史的患者,一定要考慮青光眼發病的可能性,及時就醫。

## 眼睛干涩 警惕干眼症

冬季比较干燥,泪液蒸发较多,加上很多人户外活动减少,经常宅在家中玩手机,长时间用眼,容易出现眼睛发干、发涩等症状。眨眼睛有利于泪水的分泌和分布,经常眨眼可以促进眼球的湿润,保护眼球。与此同时,还要注意不要长时间对着电脑、电视等,每隔半小时或者一小时,要站起来活动,向窗外的远处眺望,多看看外面的绿色植物或者是闭目养神几分钟,让眼睛得到短暂的休息。

## 饮食不节制 小心得“针眼”

肉的摄入过量,易致火气侵袭眼部,诱发麦粒肿,即俗称的“针眼”。对于常患麦粒肿的人,最好清淡饮食,避免烟酒及辛辣刺激食物,避免吃过多的甜食。多喝水,保持大便通畅,以避免脾胃积热诱病。当麦粒肿化脓时,忌用手挤脓,要及时就医。

刚生完孩子  
子宫突然“翻个面”  
外地一产妇遭遇罕见凶险的子宫内翻,厦门医疗团队精准手术为其复位

文/图 本报记者 刘蓉 通讯员 凌梓

产后子宫内翻是指子宫底部向宫腔内陷入,甚至宫颈翻出,是产科罕见的急危重症。由于它的预测性极低,所以在发现时可能已经是急危重症了。最近,产妇张女士就不幸遭遇了这一情况——她在产后小便时,突发子宫内翻,持续出血,严重感染,病痛足足折磨了她一个多月。所幸,她在厦门医学院附属第二医院妇一科接受了矫正手术。术后,她明显轻松了许多,身体机能逐渐恢复正常。她对医护人员感叹道,“被折磨了这么久,我心理的大石头终于放下了。”

近日,张女士将康复出院,离厦返家休养。

痛苦  
子宫突然脱出  
产妇饱受病痛折磨

11月中旬,厦门医学院附属第二医院(以下简称:附属二院)妇一科主任冯继良接诊了一名步履蹒跚、身上带着尿管、散发着异味的患者张女士(35岁)。饱受病痛折磨的她,刚生完孩子1个月。

据张女士回忆,顺产后半个月的一天,用力解小便时,她感觉突然有东西从下身掉出来堵在尿道口,没法解小便。家人赶紧陪她去三阴当地医院就诊,确诊是合并有子宫粘膜下肌瘤的子宫内面从宫颈、阴道脱出。当地医院没有其他解决办法,只能先导尿,再将张女士转到上级医院。

遗憾的是,张女士随后就转当地多家医院,均未得到妥善治疗。她身上散发着异味,无法自行排尿,只能插着尿管。脱出的子宫让她别说出门了,连挪动都很困难。最终,她找到附属二院妇一科主任冯继良,希望能解决自己的这个难言之隐。

距离病情发生到张女士来就诊已有一个月,因是产后,阴道持续出血时间长,已导致宫腔重度感染。如何摘除肌瘤、保住子宫并同时复位,且保证术后感染不播散,成了困扰整个医疗团队的大难题。

## 医生手记

成功做完这例手术时,我们整个团队都很振奋。这例手术,标志着我院妇科在诊治专科疑难病例的能力水平又迈上了一个新台阶。产后,由于产妇产后子宫肌肉虚弱,松弛和虚弱,子宫收缩容易使肌瘤脱离阴道。在较大的腹压(排使用力或咳嗽)下,肌瘤容

“年度医疗十大创新技术”项目评选结果揭晓  
中山医院入选项目全市最多

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒)2022年厦门市医院协会年会近日举行,会上公布了第二届“年度医疗十大创新技术”项目,厦门大学附属中山医院蝉联全市入选项目最多的医院。

此次,厦门大学附属中山医院共有3项技术入围厦门“年度十大创新技术”:胃肠外科《应用蔡氏套管器的胃结肠癌无腹部切口自然腔道取标本手术体系建立和应用》、消化内科《人工智

能辅助消化内镜诊疗新技术》以及神经内科和检验科合作开展的《中枢神经系统感染性疾病一体化快速分类诊断》。这三项技术均从不同专业角度,创新性地以科研成果助力解决临床实际问题,具有很高的推广应用价值。

会上还公布了第一届医院管理案例大赛优秀项目,厦门大学附属中山医院管理案例《以DRG为抓手,跨部门协作,助力公立医院高质量发展》获得银奖,案例《别让血“控住”你的“脉动”》获得优胜奖。

厦门大学附属中山医院近年来立足临床实际,致力开展临床科研攻关,培养临床医学科学家,在院内开展“创新惠民技术大比拼”,推动学科发展取得长足进步。今年该院连续第4年进入全国公立医院国考“A+”序列,并进入中国医院竞争力排行榜“顶级医院100强”。

