

关注 全国心衰日

全省首个

心衰护理门诊在厦开设

厦心对心衰患者开展全生命周期健康管理,提供治疗、教育、管理一体化、个性化方案

本报记者 楚燕 通讯员 刘云芳

心衰是各种心脏疾病的终末阶段,被称为心脏病最后的“战场”。11月26日是全国心衰日,近日厦门大学附属心血管病医院(简称厦心)在全省率先推出心衰护理门诊。作为首批中国心衰中心之一,厦心2018年就开设了心衰专科门诊,此次增设心衰护理门诊,可为心衰患者提供更系统专业、个性化的诊疗服务。

近年来,厦心充分发挥心血管专科医院优势,集中多学科力量深入开展心衰的预防、治疗、康复等,为患者提供覆盖全流程的全生命周期健康管理,帮助患者延长寿命、提高生活质量。

提供全生命周期健康管理

随着社会发展,医学技术进步,人均寿命延长,心衰人群越来越庞大。厦心内科主任戴翠莲教授介绍,过去10年,成人心衰发病率由0.9%增至1.3%。有研究表明,心衰患者5年存活率约50%,和一些恶性肿瘤相当,但其危害尚未引起足够重视,严重影响了患者生活质量。

戴翠莲表示,近年来心衰治疗取得长足进步,药物规范治疗能让患者极大获益。在药物治疗基础上,厦心还积极开展循证医学治疗,比如:由心梗或心肌缺血引起的心衰,可实施介入手术放支架;对心脏瓣膜病变等结构性心脏病所致心衰,厦心自主研发材料实施二尖瓣或三尖瓣钳夹术,相关技术在国内外领先;对于心衰晚期患者,厦心能够成熟开展心脏移植手术,移植存活率高。

与此同时,厦心作为首批中国心脏康复中心,对门诊及住院心衰患者积极开展心脏康复训练,显著降低再住院率和死亡率。此外,厦心通过科普宣教、生活方式指导、早期治疗等方式,帮助患者避免发展成心衰或延缓心衰进展。

“可以说,我们不仅仅是治疗心衰这个疾病,而是集中多学科团队为患者提供覆盖全流程的全生命周期健康管理。”戴翠莲表示。

名词解释 心力衰竭

心力衰竭,简称心衰,是指由于各种原因导致心脏泵血功能受损,心脏排血量不能满足全身组织基本代谢需要的综合征,主要表现为呼吸困难、活动受限、体液潴留等,患者可出现气促、乏力、心悸、下肢水肿等。这是一种进展性疾病,往往合并多种心血管疾病和危险因素,如高血压、冠心病、慢性肾病、糖尿病等,心血管疾病患者及高龄人群高发,需要长期管理治疗。



厦心心衰护理门诊为患者提供专业、系统的服务。(医院供图)

狠抓“细节” 减少反复住院

心衰患者病情控制得好,可以回归正常生活。然而,心衰患者往往缺乏规范的管理和随访,存在药物依从性差、容量管理不到位、自我监测不及时、缺乏疾病相关知识等问题,从而导致反复住院、生活质量低、死亡率高、预后差,给家庭和社会带来沉重的疾病负担。戴翠莲告诉记者,部分患者住院接受药物治疗后症状缓解,出院时医护人员反复叮嘱一定要坚持吃药、定期复诊,很多人不当回事。“有些人出院了,过两个月又进来了。一问,原来是出院后没坚持吃药,一味追求食疗;或是没有定期复查调整药物,按照一个剂量长期服用,这些情况十分常见。”

心衰患者的教育和管理的细节,是提高患者对疾病的认识水平,更好地配合诊疗,减少急性心衰发作,尽可能维持病情稳定,提高生活质量和减少医疗费用开支。心衰患者日常生活中有许多需要注意的细节。比如,心衰会引起体液潴留,戴翠莲建议心衰患者家中常备体重秤,每天测一下体重,如果连续3天体重增长,总增长超过3斤,一定要及时看医生。

专病门诊更加高效便捷

为了给心衰患者提供更专业、更系统化的服务,继在本地区率先开设心衰门诊之后,今年9月,厦心又在全省率先推出心衰护理门诊,每周三上午开诊,对出院随访的心衰病人或门诊病人进行随访、宣教、评估,开展呼吸功能康复,并联合康复门诊开展肢体功能康复。心衰门诊和心衰护理门诊为心衰患者提供了更高效快捷的医疗护理服务,保持医疗护理的延续性和持久性。