以为只是牙痛 一查竟是心梗  
医生:心肌梗死并不表现为胸痛

随后立即开启前埔医院与厦门市心血管病医院双向转诊绿色通道,以最快的速度将他送进了市心血管病医院的手术室。医生通过经皮冠状动脉介入治疗,将心脏一根重要血管完全闭塞的中段打通并植入支架,及时挽回了老人的生命。

厦门前埔医院内科主任医师黄炳峰介绍,“心源性牙疼”主要表现为牙痛剧烈,但无明显牙病,且牙疼位置不确切,服用止痛药后不缓解。马先生平时爱抽烟喝酒,患高血压十余年,但一直未规律服药,从未察觉自



张女士(右二)即将康复出院。

●时间:  
11月15日  
●地点:  
第二医院

治疗  
先抗感染再手术 医生手托子宫复位

合并有子宫粘膜下肌瘤的子宫内面从宫颈、阴道脱出,这是十分罕见的病例。还好张女士不是最危急的产程中急性子宫内翻,否则若不能及时发现并抢救,可导致产妇短时间内因大量出血休克死亡,其死亡率高达41%。

冯继良在收治该病人的当天便组织科室全体医护人员进行讨论,在经过谨慎讨论后,最终决定对张女士先进行抗感染治疗后再进行手术。果然,在术前对她的产道分泌物培养出了金黄色葡萄球菌,针对性抗感染治疗三天后,感染情况相对稳定,及时采取手术。

此时,张女士产后一月有余,阴道已基本回缩至正常水平,增加了手术难度。冯继良与麻醉科王忱主任沟通,尽量让患者的肌肉松弛达到最大程度,才能方便医生把手伸进去,托起子宫。参与手术的团队医生杜淑娟说,这个手术要三个医师配合才能完成。一名医师从阴道把子宫托举上去,一个在腹股上方牵拉圆韧带,让子宫基本回复正常水平,另一个医师同步快速完成肌

## 产后检查 切勿大意

●厦门医学院附属第二医院妇一科主治医师 杜淑娟

易拉动手宫底部,导致子宫内翻,是罕见的产科急症。

要怎么形容这个手术的难度?子宫就像一个倒梨形的袋子,但是宫口却很窄。复位相当于要把一个翻出来的袋子,在看不见的情况下,从一个小口中翻回去,而且一定要翻回原来的位置。张女士的子宫、阴道还在出血,又合并有感染,让整个手术的难度加大了。

在这里,我要提醒同行:遇到产妇出现不明原因的产后出血、休克、肿物脱出时,要第一时间做好阴道检查,以便及早发现子宫内翻,及时抢救。

瘤的切除与缝合。一个半小时后,手术顺利完成,张女士的子宫保住并成功复位。

术后,在附属二院多学科医护人员的严密监护下,张女士的感染没有播散,术后隔天拔除尿管后就能自行小便了。张女士说,虽然手术刚做完,身体还有些不适,心里却十分欢喜,对妇一科团队表示感谢。她原来以为自己一直带着尿管生活,没想到厦门医生医术高超,一下子就解决了难题。

妇一科主治医师杜淑娟说,张女士这样的情况,整个医疗团队在附属二院工作十几年了,也还是第一次遇到。至于发病原因,一般来说,产后子宫内翻与胎盘植入、粘连,子宫肌层薄弱、肌瘤(如黏膜下肌瘤),第三产程处理不当,胎儿过大,产后产道松弛有关系。但是,张女士顺产的胎儿体重也就3公斤左右,估计还是因为合并有5厘米左右的子宫黏膜下肌瘤,加上产后产道及周围肌肉松弛,导致小便时稍一用力,子宫就整个脱出。

## 我市新增4例确诊病例

以及1例无症状感染者,均为外省入厦人员

本报讯(记者 陈蕊)记者从市疾控中心获悉,11月21日12时至22日12时,我市新增4例新冠肺炎确诊病例(2例轻型、2例普通型)和1例无症状感染者,均已闭环转运至定点医院隔离治疗。基本情况如下:

病例1:重点地区入厦人员筛查发现,11月20日乘坐C875次列车入厦,“落地检”结果异常,21日重复核酸检测结果为阳性,21日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为鹭顺快捷酒店(思明区湖滨东路2号)。

病例2:集中隔离点检出,乘坐K571次列车于11月19日入厦,20日自主上报为外地病例的密接后落实集中隔离,19日、20日核酸检测结果均为阴性,21日核酸检测结果为阳性,22日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为集美区后溪大道402号。

病例3:集中隔离点检出,11月18日乘坐CZ6517航班入厦,21日作为当日报告病例7的密接人员落实集中隔离,18-20日核酸检测结果均为阴性,21日核酸检测结果为阳性,22日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为悦来公寓(湖里区围里社727号)。