心衰护理门诊一开诊就受到患者的欢迎,在前期试运行的第二周,就有一名来自龙岩的心衰患者挂号就诊。她说,自从诊断扩张型心肌病后就一直担心生活质量下降,十分焦虑,想规范地进行心衰管理。门诊护士对她进行了评估后,用心衰护理专家精心制作的《心衰手册》给她进行疾病相关知识的指导,并对营养、运动和心理方面问题给予干预。现在这名患者每周至少来门诊一次进行运动康复,恢复效果显著,心态也乐观了许多。

厦心冠心病重症监护室护士长吴林静表示,“患者常常会在门诊中‘发牢骚’,述说对疾病的恐惧和担忧。我们会通过心理疏导缓解他们的焦虑情绪,让心衰患者在门诊收获疾病、运动、营养、心理的相关知识,更有信心地面对心衰。”

我市新增13例确诊病例

有轨迹交集的请立即报告

本报讯(记者 陈苑)记者从市疾控中心获悉,11月23日17时至24日12时,我市新增13例新冠肺炎确诊病例(7例轻型、6例普通型)和2名阳性感染者,均已闭环转运至定点医院隔离治疗。上述病例及阳性感染者活动轨迹主要涉及:

11月19日-22日,19:00-21:30能量健身(海沧区兴港七里74号)。

11月20日,17:00-18:00七个粉(海沧区兴港路辅路与湖岸南二路交叉东南80米)。

11月21日、22日,湖里区闽南古镇A部(湖里区长乐路350号)。

11月21日-23日,厦门翔鹭化纤股份有限公司行政楼(海沧区马青路1268-1号)。

11月21日,18:16-18:24公交车M5路(地铁海沧湾公园站-中骏天峰站)。

11月22日,8:05-8:26民都超市(集美区锦园新村186-109号),9:16-9:25公交车801路(海沧建行站-中沧公路站),18:38-19:18新派川菜馆(海沧区兴港六里177号)。

11月23日,1:00-2:40泰神活室古法养生(思明区厦禾路417号光明大厦5楼),2:52-10:20美豪丽致酒店(思明区局中街115号),3:03-8:48同安工业区软三体育中心旁走廊核酸采样点,8:12-8:13同安新景舜弘现代城核酸采样点,10:05-10:24厦门北站BRT南广场核酸采样点,10:11-10:21世茂大厦地下停车场(思明区演武西路186号),11:00-17:00思明区湖滨中路520号,11:09-11:16中国体育彩票(思明区莲花南路4-106-1号),12:12-13:08七味肥肠粉店(湖里区嘉园路53-1号),14:25-14:40,19:34-20:00西雅图马青路地铁口核酸采样点(海沧区钟林里474号),15:10-15:19世茂南广场采样点(思明区演武西路188号),17:50-18:25五缘音乐岛(湖里区美仑路3号),18:07-18:37闽南猪脚饭(海沧区水岸名筑小区对面),18:23-18:29同安莲花北高速收费站核酸采样点,18:57-20:58同安京东物流园4号仓,20:20-20:41沃尔玛(海沧区阿罗海城市广场店)。

请有上述活动轨迹交集的人员,立即报告属地疫情防控部门,严格做好个人防护,非必要不外出,配合进行流调等疫情管控措施。

上述病例及阳性感染者基本情况如下:

病例1,集中隔离点检出,11月21日作为当日报告病例5的密接人员落实集中隔离,21日、22日核酸检测结果均为阴性,23日核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。

病例2,重点地区入厦人员核酸筛查发现,乘坐Z128次列车于11月22日入厦,22日核酸检测结果为阴性,23日核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为思明区爱琴海B2座。

病例3,集中隔离点检出,11月22

日乘坐MU2213航班入厦,抵厦后即转运至集中隔离点,22日核酸检测结果为阴性,23日核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。

病例4,非闭环管理重点人员筛查发现,11月21日核酸检测结果为阴性,23日核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为集美区软件园三期D09栋。

病例5,重点地区入厦人员核酸筛查发现,乘坐D745次列车于11月23日入厦,“落地检”结果异常,23日重采核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为清一酒店(思明区玉荷里12号)。

病例6,跨区域协查发现,11月23日接外地协查通报,1名入厦货车司机核酸结果呈阳性,即第一时间落实管控,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。

病例7,重点地区入厦人员核酸筛查发现,乘坐D745次列车于11月23日入厦,“落地检”结果异常,23日重采核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为湖里区湖心三里20-2号。

病例8,重点地区入厦人员核酸筛查发现,11月23日乘坐CA1833航班入厦,“落地检”结果异常,23日重采核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为湖里区佰翔五通酒店。

病例9,重点地区入厦人员核酸筛查发现,乘坐D745次列车于11月23日入厦,“落地检”结果异常,23日重采核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为湖里区嘉园路芙蓉苑309-317号。

病例10,非闭环管理重点人员筛查发现,11月23日从外地自驾入厦,23日核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为翔安区溪上巷148号。

病例11,非闭环管理重点人员筛查发现,11月19日核酸检测结果为阴性,23日核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为海沧区水岸名筑3栋。

病例12,重点地区入厦人员核酸筛查发现,乘坐D745次列车于11月23日入厦,“落地检”结果异常,23日重采核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为湖里区江顺里68号。

病例13,密接筛查发现,为病例12的密接人员,11月23日核酸检测结果为阳性,24日诊断为新冠肺炎确诊病例。现住址为湖里区江顺里68号。

阳性感染者1,集中隔离点检出,11月23日作为当日报告病例1的密接人员落实集中隔离,23日核酸检测结果为阳性。

阳性感染者2,非闭环管理重点人员筛查发现,11月22日核酸检测结果为阴性,23日核酸检测结果异常,24日重采核酸检测结果为阳性。现住址为海沧区亚桥花园532号。

新冠政策咨询电话:0592-3279055

11月23日0时-24时 我市新增7例境外输入确诊病例

本报讯(记者 陈苑)记者从市疾控中心获悉,11月23日0时-24时,福建省报告新增境外输入确诊病例7例(厦门市7例;其中无症状感染者转确诊1例)。当日报告新增境外输入无症状感染者11例(福州市4例、厦门市7例);解除隔离1例。

我市今日开放12个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑)今日,我市有12个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。



厦门疾控发布健康提醒: 入厦人员须“落地检+三天三检”

本报讯(记者 陈苑)11月23日,全国新增报告3927例本土确诊病例、27517例本土无症状感染者,涉及31个省份。入(返)厦人员要严格落实“落地检+三天三检”,“落地检”阴性结果未出前要严格居家或居店,不参加聚集性活动,不乘坐公共交通工具,不进入公共场所。

市疾控中心提醒广大市民:近7天内有涉疫地区旅居史的,抵厦后第一时间报告,实施分类管理:对7天内有A类城市(内蒙古、西藏、新疆、重庆、河北、广东省广州市、青海省西宁市、河南省郑州市、洛阳市、甘肃省兰州市)的入(返)厦人员:

入厦后实施3天居家健康监测+4天自我健康监测,第1、2、3、5、7天各进行一次核酸检测。

对7天内有B类城市旅居史的入(返)厦人员:入厦后实施五天四检,第1(落地检)、2、3、5天各进行一次核酸检测。C类城市即除AB类地区以外其他所有市外入(返)厦人员:入厦后实施三天三检(含落地检)。报备途径:“厦门”微信公众号,点击【服务】→【入厦登记】。



扫码查看详情

出生第二天就紧急进行矫形修补手术 食管闭锁早产儿成功“解锁”

本报讯(记者 楚燕 通讯员 石青青 姜波)囡囡(化名)一出生,就像螃蟹一样不停吐泡泡,医生高度怀疑消化道畸形,一检查,果然是食管闭锁。近日,医生为囡囡手术“解锁”。

11月10日,离预产期还有1个月,囡囡就提前降临人世。家人原本沉浸在迎接新生命的欢乐中,可很快发现了异常——囡囡不爱吃奶,一吃就吐,还出现呼吸急促、喉间痰音。当天,囡囡转入厦门大学附属中山医院新生儿重症监护病房。接诊的汤颖医生怀疑囡囡存在消化道畸形,检查后确诊为食管闭锁。

先天性食管闭锁是一种严重先天畸形。囡囡食管闭锁非常严重,食管上半段是“死胡同”,完全锁死;下半段与气管相通,胃液不断返流入肺,引发严重的肺部化学性损伤,容易并发感染,导致呼吸衰竭。像囡囡这种情况,

若不及时处理,多数患儿会在3-5天内夭折,而根治的方式只有尽早手术。

儿科及时联系普外科(儿外学组)、手术麻醉科等相关科室,为患儿手术保驾护航。出生第二天,囡囡被送入手术室,医生实施“经胸食道闭锁矫形+食道气管瘘修补术”,历时2个多小时,为囡囡成功“解锁”。术后,囡囡被送回新生儿重症监护室,当天夜间顺利撤呼吸机。囡囡术后短期无法进食,医护人员提前应对,术前即置入PICC,方便输入营养液,同时耐心安抚囡囡。

厦门大学附属中山医院儿科陈凌医生表示,手术成功只是囡囡闯过的第一关,术后还面临感染、气胸、营养、吻合口修复、胃食管返流等重重关卡。目前,囡囡身体各项指标恢复正常,即将出院。



漫画作者:刘哲殊

多一点改变 多一点健康

科学佩戴口罩 看病网上预约

中共厦门市委文明办 厦门日报社(宣)