病例4:重点地区入厦人员筛查发现,11月21日乘坐MF8354航班入厦,“落地检”结果异常,22日重复核酸检测结果为阳性。现住址为湖里区漫渡优品公寓。

无症状感染者1,重点地区入厦人员筛查发现,11月20日乘坐Z128次列车入厦,“落地检”结果为阴性,21日核酸检测结果为阳性,22日诊断为新冠肺炎无症状感染者。

以上病例和无症状感染者活动轨迹主要涉及:

11月19日,22:10-22:25 厦门北站BRT南广场核酸采样点,22:41-22:47 进峰超市及门口两家小吃摊(集美区新村西里15-1号)。

11月20日,21:46-22:07 厦门动车站(岛内)北广场核酸采样点。

11月21日,8:09-8:24 同安区浦头临时摊点,8:30-8:42 同安区吕厝社区核酸采样点(同安区泰康康复医院天桥下),15:30-15:40 富祥达超市(同安区瑞头山田里252号一楼)。

请有上述活动轨迹交集的人员,立即报告属地疫情防控部门,严格做好个人防护,非必要不外出,配合进行流调等疫情管控措施。如隐瞒相关接触情况造成疫情传播扩散等不良后果的,将依法依规追究责任。

厦门疾控发布健康提醒:  
有涉疫城市旅居史  
请主动报备

本报讯(记者 陈蕊)11月22日,市疾控中心提醒广大市民:对7天内有高风险区旅居史的人员(返)厦人员:实施7天居家隔离医学观察(第1、3、5、7天各开展一次核酸检测)。近7天内有涉疫地区旅居史的,抵厦后须第一时间报告,实施分类管理:

对7天内有A类城市(内蒙古,西藏,新疆,重庆,广东省广州市,青海省西宁市,河南省郑州市,洛阳市,甘肃省兰州市,河北省石家庄市、邢台市、沧州市、廊坊市、唐山市、保定市)的人员(返)厦人员:入厦后实施3天居家健康监测+4天自我健康监测,第1、2、3、5、7天各进行一次核酸检测。

对7天内有B类城市旅居史的人员(返)厦人员:入厦后实施五天四检,第1(落地检)、2、3、5天各进行一次核酸检测。C类城市即除AB类地区以外其他所有市外人员(返)厦人员:入厦后实施三天三检(含落地检)。报备途径:“i厦门”微信公众号,点击【i服务】-【入厦登记】。

11月21日0时-24时  
我市新增11例  
境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈蕊)据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,11月21日0时-24时,福建省报告新增境外输入确诊病例12例(福州市1例,为无症状感染者转确诊;厦门市11例)。当日报告新增境外输入无症状感染者9例(福州市4例、厦门市5例);解除隔离4例。

我市今日开放  
14个疫苗接种点

本报讯(记者 陈蕊)今日,我市有14个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。



## 分类广告

登报热线:  
5581501  
5550633

## 公告启事

## 遗失声明

厦门市湖里区五缘东二里国贸蓝海小区第一届业委会不慎遗失银行开户许可证,核准号:J3930044623902,声明作废。

## 招租转让

入市有风险,投资需谨慎

## 公开招租

根据国有企业资产出租管理的相关制度,我公司现拟对以下房产进行公开招租:厦门市思明区曾厝垵海鲜坊3号楼-2左侧,报名条件:(1)竞标人具有独立承担民事责任的法人资格企业,实缴注册资本金不低于1000万元,同时该企业是存续经营中;(2)为满足曾厝垵观光游客的快捷用餐需求,竞标人开设的品牌须为全球500强跨国连锁速食品牌;(3)竞标人须在厦门合法设立5年或以上的从事餐饮服务的企业,具有特色餐饮品牌,有一定影响力,并多次荣获各种国内国际餐饮类奖项的企业优先。房产类型:店铺,面积:397.66㎡,公开招租底价:37778元/月,租期:5年,详细情况可通过网站查询: http://simingkonggu.com/, 详询:陈先生,0592-5667999。 厦门东部建设开发有限公司 2022年11月23日

## 行政处罚决定书

吴雅真(身份证号码:350204\*\*\*\*\*0024)、黄泳城(350212\*\*\*\*\*3512)。

本局对你们在厦门市思明区嘉禾路17号3104室违法建造一案,已审理终结。现依法向你们公告送达厦思城管罚(2022)502号《行政处罚决定书》。自本公告发出之日起30日即为送达。如不服本处罚决定,可在收到本决定书之日起六十日内,向厦门市思明区人民法院申请行政复议,也可以在六个月内直接向厦门市思明区人民法院提起行政诉讼。 厦门市思明区城市管理局